

SKRIPSI

**PERBEDAAN *LENGTH OF STAY* PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
METODE ENHANCED RECOVERY AFTER CAESAREA SURGERY
(ERACS) DENGAN METODE KONVENSIONAL
(STUDI DOKUMENTASI DI RS SILOAM KUPANG)**



OLEH
SANTI MARSELINA RUKU
NIM 202302062

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

SKRIPSI

**PERBEDAAN *LENGTH OF STAY* PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
METODE *ENHANCED RECOVERY AFTER CAESAREA SURGERY*
(ERACS) DENGAN METODE KONVENSIONAL
(STUDI DOKUMENTASI DI RS SILOAM KUPANG)**



**OLEH
SANTI MARSELINA RUKU
NIM 202302062**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERSYARATAN GELAR

**PERBEDAAN *LENGTH OF STAY* PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
METODE ENHANCED RECOVERY AFTER CAESAREA SURGERY
(ERACS) DENGAN METODE KONVENSIONAL DI RS SILOAM
KUPANG**

(STUDI DOKUMENTASI)

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep.) Dalam
Program Studi Ilmu Keperawatan

SANTI MARSELINA RUKU

202302062

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST VINCENTIUS A PAULO**

SURABAYA

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan

Nama : Santi Marselina Ruku

Program Studi : Ilmu Keperawatan

NIM : 202302062

Tempat Tanggal Lahir : Oebaki 01 Sep 1990

Alamat : Jln Bajawa Rt 035 Rw 011, kelurahan Fatululi, kecamatan Oebobo Kupang, NTT

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul

PERBEDAAN LENGTH OF STAY PASIEN POST SECTIO CAESAREA METODE ENHANCED RECOVERY AFTER CAESAREA SURGERY (ERACS) DENGAN METODE KONVENSIONAL DI RS SILOAM KUPANG

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dari sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan informasi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Kupang, 14 Januari 2024



Santi Marselina Ruku
202302062

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA
TANGGAL 14 JANUARI 2025 Oleh:

Pembimbing 2



Iriene Kusuma Wardhani., M.Kep..Ners

Pembimbing 1



Arief Widya Prasetya., M.Kep.. Ners

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

St. Vincentius A Paulo Surabaya



Arief Widya Prasetya, M.Kep.,Ners

Ketua



Ni Luh Agustini Purnama. M.Kep.. Ners

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Penelitian/ Skripsi diajukan Oleh:

Nama : Santi Marselina Ruku

Nim : 202302062

Program Mudi : Ilmu Keperawatan

Judul • *Perbedaan Length Of Stay Pasien post Sectio Caesarea Metode Enhanced Recovery After Caesarea Surgery (Eracs) Dengan Metode Konvensional*

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES

Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada tanggal 14 Januari 2024

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Ni Luh Agustini Pumama., M.Kep., Ners

2. Anggota Penguji 1 : Arief Widya Prasetya., M.Kep., Ners

3. Anggota Penguji 2 : Iriene Kusuma Wardhani., M.Kep.,



([Signature])
([Signature])
([Signature])

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Santi Marselina Ruku

NIM : 202302062

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Perbedaan *Length Of Stay* Pasien *Post Sectio Caesarea* Metode *Enhanced Recovery After Caesarea Surgery (Eracs)* Dengan Metode Konvensional

Berserta perangkat yang diperlukan. Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini STIKES KAtolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dab sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Kupang, 14 Januari 2025

Yang menyatakan,



(Santi Marselina Ruku)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Perbedaan *Length Of Stay* Pasien *Post Sectio Caesarea* Metode *Enhanced Recovery After Caesarea Surgery* Dengan Metode Konvensional (Studi Dokumentasi di RS Siloam Kupang)” dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di STIKES Katolik St.Vincentius A Paulo Surabaya.

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini penulis banyak memperoleh bantuan dari beberapa pihak bersama ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besar kepada :

- 1) Arief Widya Prasetya., M.Kep., selaku pembimbing I, sekaligus sebagai ketua STIKES Katolik St.Vincentius A Paulo Surabaya Yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dan memberikan pengarahan sampai terselesainya skripsi ini
- 2) Iriene Kusuma Wardhani, M.Kep., selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis demi menyelesaikan skripsi ini.
- 3) Bapak/Ibu dan staf Pengajar Program Studi Keperawatan STIKES Katolik ST Vinsencius A Paulo Surabaya yang telah mendidik dan membimbing serta memberikan ilmu selama masa perkuliahan
- 4) Direktur, Kepala Keperawatan serta semua staf RS Siloam Kupang
- 5) Suami dan Keluarga tercinta yang selalu memberi dukungan dan Doa
- 6) Bonnie Martina Ninef S.Kep selaku kepala ruangan kamar operasi yang selalu

mendukung dan memberikan motivasi .

- 7) Teman-teman kamar operasi RS Siloam Kupang yang selalu mendukung dan memberi semangat.
- 8) Teman-teman seperjuangan alih jenjang S1 Keperawatan angkatan RPL-2023 STIKES Katolik St.Vincentius A Paulo Surabaya yang saling mendukung dan memberikan motivasi kepada penulis.
- 9) Park Jimin dan BTS yang secara tidak langsung menjadi penyemangat bagi saya dalam menyelesaikan skripsi ini

Semoga Tuhan membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis sadar bahwa usulan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, tetapi Penulis berharap bahwa skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan kemajuan ilmu keperawatan.

Kupang, Januari 2025

Penulis

Santi Marselina Ruku

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman pernyataan gelar.....	iii
Halaman pernyataan Orisinalitas	iv
Lembar pengesahan.....	v
Lembar penetpan panitia penguji	vi
Halaman pernyataan publikasi	ix
Abstrak	viii
Kata pengantar	x
Daftar isi.....	xii
Daftar tabel.....	xiv
Daftar gambar.....	xv
Daftar lampiran.....	xvi
Daftar singkatan.....	xvii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Length of Stay	6
2.2 Kosep Sectio Caesarea	13
2.3 Enhanced Recovery After Caesarean Surgery	16
2.4 Metode Konvensional	21
2.5 Perbedaan metode Eracs dan Konvensional	22
2.6 Kerangka Konseptual.....	23
2.7 Hipotesa Penelitian	24

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Kerangka kerja	25
3.3 Identifikasi variabel.....	27
3.4 Definisi operasional.....	27
3.5 Populasi, Sampel, Sampling.....	29
3.5.1 Populasi	29
3.5.2 Populasi Target.....	29
3.5.3 Populasi terjangkau.....	29
3.5.4 Sampel.....	30
3.5.5 Sampling	31
3.6 Pengumpulan Data	31
3.6.1 Proses Pengumpulan Data	32

3.6.2 Instrumen pengumpulan data	32
3.6.3 Waktu dan tempat penelitian.....	32
3.6.4 Analisis data.....	33
3.7 Etika Penelitian.....	34
3.7.1 Tanpa Nama.....	29
3.7.2 Kerahasiaan	30
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil penelitian.....	36
4.1.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	36
4.1.2 Data Umum.....	36
4.1.3 Data Khusus.....	38
4.2 Pembahasan.....	41
4.2.1 <i>Length of Stay</i> Pasien Post <i>Sectio Caesarea</i> dengan Metode ERACS.....	41
4.2.2 <i>Length of Stay</i> Pasien Post <i>Sectio Caesarea</i> dengan Metode <i>Konvensional</i>	
4.2.3 Perbandingan <i>Length of Stay</i> Pasien antara Metode ERACS dan <i>Konvensional</i>	44
 BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	46
5.2 Saran.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi oprasional.....	28
Tabel 4.1 Karakteristik responden.....	38
Tabel 4.1.3.1 <i>Length of stay</i> responden metode ERACS.....	39
Tabel 4.1.3.2 <i>Length of stay</i> responden metode konvensional.....	39
Tabel 4.2 <i>Length of stay</i> responden.....	40

DAFTAR GAMBAR

3.1 Kerangka Ponsep.....	24
3.1 Kerangka Kerja	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Penelitian.....	50
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dari RS Siloam Kupang.....	51
Lampiran 3 Surat Keterangan Layak etik.....	52
Lampiran 4 Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing 1.....	53
Lampiran 5 Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing 2.....	55
Lampiran 6 Lembar Revisi Penguji.....	57
Lampiran 7 Uji Turnitin.....	59
Lampiran 8 Lembar Observasi.....	60
Lampiran 9 Data Pasien ERACS.....	61
Lampiran 10 Data Pasien Konvensional.....	64
Lampiran 11 Data SPSS.....	67

DAFTAR SINGKATAN

<i>APGAR</i>	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
<i>ARV</i>	: <i>AntiRetroviral</i>
<i>ASA</i>	: <i>American Society of Anesthesiologists</i>
<i>BBL</i>	: <i>Bayi Baru Lahir</i>
<i>DPJP</i>	: <i>Dokter Penanggung Jawab Pelayanan</i>
<i>ERAS</i>	: <i>Enhanced Recovery After Surgery</i>
<i>ERACS</i>	: <i>Enhanced Recovery After Caesarean Surgery</i>
<i>HIV</i>	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
<i>NSAID</i>	: <i>Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
<i>SC</i>	: <i>Sectio Caesarea</i>
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>

