

PENELITIAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PERAWAT DENGAN PELAKSANAAN
PENCEGAHAN RESIKO JATUH DI RUANG RAWAT INAP
SILOAM HOSPITALS KUPANG**



OLEH:

ARMI ARSITA TEFA
NIM 202302068

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

PENELITIAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PERAWAT DENGAN PELAKSANAAN
PENCEGAHAN RESIKO JATUH DI RUANG RAWAT INAP
SILOAM HOSPITALS KUPANG**



OLEH:

ARMI ARSITA TEFA
NIM 202302068

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERSYARATAN GELAR

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PERAWAT DENGAN PELAKSANAAN
PENCEGAHAN RESIKO JATUH DI RUANG RAWAT INAP SILOAM
HOSPITALS KUPANG**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

ARMI ARSITA TEFA
202302068

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan:

Nama : Armi Arsita Tefa
 Program Studi : Ilmu Keperawatan
 NIM : 202302068
 Tempat Tanggal Lahir : Kefamenanu, 11 Agustus 1993
 Alamat : Perumahan Fatukoa Permai, Kupang, NTT

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul:

“Hubungan Pengetahuan Perawat dengan Pelaksanaan Pencegahan Resiko Jatuh di Ruang Rawat Inap Siloam Hospitals Kupang”

Adalah hasil pekerjaan saya sendiri, ide dan pendapat serta materi-materi yang telah dikutip sesuai dengan cara penulisan dan informasi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika ada pernyataan yang tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan diberikan kepada saya termasuk pencabutan gelar sarjan Keperawatan yang nanti akan saya dapatkan.

Surabaya, 14 Januari 2025



Armi Arsita Tefa

202302068

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA

TANGGAL 14 JANUARI 2025

Oleh :

Pembimbing 2

Veronica Silalahi., M.Kep., Ners

Pembimbing 1

Yuni Kurniawaty., S.Kep., M.Si., Ners

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan


Arief Widya Prasetya., M.Kep., Ners
KetuaNi Luh Agustini Purnama., M.Kep., Ners

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Armi Arsita Tefa
 NIM : 202302068
 Prodi Studi : Ilmu Keperawatan
 Judul : Hubungan Pengetahuan Perawat dengan Pelaksanaan
 Pencegahan Resiko Jatuh di Ruang Rawat Inap Siloam
 Hospitals Kupang

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

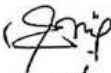
Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Katolik St.

Vincentius A Paulo Surabaya.

Pada Tanggal 14 Januari 2025

Panitia Penguji,

Ketua Penguji : Etik Lusiani., S.Kep., M.Ked. Trop., Ners

()

Anggota Penguji 1 : Yuni Kurniawaty., S.Kep., M.Si., Ners

()

Anggota Penguji 2 : Veronica Silalahi., M.Kep., Ners

()

MOTTO

Bekerjalah sesuai dengan kemampuanmu bila lelah istirahatlah.

Jangan mengeluh dengan pekerjaanmu, karena setiap orang punya orang punya tugas dan tanggung jawab.

Halaman Persembahan

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, bapak Zefnat Tefa dan mama Lely Riberu, kakak-kakak saya Santy Tefa, Dodi Tefa, Maya Tefa, serta suami dan anak saya Maxsel Koro dan Ailen Koro kiranya selalu dalam lindungan Tuhan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas kuasa dan penyertaanNya penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul **“Hubungan Pengetahuan Perawat dengan Pelaksanaan Pencegahan Resiko Jatuh di Ruang Rawat Inap Siloam Hospitals Kupang”** sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Penulis menyadari dalam penyusunan penelitian ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

- 1) Ibu Yuni Kurniawaty., S.Kep., Msi., Ners, selaku pembimbing 1 yang telah dengan tulus meluangkan waktu dan sabar dalam membimbing, mengarahkan, serta memberi masukan serta motivasi kepada penulis.
- 2) Ibu Veronica Silalahi., M.Kep., Ners, selaku pembimbing 2 yang telah dengan tulus meluangkan waktu dan sabar dalam membimbing, mengarahkan, serta memberi masukan serta motivasi kepada penulis.
- 3) Ibu Ni Luh Agustina Purnama, M.Kep., Ners selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan masukan, motivasi, semangat, dan arahan-arahan kepada penulis.
- 4) Pak Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas sarana-prasarana guna menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan.

- 5) Semua dosen dan staf pendidikan serta semua pihak yang telah membantu, semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik semuanya.
- 6) Ibu Cicilia Wahju Djajanti., S. Kep, M. Kes., Ners selaku pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan kepada penulis berupa saran, masukan dan motivasi sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini.
- 7) dr. Andreas selaku Direktur Siloam Hospitals Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melanjutkan sekolah dengan pembiayaan penuh.
- 8) Ibu Yohana Nalle, S.Kep, Ners selaku Kepala Bidang Keperawatan Siloam Hospitals Kupang yang telah mendukung dan membantu dalam melanjutkan sekolah dan membantu dalam penelitian ini.
- 9) Kedua orang tua tercinta saya alm. Bapak Zefnat Tefa dan mama Lely Riberu, serta saudara/i saya yang tersayang kak Santi, kak Dodi, kak Maya yang telah membantu dan memberi dorongan penuh dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
- 10) Suami dan anak tercinta kak Maxsel dan anak Ailen yang telah, memberi dukungan penuh, menemani, memberi motivasi, membantu, serta selalu siap mendengar keluh kesah sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.

Surabaya, 14 Januari 2025



Penulis

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF NURSES' KNOWLEDGE WITH THE IMPLEMENTATION OF FALL RISK PREVENTION IN THE INPATIENT ROOM OF SILOAM HOSPITALS KUPANG

By:

**Armi Arsita Tefa
202302068**

Patient falls are something that may happen when the patient is in the hospital area. Nurses have an important responsibility in maintaining patient safety during treatment, because nurses are always with the patient 1 x 24 hours. This research uses quantitative research methods with descriptive analysis and correlation design with a cross sectional approach which aims to determine the relationship between nurses' knowledge and the implementation of fall risk prevention in Siloam Hospitals Kupang inpatient rooms. The research results showed a p value ($0.007 < 0.05$) and a Spearman Rank of 0.393, which means there is a relationship between nurses' knowledge and the implementation of fall risk prevention in the Siloam Hospitals Kupang inpatient room with a weak relationship strength. The majority (93%) of nurses' knowledge in the Siloam Hospitals Kupang inpatient room is in the good category, and the majority (93%) of nurses' implementation of fall risk prevention is also in the good category. It is hoped that there will be regular evaluations for implementing nurses to maintain fall prevention procedures and avoid falls in patients.

Keywords: Nurse knowledge; Implementation of Fall Risk Prevention

ABSTRAK**HUBUNGAN PENGETAHUAN PERAWAT DENGAN PELAKSANAAN
PENCEGAHAN RESIKO JATUH DI RUANG RAWAT INAP SILOAM
HOSPITALS KUPANG****Oleh****Armi Arsita Tefa
202302068**

Pasien jatuh adalah hal yang mungkin terjadi saat pasien sedang berada di area Rumah Sakit. Perawat mempunyai tanggung jawab yang penting dalam menjaga keselamatan pasien selama perawatan, karena perawat selalu ada bersama pasien selama 1 x 24 jam. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan analisa deskriptif dan desain korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional* yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan perawat dengan pelaksanaan pencegahan resiko jatuh di ruang rawat inap Siloam Hospitals Kupang. Hasil penelitian menunjukan *p value* ($0,007 < 0,05$) dan *Spearman Rank* 0,393 yang berarti ada hubungan antara pengetahuan perawat dengan pelaksanaan pencegahan resiko jatuh di ruang rawat inap Siloam Hospitals Kupang dengan kekuatan hubungan lemah. Mayoritas (93%) pengetahuan perawat di ruang rawat inap Siloam Hospitals Kupang dalam kategori baik, dan mayoritas (93%) pelaksanaan pencegahan resiko jatuh yang dilakukan perawat dalam kategori baik juga. Diharapkan adanya evaluasi berkala kepada perawat pelaksana agar tetap mempertahankan prosedur tindakan pencegahan jatuh dan menghindari kejadian jatuh pada pasien.

Kata Kunci: Pengetahuan perawat; Pelaksanaan Pencegahan Resiko Jatuh

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya,
saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Armi Arsita Tefa
NIM : 202302068
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu keperawatan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Perawat dengan Pelaksanaan Pencegahan Resiko Jatuh di Ruang Rawat Inap Siloam Hospitals Kupang”.

Beserta perangkat yang diperlukan. Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolah dalam bentuk pangkalan data (data basis), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 15 Januari 2025



Armi Arsita Tefa

202302068

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan	i
Sampul Depan	ii
Halaman Persyaratan Gelar	iii
Halaman Pernyataan Orsinalitas	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Pengesahan Panitia Penguji Skripsi.....	vi
Moto	vii
Halaman Persembahan	viii
Kata Pengantar	ix
Abstrak	xi
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir	xiii
Daftar Isi.....	xiv
Daftar Tabel.....	xvii
Daftar Bagan	xviii
Daftar Diagram.....	xix
Daftar Singkatan	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Perilaku.....	5
2.1.1 Pengetahuan	5
2.1.1.1 Definisi Pengetahuan.....	5
2.1.1.2 Tingkat Pengetahuan	5

2.1.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	7
2.1.1.4 Cara memperoleh pengetahuan	8
2.1.1.5 Kriteria pengetahuan	9
2.1.2 Sikap.....	9
2.1.3 Perilaku.....	10
2.1.3.1 Proses perilaku tahu.....	10
2.1.3.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku.....	11
2.1.3.3 Cara mengukur perilaku	11
2.2 Keselamatan Pasien	12
2.2.1 Defenisi Keselamatan Pasien	12
2.2.2 Tujuan Keselamatan Pasien.....	12
2.2.3 Standar Keselamatan Pasien.....	12
2.2.4 Sasaran Keselamatan Pasien	14
2.3 Resiko Jatuh (<i>Patient Safety</i>)	16
2.3.1 Defenisi Resiko Jatuh.....	16
2.3.2 Faktor Penyebab Jatuh.....	17
2.3.3 Pencegahan Pasien jatuh	17
2.3.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi pelaksanaan pencegahan resiko jatuh.....	19
2.3.5 Dampak Pasien Jatuh.....	20
2.4 Hubungan Pengetahuan Perawat dengan Pelaksanaan Pencegahan Resiko Jatuh	20
2.5 Hipotesis	21
2.6 Kerangka Konsep	23
BAB 3 METODE PENELITIAN	24
3.1 Desain Penelitian.....	24
3.2 Kerangka Kerja.....	24
3.3 Identifikasi Variabel.....	26
3.3.1 Variabel Dependent (Variabel Terikat)	26
3.3.2 Variabel Independent (Variabel Bebas)	26
3.4 Definisi Operasional.....	26
3.5 Populasi,Sampel dan Sampling	28

3.5.1 Populasi	28
3.5.2 Sampel	28
3.5.3 Sampling.....	29
3.6 Pengumpulan Data dan Analisis Data	29
3.6.1 Pengumpulan Data	29
3.6.1.1 Proses Pengumpulan Data	29
3.6.1.2 Instrumen Pengumpulan Data	31
3.6.1.3 Waktu dan Tempat Penelitian	33
3.6.2 Analisis Data.....	33
3.7 Etika Penelitian.....	37
3.7.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	37
3.7.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama).....	38
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	38
3.7.4 Keadilan (<i>Justice</i>)	38
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Hasil Penelitian.....	39
4.1.1 Karakteristik Tempat Penelitian	39
4.1.2 Data Umum	40
4.1.3 Data Khusus	41
4.1.4 Uji Hipotesis.....	43
4.2 Pembahasan.....	43
4.2.1 Tingkat Pengetahuan Perawat tentang Resiko Jatuh	43
4.2.2 Pelaksanaan Pencegahan Resiko Jatuh.....	45
4.2.3 Hubungan Pengetahuan Perawat dengan Pelaksanaan.....	46
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	48
5.1 Simpulan.....	48
5.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Faktor-faktor Penyebab Jatuh.....	17
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	27
Tabel 3.2 Tabel Kriteria Interpretasi Hasil	36
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Pada Ruang Rawat Inap Siloam Hospitals Kupang	38
Tabel 4.2 Tabulasi Silang	40

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.6 Kerangka Konseptual.....	23
Bagan 3.2 Kerangka Kerja	25

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Tingkat Pengetahuan Perawat tentang Resiko Jatuh.....	39
Diagram 4.2 Tingkat Pelaksanaan Pencegahan Resiko Jatuh	40

DAFTAR SINGKATAN

ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
MFS	: <i>Morse Fall Scale</i>
IOM	: <i>Institute of Medicine</i>