

SKRIPSI

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA DIABETES
MELITUS TENTANG PENCEGAHAN ULKUS DIABETIKUM
(Studi Korelasional di Poli Spesialis Penyakit Dalam
RS Katolik Budi Rahayu Blitar)**



YULI ENDAH PURNEMASARI
202302053

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

SKRIPSI

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA DIABETES
MELITUS TENTANG PENCEGAHAN ULKUS DIABETIKUM**

**(Studi Korelasional di Poli Spesialis Penyakit Dalam
RS Katolik Budi Rahayu Blitar)**



YULI ENDAH PURNAMASARI

202302053

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA**

2025

HALAMAN PERSYARATAN GELAR

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA
DIABETES MELITUS TENTANG PENCEGAHAN ULKUS
DIABETIKUM
(Studi Korelasional di Poli Spesialis Penyakit Dalam
RS Katolik Budi Rahayu Blitar)**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

YULI ENDAH PURNAMASARI
NIM: 202302053

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan:

Nama : Yuli Endah Purnamasari
Program Studi : Ilmu Keperawatan
NIM : 202302053
Tempat Tanggal Lahir : Blitar, 30 Juli 1988
Alamat : Ds. Sanankulon RT 01 RW 03

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi dengan judul

“Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Penderita Diabetes Melitus Tentang Pencegahan Ulkus Diabetikum (Studi Korelasional di Poli Spesialis Penyakit Dalam RS Katolik Budi Rahayu Blitar)” adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dari sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan informasi yang sesuai. Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 13 Januari 2025



Yuli Endah Purnamasari
202302053

LEMBAR PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA
TANGGAL 13 JANUARI 2025**

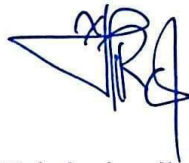
Oleh:

Pembimbing 2



Ni Nyoman Wahyu Lestarina., M.Kep., Ners

Pembimbing 1



Yustina Kristianingsih, M.Kep., Ners

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius A Paulo

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ariel Widya Prasetya, M.Kep., Ners
Ketua



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners

Pengesahan Panitia Penguji Skripsi

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Yuli Endah Purnamasari
NIM : 202302053
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul : Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Penderita Diabetes Melitus
Tentang Pencegahan Ulkus Diabetikum (Studi Korelasional
di Poli Spesialis Penyakit Dalam RS Katolik Budi Rahayu
Blitar)




Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada tanggal 13 Januari 2025

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Widayani Yuliana, S.Kep., M. Kes, Ners ()
2. Anggota Penguji 1 : Yustina Kristianingsih, M.Kep., Ners ()
3. Anggota Penguji 2 : Ni Nyoman Wahyu Lestarina., M.Kep., Ners ()

MOTTO

KAMU TIDAK AKAN
PERNAH TERSESAT

SELAMA TAHU
ARAH KIBLAT

PERSEMBAHAN

Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh..

Karya ini saya persembahkan untuk:

“Allah SWT atas semua limpahan berkat, rahmat-Nya yang selalu memberikan petunjuk dan kemudahan dalam berpikir”

“Keluarga tercinta, terimakasih atas doa, dukungan, semangat serta pengertiannya sehingga terselesaikan skripsi ini”

“Diri saya sendiri, terimakasih telah berusaha dan berjuang sejauh ini. Kamu sudah melakukan yang terbaik, mari terus bahagia dan terus berkembang menjadi orang yang lebih baik lagi.”

Terimakasih

Wassalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh..

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Penderita Diabetes Melitus Tentang Pencegahan Ulkus Diabetikum (Studi Korelasional di Poli Spesialis Penyakit Dalam RS Katolik Budi Rahayu Blitar)”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Sarjana Keperawatan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Bersama ini perkenalkanlah penulis mengungkapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Yustina Kristianingsih, M.Kep., Ners selaku pembimbing 1 yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dan memberikan pengarahan sampai terselesaikannya skripsi ini.
2. Ni Nyoman Wahyu Lestarina., M.Kep., Ners selaku pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dan memberikan pengarahan sampai terselesaikannya skripsi ini.
3. Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya.
4. Ni Luh Agustina Purnama, M. Kep., Ners selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. dr. Tripomo Widiyanto, S.H., MMRS selaku Direktur RS Katolik Budi Rahayu Blitar.

6. Sr. Emilia Indah Eko Setyawati, SSpS, M. Kep., Ners. Selaku ketua Yayasan RS Katolik Budi Rahayu Blitar.
7. Ns. Yulistiana Rudianti, M.Kep (Sr. Devina SSpS) sebagai Kepala Bidang SDM RS Katolik Budi Rahayu Blitar
8. Aris Sri Mulyono, S.Kep., Ners selaku Kepala Bidang Perawatan RS Katolik Budi Rahayu Blitar
9. Keluarga tercinta yang selalu memberikan semangat dan dukungan serta doa.
10. Pihak RS Katolik Budi Rahayu Blitar yang telah memberikan kesempatan untuk melanjutkan pendidikan dan memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Poli Spesialis Penyakit Dalam.
11. Staf perpustakaan, sekretariat, semua dosen, staf Pendidikan STIKES St. Vincentius A Paulo Surabaya atas peran sertanya dalam kelancaran proses penyusunan penelitian ini.
12. Responden pada penelitian ini yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan informasi terkait data yang diperlukan untuk skripsi ini.
13. Rekan-rekan mahasiswa/i jalur RPL 2023 atas segala dukungan, semangat serta saran masukan yang telah diberikan.
14. Teman-teman Instalasi Gawat Darurat (IGD) RS Katolik Budi Rahayu yang selalu memberikan semangat serta dukungan.
15. Seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi dan telah mendoakan demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Tuhan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini karena

keterbatasan pengetahuan penulis, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya maupun pembaca pada umumnya.

Surabaya, 13 Januari 2025



Yuli Endah Purnamasari

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yuli Endah Purnamasari

NIM : 202302053

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

”Tingkat Pengetahuan dan Sikap Penderita Diabetes Melitus Tentang Pencegahan Ulkus Diabetikum (Studi Korelasional di Poli Spesialis Penyakit Dalam RS Katolik Budi Rahayu Blitar)”

Beserta perangkat yang diperlukan. Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 Januari 2025

Yang menyatakan,



(Yuli Endah Purnamasari)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND ATTITUDE OF DIABETES MELLITUS SUFFERERS REGARDING DIABETIC ULCER PREVENTION

(A Correlation Study at the Internal Medicine Specialist Poly of Budi Rahayu Catholic Hospital, Blitar)

YULI ENDAH PURNAMASARI
(202302053)

Diabetic ulcers are a serious complication in patients with diabetes mellitus and are often the main cause of hospitalization. The phenomenon at the Internal Medicine Specialist Poly of Budi Rahayu Blitar Hospital shows that many diabetics come with severe ulcer conditions due to a lack of knowledge and appropriate prevention attitudes. Patients with diabetes mellitus need to have sufficient knowledge about ulcer prevention because this knowledge also affects their attitude toward preventing diabetic ulcers. This quantitative study uses a correlational design with a cross-sectional approach. The subjects of this study were 32 diabetics without diabetic ulcers, selected through consecutive sampling techniques. Data collection was done using a questionnaire that had been tested to be valid and reliable. The results showed that 13 respondents (41%) had poor knowledge, and 17 (53%) had a negative attitude about preventing diabetic ulcers. The Rank Spearman statistical test results produced $p = 0.005$ ($\rho < 0.05$). This shows a significant relationship between the level of knowledge and attitude towards preventing diabetic ulcers. Suggestions that can be given are PKRS in collaboration with polyclinic nurses to organize routine educational programs regarding the prevention of diabetic ulcers, which include information on causes, symptoms, and prevention methods by reactivating the Paguyuban Kasih DM.

Keywords: *Knowledge, Attitude, Diabetic Ulcer*

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA DIABETES MELITUS TENTANG PENCEGAHAN ULKUS DIABETIKUM

(Studi Korelasional di Poli Spesialis Penyakit Dalam
RS Katolik Budi Rahayu Blitar)

YULI ENDAH PURNAMASARI
(202302053)

Ulkus diabetikum adalah komplikasi serius pada pasien diabetes mellitus dan sering kali menjadi penyebab utama rawat inap. Fenomena di Poli Spesialis Penyakit Dalam RSK Budi Rahayu Blitar menunjukkan banyak penderita diabetes datang dengan kondisi ulkus berat karena kurangnya pengetahuan dan sikap pencegahan yang tepat. Penderita diabetes mellitus perlu memiliki pengetahuan yang cukup tentang pencegahan ulkus, karena pengetahuan ini juga memengaruhi sikap mereka terhadap pencegahan ulkus diabetikum. Penelitian ini bersifat kuantitatif, menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian ini adalah 32 penderita diabetes tanpa ulkus diabetikum, yang dipilih melalui teknik *consecutive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang sudah diuji sehingga valid dan reliabel untuk digunakan. Hasil penelitian didapatkan sebanyak 13 responden (41%) memiliki tingkat pengetahuan kurang, 17 responden (53%) memiliki sikap negatif tentang pencegahan ulkus diabetikum. Hasil uji statistik *Rank Spearman* menghasilkan $p = 0,005$ ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan sikap terhadap pencegahan ulkus diabetikum. Saran yang dapat diberikan adalah PKRS bekerja sama dengan perawat poliklinik menyelenggarakan program edukasi rutin mengenai pencegahan ulkus diabetikum, yang mencakup informasi tentang penyebab, gejala, dan metode pencegahannya dengan mengaktifkan kembali Paguyuban Kasih DM.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Ulkus Diabetikum

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Halaman Persyaratan Gelar	iii
Halaman Persyaratan Orisinalitas	iv
Lembar Pengesahan	v
Lembar Pengesahan Panitia Penguji	vi
Motto	vii
Lembar Persembahan	viii
Kata Pengantar	ix
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	xii
Abstract	xiii
Abstrak	xiv
Daftar Isi	xv
Daftar Gambar	xvii
Daftar Tabel	xviii
Daftar Bagan	xix
Daftar Diagram	xx
Daftar Lampiran	xxi
Daftar Singkatan	xxii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Pengetahuan	8
2.1.1 Tingkat Pengetahuan	8
2.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi Pengetahuan	9
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	12
2.1.4 Cara Pengukuran Pengetahuan	13
2.2 Sikap	14
2.2.1 Pengertian Sikap	14
2.2.2 Komponen Sikap	15
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Sikap	16
2.2.4 Tingkatan Sikap	17
2.2.5 Pengukuran Sikap	18
2.2.6 Kategori Sikap	22
2.3 Diabetes Melitus	23
2.3.1 Pengertian Diabetes Melitus	23

2.3.2	Klasifikasi Diabetes Melitus	23
2.3.3	Tanda dan Gejala Diabetes Melitus	25
2.3.4	Faktor Resiko Diabetes Melitus	26
2.3.5	Patofisiologi Diabetes Melitus	27
2.3.6	Pencegahan Diabetes Melitus	29
2.3.7	Penatalaksanaan Diabetes Melitus	30
2.3.8	Komplikasi Diabetes Melitus	33
2.4	Konsep ulkus Diabetikum	36
2.4.1	Faktor resiko ulkus diabetikum	37
2.4.2	Tanda dan Gejala	40
2.4.3	Dampak tidak melakukan perawatan kaki	40
2.4.4	Pencegahan Ulkus Diabetikum	42
2.5	Kerangka Konseptual	52
2.6	Hipotesis	53
BAB 3 METODE PENELITIAN		54
3.1	Desain Penelitian	54
3.2	Kerangka Kerja	55
3.3	Identifikasi Variabel	57
3.4	Definisi Operasional	57
3.5	Populasi, Sampel, dan Sampling	60
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data	62
3.7	Masalah Etika Penelitian	70
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		72
4.1	Hasil Penelitian	72
4.1.1	Karakteristik Tempat Penelitian	72
4.1.2	Data Umum	73
4.1.3	Data Khusus	75
4.1.4	Uji Hipotesis	77
4.2	Pembahasan	77
4.2.1	Tingkat Pengetahuan Penderita Diabetes Melitus	77
4.2.2	Sikap Penderita Diabetes Melitus	78
4.2.3	Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dan Sikap	79
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		81
5.1	Simpulan	81
5.2	Saran	81
DAFTAR PUSTAKA		83
LAMPIRAN		87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Langkah-langkah senam kaki	50
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Langkah-langkah senam kaki	48
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Penderita Diabetes Melitus tentang Pencegahan Ulkus Diabetikum di Poli Spesialis Penyakit Dalam di RSK Budi Rahayu Blitar.	57
Tabel 3.2	Indikator kuesioner pengetahuan ulkus diabetikum	63
Tabel 3.3	Indikator kuisoner Sikap.	64
Tabel 3.4	Cara perhitungan skoring dan nilai interpretasi kuesioner Sikap	64
Tabel 4.1	Karakteristik Responden penelitian hubungan pengetahuan dan sikap penderita diabetes melitus tentang pencegahan ulkus diabetikum di Poli Spesialis Penyakit Dalam RS Katolik Budi Rahayu Blitar	74
Tabel 4.2	Tabulasi Silang antara Tingkat Pengetahuan dan Sikap Penderita Diabetes Melitus Tentang Pencegahan Ulkus Diabetikum	76

DAFTAR BAGAN

- Bagan 2.1 Kerangka Konseptual Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dan Sikap Penderita Diabetes Melitus tentang Pencegahan Ulkus Diabetikum..... 51
- Bagan 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Penderita Diabetes Melitus tentang Pencegahan Ulkus Diabetikum di Poli Spesialis Penyakit Dalam RS Katolik Budi Rahayu Blitar..... 55

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1	Tingkat Pengetahuan Penderita Diabetes Melitus Tentang Pencegahan Ulkus Diabetikum di Poli Spesialis Penyakit Dalam RS Katolik Budi Rahayu Blitar.....	75
Diagram 4.2	Sikap Penderita Diabetes Melitus Tentang Pencegahan Ulkus Diabetikum di Poli Spesialis Penyakit Dalam RS Katolik Budi Rahayu Blitar	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Ijin Survey Pendahuluan.....	87
Lampiran 2	Surat Jawaban Direktur RS Katolik Budi Rahayu Terkait Ijin Survey Pendahuluan.....	88
Lampiran 3	Lembar Sertifikat Laik Etik.....	89
Lampiran 4	Lembar Permohonan Ijin Penelitian.....	90
Lampiran 5	Surat Jawaban Direktur RS Katolik Budi Rahayu Terkait Ijin Penelitian.....	91
Lampiran 6	Surat Keterangan Sudah Melaksanakan Penelitian.....	92
Lampiran 7	Surat permohonan Menjadi Responden.....	93
Lampiran 8	<i>Informed Consent</i>	94
Lampiran 9	Kuisisioner	98
Lampiran 10	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	103
Lampiran 11	Rekapitulasi Data Demografi Responden	104
Lampiran 12	Rekapitulasi Data Tingkat Pengetahuan Responden.....	106
Lampiran 13	Rekapitulasi Data Sikap Responden	108
Lampiran 14	Hasil Skor Sikap	110
Lampiran 15	Perhitungan Skor Sikap.....	112
Lampiran 16	Tabulasi Silang Data Demografi.....	113
Lampiran 17	Hasil Uji Statistik Rank Spearman	116
Lampiran 18	Lembar Bimbingan Skripsi.....	117
Lampiran 19	Lembar Bimbingan Revisi Skripsi	128
Lampiran 20	Hasil Uji Turnitin	131

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
AGIs	: <i>Glukosidase Inhibitors</i>
AIDS	: <i>Aquired Immunodeficiency Syndrome</i>
ASDPP	: <i>Analisa Statistik Deskriptif Proporsi Presentasi</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
GLP-1	: <i>Glucagon Like Peptide 1</i>
HbA1c	: <i>Glicated Hemoglobin</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
KAD	: <i>Ketoasidosis Diabetik</i>
KEMKES	: <i>Kementrian Kesehatan</i>
OHO	: <i>Obat Hipoglikemik Oral</i>
P2PTM	: <i>Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular</i>
PERKENI	: <i>Perkumpulan Endokrinologi Indonesia</i>
PKRS	: <i>Promosi Kesehatan Rumah Sakit</i>
RSK	: <i>Rumah Sakit Katolik</i>
SGLT-2	: <i>Sodium Glucose Transport Protein 2</i>
SHH	: <i>Status Hiperglikemia Hiperosmolar</i>
SPSS	: <i>Statistikal Product and Service Solution</i>
TZDs	: <i>Thiazolidinediones</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>