

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM
OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT
KATOLIK BUDI RAHAYU BLITAR**



FERDANATA FEBRIAN
202302057

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM
OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT
KATOLIK BUDI RAHAYU BLITAR**



FERDANATA FEBRIAN
202302057

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERSYARATAN GELAR

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM
OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT
KATOLIK BUDI RAHAYU BLITAR**

SKRIPSI

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)
Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan**

FERDANATA FEBRIAN

202302057

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan

Nama : Ferdanata Febrian
Program Studi : Ilmu Keperawatan
NIM : 202302057
Tempat Tanggal Lahir : Blitar, 25 Februari 1986
Alamat (sesuai KTP) : Jl. Joko Kandung no. 77 RT 002/RW 004 Kel.
Blitar Kec. Sokorejo Kota Blitar

Dengan ini menyatakan bahwa

“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Katolik Budi Rahayu Blitar”

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat, materi dari sumber lain telah dikutip sesuai dengan penulisan yang sesuai. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 12 Januari 2025



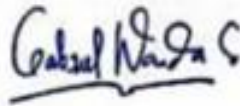
FERDANATA FEBRIAN
202302057

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 13 JANUARI 2025

Oleh :

Pembimbing 2



Gabriel Wanda Sinawang, M. Kep., Ners

Pembimbing 1




Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners

Mengetahui

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St Vincentius A Paulo Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners
Ketua



Ni Luh Agustini Purnama, M. Kep., Ners

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Ferdanata Febrian
NIM : 202302057
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan
Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit
Katolik Budi Rahayu Blitar




Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh Panitia Program Studi Ilmu Keperawatan

Stikes Katolik St Vincentius A Paulo Surabaya

13 Januari 2025

Panitia Penguji :

1. Ketua Penguji : Yuni Kurniawati, S. Kep., M. Si., Ners 
2. Anggota Penguji 1 : Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners 
3. Anggota Penguji 2 : Gabriel Wanda Sinawang, M. Kep., Ners 

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat kebaikannya penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “ Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Katolik Budi Rahayu Blitar”. Penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah pengantar metodologi riset keperawatan.

Dalam menyelesaikan penelitian ini penulis banyak memperoleh bantuan dan masukan dari banyak pihak. Perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners selaku Ketua Stikes Katolik St Vincentius A Paulo Surabaya dan sekaligus menjadi pembimbing I yang telah menyediakan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan sehingga penelitian ini dapat selesai tepat pada waktunya.
2. Gabriel Wanda Sinawang, M. Kep., Ners selaku pembimbing II yang telah menyediakan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan sehingga penelitian ini dapat selesai tepat pada waktunya.
3. Yuni Kurniawaty, S.Kep.,M.Si., Ners selaku penguji yang telah memberikan bimbingan dan memberikan pengarahan sampai terselesaikannya penelitian ini..
4. dr. Tripomo Widiyanto, S.H., MMRS selaku Direktur Rumah Sakit Katolik Budi Rahayu Blitar.
5. Sr. Emilia Indah Eko Setyawati, SSpS selaku ketua Yayasan Rumah Sakit Budi Rahayu.
6. Aris Sri Mulyono, S. Kep., Ners selaku Kepala Bidang Keperawatan Rumah Sakit Katolik Budi Rahayu Blitar.
7. Keluarga tercinta yang telah mendampingi, memberikan motivasi, dukungan dan doa.
8. Teman-teman mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan jalur RPL angkatan 2023 atas semua dukungan yang telah diberikan.

9. Teman-teman staf Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Katolik Budi Rahayu Blitar yang senantiasa memberikan motivasi dan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.

10. Semua pihak yang telah memberikan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan penelitian ini tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih belum sempurna oleh karena itu penulis menerima segala bentuk kritik dan saran yang bersifat membangun agar hasil penelitian ini semakin baik. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, 13 Januari 2025



Ferdanata Febrian

ABSTRACT

***THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND
MEDICATION ADHERENCE AMONG HYPERTENSION PATIENTS AT
BUDI RAHAYU CATHOLIC HOSPITAL BLITAR***

By

FERDANATA FEBRIAN

202302057

Hypertension is a disease that requires lifelong treatment for sufferers. One of the keys to success in treating hypertension is compliance with taking medication. Good family support can increase medication adherence in hypertension sufferers. The aim of this research is to determine the relationship between family support and medication adherence in hypertensive patients. The research method used in this research uses a cross sectional method using a questionnaire. The population in this study were hypertension sufferers who were treated in the internal medicine clinic and in the inpatient ward at the Budi Rahayu Blitar Catholic Hospital. The sampling technique in this study used a consecutive sampling technique with 56 respondents who met the inclusion criteria. The results of the study on the relationship between family support and medication adherence in hypertensive patients showed that more than 50%, specifically 36 respondents (64.2%), had family support in the good category, and more than 50%, specifically 36 respondents (64.2%), had a good level of medication adherence. There is a strong positive relationship between family support and medication adherence in hypertensive patients. The results of the correlation test using Spearman's Rank showed a significance value (p) of $0.000 < \alpha 0.05$, which means there is a relationship between family support and adherence to taking medication with a correlation coefficient of 0.752, which means a strong correlation with a positive relationship direction. Suggestions that researchers can give are involving families in the care management program for hypertension sufferers.

Keywords : hypertension, family support, adherence medication

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT KATOLIK BUDI RAHAYU BLITAR

Oleh

FERDANATA FEBRIAN

202302057

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang memerlukan pengobatan seumur hidup bagi penderitanya. Salah satu kunci keberhasilan dalam pengobatan hipertensi adalah kepatuhan dalam minum obat. Dukungan keluarga yang baik dapat meningkatkan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat pasien hipertensi. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan metode *cross sectional* dengan menggunakan kuesioner. Populasi dalam penelitian ini yakni para penderita hipertensi yang dirawat di poliklinik penyakit dalam dan di ruang rawat inap Rumah Sakit katolik Budi Rahayu Blitar. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini dengan menggunakan teknik *consecutive sampling* dengan responden sebanyak 56 orang yang sesuai dengan kriteria inklusi. Hasil penelitian hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi didapatkan hasil lebih 50% yakni sebanyak 36 responden (64,2%) memiliki dukungan keluarga pada kategori baik, lebih dari 50% yakni sebanyak 36 responden (64,2%) responden memiliki tingkat kepatuhan minum obat pada kategori baik, terdapat hubungan kuat dengan arah positif antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi. Hasil uji korelasi dengan menggunakan *Rank Spearman* menunjukkan nilai signifikansi (p) $0,000 < \alpha 0,05$ yang berarti ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat dengan koefisien korelasi 0,752 yang berarti korelasi kuat dengan arah hubungan positif. Saran yang dapat diberikan peneliti yakni dengan mengikutsertakan keluarga dalam program penatalaksanaan perawatan penderita hipertensi.

Kata kunci : hipertensi, dukungan keluarga, kepatuhan minum obat

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St Vincentius A Paulo Surabaya, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ferdanata Febrian
NIM : 202302057
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Jenis Tugas Akhir : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St Vincentius A Paulo Surabaya hak bebas royalti non-eksklusif atas skripsi yang berjudul "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Katolik Budi Rahayu Blitar" beserta perangkat yang diperlukan dengan hak royalti non-eksklusif ini, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 30 Januari 2025

Yang Menyatakan



(Ferdanata Febrian)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSYARATAN GELAR.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	ix
ABSTRAK	x
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR DIAGRAM.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR SINGKATAN	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep kepatuhan	8
2.1.1 Definisi kepatuhan	8
2.1.2 Empat tepat kepatuhan minum obat.....	9
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan	11
2.1.4 Bentuk perilaku kepatuhan.....	15
2.1.5 Cara meningkatkan kepatuhan pengobatan.....	16
2.1.6 Definisi ketidakpatuhan	16

2.1.7	Cara mengetahui ketidakpatuhan	17
2.1.8	Jenis-jenis ketidakpatuhan	17
2.1.9	Faktor-faktor penyebab ketidakpatuhan yang tidak disengaja.....	18
2.1.10	Akibat ketidakpatuhan dalam pengobatan	19
2.1.11	Alat ukur kepatuhan	19
2.2	Dukungan Keluarga	20
2.2.1	Definisi dukungan keluarga	20
2.2.2	Jenis dukungan keluarga	21
2.2.3	Manfaat dukungan keluarga.....	23
2.2.4	Faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga	23
2.2.5	Alat ukur dukungan keluarga	26
2.3	Hipertensi	27
2.3.1	Definisi hipertensi	27
2.3.2	Penyebab hipertensi	27
2.3.3	Klasifikasi hipertensi.....	28
2.3.4	Manifestasi klinis hipertensi	28
2.3.5	Tanda dan gejala hipertensi	28
2.3.6	Faktor resiko hipertensi.....	29
2.3.7	Penatalaksanaan hipertensi.....	32
2.3.8	Komplikasi hipertensi	34
2.4	Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat	36
2.5	Hubungan variabel dukungan keluarga dan variabel kepatuhan minum obat	36
2.6	Kerangka konseptual.....	38
2.7	Hipotesis.....	39
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		40
1.1	Desain penelitian dan rancangan penelitian	40
1.2	Kerangka kerja (<i>frame work</i>)	40
1.3	Identifikasi variabel.....	42
1.3.1	Variabel bebas (<i>independent variable</i>).....	42

1.3.2	Variabel terikat (<i>dependent variable</i>)	42
1.4	Definisi operasional.....	42
1.5	Populasi, sampel dan <i>sampling</i>	45
1.5.1	Populasi	45
1.5.2	Populasi target	45
1.5.3	Populasi terjangkau	45
1.5.4	Sampel	46
1.5.5	<i>Sampling</i>	47
1.6	Pengumpulan data dan Analisa data.....	48
1.6.1	Pengumpulan data	48
1.6.2	Instrumen pengumpulan data	50
1.6.3	Uji validitas	51
1.6.4	Uji reliabilitas	51
1.6.5	Waktu dan tempat penelitian	52
1.6.6	Analisa data	52
1.7	Etika Penelitian	57
1.7.1	<i>Informed consent</i>	57
1.7.2	Tanpa nama (<i>anonymity</i>)	58
1.7.3	Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>)	58
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		59
4.1	Hasil Penelitian	59
4.1.1	Karakteristik Tempat Penelitian	59
4.1.2	Data Umum	60
4.1.3	Data Khusus	63
4.1.4	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat	64
4.1.5	Uji Hipotesis	65
4.2	Pembahasan.....	65
4.2.1	Dukungan Keluarga	65
4.2.2	Kepatuhan Minum Obat.....	67
4.2.3	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada	

Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Katolik Budi Rahayu Blitar.....	69
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	72
5.1 Simpulan	72
5.2 Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi.....	28
Tabel 2.1 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT)	31
Tabel 3.1 Definisi operasional hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi.....	43
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner <i>MMAS-8</i>	50
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner dukungan keluarga	50
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan data umum	61
Tabel 4.4 Tabulasi silang hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Katolik Budi Rahayu Blitar	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konseptual hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi.....	38
Gambar 3.1 Kerangka kerja hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi.....	40

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Diagram dukungan keluarga dalam pengobatan hipertensi 63

Diagram 4.2 Diagram kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi.... 64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat ijin survey pendahuluan	81
Lampiran 2 Balasan surat ijin survey pendahuluan	82
Lampiran 3 Surat keterangan kelayakan etik	83
Lampiran 4 Surat permohonan ijin penelitian.....	84
Lampiran 5 Surat jawaban ijin penelitian	85
Lampiran 6 Surat selesai penelitian	86
Lampiran 7 Surat permohonan menjadi responden penelitian	87
Lampiran 8 Surat persetujuan menjadi responden penelitian	88
Lampiran 9 Surat permohonan menjadi asisten peneliti	89
Lampiran 10 Surat persetujuan menjadi asisten peneliti.....	90
Lampiran 11 Kuesioner penelitian	91
Lampiran 12 Tabulasi jawaban kuesioner dukungan keluarga	94
Lampiran 13 Tabulasi jawaban kuesioner kepatuhan minum obat	97
Lampiran 14 Tabel karakteristik responden	100
Lampiran 15 Hasil Uji korelasi <i>rank spearman</i>	104
Lampiran 16 Hasil <i>crosstabutation</i> dukungan keluarga dengan karakteristik responden	105
Lampiran 17 Hasil <i>crosstabutation</i> kepatuhan minum obat dengan karakteristik responden	108
Lampiran 18 Lembar konsultasi	113
Lampiran 19 Lembar uji Turnitin.....	122

DAFTAR SINGKATAN

ACEi	: <i>Angiotensin Converting Enzyme inhibitor</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
ASDPP	: <i>Analisis Data Deskriptif Proporsi Prosentase</i>
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
CVA	: <i>Cerebral Vascular Accident</i>
H ₀	: Hipotesis nol
H _a	: Hipotesis diterima
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
K	: Konstanta
MMAS-8	: <i>Morisky Medication Adherence Scale 8</i>
SPSS	: Statistical Product and Service Solution
WHO	: <i>World Health Organization</i>