

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT KESADARAN PADA PASIEN CVA (*CEREBRO
VASCULAR ACCIDENT*) INFARK DENGAN HIPONATREMIA
DI RS SWASTA SURABAYA**



NI KADEQ YESI SUCIANI

202302049

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT KESADARAN PADA PASIEN CVA (*CEREBRO
VASCULAR ACCIDENT*) INFARK DENGAN HIPONATREMIA
DI RS SWASTA SURABAYA**



NI KADEQ YESI SUCIANI

202302049

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERSYARATAN GELAR

**GAMBARAN TINGKAT KESADARAN PADA PASIEN CVA (*CEREBRO
VASCULAR ACCIDENT*) INFARK DENGAN HIPONATREMIA
DI RS SWASTA SURABAYA**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep.)
Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

NI KADEQ YESI SUCIANI

NIM 202302049

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Kadeq Yesi Suciani
Program Studi : Ilmu Keperawatan
NIM : 202302049
Tempat, Tanggal Lahir : Ampenan, 15 Januari 1998
Alamat : Jl. Kesatrian No.1 Asmil 516 RT. 005 /RW. 010
Kel. Sawunggaling, Kec. Wonokromo
Kota Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi berjudul **“Gambaran Tingkat Kesadaran Pada Pasien CVA (*Cerebro Vascular Accident*) Infark Dengan Hiponatremia Di Rs Swasta Surabaya”** adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dari sumber lain sudah dikutip sesuai dengan cara penulisan dengan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti akan saya dapatkan.

Surabaya, 13 Januari 2025



Ni Kadeq Yesi Suciani
202302049

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA

TANGGAL 13 JANUARI 2025

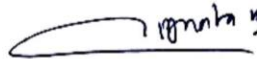
Oleh:

Pembimbing 2



Veronica Silalahi., M.Kep., Ners

Pembimbing 1



Sr. Ignata Yuliati SSpS., MAN., DNSc

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners

Ketua



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Penelitian/Skripsi diajukan oleh :


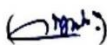
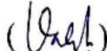
Nama : Ni Kadeq Yesi Suciani
NIM : 202302049
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul : Gambaran Tingkat Kesadaran Pada Pasien CVA (*Cerebro Vascular Accident*) Infark dengan Hiponatremia di RS Swasta Surabaya

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada Tanggal 13 Januari 2025

1. Ketua Penguji : Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners 
2. Anggota Penguji 1 : Sr. Ignata Yulianti SSpS., MAN., DNSc 
3. Anggota Penguji 2 : Veronica Silalahi., M.Kep., Ners 

MOTTO

"Lakukan yang terbaik dalam hidupmu meskipun untuk hal kecil, urusan Hasil biarkan Tuhan yang menentukan"

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada

IDA SANG HYANG WIDHI WASA

Atas limpahan Waranugraha-Nya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik

Suami dan anak saya

I Made Nuarta dan I Putu Reyvano Arsyandendra Nuarta

yang telah mendukung saya selama saya menempuh Pendidikan terutama dalam penyelesaian Skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“GAMBARAN TINGKAT KESADARAN PADA PASIEN CVA (*CEREBRO VASCULAR ACCIDENT*) INFARK DENGAN HIPONATREMIA DI RS SWASTA SURABAYA ”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep.) di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St.Vincentius A Paulo Surabaya.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Bersama ini perkenankan saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

- 1) Sr. Ignata Yulianti SSpS., MAN., DNSc selaku dosen pembimbing 1 yang telah mengarahkan, membimbing, dan menyemangati penulis dalam menyusun skripsi ini hingga selesai.
- 2) Veronica Silalahi, M.Kep, Ners selaku dosen pembimbing 2 yang telah mengarahkan, membimbing, dan menyemangati penulis dalam menyusun skripsi hingga selesai.
- 3) Arief Widya Prasetya sebagai ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan motivasi dan dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini.
- 4) Ni Luh Agustini Purnama., M.Kep., Ners selaku Ketua Progam Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan motivasi dan dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini.
- 5) Kepada seluruh dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan semangat, dukungan, dan doa.

- 6) Dr. Sugiharto Tanto, MARS selaku direktur RS Swasta Surabaya dan Sr. Reinarda Sri Winarni, SSpS., MN., Ners selaku direktur keperawatan RS Swasta Surabaya yang telah memberikan ijin penulis untuk melakukan penelitian di RS Swasta Surabaya.
- 7) Sulati S.Kep., Ners sebagai kepala instalasi perawatan rawat inap RS Swasta Surabaya yang telah memberikan dukungannya kepada penulis.
- 8) Maria Theresia Gigih Julihartanti S.Kep., Ners selaku kepala ruangan Maria 2 dan seluruh teman-teman diruang Maria 2 yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 9) Nora Ekawati, SKM., MARS, Retno Yuliati, S.Kep., Ners dan Staf Diklat RS Swasta Surabaya yang telah memberikan support, masukan, dan arahan untuk penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
- 10) IG. Jarot Budiharjo, S.Tr. RMIK dan Staf Rekam Medis RS Swasta Surabaya yang telah membantu proses penelitian dari awal hingga akhir.
- 11) Kepada keluarga suami saya I Made Nuarta, anak saya I Putu Reyvano Arsyandendra Nuarta, kedua orang tua saya Bapak I Nengah Sadiana dan Ibu Ni Nyoman Ning Utami serta kedua adik saya Ni Nengah Dian Fitriani dan Ni Nyoman Hany Sintya Apriani yang menjadi penyemangat dan dukungan baik spiritual maupun material untuk menyelesaikan kuliah ini
- 12) Teman-teman yang sangat saya kasihi, yaitu Tiwi Krismaya dan Angela Merici Henryette yang selalu memberikan semangat dan doa untuk saya.
- 13) Terima kasih kepada seluruh teman-teman RPL 2023 yang selalu menghibur, mendukung, dan memberikan semangat selama ini

Semoga Ida Sang Hyang Widhi Wasa senantiasa memberikan anugerahnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini banyak memiliki kekurangan, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan. Akhir kata penulis berharap agar kiranya skripsi ini memberikan manfaat khususnya bagi para pembaca serta menjadi pedoman bagi penulis sendiri untuk meningkatkan mutu pelayanan keperawatan.

Surabaya, 13 Januari 2025

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS

AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadeq Yesi Suciani

NIM : 202302049

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“ Gambaran Tingkat Kesadaran Pada Pasien CVA (*Cerebro Vascular Accident*) Infark Dengan Hiponatremia di Rumah Sakit Swasta Surabaya”

Beserta perangkat yang diperlukan. Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 Januari 2025

Yang menyatakan,



(Ni Kadeq Yesi Suciani)

ABSTRACT

THE LEVEL OF CONSCIOUSNESS IN PATIENTS WITH CVA (CEREBROVASCULAR ACCIDENT) INFARCTION AND HYPONATREMIA AT A PRIVATE HOSPITAL IN SURABAYA

NI KADEQ YESI SUCIANI

(202302049)

The decrease in consciousness in CVA patients could occur due to hyponatremia, caused by fluid accumulation in the body or sodium loss, leading to central nervous system symptoms. The phenomenon that occurs at a private hospital in Surabaya many CVA Infarction patients experience hyponatremia which risk causing decreased consciousness. This study identified the level of consciousness in CVA Infarction patients with hyponatremia at a private hospital in Surabaya. The research method was descriptive and retrospective. The sampling technique used was total sampling, with the population consisting of all CVA Infarction patients with hyponatremia in the inpatient ward who had complete medical record data and met the inclusion criteria of being diagnosed with CVA Infarction, aged >45 years, and experiencing hyponatremia, totaling 87 respondents. The research instrument was GCS data based on observations of patient medical records. The results showed that more than 50% (55%) of CVA Infarction patients with hyponatremia at the private hospital in Surabaya experienced decreased consciousness. The level of consciousness in CVA Infarction patients could change due to hyponatremia, treatment to prevent hyponatremia by implementing early detection during patient care and providing discharge planning for CVA Infarction patients and their families before leaving the hospital.

Key word: *The level of Consciousness, CVA (Cerebro Vascular Accident), Hyponatremia*

ABSTRAK
GAMBARAN TINGKAT KESADARAN PADA PASIEN CVA (*CEREBRO VASCULAR ACCIDENT*) INFARK DENGAN HIPONATREMIA
DI RS SWASTA SURABAYA

NI KADEQ YESI SUCIANI

(202302049)

Penurunan kesadaran pada pasien CVA dapat terjadi salah satunya karena pasien mengalami hiponatremia, yang terjadi karena penumpukan cairan di dalam tubuh atau kehilangan natrium pada tubuh yang dapat menimbulkan gejala pada susunan saraf pusat. Fenomena kejadian di RS Swasta Surabaya banyak pasien CVA Infark mengalami hiponatremia yang berisiko menyebabkan terjadinya penurunan kesadaran. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran tingkat kesadaran pada pasien CVA infark dengan hiponatremia di Rumah Sakit Swasta Surabaya. Metode penelitian ini adalah deskriptif retrospektif. Teknik pengambilan sampel adalah total sampling dimana populasi pada penelitian ini semua pasien CVA infark dengan hiponatremia di ruang rawat inap yang memiliki data rekam medis lengkap dengan kriteria inklusi pasien CVA infark, usia > 45 tahun dan mengalami hiponatremia yang berjumlah 87 responden. Instrumen pada penelitian ini yaitu data GCS berdasarkan observasi dokumen pada rekam medis pasien. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa pada pasien CVA Infark dengan hiponatremia di RS Swasta Surabaya lebih dari 50% (55%) mengalami penurunan kesadaran. Tingkat kesadaran pada pasien CVA infark dapat berubah akibat terjadinya hiponatremia sehingga perlu adanya pelayanan yang cepat dan tepat untuk pencegahan hiponatremia dan memberikan *discharge planning* pada pasien dan keluarga yang menderita CVA infark sebelum keluar dari rumah sakit.

Kata kunci : Tingkat Kesadaran, CVA (*Cerebro Vascular Accident*), Hiponatremia

DAFTAR ISI

| | |
|---|----------|
| Halaman Sampul Dalam | i |
| Persyaratan Gelar | ii |
| Pernyataan Orisinalitas..... | iii |
| Lembar Pengesahan | iv |
| Lembar Pengesahan Panitia Penguji Skripsi | v |
| Motto | vi |
| Halaman Persembahan | vii |
| Kata Pengantar | viii |
| <i>Abstract</i> | xii |
| Abstrak | xiii |
| Daftar Isi | xiv |
| Daftar Tabel | xvi |
| Daftar Gambar | xvii |
| Daftar Lampiran | xviii |
| Daftar Singkatan | xix |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 4 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 4 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 4 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| 2.1 Konsep Tingkat Kesadaran | 5 |
| 2.1.1 Pengertian | 5 |
| 2.1.2 Penyebab Penurunan Kesadaran | 5 |
| 2.1.3 Nilai Tingkat Kesadaran GCS (<i>Glasgow Coma Scale</i>) | 6 |
| 2.1.4 Skor Pemeriksaan GCS (<i>Glasgow Coma Scale</i>) | 8 |
| 2.1.5 Kategori Tingkat Kesadaran | 9 |
| 2.1.6 Penurunan Kesadaran Akibat CVA (<i>Cerebro Vascular Accident</i>) | 9 |
| 2.2 Konsep Hiponatremia | 10 |
| 2.2.1 Pengertian | 10 |
| 2.2.2 Penyebab Hiponatremia..... | 10 |
| 2.2.3 Patofisiologi Hiponatremia | 11 |
| 2.2.4 Tanda dan Gejala | 11 |
| 2.2.5 Komplikasi Hiponatremia | 12 |
| 2.2.6 Penatalaksanaan Pada Pasien Hiponatremia | 13 |
| 2.3 Konsep CVA (<i>Cerebro Vascular Accident</i>) Infark | 15 |
| 2.3.1 Pengertian | 15 |
| 2.3.2 Tanda dan Gejala | 15 |
| 2.3.3 Patofisiologi | 16 |
| 2.3.4 Faktor Resiko CVA (<i>Cerebro Vascular Accident</i>) Infark | 16 |

| | |
|--|-----------|
| 2.3.5 Pemeriksaan Penunjang | 18 |
| 2.3.6 Komplikasi | 19 |
| 2.4 Kerangka Konseptual | 21 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | 21 |
| 3.1 Desain Penelitian | 21 |
| 3.2 Kerangka Kerja | 22 |
| 3.3 Identifikasi Variabel | 23 |
| 3.4 Definisi Operasional | 24 |
| 3.5 Populasi, Sampel, Sampling | 25 |
| 3.5.1 Populasi | 25 |
| 3.5.2 Sampel | 26 |
| 3.5.3 Sampling | 26 |
| 3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data | 27 |
| 3.6.1 Pengumpulan Data | 27 |
| 3.6.2 Analisa Data | 28 |
| 3.7 Etika Penelitian | 31 |
| 3.7.1 Tanpa Nama (<i>anonymity</i>) | 31 |
| 3.7.2 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>) | 31 |
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN | 35 |
| 4.1 Hasil Penelitian | 35 |
| 4.1.1 Karakteristik Lokasi Penelitian | 35 |
| 4.1.2 Data Umum | 36 |
| 4.1.3 Data Khusus | 38 |
| 4.2 Pembahasan | 39 |
| BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN | 42 |
| 5.1 Simpulan | 42 |
| 5.2 Saran | 42 |
| DAFTAR PUSTAKA | 44 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Respon Membuka Mata | 8 |
| Tabel 2.2 Respon Verbal | 8 |
| Tabel 2.3 Respon Motorik | 8 |
| Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional Gambaran Tingkat Kesadaran Pada Pasien CVA (CerebroVascular Accident) Infark Dengan Hiponatremia | 24 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden pasien CVA Infark dengan Hiponatremia yang dilakukan pemeriksaan GCS di RS Swasta Surabaya pada bulan Januari 2023- April 2024 | 37 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|-------------|--|----|
| Gambar 2.1 | Kerangka Konseptual Penelitian Gambaran Tingkat Kesadaran Pada Pasien CVA Dengan Hiponatremia | 20 |
| Bagan 3.1 | Kerangka Kerja Penelitian Gambaran Tingkat Kesadaran Pada Pasien CVA Dengan Hiponatremia | 23 |
| Diagram 4.1 | Karakteristik Pemeriksaan Tingkat Kesadaran Pada Pasien CVA Infark dengan Hiponatremia di RS Swasta Surabaya | 38 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Rekapitulasi Data | 47 |
| Lampiran 2 Tabel Tabulating Silang | 54 |
| Lampiran 3 Tabel Tabulasi Silang SPSS | 56 |
| Lampiran 4 Surat Ijin Survey Pendahuluan | 60 |
| Lampiran 5 Surat Balasan Survey Pendahuluan | 61 |
| Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian | 62 |
| Lampiran 7 Surat Balasan Ijin Penelitian | 63 |
| Lampiran 8 Surat Laik Etik | 64 |
| Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Penelitian | 65 |
| Lampiran 10 Lembar Bimbingan Skripsi | 66 |
| Lampiran 11 Uji Turnitin | 76 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-----------|---|
| CSW | : <i>Cerebral Salt Wasting</i> |
| CVA | : <i>Cerebro Vascular Accident</i> |
| EEG | : <i>Electroencephalogram</i> |
| GCS | : <i>Glasgow Coma Scale</i> |
| MRA | : <i>Magnetic Resonance Angiogram</i> |
| MRI | : <i>Magnetic Resonance Imaging</i> |
| RS | : Rumah Sakit |
| SIAD | : <i>Syndrome of Inappropriate Antidiuresis</i> |
| TIK | : Tekanan Intra Kranial |
| NGT | : <i>Nasogastric Tube</i> |
| Promkes | : Promosi Kesehatan |
| Kemkes RI | : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia |
| RSU | : Rumah Sakit Umum |
| ECF | : <i>Extracellular Fluid</i> (Cairan Ekstraseluler) |
| ADH | : <i>Antidiuretic Hormone</i> (Hormon Antidiuretik) |