

**KARYA ILMIAH AKHIR**  
**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS**  
**PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)**  
**DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA**



**OLEH:**

**DARIUS ROMAN DEMU, S.Kep**  
**202304004**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK**  
**ST VINCENTIUS A PAULO**  
**SURABAYA**  
**2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR**  
**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS**  
**PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)**  
**DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA**



**OLEH:**

**DARIUS ROMAN DEMU, S.Kep**  
**202304004**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK**  
**ST VINCENTIUS A PAULO**  
**SURABAYA**  
**2024**

**HALAMAN PERNYATAAN GELAR**  
**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS**  
**PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS (PPOK)**  
**DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners Sekolah  
Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St Vincentius A Paulo Surabaya**



**OLEH :**

**DARIUS ROMAN DEMU, S.Kep**  
**202304004**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK**  
**ST VINCENTIUS A PAULO**  
**SURABAYA**  
**2024**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Darius Roman Demu, S.Kep  
Program Studi : Profesi Ners  
NIM : 202304004  
Tempat Tanggal Lahir : Sangatta, 25 Oktober 2000  
Alamat : Kobo Jaya, Kampung Jawa, Kota Sangatta, Kabupaten Kutai Timur, Kalimantan Timur

Dengan ini menyatakan bahwa:

### **STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS PENYAKIT PARU OBSTRUKSF KRONIK (PPOK) DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA**

Adalah hasil pekerjaan saya sendiri, ide pendapat, atau materi-materi dari sumber lain sesuai dengan cara penulisan yang sesuai refrensi yang sesuai. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan di kenakan kepada saya termaksud pencabutan gelar Ners yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 28 Juni 2024



Darius Roman Demu, S.Kep

## LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA) BERJUDUL STUDI KASUS PADA PASIEN  
DENGAN DIAGNOSA MEDIS PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK  
(PPOK) DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA NERS TELAH  
DISETUJUI PADA BULAN 8 AGUSTUS 2024

OLEH:


Pembimbing



Yustina Kristianingsih, M.Kep., Ners  
NRK: 112.006.025

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Katolik St. Vincentius A Paulo

  
Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners  
NRK: 112002020

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners  
NRK: 112005023



## LEMBAR PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Proposal Karya Ilmiah Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Darius Roman Demu, S.Kep  
NIM : 202304004  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Judul : Studi Kasus Pada Pasien dengan Diagnosa  
Medis Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Di Rumah  
Sakit Swasta Surabaya

Karya Ilmiah Akhir ini Telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji pada  
Program Studi Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik  
St. Vincentius A Paulo Surabaya pada  
Bulan Agustus 2024

### Panitia Penguji

1. Ketua Penguji : Widayani Yuliana, S.Kep., M.Kes., Ners (  )
2. Penguji 1 : Yustina Kristianingsih, M.Kep., Ners (  )

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St Vincentius A Paulo Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Darius Roman Demu, S.Kep

NIM : 202304004

Program Studi : Profesi Ners

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Noneksekutif (*Non-exclusive Royalti-Free-Right*) atas karya ilmiah akhir saya yang berjudul:

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS  
PENYAKIT PARU OBSTRUKSF KRONIK (PPOK)  
DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA**

Beserta perangkat yang diperlukan. Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksekutif ini, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 28 Juni 2024

Yang menyatakan



Darius Roman Demu, S.Kep

**PERSEMBAHAN**

KARYA ILMIAH AKHIR INI SAYA PERSEMBAHKAN  
KEPADA DIRI SAYA SENDIRI KARENA TELAH  
BERJUANG SEJAUH INI



## MOTTO

***“ Di rendahkan dimata manusia, di tinggikan  
di mata Tuhan, Prove Them Wrong”***

**(Yesaya 41:10)**

***“Bukan aku mampu tapi Tuhan lah yang  
menolongku”***

*“Orang lain ga akan paham struggle dan masa sulitnya kita,  
yang mereka ingin tahu hanya bagian success storiesnya aja.  
Jadi berjuanglah untuk diri sendiri meskipun gak akan ada  
yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan  
akan sangat bangga dengan apa yang kita  
perjuangkan”.*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini yang berjudul “Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di Rumah Sakit Swasta Surabaya”

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung dan membimbing dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Oleh sebab itu, perkenankan penulis mengucapkan terima kasih dengan tulus kepada:

- 1) Yustina Kristianingsih,. M.Kep., Ners selaku pembimbing yang telah sabar membimbing, mendukung penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini tepat waktu.
- 2) Arif Widya Prasetya, M.Kep., Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami mengikuti dan menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
- 3) Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners selaku ketua prodi Profesi Ners yang telah sabar dan memberikan motivasi serta dukungan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
- 4) Kepada Eka Tjipta Foundation yang telah memberikan beasiswa kepada saya dan yang telah membantu saya dalam penyelesaian administrasi, serta memebikan motivasi kepada saya.
- 5) Keluarga tersayang, Bapak Damianus Nggae dan juga Mama Trioci B Maha Ve serta kakak-kakak saya Vero, Yane, Yohanes, Vani, dan Marianus yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa yang tiada henti-hentinya

selama proses perkuliahan khususnya dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

- 6) Sahabat-sahabat saya Anggi, Adin, Erik, Ance, Tasya, Putra, Michelle, Owin, Ovie, Laura, Elva, Selwyn, juga teman-teman seperjuangan NERS 2023 yang selalu membantu, menghibur, memberi semangat, dan mendengarkan keluhan saya proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
- 7) Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu persatu atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis menerima untuk segala saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal Karya Ilmiah Akhir ini.

Surabaya, 28 Juni 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan Gelar.....	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas .....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Lembar Panitia Penguji Karya Ilmiah Akhir .....	vi
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas .....	vii
Persembahan .....	viii
Motto .....	ix
Ucapan Terima Kasih.....	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Bagan .....	xiv
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.2.1 Batasan Masalah .....	4
1.2.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Medis PPOK .....	7
2.1.1 Pengertian .....	7
2.1.2 Etiologi dan Faktor Risiko.....	8
2.1.3 Patofisiologi.....	11
2.1.4 Manifestasi Klinis .....	14
2.1.5 Pemeriksaan Diagnostik .....	15
2.1.6 Penatalaksanaan.....	17
2.1.7 Komplikasi PPOK .....	28
2.2 Web Of Caussion (WOC) .....	30
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan PPOK.....	32
2.3.1 Pengkajian .....	32
2.3.2 Diagnosis Keperawatan .....	36
2.3.3 Rencana Keperawatan .....	39
2.3.4 Implementasi .....	51
2.3.5 Evaluasi .....	52
2.4 Review Jurnal.....	53
2.5 Kerangka Konseptual .....	57

<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b> .....	58
3.1 Desain Penelitian.....	58
3.2 Batasan Istilah.....	58
3.3 Partisipan.....	59
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	59
3.5 Pengumpulan Data.....	59
3.5.1 Wawancara.....	60
3.5.2 Pemeriksaan Fisik.....	60
3.5.3 Studi Dokumentasi.....	61
3.6 Analisis Data.....	61
3.6.1 Mereduksi Data.....	61
3.6.2 Penyajian Data.....	61
3.6.3 Kesimpulan.....	62
3.7 Etika Penelitian.....	62
3.7.1 <i>Informed consent</i> (lembar persetujuan).....	62
3.7.2 <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	63
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan).....	63
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	64
4.1 Hasil.....	64
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	64
4.1.2 Pengkajian.....	64
4.1.3 Diagnosa Keperawatan.....	75
4.1.4 Perencanaan.....	75
4.1.5 Pelaksanaan.....	77
4.2 Pembahasan.....	80
4.2.1 Data Fokus.....	80
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	88
4.2.3 Rencana Keperawatan yang disusun pada diagnosa keperawatan.....	89
4.2.4 Evaluasi Keberhasilan tindakan keperawatan yang telah dilakukan.....	93
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	95
5.1 Simpulan.....	95
5.1.1 Data fokus.....	95
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	95
5.1.3 Rencana Keperawatan.....	95
5.1.4 Evaluasi.....	96
5.2 Saran.....	97
5.2.1 Pasien dan Keluarga.....	97
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	98
<b>LAMPIRAN</b> .....	100

## DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 <i>Web Of Caussion (WOC) PPOK</i> (Sumber: LeMonne et al., 2015; Tim pokja, SDKI, 2017).....	30
Bagan 2.2 Kerangka konseptual Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan diagnosa Medis PPOK.....	57

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Review Artikel Jurnal 57.....	53
Tabel 4.1 Analisa Keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di RS X Surabaya tahun 2024.....	75
Tabel 4.2 Rerencanaan tindakan keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di RS X Surabaya tahun 2024.....	75
Tabel 4.3 Pelaksanaan tindakan keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di RS X Surabaya tahun 2024.....	77
Tabel 4.4 Evaluasi tindakan keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di RS X Surabaya tahun 2024.....	79

## DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
CBC	: <i>Complete Blood Count</i>
EKG	: Elektrokardiografi
FEV	: <i>Forced Expiratory Volume</i>
FVC	: <i>Forced Vital Capacity</i>
GDA	: Gas Darah Arteri
LABA	: <i>Long-Acting Beta-Agonist</i>
LAMA	: <i>Long Acting Muscarinic Antagonist</i>
NGT	: Nasogastric Tube
PaO <sub>2</sub>	: <i>Partial Pressure Oxygen</i>
PCO <sub>2</sub>	: <i>Partial Pressure of Carbon dioxide</i>
pH	: <i>Potential Hydrogen</i>
PM	: <i>Particular Matter</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronik
RS	: Rumah Sakit
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SABA	: <i>Short -Acting Beta-Agonists</i>
SAMA	: <i>Short Acting Muscarinic Antagonist</i>
SaO <sub>2</sub>	: Saturasi Oksigen
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia



SOAP : Subyektif, Obyektif, Analisis, Perencanaan

WBC : *White Blood Cell*

WHO : *World Health Organization*

WOC : *Web Of Caussion*