

KARYA ILMIAH AKHIR

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS *POST*
OPERASI CLOSE FRAKTUR INTERTROCHANTER SINISTRA
DI RS GOTONG ROYONG
SURABAYA**



Disusun Oleh

Lukman Kusnul Muhzidin, S.Kep
(202304039)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A. PAULO
SURABAYA**

2024

KARYA ILMIAH AKHIR

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS *POST*
OPERASI CLOSE FRAKTUR INTERTROCHANTER SINISTRA
DI RS GOTONG ROYONG
SURABAYA**



Disusun Oleh

Lukman Kusnul Muhzidin, S.Kep
(202304039)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A. PAULO
SURABAYA**

2024

HALAMAN PERNYATAAN GELAR

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS *POST*
OPERASI CLOSE FRAKTUR INTERTROCHANTER SINISTRA
DI RS GOTONG ROYONG
SURABAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Untuk memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Keperawatan Profesi
Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincetius A Paulo
Surabaya**



OLEH

LUKMAN KUSNUL MUHZIDIN, S.KEP

(202304039)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA**

2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : LUKMAN KUSNUL MUHZIDIN, S.KEP

NIM : 202304039

Tanda Tangan :



Tanggal : 2 Agustus 2024

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA ILMIAH AKHIR (KIA) NERS
YANG BERJUDUL STUDI KASUS DENGAN DIAGNOSA
POST OPERASI *CLOSE FRAKTUR INTERTROCHANTER SINISTRA*
DI RUMAH SAKIT GOTONG ROYONG SURABAYA INI TELAH
DISETUJUI PADA TANGGAL 2 AGUSTUS 2024**

Oleh :

Pembimbing



Widayani Yuliana, S.Kep.,M.Kes,Ners
112.005.022

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius a Paulo



Arief Widya Prasetya, M.Kep.,Ners
NRK 112.002.020

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
dan Pendidikan Profesi Ners



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep.,Ners
NRK 112.005.023

HALAMAN PENGESAHAN

PANITIA PENGUJI PROPOSAL KARYA ILMIAH AKHIR

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners diajukan oleh :

Nama : Lukman Kusnul Muhzidin, S.Kep

Nim : 202304039

Program Studi : Profesi Ners

Judul :

**STUDI KASUS DENGAN DIAGNOSA
POST OPRASI CLOSE FRAKTUR INTERTROCHANTER SINISTRA
DI RUMAH SAKIT GOTONG ROYONG SURABAYA**

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia
Penguji pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKES Katolik St.

Vincentius a Paulo Surabaya Pada Tanggal 2 Agustus 2024

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Sisilia Indriasari W., M.Kep.,Ners

()

2. Penguji 1 : Widayani Yuliana, S.Kep.,M.Kes,Ners

()

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR
(KIA) UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademis STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lukman Kusnul Muhzidin, S.Kep

NIM : 202304039

Program Studi : PROFESI NERS

Jenis Karya : KIA Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk melakukan publikasi pada jurnal dengan mencantumkan penulis yang ikut berperan dalam proses pembuatan KIA ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 2 Agustus 2024

Yang menyatakan



(Lukman Kusnul Muhzidin)

PERSEMBAHAN

Karya ilmiah ini saya persembahkan yang pertama untuk Allah SWT
Istri dan kedua orang tua, mertua, kedua anak saya dan teman-teman yang selalu
mendukung saya.

MOTTO

"Siapa yang keluar untuk menuntut ilmu,
maka dia berjuang fi sabilillah hingga dia kembali." - HR. Tirmidzi

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga dapat menyelesaikan usulan proposal KIA " *Post Operasi Close Fraktur (CF) Intertrochanter Sinistra* di RS Gotong Royong Surabaya " Usulan proposal KIA ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam mencapai gelar Ners Program Studi Ilmu Profesi Ners STIKES Katolik St Vincentius A Paulo Surabaya. Dalam KIA ini peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan usulan ini tidak terlaksana seperti yang diharapkan tanpa bantuan dari pihak-pihak yang terkait yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi kepada peneliti secara langsung dan tidak langsung. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

- 1) Widayani Yuliana, S.Kep.,M.Kes, Ners selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, arahan, dan pikiran untuk membimbing peneliti dalam penyelesaian usulan penelitian ini.
- 2) dr. Paulus Alexander Supit, Sp.S. selaku Ketua Pengawas Yayasan Kesehatan Gotong Royong Surabaya
- 3) dr. Mardha Hadiwidjaja, QA., CMA selaku Direktur Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya dan para direksi Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya yang memberikan ijin kepada penulis untuk menyelesaikan usulan penelitian.
- 4) dr. Ratih Enggal Siswati M.H, C.M.C selaku Kepala Bidang Yanmed yang telah memberikan motivasi dan semangat.

- 5) Priesca Endiarti, S. Kep Ns selaku Kepala Bidang Keperawatan Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya yang telah membantu peneliti dalam menyediakan arahan dalam proses penyusunan usulan penelitian
- 6) Ibu Debby Susanti S.Kep.Ners, beserta seluruh teman teman kamar operasi tim CITO, dan semua pihak Rumah Sakit Gotong Royong yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dalam membantu memberikan support dan semangat .
- 7) Teman-teman Angkatan JB 2021 terutama *teman Six Nursing RSGR 2021* (Aisyah, Marari, Siti, Mbak Retno dan Suster Adriana) yang telah bersama- sama berjuang dan saling mendukung.
- 8) Istri beserta kedua anak yang selalu memberikan semangat dan kasih sayang.
- 9) Kedua orang tua, mertua ke dua adik yang memberikan moral dan dukungan dalam menyelesaikan usulan penelitian.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan usulan proposal KIA ini masih jauh dari sempurnadan sangat sederhana karena keterbatasan kemampuan penulis. Walaupun demikian penulis juga menerima masukan dan kritikan dari semua pihak yang saran yang bersifat membangun, semoga penelitian dapat bermanfaat bagi peneliti selanjutnya.

Surabaya, 2 Agustus 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan Gelar	iii
Pernyataan Orisinalitas	iv
Lembar Pengesahan	v
Halaman Pengesahan Panitia Penguji KIA	vi
Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah Akhir (Kia)	vii
Persembahan	viii
Motto	ix
Daftar Isi	xii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Bagan	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Medis Fraktur	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Klasifikasi <i>Fraktur Femur</i>	10
2.1.4 Manifestasi Klinis <i>intertrochanter femur</i>	11
2.1.5 Patofisiologi <i>intertrochanter femur</i>	12
2.1.6 Komplikasi	13
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	15
2.1.8 Penatalaksanaan	15
2.1.9 Gerakan yang perlu dihindari	21
2.2 WOC (<i>Web Of Coution</i>) Fraktur Intertrochanter	23
2.3 Konsep Anastesi	24
2.3.1 Pengertian Anastesi	24
2.3.2 Terapi Cairan	27
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan <i>Post Operasi Fraktur</i>	29
2.4.1 Pengkajian	29
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	35
2.4.3 Perencanaan Keperawatan	36
2.4.4 Implementasi	41
2.4.5 Evaluasi	42
2.5 Review Artikel Jurnal	44

2.6	Kerangka Konseptual.....	46
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		
3.1	Desain Penelitian	47
3.2	Batasan Istilah.....	47
3.3	Pertisipan	47
3.4	Lokasi Dan Waktu	48
3.5	Pengumpulan Data.....	48
3.6	Analisa Data.....	49
3.7	Etika Penelitian.....	50
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1.	Hasil.....	52
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	52
4.1.2	Pengkajian.....	52
4.1.3	Analisa Data.....	59
4.1.4	Diagnosa Keperawatan	61
4.1.5	Rencana Keperawatan	62
4.1.6	Implementasi Keperawatan	64
4.1.7	Evaluasi Keperawatan	65
4.2	Pembahasan	70
4.2.1	Data Fokus	70
4.2.2	Diagnosa Keperawatan	78
4.2.3	Intervensi Keperawatan	79
4.2.4	Evaluasi Keperawatan	82
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....		
5.1	Simpulan	85
5.1.1	Data Fokus	85
5.1.2	Diagnosa Keperawatan	85
5.1.3	Intervensi Keperawatan	86
5.1.4	Evaluasi Keperawatan	87
5.2	Saran	88
5.2.1	Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan	88
5.2.2	Bagi Pelayanan Asuhan Keperawatan	89
DAFTAR PUSTAKA		90
LAMPIRAN.....		94

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Fraktur Femur</i>	7
Gambar 2.2 Gerakan <i>Ankle pumps</i>	17
Gambar 2.3 Gerakan <i>Ankle Rotations</i>	18
Gambar 2.4 Gerakan <i>Bed-Supported Knee Bends</i>	18
Gambar 2.5 Gerakan <i>Buttock Contraction</i>	18
Gambar 2.6 Gerakan <i>Abduction Exercise</i>	19
Gambar 2.7 Gerakan <i>Stralght Leg Relses</i>	19
Gambar 2.8 Posisi tidur miring	19
Gambar 2.9 Posisi Tidur Terlentang	20
Gambar 2.10 Gerakan <i>Resisten Hip Flextion</i>	20
Gambar 2.11 Gerakan <i>Hip Laying Down</i>	21
Gambar 2.12 Gerakan <i>Hip Bend</i>	21
Gambar 2.13 Gerakan <i>Hip Belly</i>	22
Gambar 2.14 Gerakan <i>Hip more than 90 degre</i>	22

DAFTAR BAGAN

Bagan <i>Web Of Coution</i>	16
Bagan Kerangka Konseptual.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar konsultasi.....	49
Lampiran 2 Lampiran revisi Konsultasi.....	52
Lampiran 3 Lampiran Jurnal.....	54

DAFTAR SINGKATAN

KIA	: Karya Tulis Ilmiah
ERCP	: <i>Endoscopic Retrograde Cholangio Pancreatography</i>
MTBE	: Metil Tersier Butil Eter
ESWL	: <i>Extracorporeal Shock Wave Lithotripsy</i>
OP	: Operasi
RSGR	: Rumah Sakit Gotong Royong
HA Bipolar	: <i>Hemiarthroplasty bipolar</i>
WOC	: <i>Web Of Caution</i>
NSAID	: <i>Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
CF	: <i>Close fraktur</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
DPD	: Dewan Perwakilan Daerah
TKTP	: Tinggi Kalori Tinggi protein
TTV	: Tanda-Tanda Vital
BB	: Berat Badan