

KARYA ILMIAH AKHIR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK)
DI RS SWASTA SURABAYA



OLEH:
DEZERY NATALIA, S.Kep
202304034

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024

KARYA ILMIAH AKHIR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK)
DI RS SWASTA SURABAYA



OLEH:
DEZERY NATALIA, S.Kep
202304034

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024

HALAMAN PERNYATAAN GELAR

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK)
DI RS SWASTA SURABAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo
Surabaya**



**OLEH:
DEZERY NATALIA, S.Kep
202304034**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dezery Natalia

Program Studi : Profesi Ners

NIM : 202304034

Tempat, Tanggal lahir : Bogor, 15 Desember 1990

Alamat : Wonorejo Indah Timur VIIC Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa:

KARYA ILMIAH AKHIR

STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS

PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK)

DI RS SWASTA SURABAYA

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dari sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya.

Surabaya, 25 Juli 2024



Dezery Natalia, S.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA ILMIAH AKHIR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS PENYAKIT
PARU OBSTRUKSI KRONIS (PPOK) DI RS SWASTA SURABAYA
INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL
25 JULI 2024**

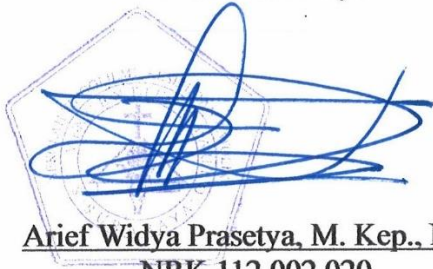
Pembimbing



Cicilia Wahyu Djajanti, S. Kep., M. Kes., Ners
NRK: 111.995.014

Mengetahui,

**Ketua STIKES Katolik St. Vincentius
A Paulo Surabaya**



Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners
NRK 112.002.020

**Ketua Program Studi Profesi Ners
STIKES Katolik St Vincentius A Paulo**



Ni luh Agustini Purnama, M., Kep., Ners
NRK 112.005.023

LEMBAR PENGESAHAN
PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Karya Ilmiah Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Dezery Natalia, S.Kep
NIM : 202304034
Program Studi : Profesi Ners 2023
Judul : Studi Kasus pada Pasien dengan Diagnosa Medis Penyakit
Paru Obstruksi Kronis (PPOK) di RS Swasta Surabaya



Karya Ilmiah Akhir ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji pada Program
Studi Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik

St Vincentius A Paulo Surabaya

Pada

25 Juli 2024

Panitia Penguji

1. Ketua Penguji : Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners ()
2. Penguji 1 : Cicilia Wahyu Djajanti, S. Kep., M. Kes., Ners ()

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademika Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St.
Vincentius A Paulo Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dezery Natalia, S.Kep
NIM : 202304034
Program Studi : Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Non-eksekutif (*Non-exclusive Royalti-Free-Righ*) atas karya ilmiah akhir yang yang berjudul :

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS
PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIS (PPOK)
DI RS SWASTA SURABAYA**

Beserta perangkat yang diperlukan. Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksekutif ini, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 25 Juli 2024

Yang menyatakan,



Dezery Natalia, S.Kep

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ini Saya Persembahkan Kepada

Tuhan Yesus Kristus

Yang telah memampukan saya dan senantiasa memberikan kebaikan

Suami, anak-anak dan keluarga saya

Yang selalu berdoa, mendukung dan memberi semangat

Semua Orang yang Telah Mendukung Saya

Arigatou

MOTTO

I AM BLESSED BEYOND WORDS

Allah Turut Bekerja Dalam Segala Sesuatu Untuk Mendatangkan Kebaikan

Bagi Mereka Yang Mengasihi Dia

(Roma 8:28)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah mengaruniakan rahmad dan hikmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Studi Kasus Pada Pasien dengan Diagnosa Medis Penyakit Paru Obstruksi Kronis di RS Swasta Surabaya”.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini tidak lepas dari bantuan, arahan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, bersama ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Cicilia Wahyu Djajanti, S. Kep., M. Kes., Ners selalu pembimbing yang telah membimbing, memberikan arahan, semangat, motivasi serta dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
2. Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners selaku ketua STIKES Katolik St Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini
3. Ni Luh Agustini P, M. Kep., Ners selaku Ketua Prodi Profesi Ners yang selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
4. Seluruh dosen dan staf STIKES Katolik St Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan semangat dan doa dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
5. Yermia Chrisbiyanto, Chasye Kharistalia Reinada dan Claire Jilliane Michella yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa yang terbaik dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
6. Semua teman Profesi Ners 2023 yang telah memberikan waktu, tenaga,

bantuan dan dukungan pada penulis dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.

7. Bagi orang-orang yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dan doa dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari dalam penulisan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk menyempurnakan karya ilmiah akhir ini. Semoga penulisan karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat untuk meningkatkan pengetahuan pembaca dan mengembangkan ilmu serta praktek keperawatan.

Surabaya, 25 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN GELAR	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI	vi
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KIA	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
UCAPAN TERIMA KASIH	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.2.1 Batasan Masalah.....	5
1.2.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Teori Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK).....	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Etiologi dan Faktor Risiko	7
2.1.3 Patofisiologi	13
2.1.4 Manifestasi Klinis	15
2.1.5 Pemeriksaan Diagnostik	17
2.1.6 Penatalaksanaan	21
2.1.7 Komplikasi	33
2.2 <i>Web Of Caution</i> (WOC)	36
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	38
2.3.1 Pengkajian	38
2.3.2 Diagnosis Keperawatan.....	43
2.3.3 Perencanaan Keperawatan.....	46
2.3.4 Implementasi	61
2.3.5 Evaluasi	62
2.4 Review Jurnal	64

2.5	Kerangka Konseptual	67
BAB 3 METODE PENELITIAN		68
3.1	Desain Penelitian	68
3.2	Batasan Istilah	68
3.3	Partisipan	69
3.4	Lokasi dan Waktu	69
3.5	Pengumpulan data	69
3.6	Analisis data	71
3.7	Etika Penelitian	72
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		74
4.1	Hasil	74
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data	74
4.1.2	Pengkajian	74
4.1.3	Diagnosa Keperawatan.....	84
4.1.4	Intevensi Keperawatan	85
4.1.5	Implementasi Keperawatan	86
4.1.6	Evaluasi Keperawatan	92
4.2	Pembahasan	94
4.2.1	Pengkajian	94
4.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	105
4.2.3	Intervensi Keperawatan.....	107
4.2.4	Implementasi keperawatan	111
4.2.5	Evaluasi Keperawatan	112
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		115
5.1	Kesimpulan.....	115
5.1.1	Data Fokus.....	115
5.1.2	Diagnosa Keperawatan.....	115
5.1.3	Intervensi Keperawatan.....	116
5.1.4	Evaluasi Keperawatan	117
5.2	Saran.....	118
DAFTAR PUSTAKA.....		119
LAMPIRAN.....		121

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	<i>Web of Caution (WOC)</i>	33
Bagan 2.2	Kerangka Konseptual.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Review Jurnal <i>Pursed Lip Breathing</i>	54
Tabel 4.1	Hasil Pemeriksaan tanggal 13 September 2023 di IGD	75
Tabel 4.2	<i>Morse Fall Scale</i>	81
Tabel 4.3	Analisa Data	83
Tabel 4.4	Diagnosa Keperawatan	84
Tabel 4.5	Intervensi keperawatan	85
Tabel 4.6	Implementasi keperawatan	86
Tabel 4.7	Evaluasi Keperawatan	92

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jurnal <i>Pursed Lip Breathing</i>	121
Lampiran 2	Format Asuhan Keperawatan	127
Lampiran 2	Lembar Konsultasi	166

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity Daily Live</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BB	: Berat badan
CBC	: <i>Complete Blood Count</i>
Cc	: <i>centimeter cubic</i>
COPD	: <i>Chronic Obstructive Pulmonary Disease</i>
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
CT-scan	: <i>Computerized Tomography Scan</i>
ECG	: <i>Electrocardiogram</i>
FEV	: <i>Forced Expiratory Volume</i>
FVC	: <i>Forced Vital Capacity</i>
GCS	: <i>Glasgow coma scale</i>
GDA	: Gas Darah Arteri
Gr	: gram
IB	: Indeks Brinkman
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
IMT	: Index Massa Tubuh
IV	: Intra vena
Kg	: Kilogram
KU	: Keadaan umum

LABA	: <i>Long-Acting Beta-Agonist</i>
LAMA	: <i>Long Acting Muscarinic Antagonist</i>
Mg	: mili gram
mmHg	: mili meter hidrargyrum
MRS	: Masuk Rumah Sakit
NaCl	: Natrium Clorida
NGT	: <i>Naso Gastric Tube</i>
PaO ₂	: <i>Partial Pressure Oxygen</i>
PCO ₂	: <i>Partial Pressure of Carbon dioxide</i>
pH	: <i>Potential Hydrogen</i>
PLB	: <i>Pursed Lip Breathing</i>
PM	: <i>Particular Matter</i>
Po	: per os (pemberian oral)
PO ₂	: <i>Partial Pressure of Oxygen</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronik
Prn	: <i>pro re nata</i>
PZ	: <i>Physiological zouth</i>
RBC	: <i>Red blood cell</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
ROM	: <i>Range of Motion</i>
RR	: <i>Respiration Rate</i>
RS	: Rumah Sakit
RSI	: Rumah Sakit Islam

RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SABA	: <i>Short -Acting Beta-Agonists</i>
SAMA	: <i>Short Acting Muscarinic Antagonist</i>
SaO ₂	: Saturasi Okigen
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisis, Perencanaan
SpO ₂	: Saturasi oksigen
TB	: Tinggi badan
TD	: Tekanan Darah
TTV	: Tanda-tanda vital
VEP	: Volume Ekspirasi Paksa
WBC	: <i>White Blood Cell</i>
WHO	: <i>World Healt Organization</i>
WOC	: <i>Web Of Countion</i>