

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA DIABETES**  
**MELITUS DI RUMAH SAKIT SWASTA**  
**SURABAYA**



**OLEH :**

**YANTI SILITONGA**  
**NIM : 202101006**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN SEKOLAH**  
**TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK**  
**ST. VINCENTIUS A PAULO**  
**SURABAYA**  
**2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA DIABETES**  
**MELITUS DI RUMAH SAKIT SWASTA**  
**SURABAYA**



**OLEH :**

**YANTISILITONGA**  
**NIM : 202101006**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN SEKOLAH**  
**TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK**  
**ST. VINCENTIUS A PAULO**  
**SURABAYA**  
**2024**

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA DIABETES  
MELITUS DI RUMAH SAKIT SWASTA  
SURABAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada  
Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Katolik St.  
Vincentius A Paulo Surabaya**



**OLEH:**

**YANTI SILITONGA**  
**NIM: 202101006**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK  
ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA  
2024**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan:

Nama : Yanti Silitonga  
Program Studi : Keperawatan  
Nim : 202101006  
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 03 April 2002  
Alamat : jl Sawo 1 A No 25, kelurahan Bringin,  
kecamatan Sambikerep, Kota Surabaya,  
Provinsi Jawa Timur.

Dengan ini menyatakan bahwa:

### **STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA INI**

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat, dan materi-materi dari sumber lain yang telah dikutip sesuai dengan cara penulisan referensi yang sesuai. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia dengan menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Ahli Madya Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 24 Mei 2024

  
  
Yanti Silitonga  
202101009

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui

Pada tanggal, 24 Mei 2024

Pembimbing II



Etik Lusiani, S.Kep.,M.Ked.Trop.,Ners  
NRK: 111995015

Pembimbing I



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep, Ners  
NRK: 112005023

Disetujui oleh:

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Katolik St. Vincentius A

Paulo  
Surabaya



Arief Widya Prasetya, M.Kep.,Ners  
NRK: 112002020

Ketua Program Studi Keperawatan



Etik Lusiani, S.Kep.,M.Ked.Trop.,Ners  
NRK: 111995015

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**PANITIA PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH**




Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Yanti Silitonga  
NIM : 202101006  
Program Studi : Keperawatan 2021  
Judul : STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA  
DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT SWASTA  
SURABAYA

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada  
Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik  
St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada tanggal, 26 Januari 2024

**Panitia Penguji:**

1. Ketua Penguji : Cicilia Wahyu D,S.Kep,M.Kes,Ners (  )
2. Penguji I : Ni Luh Agustini Purnama,M.Kep,Ners (  )
3. Penguji II :Etik Lusiani, S.Kep.,M.Ked.Trop.,Ners (  )

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik sekolah tinggi ilmu kesehatan katolik st. vincentius a paulo surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yanti Silitonga  
Nim : 202101006  
Program Studi : Keperawatan  
Jenis Tugas Akhir : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free-Right*)** atas karya tulis ilmiah saya berjudul:

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA**

**MEDIS DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA**

Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini sekolah tinggi ilmu kesehatan katolik st. vincentius a paulo surabaya berhak menyampaikan, mengalih media/formatkan dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Surabaya, 24 Mei 2024

Yang menyatakan,



Yanti silitonga  
202101006

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karaya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada:

TUHAN YESUS KRISTUS

Atas berkat dan penyertaan-nya kepada saya

dan teristimewa kepada kedua orang tua saya

**SARIMAN SILITONGA DAN MEGAWATI SIMANUNGKALIT**

Atas doa, dukungan dan motivasi yang diberikan kepada saya untuk

menyelesaikan apa yang sudah saya mulai

TERIMA KASIH



## **MOTTO**

(Markus 11:24)

**“KARENA ITU AKU BERKATA KEPADAMU: APA SAJA YANG KAMU  
MINTA DAN DOAKAN, PERCAYALAH BAHWA KAMU TELAH  
MENERIMANYA”**

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat kemurahan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan dengan tuntas dan baik Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus Di RS Swasta Surabaya”**.

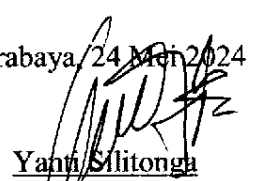
Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan, arahan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu bersama dengan ini saya menyampaikan rasa terima kasih saya yang sebesar-besarnya kepada .

- 1) Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep, Ners selaku pembimbing 1 yang telah membimbing dan memberikan arahan serta memotivasi penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 2) Etik Lusiani, S.Kep., M.Ked.Trop., Ners selaku pembimbing 2 & selaku Ketua Prodi D3 Keperawatan yang telah membimbing, memberikan arahan serta memotivasi dan memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 3) Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti pendidikan program studi Keperawatan.
- 4) Yuni Kurniawaty, S.Kep., M.Si., Ners selaku sekretaris Prodi Keperawatan yang telah memberikan saya ilmu dan semangat, memotivasi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

- 5) Seluruh dosen dan staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan semangat kepada saya menyelesaikan tugas dan Karya Tulis Ilmiah.
- 6) Kedua orangtua saya Sariman Silitonga dan Megawati Simanungkalit, kakak saya Epi Ridawati, Gerhat Sitohang, Arifin prancisko silitonga, Natalia silitonga, Sahat silitonga, Messi, dan Nadira silitonga yang selalu memberikan saya semangat, dukungan dalam doa dan memberikan masukan selama saya menjalankan pendidikan.
- 7) Teman-teman dan sahabat seperjuangan D3 keperawatan angkatan 2021 (TIM HEPAR'S) yang sudah memberikan banyak motivasi, keseruan, semangat, dukungan dalam suka duka.
- 8) Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan motivasi dan doa untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Semoga Tuhan memberkati dan menyertai semua pihak yang sudah memberikan dukungan dan doa kepada saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis sangat menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah masih banyak kekurangan, maka dari itu saya mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun Karya Tulis Ilmiah dan semoga dapat bermanfaat bagi semua orang.

Surabaya, 24 Mei 2024

  
Yanni Silitonga  
202101006

## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN .....	i
HALAMAN DALAM .....	ii
SURAT PERNYATAAN GELAR.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
HALAMAN MOTTO .....	ix
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH .....	x
HALAMAN DAFTAR ISI .....	xii
HALAMAN DAFTAR BAGAN .....	xiv
HALAMAN DAFTAR TABEL .....	xv
HALAMAN DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Pembatasan dan Perumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Medis Diabetes Melitus.....	7
2.1.1 Pengertian .....	7
2.1.2 Etiologi .....	7
2.1.3 Klasifikasi .....	9
2.1.4 Patofisiologi.....	10
2.1.5 Tanda dan Gejala .....	12
2.1.6 Pemeriksaan diagnostik .....	12
2.1.7 Komplikasi.....	13
2.1.8 Penatalaksanaan .....	16
2.1 KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN.....	21
2.21 <i>Web Of Caution (WOC)</i> .....	21
2.2.2 Pengkajian.....	22
2.2.3 Diagnosa keperawatan .....	25
2.2.4 Perencanaan keperawatan .....	26
2.2.5 Implementasi .....	34
2.2.6 Evaluasi .....	35
2.3 Kerangka Konseptual.....	37
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
3.1 Desain Penelitian .....	38
3.2 Batasan Istilah .....	38
3.3 Partisipan .....	38

3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	39
3.5	Pengumpulan data.....	39
3.6.1	Wawancara .....	39
3.6.2	Pemeriksaan Fisik.....	39
3.6.3	Studi Dokumentasi .....	40
3.6	Analisis Data .....	40
3.6.1	Pengumpulan Data .....	40
3.6.2	Mereduksi Data.....	41
3.6.3	Penyajian Data.....	41
3.6.4	Kesimpulan.....	41
3.7	Etika Penelitian.....	41
3.7.1	Persetujuan (Informed Consent) .....	42
3.7.2	Tanpa Nama ( <i>Anonimity</i> ).....	42
3.7.3	Kerahasiaan ( <i>Confidentiality</i> ).....	42
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>43</b>
4.1	Hasil .....	43
4.1.1	Gambaran lokasi pengambilan data .....	43
4.1.2	Pengkajian.....	43
4.1.3	Diagnosa Keperawatan .....	49
4.1.4	Perencanaan Tindakan keperawatan .....	49
4.1.5	Pelaksanaan keperawatan .....	51
4.1.6	Evaluasi .....	53
4.2	Pembahasan.....	54
4.2.1	Data fokus .....	54
4.2.2	Diagnosa keperawatan .....	62
4.2.3	Rencana keperawatan.....	63
4.2.4	Evaluasi.....	67
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>69</b>
5.1	Simpulan.....	69
5.1.1	Data fokus.....	69
5.1.2	Diagnosa keperawatan .....	69
5.1.3	Rencana keperawatan .....	69
5.1.4	Evaluasi Keperawatan .....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>72</b>

Bagan 2.1 WOC ( <i>Web Of Caution</i> ).....	21
Bagan 2.2 Kerangka Konseptual .....	37

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Pemeriksaan penunjang medis pada pasien dengan diagnosa medis Diabetes Melitus di Rumah Sakit Swasta Surabaya Tahun 2024 .....	46
Tabel 4.2 Nama obat pada pasien dengan Diagnosa medis Diabetes melitus di RS Swasta Surabaya .....	47
Table 4.3 Analisa Data pada pasien dengan diagnose Diabetes Melitus RS Swasta Surabaya tahun 2024.....	48
Tabel 4.4 Diagnosa keperawatan pada pasien dengan diagnose medis Diabetes melitus RS Swasta Surabaya tahun 2024.....	49
Table 4.5 Perencanaan pada pasien dengan diagnose medis Diabetes melitus RS Swasta Surabaya tahun 2024 .....	49
Tabel 4.6 Pelaksanaan pada pasien dengan diagnose medis di RS Swasta Surabaya tahun 2024.....	51
Table 4.7 Evaluasi pada pasien dengan diagnose medis diabetes melitus RS Swasta Surabaya tahun 2024.....	53

## DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Mellitus
GDM	: <i>Gestasional Diabetes Mellitus</i>
TNF	: Tumor Nekrosis Faktor
TTGO	: Tes toleransi glukosa oral
HPLC	: <i>highperformance liquid chromatography</i>
NGSP	: <i>National glycohaemoglobin standarization program</i>
IG	: Indeks glikemik
CRIFE	: <i>continuous, Rhytmical, Interval, Progresif, Endurance</i>
PDGM	: Pemantauan glukosa darah mandiri
HLA	: <i>Human Leukocyte Antigen</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
3 J	: Jumlah, Jenis, Jadwal
KAD	: Keto Asidosis Diabetik
NIDDM	: <i>Non-Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
WOC	: <i>Web of Caution</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan keperawatan pada nn. M dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus di Ruang yoakim 3 Rumah Sakit Swasta Surabaya .....	75
---	----