

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA LANSIA  
DENGAN *PNEUMONIA SUPRAHILAR DEXTRA*  
DI RUMAH SAKIT "X" SURABAYA**



Oleh :  
Maufa Auliya  
NIM : 202103010

**PROGAM STUDI FISIOTERAPI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK  
ST. VINCENTIUS A PAULO  
SURABAYA  
2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA LANSIA**  
**DENGAN *PNEUMONIA SUPRAHILAR DEXTRA***  
**DI RUMAH SAKIT “X” SURABAYA**

Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md.Kes) pada  
Program Studi Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik  
St. Vincentius A Paulo Surabaya



Oleh :  
Maufa Auliya  
NIM : 202103010

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK**  
**ST. VINCENTIUS A PAULO**  
**SURABAYA**  
**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Karya tulis ilmiah ini telah di setujui

Pada tanggal, 22 Mei 2024

Pembimbing

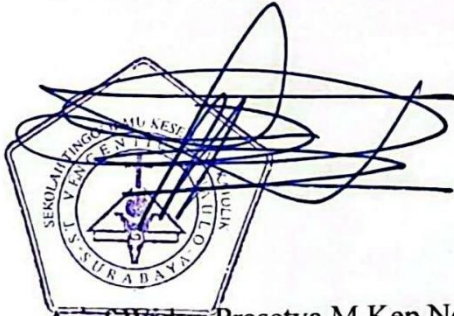


Anastasia Putu Martha A, SST.Ft., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

Katolik St. Vincentius A paulo



Arief Widya Prasetya, M.Kep.Ners

Ketua Progam Studi Fisioterapi



Domingus R. Yudit P., SST.Ft., M.Kes

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**PANITIA PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Maufa Auliya

NIM : 202103010

Progam Studi : D3 Fisioterapi

Judul : PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA LANSIA  
DENGAN *PNEUMONIA SUPRAHILAR DEXTRA* DI RUMAH SAKIT "X"  
SURABAYA

Karya Tulis Ilmiah ini telah di uji dan dinilai oleh panitia penguji pada  
Progam Studi Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik  
St. Vincentius A Paulo

Pada tanggal, 24 Mei 2024

Panitia Penguji

Ketua Penguji : Dwi Purwantini, SST., Ft.M.Kes



---

Penguji 1 : Anastasia Putu Martha A, SST.Ft., M.Kes



---

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

saya yang bertanda tangan :

Nama : Maufa Auliya

Program studi : Fisioterapi

NIM : 202103010

Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 28 Maret 2003

Alamat : Asrama "POLRI" Bangkingan, Lakarsantri, Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa :

### **PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA LANSIA DENGAN *PNEUMONIA SUPRAHILAR DEXTRA* DI RUMAH SAKIT "X" SURABAYA**

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat, materi-materi dan sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Ahli Madya Kesehatan yang nanti saya dapatkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 22 Mei 2024

Yang menyatakan,



Maufa Auliya  
202103010

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA LANSIA DENGAN PNEUMONIA SUPRAHILAR DEXTRA DI RUMAH SAKIT “X” SURABAYA”**.

Bersama ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. A. Putu Martha A., SST. Ft., M.Kes selaku pembimbing 1 yang penuh kesabaran memberi bimbingan.
2. Martha Sri Astuti, BPt.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah membimbing dengan sabar.
3. D.R Yudit Pramono., SST.FT., M.Kes selaku Ketua Prodi Fisioterapi yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Arief Widya Prasetya, M.Kep.,Ners selaku ketua STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak dan ibu dosen STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya, selaku civitas akademika STIKES terutama bapak dan ibu dosen fisioterapi serta staff dan seluruh karyawan STIKES yang telah memberikan dukungan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Staff dan karyawan perpustakaan yang dengan tulus dan sabar membantu penulis untuk mencari buku dan menunggu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah di perpustakaan.

7. Orang tua dan saudara selaku keluarga yang selalu memberikan semangat dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Rachmah Fia Putri Dewi, Rifda Nisrina Nafis Mudiantoro, Annisa Zalsabilla.C, Angel, Margaretha.S.A, Seren.M.R, selaku sahabat SMA dan teman dekat yang telah memberikn support, mendengarkan keluh kesah penulis, dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
9. Muhammad Nur Abidin selaku kekasih saya yang terus memberikan support dan doa serta mendengarkan keluh kesah kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
10. Kepada Rumah Sakit “X” Surabaya yang sudah menerima saya untuk praktek dan mengambil kasus di Rumah Sakit tersebut.
11. Kepada Tn. H yang telah menjadi pasien saya dalam pengambilan kasus karya tulis ilmiah saya.
12. SARTORIUS 21 selaku teman-teman seperjuangan yang selalu mendukung, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah

Semoga Tuhan membalas budi semua pihak yang telah memberi kesempatan dan dukungan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis sadar bahwa Karya Tulis Ilmiah masih jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan fisioterapi.

Surabaya, 22 Mei 2024



Maufa Auliya

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>1</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan dan Rumusan Masalah .....	3
1.2.1. Batasan Masalah .....	3
1.2.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan .....	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
2.1 Anatomi dan Fisiologi Pernapasan .....	5
2.1.1 Paru.....	6
2.1.2 Saluran Pernapasan Bawah.....	7
2.1.3 Otot pernapasan .....	11
2.1.4 Fisiologi Pertukaran Gas.....	12
2.2 Biomekanik.....	13
2.2.1 Mekanisme Pernapasan .....	13
2.3 Deskripsi Kasus .....	14
2.3.1 Pengertian <i>pneumonia</i> .....	14
2.3.2 Etiologi .....	14
2.3.3 Patofisiologi.....	15
2.3.4 Tanda dan gejala .....	15
2.3.5 Komplikasi.....	16
2.3.6 Diagnosis banding .....	16
2.3.7 Faktor resiko .....	17
2.4 Penatalaksanaan Fisioterapi.....	18
2.4.1 Pengkajian Fisioterapi .....	18
2.4.2 Diagnosis Fisioterapi .....	30
2.4.3 Intervensi Fisioterapi .....	31
2.4.4 Evaluasi.....	40
2.5 Kerangka Konseptual.....	42



<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>43</b>
3.1 Desain Penelitian .....	43
3.2 Batasan Ilmiah .....	43
3.3 Partisipan .....	43
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	43
3.5 Pengumpulan Data.....	44
3.5.1 Wawancara .....	44
3.5.2 Pemeriksaan Fisik.....	44
3.5.3 Studi Dokumentasi.....	44
3.6 Analisis data.....	45
3.6.1 Pengumpulan Data.....	45
3.6.2 Mereduksi Data.....	45
3.6.3 Penyajian Data.....	45
3.6.4 Kesimpulan.....	45
3.7 Etika Penelitian.....	46
3.7.1 <i>Informed consent</i> .....	46
3.7.2 <i>Anonymity</i> .....	46
3.7.3 <i>Confidentiality</i> .....	46
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
4.1 Hasil.....	47
4.1.1 Gambaran lokasi pengambilan data.....	47
4.1.2 Pengkajian Fisioterapi .....	47
4.1.3 Diagnosis Fisioterapi pada pasien dengan <i>Pneumonia Suprahilar Dextra</i> .....	50
4.1.4 Teknologi, tujuan dan pelaksanaan intervensi fisioterapi.....	50
4.1.5 Tingkat keberhasilan intervensi fisioterapi.....	58
4.2 Pembahasan .....	59
4.2.1 Karakteristik/gambaran pada lansia dengan <i>Pneumonia Suprahilar dextra</i> ....	59
4.2.3 Diagnosis Fisioterapi pada lansia dengan <i>pneumonia suprahilar dextra</i> .....	64
4.2.4 Tingkat Keberhasilan Intervensi Fisioterapi pada pasien dengan <i>Pneumonia suprahilar dextra</i> .....	71
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>72</b>
5.1 Simpulan.....	72
5.1.3 Karakteristik/gambaran pada lansia dengan <i>Pneumonia suprahilar dextra</i> di Rumah Sakit “X” Surabaya.....	72
5.1.4 Diagnosis Fisioterapi pada pasien dengan <i>pneumonia suprahilar dextra</i> di Rumah Sakit “X” Surabaya.....	73
5.1.5 Intervensi Fisioterapi pada pasien dengan <i>pneumonia suprahilar dextra</i> di Rumah Sakit “X” Surabaya.....	73
5.1.4 Tingkat Tidak Keberhasilan Intervensi Fisioterapi pasien dengan <i>pneumonia suprahilar dextra</i> di Rumah Sakit “X” Surabaya.....	74
5.2 Saran .....	74
5.2.1 Bagi lahan praktik.....	74
5.2.2 Bagi klien dan keluarga .....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>76</b>

**LAMPIRAN..... 81**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Organ-organ pernapasan. ....	5
Gambar 2. 2 Anatomi Paru.....	6
Gambar 2. 3 Anatomi Larynx .....	7
Gambar 2. 4 Anatomi Trakea.....	8
Gambar 2. 5 Anatomi Bronkus .....	9
Gambar 2. 6 Anatomi Alveoli .....	10
Gambar 2. 7 Mekanisme Pernapasan .....	13
Gambar 2. 8 Imaging thorax pada klien dengan pneumonia .....	19
Gambar 2. 9 Memasang Bladder.....	23
Gambar 2. 10 Memompa bladder/manset .....	24
Gambar 2. 11 Titik auskultasi dan perkusi bagian anterior .....	28
Gambar 2. 12 Titik auskultasi dan perkusi bagian posterior.....	29
Gambar 2. 14 Pemeriksaan Ekspansi thoraks .....	30
Gambar 2. 15 Posisi Postural Drainage.....	35
Gambar 2. 16 Penggunaan Nebulizer.....	36
Gambar 2. 17 Siklus ACBT .....	38
Gambar 2. 18 Posisi Mobilisasi .....	40
Gambar 2. 18 Posisi Mobilisasi .....	40
Gambar 2. 19 Kerangka Konseptual Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Lansia Dengan .....	42

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Otot Pernapasan .....	11
Tabel 2. 2 Analisa Sputum .....	20
Tabel 2. 3 Elderly Mobility Scale (EMS) .....	27
Tabel 4. 1 Intervensi Fisioterapi .....	52
Tabel 4. 2 Evaluasi .....	58

## DAFTAR SINGKATAN

ACBT	= <i>Active Cycle of Breathing Technique</i>
C	= Celcius
CO <sup>2</sup>	= Karbon dioksida
CVC	= Central Venous Catheter
EMS	= <i>Elderly Mobility Scale</i>
FET	= <i>Forced Expiratory Technique</i>
H <sub>2</sub> O	= Air
ICU	= Intensive Care Unit
ISPA	= Infeksi Saluran Pernapasan Atas
mmHg	= milimeter hydrargyrum
O <sup>2</sup>	= Oksigen
PLB	= Pursed Lip Breathing
T8	= Thoraks 8
TEE	= <i>Thoracic Ekspansi Exercise</i>
NGT	= Nasogastric Tube
Lpm	= Liter per menit

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> <i>Informed Consent</i> .....	81
<b>Lampiran 2</b> <i>Elderly Mobility Scale (EMS)</i> .....	81