

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELITUS
DI RUMAH SAKIT SWASTA
SURABAYA



OLEH:
LEONARDUS GABUR
NIM: 202101003

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN

DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELITUS

DI RUMAH SAKIT SWASTA

SURABAYA



OLEH:

LEONARDUS GABUR

NIM: 202101003

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK

ST. VINCENTIUS A PAULO

SURABAYA

2024

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELITUS
DI RUMAH SAKIT SWASTA
SURABAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada
Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik
St. Vincentius A Paulo Surabaya**



OLEH:

LEONARDUS GABUR

NIM: 202101003

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Leonardus Gabur

Program studi : Keperawatan

NIM : 202101003

Tempat, tanggal lahir : Colol, 02 Februari 2001

Alamat : Ntaur RT/RW 005/001

Dengan ini menyatakan bahwa:

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat, atau materi-materi dari sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Ahli Madya Keperawatan yang saya dapatkan.

Surabaya, 24 Mei 2024



Leonardus Gabur
202101003

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui

Tanggal 2024

Pembimbing II



Irine Yunila Prastyawati, M.Kep.,Ners
NRK: 112016050


Pembimbing I



Ni Nyoman Wahyu Lestarina, M. Kep., Ners
NRK: 112011041



Ketua Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan

Katolik St. Vincentius a Paulo



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
NRK: 112002020

Ketua Program Studi Keperawatan



Etik Lusiani, S.Kep,M.Ked Trop, Ners
NKR: 11995015

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Leonardus Gabur

NIM : 202101003

Program Studi : D3 Keperawatan

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DENGAN DIABETES MELITUS DI RUMAH
SAKIT SWASTA SURABAYA

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji

Pada Program Studi Keperawatan STIKES Katolik

St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada tanggal 5 Juni 2024

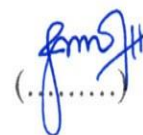
Ketua Penguji : Cicilia Wahyu Djajanti, S.Kep., M.Kes., Ners



Penguji I : Ni Nyoman Wahyu Lestarina, M. Kep., Ners



Penguji II : Irine Yunila Prastyawati, M.Kep., Ners



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:


Nama : Leonardus Gabur
NIM : 202101003
Program Studi : Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA
MEDIS DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT X
SURABAYA**

Dengan Hak Bebas *Royalti Non-eksklusif* ini Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 24 Mei 2024
Yang menyatakan,

Leonardus Gabur

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karena Tuhanlah yang memberi hikmat, dari mulut-Nya datang pengetahuan dan kepandaian. ¹⁰ Karena hikmat akan masuk ke dalam hatimu dan pengetahuan akan menyenangkan jiwamu; ¹¹ Kebijakan akan memelihara engkau, kepandaian akan menjaga engkau. (Amsal 2 : 6,10,11)

Karya tulis ini saya persembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus, mamaku tersayang, ayahku dan adik-adiku. Terimakasih atas doa, kasih sayang perhatian dan dukungan kalian kepada saya baik secara spiritual maupun material sehingga saya mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

MOTTO

“ KEGAGALAN BUKANLAH AKHIR DARI SEGALANYA, TETAPI AWAL
DARI KESUKSESAN. JANGAN INGAT LELAHNYA, TAPI INGAT BUAH
MANIS YANG BISA DIPETIK KELAK KETIKA SUKSES”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“STUDI KASUS KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA”**.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan, arahan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, bersama ini saya menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1) Ni Nyoman Wahyu L, M. Kep.,Ners selaku dosen pembimbing 1 dan Irine Yunila Prastyawati, M.Kep.,Ners selaku dosen pembimbing 2 yang telah mengarahkan, membimbing dan menyemangati saya dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
- 2) Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners selaku ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program studi Keperawatan.
- 3) Etik Lusiani, S. Kep,M.Ked Trop, Ners selaku Ketua Program Studi Keperawatan yang telah memberikan motivasi dan dorongan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
- 4) Yuni Kurniawaty, S.Kep, M.Si., Ners selaku dosen pembimbing akademik

yang telah memberikan motivasi dan dorongan bagi saya selama menempuh pendidikan Program Studi Keperawatan.

- 5) Kepada seluruh dosen yang telah memberikan semangat, dukungan dan doa.
- 6) Kepada mamaku Regelinda Fatima Sinar tersayang, dan ayahku Erasmus Jemadut tercinta.
- 7) Teman satu angkatan Program Studi Keperawatan 2021 terima kasih telah memberi semangat selama 3 tahun ini, memberi hiburan dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini, dan mau berjuang bersama-sama sampai sejauh ini.
- 8) Teman-teman PMKRI yang telah memberikan *support* selama ini dukungan dan doa dari mereka untuk saya.
- 9) Orang spesial Maria Kristina Lusia Geong yang selalu memberikan dukungan di saat saya mau menyerah, dukungan dari dia serta doa yang diujutkannya hingga semangat saya terus bertambah.
- 10) Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah memberi doa, dukungan, semangat dan motivasi kepada saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan membalas semua budi baik dari semua pihak yang telah memberi saya dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Saya sadar Karya Tulis Ilmiah ini yang saya buat masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu segala kritikan yang bersifat membangun saya terima. Saya berharap agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, 24 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL BELAKANG	ii
HALAMAN PERNYATAAN GELAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
HALAMAN PERSETUJUAN	vii
HALAMAN PENGESAHAN	xii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	xv
HALAMAN PERSEMBAHAN	xvii
HALAMAN MOTTO.....	ix
HALAMAN UCAPAN TERIMAKASIH.....	x
HALAMAN DAFTAR ISI.....	xii
HALAMAN DAFTAR BAGAN.....	xvi
HALAMAN DAFTAR TABEL.....	xvii
HALAMAN DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pembatasan dan Perumusan Masalah	6
1.2.1 Pembatasan.....	6
1.2.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Medis Diabetes Mellitus	8
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus (DM)	8
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.3 Klasifikasi.....	10

2.1.4 Patofisiologi.....	11
2.1.5 Tanda dan Gejala	12
2.1.6 Pemeriksaan Diagnostik.....	13
2.1.7 Komplikasi	13
2.1.8 Penatalaksanaan	14
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	17
2.2.1 <i>Web of Caution</i> (WOC).....	17
2.2.2 Pengkajian	18
2.2.3 Diagnosa Keperawatan.....	21
2.2.4 Intervensi.....	23
2.2.5 Implementasi	28
2.2.6 Evaluasi	29
2.3 Kerangka Konseptual.....	31
BAB 3 METODE PENELITIAN	32
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Batasan Istilah.....	32
3.3 Partisipan	32
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
3.5 Pengumpulan Data.....	33
3.5.1 Wawancara	33
3.5.2 Pemeriksaan Fisik	34
3.5.3 Studi Dokumentasi.....	34
3.6 Analisis Data.....	34
3.6.1 Mereduksi Data.....	35
3.6.2 Penyajian Data.....	35
3.6.3 Kesimpulan.....	36
3.7 Etika Penelitian	36
3.7.1 Persetujuan (<i>Infomed consent</i>).....	36
3.7.2 Tanpa nama (<i>Anonimity</i>)	36
3.7.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	37
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Hasil.....	33

4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	34
4.1.2	Pengkajian.....	35
4.1.3	Diagnosis Keperawatan.....	36
4.1.4	Perencanaan Tindakan Keperawatan.....	44
4.1.5	Pelaksanaan Keperawatan.....	46
4.1.6	Evaluasi.....	47
4.2	Pembahasan.....	47
4.2.1	Data Fokus.....	46
4.2.2	Diagnosis Keperawatan.....	48
4.2.3	Rencana Keperawatan.....	48
4.2.4	Evaluasi.....	48
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....		49
5.1	Simpulan.....	49
5.1.1	Data Fokus.....	50
5.1.2	Masalah Keperawatan.....	51
5.1.3	Rencana Keperawatan.....	52
5.1.4	Evaluasi Keperawatan.....	53
5.2	Saran.....	54
5.2.1	Bagi Pasien dan Keluarga.....	55
DAFTAR PUSTAKA		56
LAMPIRAN.....		57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Web of Caution</i> (WOC)	17
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Trapi Advis Dokter.....	42
Tabel 4.2 Analisa Data.....	43
Tabel 4.3 Rencana Tindakan Keperawatan.....	43
Tabel 4.5 Pelaksanaan Keperawatan	44
Tabel 4.6 Evaluasi.....	45

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BS	: <i>Blood Sugar</i>
DSME	: <i>Diabetes self management Esucation</i>
DM	: Diabetes Militus
DL	: Darah Lengkap
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
GDA	: Gula Darah Acak
HT	: Hipertensi
HbA1c	: <i>Hemoglobin A1C</i>
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IV	: Intra Vena
KG	: Kilogram
OHO	: Obat Hiperglikemik Oral

PH	: <i>Potential Hydrogen</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RS	: Rumah Sakit
RSK	: Rumah Sakit Katolik
SC	: Subkutan
SPO ₂	: Saturasi Perifer Gas Oksigen
TB	: Tinggi Badan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
TD	: Tekanan Darah
TTV	: Tanda-Tanda Vital
TCF7L2	: <i>Transcription factor-7 like-2</i>
U	: Unit
WOC	: <i>Web Of Cation</i>