

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN DENGAN
***TENNIS ELBOW SINISTRA* DI RUMAH SAKIT PUSAT**
ANGKATAN LAUT DR RAMELAN
SURABAYA



Oleh:

Stephen Early Wijanarko
NIM : 202103025

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN DENGAN
***TENNIS ELBOW SINISTRA* DI RUMAH SAKIT PUSAT**
ANGKATAN LAUT DR RAMELAN
SURABAYA

Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan (A. Md. Kes) Pada Program
Studi Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Katolik
St. Vincentius A Paulo Surabaya



Oleh:

Stephen Early Wijanarko
NIM : 202103025

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui

Pada tanggal, 18 Mei 2024

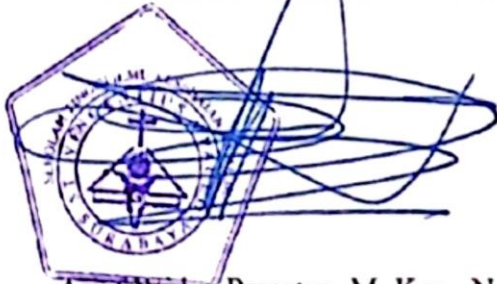
Pembimbing



Dwi Purwantini SST.Ft.,M.Kes

Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius a Paulo



Ariel Widya Prasetya, M. Kep., Ners

Ketua Program Studi Fisioterapi



Dominggus Ruku Yudit.P, SST.,Ft.,M.Kes

**HALAMAN PENGESAHAN
PANITIA PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH**

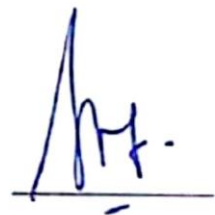
Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Stephen Early Wijanarko
NIM : 202103025
Program Studi : Fisioterapi
Judul : PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN
DENGAN *TENNIS ELBOW SINISTRA* DI RUMAH
SAKIT PUSAT ANGKATAN LAUT Dr. RAMELAN
SURABAYA

Karya Tulis Ilmiah ini telah di uji dan dinilai oleh panitia penguji pada
Program Studi Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik
St. Vincentius a Paulo Surabaya
Pada tanggal, 03 Juni 2024

Panitia Penguji

Ketua Penguji : A.Putu Martha A., SST.Ft., M.Kes



Penguji 1 : Dwi Purwantini SST.Ft.,M.Kes



HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertandatangan:

Nama : Stephen Early Wijanarko

Program Studi : Fisioterapi

NIM : 202103025

Tempat/Tanggal Lahir : Surabaya, 05 Oktober 1999

Alamat : Jl. Kemlaten XII – G No.30 Karangpilang, Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa:

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI KLIEN DENGAN *TENNIS ELBOW SINISTRA* DI RUMAH SAKIT PUSAT ANGKATAN LAUT DR RAMELAN SURABAYA

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dan sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Ahli Madya Kesehatan yang nanti saya dapatkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 18 Mei 2024

Yang Menyatakan,



Stephen Early Wijanarko
202103025

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN DENGAN *TENNIS ELBOW SINISTRA* DI RUMAH SAKIT PUSAT ANGKATAN LAUT DR. RAMELAN SURABAYA”**.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan, arahan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini perkenankan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1) Dwi Purwantini, SST.Ft., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah mengarahkan dan membimbing penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan penuh kesabaran hingga selesai.
- 2) Selly Omega Dila Teju, S. Ftr, M. Kes selaku pembimbing 2 yang telah mengarahkan dan membimbing penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan penuh kesabaran hingga selesai.
- 3) Dominggus Ruku Yudit P., SST. Ft., M. Kes selaku ketua prodi Fisioterapi yang telah memberikan kesempatan dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
- 4) Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya yang sudah menyediakan sarana yang terbaik, bimbingan, dan motivasi selama perkuliahan.
- 5) Seluruh dosen fisioterapi yang sudah dengan sabar membimbing, mengajarkan materi-materi dengan baik dan memberi motivasi kepada penulis selama

perkuliahan serta civitas akademik yang telah menyediakan sarana prasarana dengan baik.

- 6) Kedua orang tua & keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan dan doa demi kelancaran penulis selama menyusun Karya Tulis Ilmiah.
- 7) Teman-teman “PERHOTELAN” yang telah memberikan dukungan, keyakinan dan keceriaan sejak awal saya memutuskan untuk melanjutkan perkuliahan hingga saat ini.
- 8) Teman-teman seperjuangan saya “SARTORIUS 21” yang banyak memberikan dukungan, keceriaan, dan saling support selama menyusun Karya Tulis Ilmiah.
- 9) Kepada orang spesial yang selalu meluangkan waktunya untuk menemani dan mendengarkan keluh kesah saya dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.

Semoga Tuhan senantiasa memberkati semua pihak yang telah memberikan segala bentuk dukungan terhadap penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Surabaya, 18 Mei 2024



Stephen Early Wijanarko

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan.....	3
1.2.1 Pembatasan Masalah.....	3
1.2.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktik.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Anatomi dan Fisiologi.....	5
2.1.1 Sendi <i>Elbow Complex</i>	5
2.1.2 Stabilisasi Sendi <i>Elbow</i>	6
2.2 Biomekanik.....	9
2.2.1 Osteokinematik sendi <i>elbow complex</i>	9
2.2.2 Arthrokinematik sendi <i>elbow complex</i>	10
2.3 Konsep Medis.....	11
2.3.1 Definisi <i>Tennis Elbow</i>	11
2.3.2 Etiologi.....	11
2.3.3 Patologi.....	11
2.3.4 Tanda dan Gejala.....	12
2.3.5 Faktor Resiko.....	12
2.3.6 Komplikasi.....	13
2.3.7 Prognosis.....	13
2.3.8 Diagnosis banding.....	13
2.4 Pentalaksanaan Fisioterapi.....	14
2.4.1 Pengkajian Fisioterapi.....	14
2.4.2 Diagnosis Fisioterapi.....	24
2.4.3 Intervensi Fisioterapi.....	24
2.4.4 Tingkat Keberhasilan Intervensi Fisioterapi atau Evaluasi.....	29
2.5 Kerangka Konseptual.....	30

BAB 3 METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Batasan Ilmiah	31
3.3 Partisipan	31
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	32
3.5 Pengumpulan Data.....	32
3.5.1 Wawancara	32
3.5.2 Pemeriksaan Fisik.....	32
3.5.3 Studi Dokumentasi.....	33
3.6 Analisis Data.....	33
3.6.1 Pengumpulan Data.....	33
3.6.2 Mereduksi Data.....	33
3.6.3 Penyajian Data	33
3.6.4 Kesimpulan	34
3.7 Etika Penelitian.....	34
3.7.1 <i>Informed Consent</i>	34
3.7.2 <i>Anonymity</i>	34
3.7.3 <i>Confidentiality</i>	34
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Hasil.....	35
4.1.1 Gambaran lokasi pengambilan data.....	35
4.1.2 Pengkajian fisioterapi	35
4.1.3 Diagnosis fisioterapi	40
4.1.4 Intervensi fisioterapi	41
4.1.5 Tingkat keberhasilan intervensi fisioterapi.....	44
4.2 Pembahasan	46
4.2.1 Karakteristik/gambaran pada klien dengan <i>tennis elbow sinistra</i>	46
4.2.2 Diagnosis fisioterapi pada klien dengan <i>tennis elbow sinistra</i>	55
4.2.3 Intervensi fisioterapi pada klien dengan <i>tennis elbow sinistra</i>	57
4.2.4 Tingkat keberhasilan intervensi fisioterapi pada klien dengan <i>tennis elbow sinistra</i>	61
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	63
5.1 Simpulan.....	63
5.1.1 Karakteristik / gambaran pada klien dengan <i>tennis elbow sinistra</i> di Rumah Sakit RSPAL Dr. Ramelan Surabaya.....	63
5.1.2 Diagnosis fisioterapi pada klien dengan <i>tennis elbow sinistra</i> di Rumah Sakit RSPAL Dr. Ramelan Surabaya.....	64
5.1.3 Intervensi fisioterapi klien dengan <i>tennis elbow sinistra</i> di Rumah Sakit RSPAL Dr. Ramelan Surabaya	64
5.1.4 Tingkat keberhasilan intervensi pada klien dengan <i>tennis elbow sinistra</i> di Rumah Sakit RSPAL Dr. Ramelan Surabaya	65
5.2 Saran	65
5.2.1 Bagi lahan praktik.....	65
5.2.2 Bagi klien dan keluarga	65

DAFTAR PUSTAKA	66
DAFTAR LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Otot Penggerak Sendi <i>Elbow</i>	8
Tabel 2.2 <i>Patient-Rated Tennis Elbow Evaluation</i> (PRTEE)	18
Tabel 4. 1 Fungsional <i>Patient Rated Tennis Elbow Evaluation</i> (PRTEE).....	38
Tabel 4. 2 Hasil Pengukuran LGS <i>Wrist</i>	40
Tabel 4. 3 Tabel Pelaksanaan Intervensi Fisioterapi.....	42
Tabel 4. 4 Tabel Evaluasi NRS	44
Tabel 4. 5 Tabel Evaluasi LGS <i>Wrist Sinistra</i>	44
Tabel 4. 6 Tabel Evaluasi PRTEE.....	44
Tabel 4. 7 Tabel Evaluasi.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Articulatio of The Elbow and Forearm Complex</i>	5
Gambar 2.2 <i>Ligamen Sendi Elbow</i>	6
Gambar 2.3 <i>Otot Elbow dan Forearm</i>	7
Gambar 2.4 <i>Elbow and Forearm Motion</i>	10
Gambar 2.5 <i>Arthrokinematics at The Humeroulnar Joint</i>	11
Gambar 2.6 <i>MRI Scan of Epicondylosis at Lateral Epicondylus</i>	15
Gambar 2.7 <i>Numerical Rating Scale</i>	20
Gambar 2.8 <i>Measurement Flexion and Extension Elbow Joint</i>	21
Gambar 2.9 <i>Measurement Flexion and Extension Wrist Joint</i>	21
Gambar 2.10 <i>Measurement Supination and Pronation Elbow Joint</i>	22
Gambar 2.11 <i>Tennis Elbow Cozen Test</i>	23
Gambar 2.12 <i>Tennis Elbow Mills Test</i>	23
Gambar 2.13 <i>Wrist Extension Stretch</i>	27
Gambar 2.14 <i>Wrist Flexion Stretch</i>	28
Gambar 2.15 <i>Kerangka Konseptual Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Klien Tennis Elbow</i>	30

DAFTAR SINGKATAN

LGS	= <i>Lingkup Gerak Sendi</i>
ROM	= <i>Range of Motion</i>
AROM	= <i>Active Range Of Motion</i>
PROM	= <i>Passive Range Of Motion</i>
TENS	= <i>Transcutaneous electrical nerve stimulation</i>
US	= <i>Ultrasound</i>
PRTEE	= <i>Patient-Rated Tennis Elbow</i>
NRS	= <i>Numerical Rating Scale</i>
CTS	= <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>
MRI	= <i>Magnetic Resonance Imaging</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed consent</i>	70
Lampiran 2 <i>Patient Rated Tennis Elbow</i> (PRTEE)	71