

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN**  
**DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELITUS TIPE 2**  
**DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA**



**OLEH:**

**HELGA PARAMITHA NINDYA**  
**NIM: 202101008**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK**  
**ST. VINCENTIUS A PAULO**  
**SURABAYA**  
**2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN**  
**DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELITUS TIPE 2**  
**DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA**



**OLEH:**

**HELGA PARAMITHA NINDYA**

**NIM: 202101008**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK**  
**ST. VINCENTIUS A PAULO**  
**SURABAYA**  
**2024**

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN  
DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELITUS TIPE 2  
DI RUMAH SAKIT SWASTA  
SURABAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada  
Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St.  
Vincentius A Paulo Surabaya**



**OLEH:**

**HELGA PARAMITHA NINDYA**  
**NIM: 202101008**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK  
ST. VINCENTIUS A PAULO  
SURABAYA  
2024**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Helga Paramitha Nindya  
Program Studi : Keperawatan  
NIM : 202101008  
Tempat, Tanggal lahir : Blitar, 3 Juli 2002  
Alamat : Desa Slorok RT 01 RW 01 Kec. Garum, Blitar

Dengan ini menyatakan bahwa:

### **STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA**

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dari sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Ahli Madya Keperawatan yang saya dapatkan.

Surabaya, 24 Mei 2024



Helga Paramitha Nindya  
202101008

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui

Pada tanggal 24 Mei 2024

Pembimbing 2



Iriene Kusuma Wardhani, M.Kep, Ners  
NRK : 111998045

Pembimbing 1



Yustina Kristianingsih, M.Kep, Ners  
NRK : 112006025

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Katolik



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners  
NRK: 112002020

Ketua Program Studi Keperawatan



Etik Lusiani, S.Kep., M.Ked. Trop., Ners  
NRK: 111995015




**HALAMAN PENGESAHAN**  
**PANITIA PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Helga Paramitha Nindya  
NIM : 202101008  
Program Studi : Keperawatan  
Judul : STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA  
MEDIS DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH  
SAKIT SWASTA SURABAYA

Karya Tulis Ilmiah ini diuji dan dinilai oleh penguji pada  
Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya  
Pada Tanggal 24 Mei 2024

**Panitia Penguji:**

1. Ketua Penguji : Ni Nyoman Wahyu L, M.Kep., Ners (  )
2. Penguji 1 : Yustina Kristianingsih, M.Kep., Ners (  )
3. Penguji 2 : Iriene Kusuma Wardhani, M.Kep., Ners (  )

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademika Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Helga Paramitha Nindya

NIM : 202101008

Program Studi : Keperawatan

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES  
MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Surabaya, 24 Mei 2024



Helga Paramitha Nindya  
202101008

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus, Bunda Maria, Bapak Thomas Sukar, Ibuk Veronika Harini Indah Sakti, Kakak saya Daniel Fisher Polikarpus dan Eusebius Yosia Bima Kinanda serta orang-orang terdekat saya. Terima kasih atas perhatian, kasih sayang, dan dukungan baik spiritual maupun material. Sehingga pada saat ini saya bisa menyelesaikan dengan baik.

Amsal 23: 17-18

“Janganlah hatimu iri kepada orang-orang yang berdosa, tetapi takutlah akan Tuhan senantiasa. Karena **masa depan sungguh ada dan harapanmu tidak akan hilang**”.



## LEMBAR MOTTO

**“Jika tidak mau melewati perihnya perjuangan, jangan berharap untuk bisa menikmati manisnya keberhasilan”**

**“Lakukan yang bisa dilakukan dengan sebaik-baiknya. Sisanya serahkan pada Tuhan. Semangat!”**

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ **Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Swasta Surabaya**”.

Dalam penulisan ini, penulis telah memperoleh banyak pengetahuan dan masukan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankanlah penulis untuk mengucapkan terimakasih kepada:

- 1) Yustina Kristianingsih, M.Kep, Ners selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan usul dan saran selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga selesai.
- 2) Iriene Kusuma Wardhani, M.Kep, Ners selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan usul dan saran selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga selesai.
- 3) Etik Lusiani, S.Kep, M.Ked Trop, Ners selaku Ketua Program Studi Keperawatan yang telah mengarahkan dan memotivasi selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga selesai.
- 4) Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan arahan, motivasi, dan semangat untuk menyelesaikan studi hingga selesai.
- 5) Semua dosen, staff pendidikan dan semua pihak yang telah membantu, semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik semuanya.

- 6) Kedua orang tua Bapak Thomas Sukar dan Ibu Harini Indah Sakti, Kakak Daniel Fisher Polikarpus, dan Kakak Eusebius Yosia Bima Kinanda yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan, kasih sayang dan perhatian sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga selesai, *I'm Blessing have family.*
- 7) Romo Hardo dan Romo Habel yang memberikan kesempatan untuk melanjutkan studi Diploma Keperawatan serta memberikan doa, semangat, dan motivasi pada penulis hingga selesai.
- 8) Suster asrama, Suster Rosari, SSpS yang telah memotivasi dan memfasilitasi proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah hingga selesai.
- 9) Teman-teman seperjuangan D3 Keperawatan 2021 (Hepar`s) yang telah berjuang bersama selama 3 tahun, selalu membantu dan memberikan semangat selama proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah hingga selesai.
- 10) Kakak-kakak tingkat kampus terkasih yang *men-support* dan memotivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis terbuka dalam menerima kritik dan saran yang diberikan.

Surabaya, 24 Mei 2024



Helga Paramitha Nindya

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	ii
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN GELAR .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
LEMBAR MOTTO.....	viii
HALAMAN UCAPAN TERIMAKASIH .....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviiix
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pembatasan dan Rumusan Masalah.....	4
1.2.1 Pembatasan .....	4
1.2.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Medis .....	6
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus .....	6
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Patofisiologi .....	8
2.1.4 Tanda dan Gejala.....	10
2.1.5 Pemeriksaan Diagnostik.....	11
2.1.6 Komplikasi .....	11
2.1.7 Penatalaksanaan .....	14
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	17
2.2.1 <i>Web of Caution</i> .....	17
2.2.2 Pengkajian .....	18
2.2.3 Diagnosis Keperawatan.....	21
2.2.4 Perencanaan Keperawatan .....	22
2.2.5 Pelaksanaan Keperawatan.....	28
2.2.6 Evaluasi .....	29

2.3	Kerangka Konseptual.....	31
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>		
3.1	Desain Penelitian.....	32
3.2	Batasan Istilah.....	32
3.3	Partisipan.....	33
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
3.5	Pengumpulan Data.....	33
3.5.1	Wawancara.....	34
3.5.2	Pemeriksaan Fisik.....	34
3.5.3	Studi Dokumentasi.....	34
3.6	Analisis Data.....	35
3.6.1	Pengumpulan Data.....	35
3.6.2	Mereduksi Data.....	35
3.6.3	Penyajian Data.....	36
3.6.4	Kesimpulan.....	36
3.7	Etika Penelitian.....	36
3.7.1	<i>Informant Consent</i> (Persetujuan).....	36
3.7.2	<i>Anonimity</i> (Tanpa Nama).....	37
3.7.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	37
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		
4.1	Hasil.....	38
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	38
4.1.2	Pengkajian.....	38
4.1.3	Diagnosis Keperawatan.....	44
4.1.4	Perencanaan Keperawatan.....	44
4.1.5	Pelaksanaan Keperawatan.....	45
4.1.6	Evaluasi.....	46
4.2	Pembahasan.....	46
4.2.1	Data Fokus.....	46
4.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	54
4.2.3	Rencana Keperawatan yang Diimplementasikan.....	55
4.2.4	Evaluasi.....	57
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>		
5.1	Kesimpulan.....	58
5.1.1	Data Fokus.....	58
5.1.2	Masalah Keperawatan.....	58
5.1.3	Rencana Keperawatan.....	58
5.1.4	Evaluasi Keperawatan.....	59
5.2	Saran.....	59
5.2.1	Bagi Pasien dan Keluarga.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		60
<b>Lampiran.....</b>		62

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>WOC (Web Of Caution)</i> .....	17
Bagan 2.2 Kerangka Konseptual Studi Kasus DM Tipe 2.....	31

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Penatalaksanaan dan terapi pada pasien dengan diagnosa medis Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Swasta Surabaya tahun 2024.....	42
Tabel 4.2 Analisis data pada pasien dengan diagnosa medis Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Swasta Surabaya tahun 2024.....	45
Tabel 4.3 Diagnosis keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Swasta Surabaya tahun 2024.....	45
Tabel 4.4 Perencanaan keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Swasta Surabaya tahun 2024.....	46
Tabel 4.5 Pelaksanaan keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Swasta Surabaya tahun 2024.....	47
Tabel 4.6 Evaluasi keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Swasta Surabaya tahun 2024.....	49

## DAFTAR SINGKATAN

AR	: <i>Actrapid</i>
BB	: Berat badan
CRT	: <i>Cardiac Resynchronization Therapy</i>
DM	: Diabetes Melitus
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
GDPT	: Glukosa Darah Puasa Terganggu
HDL	: <i>High-density lipoprotein</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
IV	: <i>Intravena</i>
IDF	: <i>International Diabates Federation</i>
KU	: Kondisi Umum
MG/DL	: <i>Miligram Per Desiliter</i>
NIDDM	: <i>Non-Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
SC	: <i>Subcutan</i>
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
TTGO	: Tes toleransi glukosa oral
TTV	: Tanda-tanda Vital



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Studi Kasus pada pasien dengan Diagnosa Medis Abses Perianal + Urosepsis + Hiperglikemi di Rumah Sakit Swasta Surabaya.....	64
---	----