

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN DENGAN
***PLANTAR FASCIITIS SINISTRA* (DI RSUD**
R.T NOTOPURO SIDOARJO)



Oleh:
Marcelina Beatrice Elsandari Santosa
NIM: 202103013

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN DENGAN
PLANTAR FASCIITIS SINISTRA (DI RSUD
R.T NOTOPURO SIDOARJO)

Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan (A. Md. Kes) Pada Program
Studi Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik
St. Vincentius A Paulo Surabaya



Oleh:
Marcelina Beatrice Elsandari Santosa
NIM: 202103013

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui

Pada tanggal, 30 Mei 2024

Pembimbing I



Ig. Heri Dwianto., SST.Ft., M. Kes

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

Katolik St. Vincentius a Paulo



Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners

Ketua Program Studi Fisioterapi



Domingus Ruku Yudit.P, SST.,Ft.,M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

PANITIA PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Marcelina Beatrice Elsandari Santosa
NIM : 202103013
Program Studi : D3 Fisioterapi
Judul : PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN
DENGAN *PLANTAR FASCIITIS SINISTRA* DI RSUD R.T
NOTOPURO SIDOARJO

Karya Tulis Ilmiah ini telah di uji dan dinilai oleh panitia penguji pada
Program Studi Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik
St. Vincentius a Paulo Surabaya
Pada tanggal 03 Juni 2024

Panitia Penguji

Ketua Penguji : A.Putu Martha A., SST.Ft., M.Kes



Penguji 1 : Ignatius Heri Dwianto SST.Ft.,M.Kes



HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan

Nama : Marcelina Beatrice Elsandari Santosa

Program Studi : Fisioterapi

NIM : 202103013

Tempat/Tanggal lahir : Blitar, 14 Juni 2002

Alamat : Ds. Sidodadi RT 002 RW 001 Kec. Garum Kab. Blitar

Dengan ini menyatakan bahwa:

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN DENGAN PLANTAR *FASCIITIS SINISTRA* DI RSUD R.T NOTOPURO SIDOARJO

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dan sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Ahli Madya Kesehatan yang nanti saya dapatkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 03 Juni 2024

Yang menyatakan,



Marcelina Beatrice ES
NIM: 202103013

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN DENGAN *PLANTAR FASCIITIS SINISTRA* DI RSUD R.T NOTOPURO SIDOARJO**”.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ig. Heri Dwianto, SST.Ft M.Kes selaku pembimbing I yang telah berkenan memberikan bimbingan motivasi sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini serta bersedia untuk meluangkan waktunya.
2. Martha Sri Astuti, B.Pt., M. Kes selaku pembimbing II dan dosen PA yang selalu membimbing dan membantu dengan sabar dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah dan juga bersedia untuk meluangkan waktunya.
3. Dominggus R. Yudit P., SST.Ft., M.Kes selaku Ketua Prodi Fisioterapi yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Arief Widya Prasetya., M.Kep., Ners selaku ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Semua dosen-dosen STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya khususnya dosen-dosen Fisioterapi yang telah banyak membantu kami dalam pembelajaran serta bimbingan kepada penulis.
6. Staf perpustakaan Stikes Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya yang telah membantu dalam peminjaman buku-buku yang dibutuhkan oleh penulis.

7. Orang-orang terdekat, keluarga terutama orang tua dan adik-adik saya yang mana dikala saya sedih di kos dapat menjadi obat untuk menghibur saya serta dukungan motivasi, semangat dan doa yang telah diberikan demi kelancaran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Terimakasih juga saya ucapkan kepada teman-teman kelas Sartorius'21 yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu dari segi fisik maupun psikologis dan juga berdiskusi bersama dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
9. Saya juga mengucapkan terimakasih kepada pasien RSUD R.T NOTOPURO yang telah bersedia menjadi participant dalam penelitian yang saya lakukan.
10. Saya juga mengucapkan terimakasih kepada STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memfasilitasi mendapatkan beasiswa KIP.
11. Terakhir saya mengucapkan banyak terimakasih kepada diri saya sendiri atas kerja keras dan kerja samanya selama kurang lebih hampir 2 bulan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas setiap kebaikan yang semua pihak berikan kepada saya. Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap bahwa Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat yang sebesar-besarnya bagi pembaca dan rekan-rekan fisioterapi.

Surabaya, 03 Juni 2024



Marcelina Beatrice E S
202103013

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pembatasan Masalah dan Rumusan Masalah	2
1.2.1 Pembatasan Masalah.....	2
1.2.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktik	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Anatomi dan Fisiologi	5
2.1.1 Struktur pada kaki.....	5
2.1.2 Plantar fascia.....	6
2.1.3 Persendian pada kaki	7
2.1.4 Otot tungkai bawah dan kaki	7
2.1.5 Ligament pada kaki.....	10
2.2 Biomekanika Ankle	11
2.2.1 Osteokinematika ankle.....	11
2.2.2 Arthrokinematika ankle	11
2.2.3 Biomekanik plantar fascia	11
2.3 Vaskularisasi.....	12
2.4 Persarafan	13
2.5 Konsep medis.....	13
2.5.1 Definisi	13
2.5.2 Etiologi	14
2.5.3 Patologi	14
2.5.4 Tanda dan Gejala	14
2.5.5 Faktor Risiko	15
2.5.6 Komplikasi	15
2.5.7 Prognosis	15
2.5.8 Diagnosis banding	15
2.6 Penatalaksanaan Fisioterapi.....	16
2.6.1 Pengkajian Fisioterapi	16

2.6.2 Pemeriksaan fisik.....	18
2.6.3 Pemeriksaan spesifik	21
2.6.4 Diagnosis fisioterapi	23
2.6.5 Intervensi Fisioterapi	24
2.7 Evaluasi.....	27
2.7.1 Evaluasi berhasil	27
2.7.2 Evaluasi tidak berhasil.....	27
2.8 Kerangka Konseptual.....	28
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Batasan Istilah.....	29
3.3 Partisipan	29
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
3.5 Pengumpulan Data.....	30
3.6 Analisis Data.....	31
3.7 Etika Penelitian.....	32
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1 Hasil.....	33
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	33
4.1.2 Pengkajian fisioterapi	33
4.1.3 Diagnosis fisioterapi	36
4.1.4 Intervensi Fisioterapi	37
4.1.5 Evaluasi	38
4.1.6 Hasil Terapi Akhir dan Tindak Lanjut.....	38
4.2 Pembahasan	39
4.2.1 Karakteristik/gambaran pada klien dengan plantar fasciitis sinistra di RSUD R.T Notopuro Sidoarjo.....	39
4.2.2 Diagnosis fisioterapi pada klien dengan plantar fasciitis sinistra di RSUD R.T Notopuro Sidoarjo.....	45
4.2.3 Intervensi Fisioterapi pada klien dengan plantar fasciitis sinistra di RSUD R.T Notopuro Sidoarjo.....	46
4.2.4 Tingkat keberhasilan intervensi fisioterapi pada klien dengan <i>plantar fasciitis sinistra</i> di RSUD R.T Notopuro Sidoarjo.....	48
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Simpulan.....	50
5.1.1 Karakteristik pada klien dengan <i>plantar fasciitis sinistra</i> di di RSUD R.T Notopuro Sidoarjo.....	50
5.1.2 Diagnosis pada klien dengan <i>plantar fasciitis sinistra</i> di di RSUD R.T Notopuro Sidoarjo.....	51
5.1.3 Intervensi fisioterapi pada klien dengan <i>plantar fasciitis sinistra</i> di RSUD R.T Notopuro Sidoarjo.....	51
5.1.4 Tingkat keberhasilan intervensi fisioterapi pada klien dengan <i>plantar fasciitis sinistra</i> di RSUD R.T Notopuro Sidoarjo.....	52
5.2 Saran	52
5.2.1 Bagi lahan	52

5.2.2 Bagi klien	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Foot.....	5
Gambar 2. 2 Archus.....	6
Gambar 2. 3 Otot-otot pada kaki.....	8
Gambar 2. 4 Otot-otot kaki.....	10
Gambar 2. 5 Ligamnet kaki.....	10
Gambar 2. 6 Vaskularisasi kaki.....	12
Gambar 2. 7 Persarafan pada kaki.....	13
Gambar 2. 8 Form Foot Fuction Indeks.....	20
Gambar 2. 9 Numeric Rate Scale.....	21
Gambar 2. 10 Kerangka Konseptual Penatalaksanaan Fisioterapi pada klien dengan Plantar fasciitis Sinistra.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Otot Tungkai Bawah.....	7
Tabel 2. 2 Otot-otot kaki	9
Tabel 4. 1 Pelaksanaan Intervensi Fisioterapi	37
Tabel 4. 2 Lanjutan	38
Tabel 4. 3 Evaluasi	38

DAFTAR SINGKATAN

- BMI : body massa indeks
- FFI : *foot function index*
- Hz : Hertz
- IMT : indeks massa tubuh
- Kg : kilogram
- LGS : Lingkup Gerak Sendi
- m. : muscle
- m : meter
- mm : millimeter
- MHz : megahertz
- TENS : *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation*
- μ s : mikrosecond