

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI TUBERKULOSIS
PADA PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS MANUKAN
KULON SURABAYA**



NATALIA SISILYA MATULESSY

202002019

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA**

2024

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI TUBERKULOSIS
PADA PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS MANUKAN KULON
SURABAYA**



NATALIA SISILYA MATULESSY

202002019

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA**

2024

HALAMAN PERSYARATAN GELAR

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI
TUBERKULOSIS PADA PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DI
PUSKESMAS MANUKAN KULON SURABAYA**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

NATALIA SISILYA MATULESSY

202002019

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK**

ST. VINCENTIUS A PAULO

SURABAYA

2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan

Nama : Natalia Sisilya Matulesy

Program Studi : Ilmu Keperawatan

NIM : 202002019

Tempat, Tanggal Lahir : Jember, 23 Desember 2001

Alamat : Jl. Bara Kuda No. 45, Kota Waisai

Dengan ini menyatakan bahwa:

"GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI TUBERKULOSIS PADA PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS MANUKAN KULON SURABAYA"

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat, atau materi-materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 17 Juli 2024


Natalia Sisilya Matulesy

202002019

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI INI DISETUJUI PADA 17 JULI 2023**

Oleh:

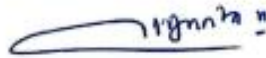
Pembimbing 2



Irine Yunila P.M.Kep., Ners

NRK:112016050

Pembimbing 1



Sr. Ignata Yuliati SSpS., MAN., DNSc

NRK: 112011036


Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius A Paulo



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
NIK: 112.002.020

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners
NIK: 112.005.023

HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Natalia Sisilya Matulesy

NIM : 202002019

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis
Pada Penderita Tuberkulosis di Puskesmas Manukan Kulon
Surabaya


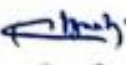

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

STIKES katolik st. vincentius a Paulo Surabaya

Pada 17 Juli 2024

Panitia penguji,

1. Ketua penguji : Ni Nyoman Wahyu Lestarina, M.Kep., Ners ()
2. Anggota penguji 1 : Sr. Ignata Yuliaty SSpS., MAN., DNSe ()
3. Anggota penguji 2 : Irine Yunila P M.Kep., Ners ()

MOTTO

What heart you, make you stronger
What dozen kill you, make you stronger
“Korw Thornes”

HALAMAN PERSEMBAHAN

**SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA TUHAN YANG MAHA
ESA, MAMA, PAPA DAN ADIK SAYA TERCINTA YANG TELAH
MENDUKUNG DAN MENDOAKAN SAYA**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Natalia Sisilya Matulesy

NIM : 202002019

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI TUBERKULOSIS PADA PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS MANUKAN KULON SURABAYA”

Beserta perangkat yang diperlukan. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 17 Juli 2024

Yang mengatakan,



Natalia Sisilya Matulesy

202002019

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena masih memberikan kasih dan karunianya, sehingga saya masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis pada Penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Manukan Kulon Surabaya”** dengan semaksimal mungkin.

Penulis menyadari dalam menyelesaikan skripsi mendapat banyak bantuan dan masukan dari berbagai pihak. Sejak masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung dan membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, perkenankan penulis mengucapkan terima kasih dengan tulus kepada:

- 1) Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan.
- 2) Sr. Ignata Yuliati SSpS., MAN., DNSc selaku pembimbing 1 yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan masukan serta mengarahkan penulis dalam pembuatan skripsi ini.
- 3) Irine Yunila P M.Kep., Ners selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan serta arahan dalam pembuatan skripsi ini.
- 4) Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan dan pembimbing akademik yang telah memberikan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan skripsi ini.
- 5) Semua dosen-dosen STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya dan khususnya dosen-dosen S1 Ilmu Keperawatan yang sudah membantu dan memberikan ilmu selama perkuliahan serta bimbingan kepada penulis.

- 6) Staf perpustakaan yang telah membantu dalam menyediakan tempat dan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan penulis.
- 7) Kepala puskesmas Manukan Kulon Surabaya yang telah memberikan ijin dan bantuan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Puskesmas Manukan kulon.
- 8) Kedua orang tua saya tercinta, Bapak Denny dan Ibu Purwaningtyas serta adik-adik saya yang telah banyak memberikan semangat, dukungan dan doa yang tiada henti-hentinya selama proses perkuliahan khususnya dalam penyusunan skripsi ini.
- 9) Terutama untuk adik saya Nadila Yuliati Matulesy yang selalu menemani saya dalam mengerjakan skripsi ini, saya sangat berterima kasih.
- 10) Sahabat-sahabat seperjuangan saya, Garnis, Salma, Chaterine dan Bernike yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
- 11) Teman-teman Ilmu Keperawatan 2020 “FASCIA” yang saling mendukung dan menyemangati satu sama lain.
- 12) Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu persatu atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan membalas budi semua pihak yang telah memberikan kesempatan dan dukungan menyelesaikan skripsi ini. Penulis sadar bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, tetapi penulis berharap semoga usulan penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan juga keperawatan.

Surabaya, 17 Juli 2024

Penulis

ABSTRACT

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF COMPLIANCE WITH TAKING ANTI-TUBERCULOSIS DRUGS IN PATIENTS WITH PULMONARY TUBERCULOSIS AT MANUKAN KULON HEALTH CENTER IN SURABAYA

By:

NATALIA SISILYA MATULESSY

202002019

The level of patient compliance while taking anti-tuberculosis drugs is a factor in the effectiveness of treatment. Factors that influence the level of compliance are age, gender, education, occupation, attitude, family support, and instructions. The phenomenon that occurs in Surabaya City is that many TB patients are not compliant with treatment for various reasons (busy working, neglecting to take medicine, and feeling healthy). The purpose of this study was to identify the level of adherence to taking anti-tuberculosis drugs in patients with tuberculosis at Manukan Kulon Health Centre Surabaya. This research design is a descriptive study. The sample size in this study was 34 respondents who were taken using total sampling technique. The level of compliance was measured using the MMAS-8 (Medication Morisky Adherence Scale) questionnaire. The results showed that 16 (47%) respondents had high adherence to taking medication, moderate adherence by 26.5%, and low adherence by 26.5%. To continue to improve respondents' adherence, it can be done by providing Tuberculosis Preventive Therapy (TPT) to contact TB patients and monitoring the achievement of unexpected TB in health facilities every month.

keywords: Compliance Level, Tuberculosis, Anti-Pulmonary Tuberculosis Drugs

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI TUBERKULOSIS PADA PENDERITA TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS MANUKAN KULON SURABAYA

OLEH:

NATALIA SISILYA MATULESSY

202002019

Tingkat kepatuhan pasien selama mengkonsumsi obat anti tuberkulosis merupakan faktor keefektifan pengobatan. Faktor yang mempengaruhi tingkat kepatuhan yaitu umur, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, sikap, dukungan keluarga, dan instruksi. Fenomena yang terjadi di Kota Surabaya banyak penderita TBC tidak patuh dalam pengobatan dengan berbagai alasan (sibuk bekerja, lalai dalam meminum obat, dan merasa sudah sehat). Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi tingkat kepatuhan minum obat anti tuberkulosis pada penderita tuberkulosis di Puskesmas Manukan Kulon Surabaya. Desain penelitian ini adalah studi deskriptif. Jumlah sampel dalam penelitian ini berjumlah 34 responden yang diambil menggunakan teknik total sampling. Tingkat kepatuhan diukur menggunakan kuesioner MMAS-8 (*Medication Morisky Adherence Scale*). Hasil penelitian didapatkan sebanyak 16 (47%) responden memiliki kepatuhan minum obat yang tinggi, kepatuhan sedang sebesar 26,5%, dan kepatuhan rendah sebesar 26,5%. Untuk terus meningkatkan kepatuhan responden dapat dilakukan dengan memberikan Terapi Pencegahan Tuberkulosis (TPT) untuk menghubungi pasien TBC serta memantau pencapaian TBC yang tidak terduga di Fasyankes setiap bulan.

Kata kunci: Tingkat Kepatuhan, Tuberkulosis, Obat Anti Tuberkulosis Paru

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Persyaratan Gelar	iii
Lembar Pengesahan	iv
Motto.....	vi
Halaman Persembahan.....	viii
Kata Pengantar.....	ix
<i>Abstract</i>	xii
Abstrak	xiii
Daftar Isi.....	xiv
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Bagan.....	xviii
Daftar Diagram	xix
Daftar Lampiran.....	xx
Daftar Singkatan	xxi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Kepatuhan Minum Obat	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Jenis Kepatuhan	6
2.1.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	6
2.1.4 Kepatuhan Minum Obat	9
2.1.5 Dampak Ketidapatuhan Minum Obat.....	11
2.1.6 Metode untuk mengukur Kepatuhan	12
2.2 Konsep Tuberkulosis.....	12
2.2.1 Pengertian Tuberkulosis	12
2.2.2 Etiologi.	12
2.2.3 Patofisiologi	13
2.2.4 Klasifikasi	14
2.2.5 Tanda dan Gejala	14
2.2.6 Faktor Risiko Tuberkulosis	15
2.2.7 Cara Penularan Kuman TBC	16
2.2.8 Dampak Tuberkulosis.....	16
2.2.9 Cara Pencegahan TBC.....	16
2.2.10 Pengendalian TBC	17

2.3 Kerangka Konseptual	19
BAB 3 METODE PENELITIAN	21
3.1 Desain Penelitian	21
3.2 Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>)	22
3.3 Identifikasi Variabel.....	24
3.4 Definisi Operasional.....	24
3.5 Populasi, Sampel dan Sampling.....	27
3.5.1 Populasi	27
3.5.2 Sampel.....	28
3.5.3 Sampling.....	29
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	29
3.6.1 Pengumpulan Data	29
3.6.2 Analisa Data.....	31
3.6.3 Analisa statistik deskriptif proporsi persentase (ASDPP)	33
3.6.4 Penarikan kesimpulan.....	33
3.7 Etika Penelitian	34
3.7.1 Surat Persetujuan (<i>Informed consent</i>)	34
3.7.2 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	34
3.7.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	35
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1 Hasil Penelitian	36
4.1.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	36
4.1.2 Data Umum.....	37
4.1.3 Data Khusus	39
4.2 Pembahasan	39
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	42
5.1 Simpulan.....	42
5.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT) pada penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Manukan Kulon Surabaya.....	25
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Penderita TB di Puskesmas Manukan Kulon Surabaya pada Tanggal 7-16 Mei 2024.....	37
Tabel L.1	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Tuberkulosis dengan Usia di Puskesmas Manukan Kulon Surabaya Pada Tanggal 7-16 Mei 2024.....	64
Tabel L.2	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Tuberkulosis dengan Jenis Kelamin di Puskesmas Manukan Kulon Surabaya Pada Tanggal 7-16 Mei 2024.....	64
Tabel L.3	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Tuberkulosis dengan Pendidikan di Puskesmas Manukan Kulon Surabaya Pada Tanggal 7-16 Mei 2024.....	64
Tabel L.4	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Tuberkulosis dengan Lama Sakit di Puskesmas Manukan Kulon Surabaya Pada Tanggal 7-16 Mei 2024.....	65
Tabel L.5	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Tuberkulosis dengan Kepemilikan Kartu BPJS di Puskesmas Manukan Kulon Surabaya Pada Tanggal 7-16 Mei 2024.....	65

Tabel L.6	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Tuberkulosis dengan Paham Instruksi di Puskesmas Manukan Kulon Surabaya Pada Tanggal 7-16 Mei 2024.....	65
Tabel L.7	Tabulasi Silang Karakteristik Responden Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Tuberkulosis dengan Dukungan Keluarga di Puskesmas Manukan Kulon Surabaya Pada Tanggal 7-16 Mei 2024.....	65

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Konseptual Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis pada Penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Manukan Kulon Surabaya.....	20
Bagan 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT) pada Penderita Tuberkulosis Paru Di Puskemsas Manukan Kulon.....	20

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis di Wilayah Puskesmas Manukan Kulon Surabaya Pada Tanggal 7-16 Mei 2024.....	39
Badan 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis (OAT) pada Penderita Tuberkulosis Paru Di Puskemsas Manukan Kulon.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Survey Pendahuluan	48
Lampiran 2 Surat Ijin Survei Pendahuluan	49
Lampiran 3 Surat Ijin Survei Pendahuluan Dari DINKES	50
Lampiran 4 Surat Keterangan Kelayakan Etik	52
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Dari Stikes.....	53
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian Dari DPMDPT Satu Pintu	55
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian Dari DINKES	56
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian Dari Puskesmas Manukan Kulon	58
Lampiran 9 Perijinan <i>Informed Consent</i> Responden.....	59
Lampiran 10 Formulir Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	61
Lampiran 11 Data Demografi.....	62
Lampiran 12 Kuesioner Tingkat Kepatuhan Minum Obat	63
Lampiran 13 Data Umum Kepathan Minum Obat Penderita Tuberkulosis	65
Lampiran 14 Data Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Tuberkulosis	67
Lampiran 15 Hasil Tabulasi Silang	69
Lampiran 16 Lembar Konsultasi Pembimbing 1.....	71
Lampiran 17 Lembar Konsultasi Pembimbing 2.....	74
Lampiran 18 Lembar Konsultasi Ketua Penguji	77
Lampiran 19 Uji Turnitin	79

DAFTAR SINGKATAN

ASDPP	: Analisa Statistik Deskriptif Proporsi Persentase
BCG	: <i>Bacille Calmette Guerin</i>
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
BTA	: Bakteri Tahan Asam
DKK	: Dinas Kesehatan Kota
DR-TBC	: <i>Drug Resistant Tuberculosis</i>
Fasyankes	: Fasilitas Pelayanan Kesehatan
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IPT	: Terapi Pencegahan Isoniazid
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
MMAS-8	: <i>Morisky Medication Adherence</i>
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
PMO	: Pengawas Minum Obat
SSW	: Surabaya Single Window
TB	: Tuberkulosis
TB MDR	: Tuberkulosis <i>Multi-drug Resistant</i>
TBC	: Tuberkulosis
TPT	: Terapi Pencegahan Tuberkulosis