

SKRIPSI

**HUBUNGAN *CYBERBULLYING VICTIMIZATION* TERHADAP
KESEHATAN MENTAL REMAJA PERTENGAHAN
DI SMA HANG TUAH 4 SURABAYA**



Oleh:

KISTA ELIZABETH KIRBIANTI WAROUW
202002010

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *CYBERBULLYING VICTIMIZATION* TERHADAP
KESEHATAN MENTAL REMAJA PERTENGAHAN
DI SMA HANG TUAH 4 SURABAYA**



Oleh:

KISTA ELIZABETH KIRBIANTI WAROUW
202002010

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024**

HALAMAN PERSYARATAN GELAR

**HUBUNGAN *CYBERBULLYING VICTIMIZATION* TERHADAP
KESEHATAN MENTAL REMAJA PERTENGAHAN
DI SMA HANG TUAH 4 SURABAYA**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

KISTA ELIZABETH KIRBIANTI WAROUW

202002010

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA**

2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan
Nama : Kista Elizabeth Kirbianti Warouw
Program Studi : Ilmu Keperawatan
NIM : 202002010
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 15 April 2002
Alamat : Jalan Lidah Kulon 300 RT 3/ RW 3, Lakarsantri

Dengan ini menyatakan bahwa:

**“Hubungan *Cyberbullying Victimization* terhadap Kesehatan Mental Remaja
Pertengahan di SMA Hang Tuah 4 Surabaya”**

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dari sumber lain kutipan sesuai dengan cara penulisan informasi yang sesuai

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 16 Juli 2024



Kista Elizabeth Kirbianti W

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA

TANGGAL 16 JULI 2024

Oleh
Pembimbing 2



Iriene Kusuma Wardhani, M.Kep., Ners
NRK: 111998045

Pembimbing 1



Etik Lusiani, S.Kep., M.Ked.Trop., Ners
NRK: 111995015

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik
St. Vincencius A Paulo



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
NRK: 112002020

Ketua Program Studi Ilmu
Keperawatan



Ni Luh Agustini P., M.Kep., Ners
NRK: 112005023

HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Kista Elizabeth Kirbianti Warouw
NIM : 202002010
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul : Hubungan *Cyberbullying Victimization* terhadap Kesehatan Mental Remaja Pertengahan di SMA Hang Tuah 4 Surabaya

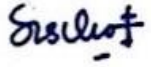
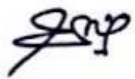

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada tanggal 16 Juli 2024

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Sisilia Indriasari W, M.Kep., Ners ()
2. Anggota Penguji 1 : Etik Lusiani., S.Kep., M.Ked. Trop., Ners ()
3. Anggota Penguji 2 : Iriene Kusuma Wardhani., M.Kep., Ners ()

MOTTO

“Perlakukan orang lain sebagaimana kamu ingin diperlakukan”

“bahkan ketika seseorang menghinaimu, itu adalah sebuah pujian bahwa selama ini mereka menghabiskan waktu untuk memikirkanmu meski kamu tidak memikirkan mereka.”

– B.J Habibie

HALAMAN PERSEMBAHAN

YANG PERTAMA SAYA BERTERIMA KASIH DAN BERSYUKUR
KEPADA TUHAN YANG MAHA ESA YANG SELALU MERESTUI DAN
MEMBERI PETUNJUK KEPADA HAMBANYA ATAS SEGALA
RENCANANYA YANG LUAR BIASA

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA DIRI SAYA DI MASA
LAMPAU SEBAGAI PENGINGAT DI MASA DEPAN UNTUK SELALU
BERTUMBUH MENJADI PRIBADI YANG LEBIH BAIK

SKRIPSI INI JUGA SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA KEDUA ORANG
TUA SAYA YANG TELAH MENDOAKAN, MENDUKUNG, DAN
BERJUANG BAIK TENAGA MAUPUN EKONOMI UNTUK SAYA DAPAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN INI DENGAN BAIK DAN LANCAR
SERTA KEPADA MANUSIA-MANUSIA TERKASIH, SAYA UCAPKAN
TERIMA KASIH ATAS KEBAIKAN DAN KETULUSAN HATI KALIAN
TELAH MENDOAKAN DAN MENDUKUNG DEMI KEBERHASILAN INI

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kista Elizabeth Kirbianti Warouw

NIM : 202002010

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Hubungan *Cyberbullying Victimization* terhadap Kesehatan Mental Remaja Pertengahan di SMA Hang Tuah 4 Surabaya"

Beserta dengan perangkat yang diperlukan. Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 16 Juli 2024

Yang Menyatakan,



Kista Elizabeth Kirbianti W

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatNya sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“HUBUNGAN *CYBERBULLYING VICTIMIZATION* TERHADAP KESEHATAN MENTAL REMAJA PERTENGAHAN DI SMA HANG TUAH 4 SURABAYA”**.

Bersama ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Etik Lusiani, S.Kep., Ners., M.Ked Trop selaku pembimbing 1 yang penuh kesabaran memberi bimbingan kepada saya.
2. Iriene Kusuma Wardhani, M.Kep., Ners selaku pembimbing 2 yang telah membimbing saya dengan sabar.
3. Sisilia Indriasari W, M.Kep., Ners selaku ketua penguji yang telah membimbing saya dengan penuh kesabaran.
4. Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada penulis untuk menyelesaikan Skripsi.
5. Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan Skripsi.
6. Bapak dan ibu dosen STIKES, selaku civitas akademika STIKES terutama bapak dan ibu dosen ilmu keperawatan serta staff dan seluruh karyawan STIKES yang telah memberikan dukungan dan fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan Skripsi.

7. Staff dan karyawan perpustakaan, yang dengan tulus hati dan sabar membantu penulis untuk mencari buku dan menunggu penulis dalam menyelesaikan Skripsi di perpustakaan.
8. Orang tua dan adik-adik, selaku keluarga yang selalu memberikan semangat dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi.
9. Yohana Elita A, A.Md., Kes; dan Ni Luh Jeylita P, S.Pd selaku sahabat dekat saya yang selalu membantu saya baik secara fisik maupun mental.
10. Agapoe, Bernike, Priska, Meisy dan Beatrix, teman-teman Ilmu Keperawatan 2020 yang telah mendengarkan keluh kesah penulis.
11. Riski Andika Ardata Pratama, orang tua dan seluruh keluarganya yang telah mendukung saya untuk menyelesaikan tugas akhir saya.
12. Dan semua teman-teman yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan membalas budi semua pihak yang telah memberi kesempatan dan dukungan menyelesaikan Skripsi ini. Penulis sadar bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, tetapi penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan keperawatan.

Surabaya, 16 Juli 2024

Kista Elizabeth Kirbianti W

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN CYBERBULLYING VICTIMIZATION AND THE MENTAL HEALTH OF MIDDLE ADOLESCENT IN HANG TUAH 4 HIGH SCHOOL SURABAYA

By:

Kista Elizabeth Kirbianti Warouw

NIM: 202002010

Cyberbullying victimization, intentionally and persistently perpetrated by perpetrators, aims to threaten victims in various ways, including verbally, physically, and by disrupting their mental health. Some teenagers at SMA Hang Tuah 4 Surabaya have reported experiencing cyberbullying victimization leading to mental health issues. This study aims to analyze the relationship between cyberbullying victimization and the mental health of mid-adolescents at SMA Hang Tuah 4 Surabaya. The research employed a correlational study with a cross-sectional approach. The respondents, totaling 124 students, were selected using simple random sampling. The research instruments included the CYBVICS (Cyberbullying Victimization Scale) for cyberbullying victimization and the MHI-38 (Mental Health Inventory-38) for mental health assessment. The findings revealed that more than 50% (54%) of respondents experienced high levels of cyberbullying victimization, and over 50% (61%) had low mental health scores. The Spearman rank correlation test showed a significant result with $p = 0.000$ and $r = (-) 0.633$, indicating a strong negative relationship. This implies that higher levels of cyberbullying victimization are associated with lower mental health among mid-adolescents at SMA Hang Tuah 4 Surabaya. To enhance the effectiveness of counseling, school administrators can play a proactive role by scheduling regular counseling sessions to prevent cyberbullying victimization. This proactive approach can contribute significantly to mitigating the negative impact on students' mental well-being.

Keywords: Cyberbullying Victimization, Mental Health, Adolescents

ABSTRAK

HUBUNGAN *CYBERBULLYING VICTIMIZATION* TERHADAP KESEHATAN MENTAL REMAJA PERTENGAHAN DI SMA HANG TUAH 4 SURABAYA

Oleh:

Kista Elizabeth Kirbianti Warouw

NIM: 202002010

Cyberbullying victimization ditimbulkan secara sengaja dan terus menerus oleh para pelaku, yang bermaksud mengancam korban dengan bermacam rupa, baik secara verbal, fisik, hingga mengganggu kesehatan mental. Sebagian remaja di SMA Hang Tuah 4 Surabaya mengatakan bahwa mereka pernah menjadi *cyberbullying victimization* hingga mengalami gangguan kesehatan mental. Tujuan penelitian ini menganalisis hubungan *cyberbullying victimization* terhadap kesehatan mental remaja pertengahan di SMA Hang Tuah 4 Surabaya. Desain penelitian ini menggunakan studi korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Responden dalam penelitian ini berjumlah 124 siswa dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen penelitian *cyberbullying victimization* adalah kuesioner CYBVICS (*Cyberbullying Victimization Scale*) dan instrumen penelitian kesehatan mental adalah MHI-38 (*Mental Health Inventory-38*). Hasil penelitian menunjukkan lebih dari 50% (54%) responden termasuk *cyberbullying victimization* tinggi dan lebih dari 50% (61%) responden memiliki kesehatan mental rendah dengan hasil uji *rank spearman* $p = 0,000$ dan $r = (-) 0,633$ sehingga ada hubungan kuat dengan arah negatif yang artinya semakin tinggi *cyberbullying victimization* maka semakin rendah kesehatan mental remaja pertengahan di SMA Hang Tuah 4 Surabaya. Sebagai masukan untuk meningkatkan efektivitas bimbingan konseling, kepala sekolah dapat meningkatkan kembali tugasnya dengan aktif membuat jadwal konseling tiap bulannya untuk mencegah adanya *cyberbullying victimization*.

Kata Kunci: *Cyberbullying Victimization*, Kesehatan Mental, Remaja

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	ii
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persyaratan Gelar	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	iv
Lembar Pengesahan	v
Halaman Pengesahan Panitia Penguji Skripsi	vi
Motto.....	x
Halaman Persembahan	x
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir	ixx
Kata Pengantar.....	x
<i>Abstract</i>	xiii
Abstrak.....	xiii
Daftar Isi.....	xiv
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Gambar	xviii
Daftar Lampiran.....	xviii
Daftar Singkatan	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Lelakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep <i>Cyberbullying Victimization</i>	6
2.1.1 Pengertian <i>Cyberbullying Victimization</i>	6
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Cyberbullying Victimization</i>	6
2.1.3 Macam-Macam Tindakan Pada <i>Cyberbullying Victimization</i>	8
2.1.4 Dampak <i>Cyberbullying Victimization</i>	10
2.1.5 Penanganan <i>Cyberbullying Victimization</i>	10
2.1.6 Pengukuran <i>Cyberbullying Victimization Scale (CYBVICS)</i>	11
2.2 Konsep Kesehatan Mental	12
2.2.1 Pengertian Kesehatan Mental	12
2.2.2 Masalah Dalam Kesehatan Mental.....	12
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental.....	13
2.2.4 Penanganan Masalah Kesehatan Mental	15
2.2.5 Pengukuran <i>Mental Health Inventory (Mhi-38)</i>	15
2.3 Konsep Remaja	16
2.3.1 Definisi Remaja	16
2.3.2 Tahap Perkembangan Remaja	16

2.3.3	Tugas Perkembangan Remaja.....	17
2.3.4	Psikologi Remaja Pertengahan	18
2.4	Hubungan <i>Cyberbullying Victimization</i> Terhadap Kesehatan Mental Remaja.....	18
2.5	Kerangka Konseptual	20
2.6	Hipotesis Penelitian.....	21
BAB 3 METODE PENELITIAN		22
3.1	Desain Penelitian.....	22
3.2	Kerangka Kerja	22
3.3	Identifikasi Variabel.....	24
3.3.1	Variabel Bebas (Independen).....	24
3.3.2	Variabel Terikat (Dependen)	24
3.4	Definisi Operasional.....	24
3.5	Populasi, Sampel, Dan Sampling	26
3.5.1	Populasi	26
3.5.2	Sampel	27
3.5.3	Sampling	28
3.6	Pengumpulan Data Dan Analisis Data	29
3.6.1	Pengumpulan Data	29
3.6.2	Analisis Data.....	32
3.7	Etika Penelitian	37
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		39
4.1	Hasil Penelitian	39
4.1.1	Karakteristik Lokasi Penelitian.....	39
4.1.2	Data Umum.....	40
4.1.3	Data Khusus.....	41
4.1.4	Uji Hipotesis	43
4.2	Pembahasan	44
4.2.1	<i>Cyberbullying Victimization</i> Remaja Pertengahan	44
4.2.2	Kesehatan Mental Remaja Pertengahan	46
4.2.3	Hubungan <i>Cyberbullying Victimization</i> Terhadap Kesehatan Mental Remaja Pertengahan	47
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		48
5.1	Simpulan.....	48
5.2	Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA		49
LAMPIRAN		53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan <i>Cyberbullying Victimization</i> terhadap Kesehatan Mental Remaja Pertengahan di SMA Hang Tuah 4 Surabaya.....	24
Tabel 3.2	Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi.....	35
Tabel 4.1	Karakteristik Responden di SMA Hang Tuah 4 Surabaya pada 26 April 2024.....	39
Tabel 4.2	Tabulasi Silang antara <i>Cyberbullying Victimization</i> dan Kesehatan Mental Remaja Pertengahan di SMA Hang Tuah 4 Surabaya 26 April 2024.....	42
Tabel L-1	Rekapitulasi Data Demografi Hubungan <i>Cyberbullying Victimization</i> terhadap Kesehatan Mental Remaja Pertengahan di SMA Hang Tuah 4 Surabaya.....	87
Tabel L-2	Rekapitulasi <i>Cyberbullying Victimization</i> Remaja Pertengahan di SMA Hang Tuah 4 Surabaya.....	92
Tabel L-3	Rekapitulasi Kesehatan Mental Remaja Pertengahan di SMA Hang Tuah 4 Surabaya.....	98
Tabel L-4	Rekapitulasi Data Tabulasi Silang Hubungan <i>Cyberbullying Victimization</i> terhadap Kesehatan Mental Remaja Pertengahan di SMA Hang Tuah 4 Surabaya.....	106
Tabel L-5	Rekapitulasi Data Demografi dengan <i>Cyberbullying Victimization</i> Remaja Pertengahan di SMA Hang Tuah 4 Surabaya.....	107
Tabel L-6	Rekapitulasi Data Demografi dengan Kesehatan Mental Remaja Pertengahan di SMA Hang Tuah 4 Surabaya.....	108
Tabel L-7	Hasil Uji Korelasi <i>Rank Spearman SPSS-26</i> Hubungan <i>Cyberbullying Victimization</i> terhadap Kesehatan Mental Remaja Pertengahan di SMA Hang Tuah 4 Surabaya.....	110

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Pengaruh <i>Cyberbullying Victimization</i> terhadap Kesehatan Mental.....	17
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengaruh <i>Cyberbullying Victimization</i> terhadap Kesehatan Mental.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat <i>Survey</i> Pendahuluan	53
Lampiran 2	Balasan Surat <i>Survey</i> Pendahuluan	54
Lampiran 3	Lembar Informasi untuk Responden	55
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>	61
Lampiran 5	Data Demografi.....	62
Lampiran 6	Kuesioner <i>Cyberbullying Victimization</i>	64
Lampiran 7	Kuesioner Kesehatan Mental.....	66
Lampiran 8	Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Cyberbullying Victimization Scale</i> ...	70
Lampiran 9	Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Mental Health Inventory-38</i>	74
Lampiran 10	Uji Turnitin	87
Lampiran 11	Lembar Konsultasi	114

DAFTAR SINGKATAN

ASDPP	: <i>Analisis Statistik Deskriptif Proporsi Prosentase</i>
BSSN	: Badan Siber dan Sandi Negara
BK	: Bimbingan Konseling
CYBVICS	: <i>Cyberbullying Victimization Scale</i>
MHI-38	: <i>Mental Health Inventory</i>
SMA	: Sekolah Menengah Atas
TePSA	: Telepon Pelayanan Sosial Anak
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fun</i>
BK	: Bimbingan Konseling