

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN DENGAN *FROZEN*
SHOULDER ET CAUSA CAPSULITIS ADHESIVE SINISTRA
DI RSUD R.T NOTOPURO SIDOARJO



Oleh:

Stefanus Daniel Prasasta
NIM : 202103003

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024

KARYA TULIS ILMIAH

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN DENGAN *FROZEN*
SHOULDER ET CAUSA CAPSULITIS ADHESIVE SINISTRA
DI RSUD R.T NOTOPURO SIDOARJO**

Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md.Kes) pada
Program Studi Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik
Santo Vincentius A Paulo Surabaya



Oleh:

Stefanus Daniel Prasasta
NIM : 202103003

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui

Pada tanggal, 15 Mei 2024

Pembimbing



Dwi Purwantini, SST.,Ft.,M.Kes

Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

Katolik St. Vincentius a Paulo



Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners

Ketua Program Studi Fisioterapi



Domingus Ruku Yudit.P, SST.,Ft.,M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN
PANITIA PENGUJI KARYA TULIS ILMIAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Stefanus Daniel Prasasta

NIM : 202103003

Program Studi : Fisioterapi

Judul : PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN
DENGAN *FROZEN SHOULDER ET CAUSA CAPSULITIS*
ADHESIVE SINISTRA DI RSUD R.T NOTOPURO
SIDOARJO

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Program
Studi Fisioterapi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius a Paulo
Surabaya

Pada tanggal, 30 Mei 2024

Panitia Penguji

Ketua Penguji : Ftr. Ig. Heri Dwianto, SST.Ft., M.Kes



Penguji 1 : Dwi Purwantini, SST.,Ft.,M.Kes



HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertandatangan:

Nama : Stefanus Daniel Prasasta
Program Studi : Fisioterapi
NIM : 202103003
Tempat/ tanggal lahir : Jakarta/ 16 Agustus 2003
Alamat : Pepe Rt 04/ Rw 02 Muntilan

Dengan ini menyatakan bahwa:

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN DENGAN *FROZEN*
SHOULDER ET CAUSA CAPSULITIS ADHESIVE SINISTRA
DI RSUD R.T NOTOPURO SIDOARJO**

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi dan sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan refrensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Ahli Madya Kesehatan yang nanti saya dapatkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 15 Mei 2024

Yang menyatakan,



Stefanus Daniel Prasasta
202103003

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatNya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KLIEN DENGAN FROZEN SHOULDER ET CAUSA CAPSULITIS ADHESIVE SINISTRA DI RSUD R.T NOTOPURO SIDOARJO”.

Bersama ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dwi Purwantini, SST. Ft., M.Kes selaku pembimbing 1 yang penuh kesabaran memberikan bimbingan.
2. Dominggus R. Yudit P., SST. Ft., M.Kes selaku pembimbing 2 dan selaku ketua prodi Fisioterapi yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
3. Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Fisioterapi.
4. Semua dosen-dosen STIKES, dan khususnya dosen-dosen Fisioterapi yang sudah membantu dan memberikan ilmu selama perkuliahan serta bimbingan kepada penulis.
5. Staf perpustakaan yang telah membantu dalam menyediakan tempat dan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan penulis.
6. Keluarga yang telah memberikan dukungan dan doa untuk kelancaran dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.

7. Warung ijo yang telah memberikan dukungan berupa tempat dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.

8. Teman-teman SARTORIUS 2021 dan RENCANG CRIGISAN yang selalu saling membantu dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.

Semoga Tuhan membalas budi semua pihak yang telah memberikan kesempatan dan dukungan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis sadar bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, tetapi penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan fisioterapi.

Surabaya, 15 Mei 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Daniel', written in a cursive style.

Stefanus Daniel Prasasta

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pembatasan Masalah dan Rumusan Masalah	3
1.2.1 Pembatasan masalah	3
1.2.2 Rumusan masalah	3
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Teoritis.....	4
1.4.2 Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Anatomi dan Fisiologi	6
2.1.1 Sendi bahu kompleks.....	6
2.1.2 Stabilisasi bahu	7
2.1.3 Kapsul sendi bahu.....	11
2.2 Biomekanik Sendi Bahu	11
2.2.1 Osteokinematika	11
2.2.2 Scapulohumeral rhythm.....	14
2.2.3 Etiologi	15
2.2.4 Arthrokinematika.....	16
2.3 Konsep Medis	20
2.3.1 Definisi	20
2.3.2 Patofisiologi.....	20
2.3.3 Tanda dan gejala	21
2.3.4 Faktor Resiko.....	21
2.3.5 Komplikasi.....	22
2.3.6 Prognosis	23
2.3.7 Diagnosis Banding.....	23
2.4 Penatalaksanaan Fisioterapi.....	24
2.4.1 Pengkajian	24
2.4.2 Diagnosis fisioterapi	46
2.4.3 Intervensi Fisioterapi	47

2.4.4 Evaluasi	60
2.5 Kerangka Konseptual	62
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	63
3.1 Desain Penelitian	63
3.2 Batasan Ilmiah	63
3.3 Partisipan	64
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	64
3.5 Pengumpulan Data.....	64
3.5.1 Wawancara	64
3.5.2 Pemeriksaan Fisik.....	64
3.5.3 Studi Dokumentasi	64
3.6 Analisa Data	65
3.6.1 Pengumpulan Data.....	65
3.6.2 Mereduksi Data.....	65
3.6.3 Penyajian Data.....	65
3.6.4 Kesimpulan.....	65
3.7 Etika Penelitian.....	66
3.7.1 <i>Informed Consent</i>	66
3.7.2 <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	66
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan)	66
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	67
4.1 Hasil.....	67
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	67
4.1.2 Pengkajian Fisioterapi	67
4.1.3 Diagnosis Fisioterapi	72
4.1.4 Intervensi Fisioterapi	73
4.1.5 Tingkat Keberhasilan Intervensi Fisioterapi.....	79
4.2 Pembahasan	81
4.2.1 Karakteristik Pada Klien Dengan <i>Frozen Shoulder Et Causa Capsulitis Adhesive Sinistra</i>	81
4.2.2 Diagnosis Fisioterapi pada klien dengan <i>Frozen Shoulder Et Causa Capsulitis Adhesive Sinistra</i>	89
4.2.3 Intervensi Fisioterapi pada klien dengan <i>frozen shoulder et causa capsulitis adhesive sinistra</i>	91
4.2.4 Tingkat Keberhasilan Intervensi Fisioterapi pada klien dengan <i>Frozen Shoulder Et Causa Capsulitis Adhesive sinistra</i>	96
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	98
5.1 Simpulan.....	98
5.1.1 Karakteristik Pada Klien dengan <i>Frozen Shoulder et Causa Capsulitis Adhesive Sinistra</i> di RSUD R.T Notopuro Sidoarjo	98
5.1.2 Diagnosis Fisioterapi pada Klien dengan <i>Frozen Shoulder et Causa Capsulitis Adhesive Sinistra</i> di RSUD R.T Notopuro Sidoarjo.....	99
5.1.3 Intervensi fisioterapi pada klien dengan <i>Frozen Shoulder et Causa Capsulitis Adhesive Sinistra</i> di RSUD R.T Notopuro Sidoarjo.....	99

5.1.4 Tingkat keberhasilan intervensi fisioterapi pada klien dengan <i>Frozen Shoulder et Causa Capsulitis Adhesive Sinistra</i> di RSUD R.T Notopuro Sidoarjo .	100
5.2 Saran	100
5.2.1 Bagi Lahan Praktik	100
5.2.2 Bagi Klien dan Keluarga	100
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN.....	106

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Otot Sendi Bahu	9
Tabel 2.2 <i>Shoulder Pain And Disability Index</i>	31
Tabel 2.3 Contoh penulisan LGS bahu	33
Tabel 4.1 Pemeriksaan SPADI pada <i>Shoulder Sinistra</i>	70
Tabel 4.2 Pemeriksaan Lingkup Gerak Sendi pada <i>Shoulder Sinistra</i>	71
Tabel 4.3 Pelaksanaan Intervensi Fisioterapi pada <i>Shoulder Sinistra</i>	74
Tabel 4.4 Evaluasi NRS dan LGS pada <i>shoulder sinistra</i>	79
Tabel 4.5 Evaluasi SPADI pada <i>shoulder sinistra</i>	79
Tabel 4.6 Tabel Evaluasi <i>Shoulder Sinistra</i>	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sendi Bahu	6
Gambar 2.2 Ligamen Sendi.....	7
Gambar 2.3 Otot <i>Rotator Cuff</i>	8
Gambar 2.4 Otot Sendi Bahu	9
Gambar 2.5 Kapsul Sendi Bahu	11
Gambar 2.6 Osteokinematika <i>Glenohumeral</i>	12
Gambar 2.7 Osteokinematika <i>Sternoclavicular</i>	12
Gambar 2.8 Osteokinematika <i>Sternoclavicular</i>	13
Gambar 2.9 Osteokinematika Sendi Acromionclavicular.....	13
Gambar 2.10 Osteokinematika Sendi Scapulothoracic Elevasi-Depresi	14
Gambar 2.11 Osteokinematika Sendi Scapulothoracic Protraksi-Retraksi.....	14
Gambar 2.12 Scapulohumeral <i>Rhythm</i>	15
Gambar 2.13 Arthrokinematika Sendi Glenohumeral fleksi-ekstensi	16
Gambar 2.14 Arthrokinematika Sendi Glenohumeral abduksi-adduksi, internal-eksternal rotasi	16
Gambar 2.15 Arthrokinematika Sendi Sternoclavicular Elevasi-Depresi.....	17
Gambar 2.16 Arthrokinematika Sendi Sternoclavicular Protraksi-Retraksi	17
Gambar 2.17 Arthrokinematika Sendi Sternoclavicular <i>Upward-Downward</i> Rotasi	18
Gambar 2.18 Arthrokinematika Sendi Scapulothoracic Elevasi.....	19
Gambar 2.19 Arthrokinematika Sendi Scapulothoracic Protraksi	19
Gambar 2.20 Arthrokinematika Sendi Scapulothoracic Upward Rotasi	19
Gambar 2.21 <i>Numeric Rating Scale</i>	32

<i>Gambar 2.22 Bidang Gerak</i>	34
<i>Gambar 2.23 Pengukuran LGS Fleksi Bahu</i>	35
<i>Gambar 2.24 Pengukuran LGS Ekstensi Bahu</i>	36
<i>Gambar 2.25 Pengukuran LGS Abduksi Bahu</i>	37
<i>Gambar 2.26 Pengukuran LGS Internal Rotasi Bahu</i>	38
<i>Gambar 2.27 Pengukuran LGS Eksternal Rotasi Bahu.....</i>	39
<i>Gambar 2.28 Pengukuran LGS Horizontal Abduksi Bahu</i>	40
<i>Gambar 2.29 Pengukuran Alternatif LGS Horizontal Abduksi Bahu.....</i>	40
<i>Gambar 2.30 Pengukuran LGS Horizontal adduksi Bahu</i>	41
<i>Gambar 2.31 Backward glide of the humerus</i>	42
<i>Gambar 2.32 Forward glide of the humerus</i>	43
<i>Gambar 2.33 Lateral distraction of humerus</i>	43
<i>Gambar 2.34 Long arm traction applied below elbow (Caudal glide)</i>	44
<i>Gambar 2.35 Backward glide of the humerus in abduction</i>	45
<i>Gambar 2.36 Apley's Scratch Test.....</i>	46
<i>Gambar 2.37 Scapulothoracic medial-lateral glide.....</i>	54
<i>Gambar 2.38 Scapulothoracic superior-inferior glide</i>	55
<i>Gambar 2.39 Glenohumeral distraction</i>	56
<i>Gambar 2.40 Glenohumeral caudal/ inferior glide</i>	57
<i>Gambar 2.41 Glenohumeral posterior glide</i>	58
<i>Gambar 2.42 Glenohumeral anterior glide.....</i>	59
<i>Gambar 2.43 Pendulum codman`s exercise</i>	60
<i>Gambar 2.44 Kerangka konseptual penatalaksanaan fisioterapi pada klien dengan frozen shoulder et causa capsulitis adhesive.....</i>	62

DAFTAR SINGKATAN

LGS	= <i>Lingkup Gerak Sendi</i>
ROM	= <i>Range Of Motion</i>
SPADI	= <i>Shoulder Pain and Disability Index</i>
TENS	= <i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i>
SWD	= <i>Short Wave Diathermy</i>
NRS	= <i>Numeric Rating Scale</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	106
Lampiran 2 <i>Shoulder Pain And Disability Index</i>	107