

**SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN (TAHU) IBU TENTANG  
DETEKSI DINI *STUNTING* DI POSYANDU DELIMA RT 13 RW 3  
PAKIS WETAN**



**MARGARET OCTAVIANI NABIT**  
**202002005**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK  
ST. VINCENTIUS A PAULO  
SURABAYA  
2024**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN (TAHU) IBU TENTANG  
DETEKSI DINI *STUNTING* DI POSYANDU DELIMA RT 13 RW 3 PAKIS  
WETAN**



**MARGARET OCTAVIANI NABIT**  
**202002005**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK  
ST. VINCENTIUS A PAULO  
SURABAYA  
2024**

**HALAMAN PERSYARATAN GELAR**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN (TAHU) IBU TENTANG  
DETEKSI DINI *STUNTING* DI POSYANDU DELIMA RT 13 RW 03 PAKIS  
WETAN**

**SKRIPSI**

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam program Studi Ilmu Keperawatan

**Margaret Octaviani Nabit**  
**202002005**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK  
ST. VINCENTIUS A PAULO  
SURABAYA  
2024**

### HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Skripsi ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Margaret Octaviani Nabit  
Nim : 202002005  
Program Studi : Ilmu Keperawatan 2020  
Tempat Tanggal Lahir : flores, 16 Oktober 2002  
Alamat : Gg. Majai RT 44 No 71 Sangatta Lama Kutai Timur  
Kalimantan Timur

Dengan ini menyatakan bahwa :

Gambaran Tingkat Pengetahuan (Tahu) Ibu Tentang Deteksi Dini Stunting Di Posyandu Delima RT 13 RW 03 Pakis Wetan adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau meteri-materi dari sumber lain telah sesuai dengan cara penulisan informasi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan di kenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, Juli 2024



(Margaret Octaviani Nabit)

**LEMBAR PENGESAHAN**

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA BULAN JUNI 2024

Oleh :

Pembimbing 2



Raditya Kurniawan Djoar, MS., Ners  
112.005.024

Pembimbing 1



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners  
112.002.020

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Katolik St. Vincentius A Paulo



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners  
112.002.020

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ni Luh Agustina Purhama, M.Kep., Ners  
112.005.023

## HALAMAN PENGESAHAN PANITIAN PENGUJI SKRIPSI




Skripsi ini di ajukan oleh :

Nama : Margaret Octaviani Nabit  
NIM : 202002005  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan (Tahu) Ibu Tentang  
Deteksi dini *stunting*

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada program studi ilmu  
keperawatan STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada Juni 2024

### Panitia penguji

1. Ketua Penguji : Cicilia Wahyu Djajanti.,S.Kep.,M.Kes.,Ners 
2. Anggota Penguji 1 : Arief Widya Prasetya.,M.,Kep.,Ners 
3. Anggota Penguji 2 : Raditya Kurniawan Djoar.,MS.,Ners 

**MOTTO**

**~Tidak ada hidup tanpa masalah, tidak ada  
perjuangan tanpa rasa lelah, tetap bertahan~**

**(filipi 4 : 6)**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

~SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA~

ORANG TUA, KELUARGA BESAR, BESERTA  
DENGAN TEMAN DEKAT SAYA YANG SELALU  
MEMBERI SEMANGAT, MOTIVASI UNTUK  
MENDUKUNG DALAM PENYELESAIAN SKRIPSI INI



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Margaret Octaviani Nabit  
NIM : 202002005  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan Ilmu Keperawatan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius A. Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul **"Gambaran Tingkat Pengetahuan (Tahu) Ibu Tentang Deteksi Dini Stunting Di Posyandu Delima RT 13 RW 03 Pakis Wetan."**

Beserta perangkat yang di perlukan. Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini STIKES Katolik St. Vincentius A. Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juni 2024

Yang menyatakan,



(Margaret Octaviani Nabit)

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa karena karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi **“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN (TAHU) IBU TENTANG DETEKSI DINI STUNTING DI POSYANDU DELIMA RT 13 RW 03 PAKIS WETAN”**.

Penulis menyadari dalam skripsi penelitian ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. karena itu pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih kepada :

- 1) Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya dan juga pembimbing 1 yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 2) Raditya Kurniawan Djoar., MS., Ners selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya untuk membantu membimbing dan memberi semangat serta mengarahkan kepada penulis selama skripsi ini.
- 3) Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memotivasi dan memberi semangat untuk penulis.
- 4) Kedua Orang Tua Tercinta Bapa Largus Nabit dan Mama Yuliana Mamur yang sudah memberi dukungan, semangat, serta doa yang selalu di berikan.
- 5) Sahabat saya elsa viona yang selalu memberi semangat dan dukungan kepada saya.
- 6) Teman dekat saya putra yang selalu memberi semangat dalam proses skripsi ini.

- 7) Kepada teman saya Pongpilianus yang selalu membantu dalam proses skripsi saya.
- 8) Teman-teman seperjuangan S1 Ilmu Keperawatan 2020 (Fascia).
- 9) Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan namanya atas bantuan dan dukungan yang telah di berikan dalam skripsi ini .
- 10) Ibu kader yang telah membantu dalam melancarkan skripsi penulis.
- 11) Seluruh responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu dan partisipasinya dalam skripsi ini.

Penulis juga menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam skripsi ini sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan perbaikan skripsi ini.

Surabaya, Juni 2024



Margaret Octaviani Nabit

## ABSTARCT

### ***DESCRIPTION OF MOTHERS KNOWLEDGE ABOUT EARLY DETECTION OF STUNTING IN POSYANDU DELIMA RT 13 RW 03 PAKIS WETAN***

**MARGARET OCTAVIANI NABIT**  
**202002005**

*Early detection of child health problems is very important in this period, with many cases of stunting. Stunting is a condition of growth failure in children under five (for babies under five years old) caused by chronic malnutrition so that children are too short for their age. The phenomenon that is often encountered in mothers of these children is that there are still children who are stunted and many are found from mothers of children who still lack knowledge. This study aims to determine the level of knowledge (knowledge) of mothers about early detection of stunting at Posyandu Delima RT 13 RW 03 Pakis Wetan. The research design used is descriptive. The variable respondent of this study is a single variable, namely the level of knowledge (know) of mothers about early detection of stunting. The affordable population is all mothers who have toddlers at the Delima RT 13 RW 03 posyandu, totaling 31 respondents, the sampling technique used is simple random sampling. The research instrument used was a questionnaire of the mother's knowledge level about early detection of stunting. The analysis used is Descriptive Statistical Analysis of Percentage (ASDPP). The results of the study obtained data that as many as 26 respondents (84%) were well-informed and 3 respondents (10%) were less knowledgeable. The author proposes to the Pakis health center and Posyandu cadres to provide adequate information such as providing counseling and can also make health posters.*

***Keywords : Knowledge Level, Mother, early detection***

## ABSTRAK

### GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN (TAHU) IBU TENTANG DETEKSI DINI *STUNTING* DI POSYANDU DELIMA RT 13 RW 03 PAKIS WETAN

**MARGARET OCTAVIANI NABIT**  
**202002005**

Deteksi dini masalah kesehatan anak sangatlah penting pada periode ini banyak kasus *stunting*. *Stunting* adalah kondisi gagal tumbuh pada anak balita (bagi bayi di bawah lima tahun) yang di akibatkan kekurangan gizi kronis sehingga anak terlalu pendek untuk usianya. Fenomena yang sering di temui pada ibu anak-anak tersebut yaitu masih adanya anak-anak yang mengalami *stunting* dan banyaknya di temukan dari ibu anak yang masih kurangnya pengetahuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan (tahu) ibu tentang deteksi dini *stunting* di Posyandu Delima RT 13 RW 03 Pakis Wetan. Rancangan penelitian yang di gunakan yaitu deskriptif. Responden variabel penelitian ini adalah variabel tunggal yakni tingkat pengetahuan (tahu) ibu tentang deteksi dini *stunting*. Populasi terjangkau yaitu semua ibu yang memiliki balita di posyandu Delima RT 13 RW 03 yang berjumlah 31 responden, teknik sampling yang di gunakan *simple random sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu kuesioner tingkat pengetahuan ibu tentang deteksi dini *stunting*. Analisis yang di gunakan adalah *Analisis Statistic Deskriptif Prosentase* (ASDPP). Hasil penelitian di dapatkan data bahwa sebanyak 26 responden (84%) berpengetahuan baik dan 3 responden (10%) berpengetahuan kurang. Penulis mengusulkan pada puskesmas Pakis dan kader Posyandu untuk memberikan informasi yang memadai seperti memberikan penyuluhan dan juga bisa membuat poster kesehatan.

**Kata kunci :** Tingkat Pengetahuan, Ibu, Deteksi Dini.

## DAFTAR ISI

<b>Sampul Depan</b> .....	<b>i</b>
<b>Sampul Dalam</b> .....	<b>ii</b>
<b>Halaman Persyaratan Gelar</b> .....	<b>iii</b>
<b>Halaman pernyataan orsinalitas</b> .....	<b>iv</b>
<b>Halaman pengesahan</b> .....	<b>v</b>
<b>Halaman Pengesehan Panitia Penguji Skripsi</b> .....	<b>vi</b>
<b>Motto</b> .....	<b>vii</b>
<b>Halaman Persembahan</b> .....	<b>viii</b>
<b>Kata Pengantar</b> .....	<b>x</b>
<b>Abstract</b> .....	<b>xi</b>
<b>Abstrak</b> .....	<b>xiii</b>
<b>Daftar Isi</b> .....	<b>xiv</b>
<b>Daftar Tabel</b> .....	<b>xvii</b>
<b>Daftar Gambar</b> .....	<b>xviii</b>
<b>Daftar Diagram</b> .....	<b>xix</b>
<b>Daftar Lampiran</b> .....	<b>xx</b>
<b>Daftar Singkatan</b> .....	<b>xxi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	3
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>4</b>
2.1 Perilaku.....	4
2.1.1 Pengertian Perilaku.....	4
2.1.2 Ciri-ciri Perilaku.....	4
2.1.3 Perubahan Perilaku Melalui .....	5
2.2 Pengetahuan.....	6
2.2.1 Pengertian Pengetahuan.....	6
2.2.2 Tingkat Pengetahuan.....	6
2.2.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	8
2.2.4 Cara Mengukur Tingkat Pengetahuan.....	12
2.2.5 Manajemen Pengetahuan.....	13
2.2.6 Komponen Manajemen Pengetahuan.....	14
2.3 Sikap.....	14
2.3.1 Pengertian Sikap.....	14
2.3.2 Tingkatan Sikap.....	15
2.3.3 Komponen Sikap.....	15
2.4 Tindakan.....	16
2.4.1 Pengertian Tindakan.....	16
2.4.2 Tindakan Di Bedakan Atas Beberapa Tingkatan .....	16
2.5 Deteksi Dini.....	17

2.5.1 Pengertian Deteksi Dini <i>Stunting</i> .....	17
2.5.2 Tujuan Deteksi Dini <i>Stunting</i> .....	17
2.5.3 Metode Deteksi Dini <i>Stunting</i> .....	17
2.5.4 Pelaksanaan Deteksi Dini <i>Stunting</i> .....	18
2.5.5 Instrumen Deteksi Dini <i>Stunting</i> .....	18
2.6 <i>Stunting</i> .....	19
2.6.1 Pengertian <i>Stunting</i> .....	19
2.6.2 Etiologi <i>Stunting</i> .....	19
2.6.3 Gejala <i>Stunting</i> .....	19
2.6.4 Faktor Penyebab <i>Stunting</i> .....	20
2.6.5 Dampak <i>Stunting</i> .....	22
2.6.6 Upaya Pencegahan <i>Stunting</i> .....	23
2.7 Kerangka Konseptual.....	24
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Kerangka Kerja.....	26
3.3 Identifikasi Variabel.....	27
3.4 Definisi Operasional.....	27
3.5 Populasi Sampel Dan Sampling.....	29
3.5.1 populasi.....	29
3.5.2 Sampel.....	30
3.5.3 Sampling.....	31
3.6 Pengumpulan Data Dan Analisa Data.....	32
3.6.1 Pengumpulan Data.....	32
3.6.2 Proses Pengumpulan Data.....	32
3.6.3 Instrumen Pengumpulan Data.....	33
3.6.4 Waktu Dan Tempat Penelitian.....	34
3.6.5 Analisa Data.....	34
3.6.6 <i>Editing</i> .....	35
3.6.7 <i>Scoring</i> .....	35
3.6.8 <i>Tabulating</i> .....	36
3.6.9 <i>Analisis Statistik Deskriptif Proporsi Presentase (ASDPP)</i> .....	36
3.6.10 Kesimpulan.....	37
3.7 Etika Pelayanan.....	37
3.7.1 Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ).....	37
3.7.2 Tanpa Nama ( <i>Anonimity</i> ).....	38
3.7.3 Kerahasiaan ( <i>Confidentiality</i> ).....	38
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	39
4.1.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	39
4.1.2 Data Umum.....	40
4.1.3 Data khusus.....	41
4.2 Pembahasan.....	42
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>45</b>
5.1 Simpulan.....	46

5.2 Saran.....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>51</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Gambaran Tingkat Pengetahuan (Tahu) ibu tentang deteksi dini <i>stunting</i> .....	28
Tabel 4.1	Karakteristik responden Gambaran Tingkat Pengetahuan (Tahu) Ibu Tentang Deteksi Dini <i>Stunting</i> Di Posyandu Delima RT 13 RW 03 Pakis Wetan. ....	40
Tabel L- 1	Rekapitulasi Data Umum Demografi Tingkat Pengetahuan Tahu Ibu Tentang Deteksi Dini <i>Stunting</i> Di Posyandu Delima RT 13 RW 03 Pakis Wetan Pada Tanggal 07 Mei 2024 .....	65
Tabel L- 2	Rekapitulasi Data kuesioner Tingkat Pengetahuan (Tahu) Ibu Tentang Deteksi Dini <i>Stunting</i> Di Posyandu Delima RT 13 RW 03 Pakis Wetan Pada Tanggal 7 Mei 2024 .....	67
Tabel L- 3	Tabulasi Silang karakteristik responden berdasarkan umur dengan Tingkat Pengetahuan (Tahu) Ibu Tentang Deteksi Dini <i>Stunting</i> Di Posyandu Delima RT 13 RW 03 Pakis Wetan Pada Tanggal 07 Mei 2024 .....	68
Tabel L- 4	Tabulasi Silang karakteristik responden berdasarkan pendidikan dengan Tingkat Pengetahuan (Tahu) Ibu Tentang Deteksi Dini <i>Stunting</i> Di Posyandu Delima RT 13 RW 03 Pakis Wetan Pada Tanggal 07 Mei 2024 .....	68
Tabel L- 5	Tabulasi Silang karakteristik responden berdasarkan pekerjaan dengan Tingkat Pengetahuan (Tahu) Ibu Tentang Deteksi Dini <i>Stunting</i> Di Posyandu Delima RT 13 RW 03 Pakis Wetan Pada Tanggal 07 Mei 2024 .....	68
Tabel L- 6	Tabulasi Silang karakteristik responden berdasarkan Mendapatkan Informasi dengan Tingkat Pengetahuan (Tahu) Ibu Tentang Deteksi Dini <i>Stunting</i> Di Posyandu Delima RT 13 RW 03 Pakis Wetan Pada Tanggal 07 Mei 2024.....	69
Tabel L- 7	Tabulasi Silang karakteristik responden berdasarkan Sumber Informasi dengan Tingkat Pengetahuan (Tahu) Ibu Tentang Deteksi Dini <i>Stunting</i> Di Posyandu Delima RT 13 RW 03 Pakis Wetan Pada Tanggal 07 Mei 2024 .....	69

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka konsep Tingkat Pengetahuan (Tahu) Ibu Tentang Deteksi dini <i>Stunting</i> . .....	24
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Gambaran Tingkat Pengetahuan (Tahu) ibu Tentang Deteksi Dini <i>Stunting</i> di Posyandu Delima RT 13 RW 03 Pakis Wetan. ....	26

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1	Tingkat Pengetahuan (Tahu) Ibu Tentang Deteksi Dini <i>Stunting</i> RT 13 RW 03 Pakis Wetan pada tanggal 07 mei 2024.....	41
-------------	---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Survey Pendahuluan.....	51
Lampiran 2 layak etik.....	52
Lampiran 3 surat ijin penelitian dari kampus.....	53
Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal.....	54
Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan.....	55
Lampiran 6 Surat Balasan Ijin Penelitian Dari Puskesmas Pakis.....	57
Lampiran 7 Lembar informasi Untuk Responden.....	58
Lampiran 8 Kuesioner Tingkat Pengetahuan.....	62
Lampiran 9 kunci jawaban.....	64
Lampiran 10 Data Demografi.....	65
Lampiran 11 Rekapitulasi Data Kuesioner.....	67
Lampiran 12 Hasil Tabulasi Silang.....	68
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Revisi Skripsi.....	71

## DAFTAR SINGKATAN

ASDPP	: <i>Analisis Statistik Deskriptif Proposi Presentase</i>
ASI	: Air Susu Ibu
Balita	: bawah lima tahun
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
CM	: Sentimeter
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IRT	: Ibu Rumah Tangga
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Akut
KB	: Keluarga Berencana
KG	: Kilogram
LILA	: Lingkar Lengan Atas
POSYANDU	: Pos Pelayanan Terpadu
PTSP	: Pelayanan Terpadu Satu Pintu
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
SMA	: Sekolah Menengah Atas
WHO	: <i>World Health Organization</i>