

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PERILAKU MEROKOK PADA MASYARAKAT DI RT 06  
RW 01 GG ANGGREK II KARANG PILANG SURABAYA**



**NADA GLORIA ALFANITA**  
**202202063**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK  
ST. VINCENTIUS A PAULO  
SURABAYA  
2024**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PERILAKU MEROKOK PADA MASYARAKAT DI RT 06  
RW 01 GG ANGGREK II KARANG PILANG SURABAYA**



**NADA GLORIA ALFANITA**  
**202202063**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK  
ST. VINCENTIUS A PAULO  
SURABAYA  
2024**

**GAMBARAN PERILAKU MEROKOK PADA MASYARAKAT DI RT 06  
RW 01 GG ANGGREK II KARANG PILANG SURABAYA**

**SKRIPSI**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

**NADA GLORIA ALFANITA**  
**202202063**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK  
ST. VINCENTIUS A PAUO  
SURABAYA  
2024**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan :  
Nama : Nada Gloria Alfanita  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
NIM : 202202063  
Tempat tanggal lahir : Sidoarjo, 13 Juli 2000  
Alamat : Jl. Sumberan, Depan Asrama Koterm A, Balas  
Klumpruk, Wiyung, Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa,

Gambaran Perilaku Merokok pada Masyarakat di RT 06 RW 01 Gg Anggrek II Karang Pilang Surabaya adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat, atau materi-materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 20 Juni 2024



Nada Gloria Alfanita

202202063

**LEMBAR PENGESAHAN**

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL

20 Juni 2024

Oleh:

Pembimbing 2



Yuni Kurniawaty, S.Kep., M.Si., Ners  
NRK: 112009031

Pembimbing 1



Marcellina R. Widayanti, SST., M.Pd  
NRK: 111989012

Mengetahui,

Ketua  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik  
St. Vincentius A Paulo  
Surabaya

  
Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners  
NRK: 112002020

Ketua  
Program Studi Ilmu Keperawatan



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners  
NRK: 112005023

## LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Nada Gloria Alfanita

NIM : 202202063

Program studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Gambaran Perilaku Merokok pada Masyarakat di RT 06 RW 01  
Gg Anggrek II Karang Pilang Surabaya

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik

St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada bulan Juni 2024

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Ni Nyoman Wahyu Lestarina, M.Kep., Ners (.....)
2. Anggota Penguji 1: Marcellina Rasemi Widayanti, SSt, M.Pd (.....)
3. Anggota Penguji 2: Yuni Kurniawaty, S.Kep., M.Si., Ners (.....)

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS

### AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, saya bertandatangan dibawah ini:

Nama : Nada Gloria Alfanita

NIM : 202202063

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mmencantumkan nama saya sebagaipenulis dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 20 Juni 2024

Yang menyatakan,



(Nada Gloria Alfanita)

## MOTTO

**“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang. Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman Tuhan, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan.”-  
Amsal 23: 17-18**



## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Diri saya sendiri yang telah berjuang dan bertahan hingga saat ini dapat menyelesaikan perkuliahan.

Keluarga saya (Papa, Mama, dan Adik) yang tanpa lelah dengan penuh kasih sayang memanjatkan doa yang luar biasa untuk anaknya serta memberikan dukungan baik moral maupun material. Terimakasih atas pengorbanan dan kerja keras dalam mendidik saya hingga saat ini saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

## **TERIMAKASIH**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas kelimpahan berkat dan rahmatNya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Gambaran Perilaku Merokok pada Masyarakat di RT 06 RW 01 Gg Anggrek II Karang Pilang Surabaya”**.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, arahan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Bersama ini perkenankan saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1) Marcellina R. Widayanti, SST., M.Pd selaku pembimbing 1 yang telah sabar membimbing, memberikan arahan, serta mensupport dalam menyelesaikan skripsi.
- 2) Yuni Kurniawaty, S.Kep., M.Si., Ners selaku pembimbing 2 yang telah sabar membimbing, memberikan arahan, serta mensupport dalam menyelesaikan skripsi.
- 3) Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners selaku ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan motivasi dan kesempatan belajar di STIKVINC Surabaya.
- 4) Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners selaku ketua Prodi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan motivasi dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi.
- 5) Seluruh dosen dan staf STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan semangat, motivasi dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

- 6) Kepada kedua orangtua saya Daniel Tjatur Utama dan Eka Hariati, serta adik saya Imanuel Aprillio Nugroho yang telah memberikan support, semangat dan dukungan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 7) Kepada saudara saya Krisdiani Sifera, Juwita Ningtyas Dian, dan Rizky Hardita Putri yang telah memberikan motivasi dan semangat serta dukungan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 8) Kepada sahabat saya Dewi Indriani, Eden Leonita dan Eunike Arlyista yang telah memberikan motivasi dan semangat serta dukungan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 9) Kepada teman-teman seperjuangan JB 2022 yang telah memberikan banyak dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 10) Kepada responden yang telah berkenan menjadi responden dalam penelitian ini.
- 11) Untuk saudara-saudara dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang selalu menemani, mendukung, dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Surabaya, 20 Juni 2024

Peneliti

## ABSTRACT

### OVERVIEW OF SMOKING BEHAVIOR IN THE COMMUNITY IN RT 06 RW 01 GG ANGGREK II KARANG PILANG SURABAYA

**NADA GLORIA ALFANITA**  
**202202063**

*The number of adult smokers in Indonesia has increased in the last ten years. Smoking behavior has become a phenomenon in RT 06 RW 01 Gg Anggrek II Karang Pilang Surabaya because there are many active smokers every year from young adults to the elderly which results in heart disease, lung disease, bronchitis, fertility problems, cancer, and increases the risk of smoking allergies in children. This research aims to determine the description of smoking behavior among the community in RT 06 RW 01 in Anggrek II Karang Pilang Surabaya. The research design uses a descriptive study. The research variable is smoking behavior. Respondents were 30 people who were willing to become respondents and were studied using total sampling. The measuring tool used was the GN-SBQ smoking behavior questionnaire (Glover Nilsson Smoking Behavioral Questionnaire). Data analysis using the ASDPP technique showed that 16 respondents (54%) had moderate smoking behavior, 7 respondents (23%) had light smoking behavior, and 7 respondents (23%) had heavy smoking behavior. Family and peer factors are the factors that most influence smoking habits in adults. The results of this research serve as input for the RT head to collaborate with Health officers or the Kedurus Surabaya Community Health Center in creating a health program related to counseling for residents who smoke at RT 06 RW 01 Gg Anggrek II Karang Pilang Surabaya.*

**Keyword: *Smoking Behavior, public.***

## ABSTRAK

### GAMBARAN PERILAKU MEROKOK PADA MASYARAKAT DI RT 06 RW 01 GG ANGGREK II KARANG PILANG SURABAYA

**NADA GLORIA ALFANITA**  
**202202063**

Jumlah perokok dewasa di Indonesia mengalami peningkatan dalam sepuluh tahun terakhir. Perilaku merokok menjadi salah satu fenomena di RT 06 RW 01 Gg Anggrek II Karang Pilang Surabaya karena banyak perokok aktif setiap tahunnya baik pada usia dewasa muda hingga lanjut usia yang berakibat sebagai penyakit jantung, penyakit paru, bronkitis, gangguan kesuburan, kanker, dan meningkatkan risiko alergi pada anak. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran perilaku merokok pada masyarakat di RT 06 RW 01 di Anggrek II Karang Pilang Surabaya. Desain penelitian menggunakan studi deskriptif. Variabel penelitian adalah perilaku merokok. Responden sebanyak 30 masyarakat yang bersedia menjadi responden dan diteliti dengan *total sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner perilaku merokok GN-SBQ (*Glover Nilsson Smoking Behavioral Questionnaire*). Analisa data menggunakan teknik ASDPP didapatkan hasil penelitian perilaku merokok sebanyak 16 responden (54%) perilaku merokok sedang, 7 responden (23%) perilaku merokok ringan, dan 7 responden (23%) perilaku merokok berat. Faktor keluarga dan teman sebaya merupakan faktor yang paling banyak mempengaruhi kebiasaan merokok pada dewasa. Hasil penelitian ini sebagai masukan kepada ketua RT untuk bekerjasama dengan petugas Kesehatan atau Puskesmas Kedurus Surabaya dalam membuat program kesehatan terkait dengan penyuluhan kepada warga yang merokok di RT 06 RW 01 Gg Anggrek II Karang Pilang Surabaya.

**Kata kunci: Perilaku Merokok, masyarakat**

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Persyaratan Gelar .....	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Lembar Pengesahan Panitia Penguji.....	vi
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir .....	vii
Motto.....	viii
Persembahan.....	ix
Kata Pengantar.....	x
Abstract .....	xii
Abstrak.....	xiii
Daftar Isi.....	xiv
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Bagan.....	xviii
Daftar Diagram.....	xviii
Daftar Lampiran.....	xix
Daftar Singkatan.....	xx
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian .....	2
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis .....	3
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>4</b>
2.1 Konsep Perilaku .....	4
2.1.1 Pengertian perilaku.....	4
2.1.2 Domain Perilaku .....	4
2.1.3 Pengetahuan.....	5
2.1.4 Sikap.....	5
2.1.5 Pembentukan Perilaku.....	6
2.1.6 Perubahan Perilaku.....	7
2.1.7. Pengukuran Perilaku .....	7
2.2 Konsep Rokok .....	8
2.2.1 Pengertian Rokok.....	8
2.2.2 Jenis Rokok.....	8
2.2.3 Kandungan Rokok.....	10
2.3 Konsep Perilaku Merokok.....	12

2.3.1 Pengertian perilaku merokok.....	12
2.3.2 Tahap perilaku merokok sehingga menjadi perokok .....	12
2.3.3 Tipe-tipe perilaku merokok .....	13
2.3.4 Faktor-faktor perilaku merokok pada dewasa .....	13
2.3.4 Dampak perilaku merokok pada dewasa.....	15
2.3.5 Cara penghentian perilaku merokok .....	16
2.3.6 Pengukuran perilaku merokok.....	18
2.4 Konsep Dewasa.....	19
2.4.1 Pengertian Dewasa .....	19
2.4.2 Tahapan Usia Dewasa .....	19
2.5 Kerangka konseptual.....	20
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
3.1 Desain Penelitian .....	22
3.2 Kerangka Kerja.....	22
3.3 Identifikasi Variabel.....	24
3.4 Definisi Operasional.....	24
3.5 Populasi, Sampel, <i>Sampling</i> .....	26
3.5.1 Populasi .....	26
3.5.2 Sampel .....	27
3.5.3 Teknik <i>Sampling</i> .....	27
3.6 Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	28
3.6.1 Pengumpulan Data .....	28
3.6.2 Analisis Data.....	31
3.7 Etika Penelitian.....	34
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	36
4.1.1 Karakteristik tempat penelitian.....	36
4.1.2 Data Umum.....	37
4.1.3 Data Khusus.....	38
4.2 Pembahasan .....	38
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>40</b>
5.1 Simpulan.....	40
5.2 Saran.....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>41</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>44</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Gambaran Perilaku Merokok pada Masyarakat di RT 06 RW 01 Gg Anggrek II Karang Pilang Surabaya.....	24
Tabel 3.2	Kisi-kisi instrument penelitian gambaran perilaku merokok pada masyarakat.....	28
Tabel 4.1	Karakteristik Data Demografi Perilaku Merokok pada Masyarakat di RT 06 RW 01 Gg Anggrek II Karang Pilang Surabaya.....	37
Tabel L-1	Rekapitulasi Data Demografi di RT 06 RW 01 Gg Anggrek II Karang Pilang Surabaya.....	55
Tabel L-2	Rekapitulasi Data Gambaran Perilaku Merokok pada Masyarakat di RT 06 RW 01 Gg Anggrek II Karang Pilang Surabaya.....	57
Tabel L-3	Tabulasi Silang Berdasarkan Usia dengan Gambaran Perilaku Merokok pada Masyarakat di RT 06 RW 01 Gg Anggrek II Karang Pilang Surabaya.....	59
Tabel L-4	Tabulasi Silang Berdasarkan Alasan Merokok dengan Gambaran Perilaku Merokok pada Masyarakat di RT 06 RW 01 Gg Anggrek II Karang Pilang Surabaya.....	59
Tabel L-5	Tabulasi Silang Berdasarkan Alasan Merokok dengan Gambaran Perilaku Merokok pada Masyarakat di RT 06 RW 01 Gg Anggrek II Karang Pilang Surabaya.....	60
Tabel L-6	Tabulasi Silang Berdasarkan Riwayat Merokok dengan Gambaran Perilaku Merokok pada Masyarakat di RT 06 RW 01 Gg Anggrek II Karang Pilang Surabaya.....	60



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Konseptual Gambaran Perilaku Merokok pada Masyarakat RT 06 RW 01 Gg Anggrek II Karang Pilang Surabaya.....	21
Bagan 3.1	Kerangka Kerja Gambaran Perilaku Merokok pada Masyarakat di RT 06 RW 01 Gg Anggrek II Karang Pilang Surabaya.....	23

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1	Gambaran Perilaku Merokok pada Masyarakat di RT 06 RW 01 Gg Angrek II Karang Pilang Surabaya.....	38
-------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Survey Pendahuluan .....	44
Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Ijin Survey Pendahuluan .....	45
Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	46
Lampiran 4 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian .....	47
Lampiran 5 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	48
Lampiran 6 Laik Etik .....	49
Lampiran 7 Lembar Informasi.....	50
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian .....	52
Lampiran 9 Lembar Kuesioner dan Data Demografi .....	53
Lampiran 10 Rekapitulasi Data Demografi .....	55
Lampiran 11 Rekapitulasi Gambaran Perilaku Merokok .....	57
Lampiran 12 Tabulasi Silang .....	59
Lampiran 13 Lembar Bimbingan Pembimbing 1 .....	61
Lampiran 15 Lembar Konsultasi Revisi Skripsi Ketua Penguji.....	70
Lampiran 16 Turnitin .....	73

## DAFTAR SINGKATAN

BPS	= Badan Pusat Statistik
Kemenkes	= Kementerian Kesehatan
Gg	= Gang
<i>GN-SBQ</i>	= <i>Glover Nilsson-Smoking Behavioral Questionare</i>
mm	= Milimeter
PPOK	= Penyakit Paru Obstruktif Kronik
RT	= Rukun Tetangga
RW	= Rukun Warga
<i>SPSS</i>	= <i>Statistical Program of Social Science</i>
STIKES	= Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
<i>Vape</i>	= <i>Vaporizer</i> atau <i>electronic cigarette</i>
WC	= <i>Water Closet</i> (toilet)