

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN MAHASISWA TINGKAT AKHIR  
MENGHADAPI TUGAS AKHIR DI STIKES  
KATOLIK ST. VINCENTIUS  
A PAULO SURABAYA**



**WAHYU MEISY BR. SIPAYUNG**  
**202002029**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK  
ST. VINCENTIUS A PAULO  
SURABAYA  
2024**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN MAHASISWA TINGKAT AKHIR  
MENGHADAPI TUGAS AKHIR DI STIKES  
KATOLIK ST. VINCENTIUS  
A PAULO SURABAYA**



**WAHYU MEISY BR SIPAYUNG**  
**202002029**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK  
ST. VINCENTIUS A PAULO  
SURABAYA  
2024**

**HALAMAN PERSYARATAN GELAR**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT**  
**KECEMASAN MAHASISWA TINGKAT AKHIR**  
**MENGHADAPI TUGAS AKHIR DI STIKES**  
**KATOLIK ST. VINCENTIUS**  
**A PAULO SURABAYA**

**SKRIPSI**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

**WAHYU MEISY BR. SIPAYUNG**  
**202002029**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK**  
**ST VINCENTIUS A PAULO**  
**SURABAYA**  
**2024**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan:

Nama : Wahyu Meisy Br. Sipayung  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
NIM : 202002029  
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 09 Februari 2002  
Alamat : Jalan Perumahan Uka 19-A Nomor 22-A,  
Kecamatan Benowo, Kelurahan Sememi  
Kota Surabaya.

Dengan ini menyatakan bahwa:

**“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa  
Tingkat Akhir Menghadapi Tugas Akhir Di STIKES Katolik St. Vincentius  
A Paulo Surabaya.”**

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dari sumber lain kutipan sesuai dengan cara penulisan informasi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 09 Juli 2024  
Yang menyatakan

  
  
Wahyu Meisy Br Sipayung

## LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 09 JULI 2024

Oleh

Pembimbing 2



Etik Lusiani, S.Kep., M.Ked.Trop., Ners  
NRK: 111995015

Pembimbing 1



Yustina Kristianingsih, M.Kep., Ners  
NRK: 112006025

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik  
St. Vincentius A Paulo



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners  
NRK: 112002020

Ketua Program Studi Ilmu  
Keperawatan



Ni Luh Agustini P., M.Kep., Ners  
NRK: 112005023

## HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Wahyu Meisy Br. Sipayung  
Nim : 202002029  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan  
Mahasiswa Tingkat Akhir Menghadapi Tugas Akhir Di  
STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya.

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada tanggal 09 Juli 2024

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Yuni Kurniawaty., S.Kep., M.Si., Ners
2. Anggota Penguji 1 : Yustina Kristianingsih., M.Kep., Ners
3. Anggota Penguji 2 : Etik Lusiani., S.Kep., M.Ked. Trop., Ners

(  )  
(  )  
(  )

**MOTTO**

*“Only you can change your life. Nobody else can do it for you”*

**“Karena Masa Depan Sungguh Ada, Dan  
Harapanmu Tidak Akan Hilang”**

**-Amsal 23:18-**

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wahyu Meisy Br. Sipayung  
NIM : 202002029  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalti Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **"Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Menghadapi Tugas Akhir Di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya"**

Beserta dengan perangkat yang diperlukan. Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 9 Juli 2024

Yang menyatakan



(Wahyu Meisy Br. Sipayung)



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Menghadapi Tugas Akhir di STIKES Katolik St.Vincentius A Paulo Surabaya”.

Penulis dalam menyelesaikan skripsi ini banyak rintangan yang dilalui, namun penulis juga mendapat bantuan dan masukan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Yustina Kristianingsih, M.Kep., Ners selaku pembimbing 1 sekaligus pembimbing akademik saya yang penuh kesabaran memberi bimbingan, meluangkan waktunya, memberi semangat dan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
2. Etik Lusiani, S.Kep., M.Ked.Trop., Ners selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya untuk membantu, membimbing dengan sabar, dan memberi semangat dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan, untuk rajin konsul ke pembimbing 1,2 dan dorongan kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners selaku ketua STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan ibu dosen STIKES, selaku civitas akademika STIKES terutama bapak dan ibu dosen Ilmu Keperawatan serta staff dan seluruh karyawan

STIKES yang telah memberikan dukungan dan fasilitas kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.

6. Staff dan karyawan perpustakaan, yang dengan tulus hati dan sabar membantu penulis untuk mencari buku dan menunggu penulis dalam proses penyusunan skripsi di perpustakaan.
7. Untuk Kedua Orang tua saya Bapak Laidin Sipayung dan Ibu Herbina Br. Tarihoran, adik Tessa Sipayung dan adik Anggela Sipayung yang selalu memberikan semangat, dukungan dan doa kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Kepada sahabat saya masa Kuliah Priska, Agapoe, Bernike, Kista dan Beatrix, teman – teman “Pembawa Berkat” yang telah mendengarkan keluh kesah serta membantu, mendukung, dan memberikan semangat kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Kepada sahabat saya masa Sma Thazia, yang telah mendengarkan keluh kesah, mendukung, dan memberikan semangat kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
10. Kepada Aisya (nca) dan Andgie teman-teman penghibur tik tok yang selalu mendukung, memberi doa dan semangat kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
11. Kepada Yohana Elita Aguelera, A.Md.Kes terima kasih sudah memberi arahan, doa, mendengar curahan hati, dan semangat kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.

12. Kepada Dewa selaku teman satu bimbingan, satu jurusan, dan satu kelas yang selalu memberi semangat, selalu mengajak rajin konsul kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
13. Kepada Yosi dan Peppy yang selalu membantu dan memberi semangat kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
14. Kepada teman – teman “FASCIA” yang telah memberi semangat satu sama lain, dan sudah berjuang bersama – sama dalam proses penyusunan skripsi ini.
15. Kepada semua teman-teman dan saudara – saudari yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan membalas budi semua pihak yang telah memberi kesempatan dan dukungan menyelesaikan skripsi ini. Penulis sadar bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, tetapi penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan ilmu keperawatan.

Surabaya, 09 Juli 2024

Penulis

## **ABSTRACT**

### **RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH LEVEL ANXIETY OF FINAL LEVEL STUDENTS FACING THE FINAL PROJECT AT STIKES ST. VINCENTIUS CATHOLIC A PAULO SURABAYA**

**By:**

**Wahyu Meisy Br. Sipayung**  
**NIM: 202002029**

*Family support, in the form of motivation and empathy, provides individuals with a sense of security. At STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, a phenomenon has been observed where many students feel they lack sufficient family support, leading to heightened anxiety during their final assignments. This study aimed to analyze the relationship between family support and anxiety levels among senior students facing their final assignments. The research design employed a correlational study with a cross-sectional design, involving 53 students selected via total sampling. Family support was assessed using a family support questionnaire, while anxiety levels were measured using the HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale). Statistical analysis using ASDPP revealed that more than 50% (68%) of respondents reported poor family support, and over 50% (57%) experienced severe anxiety. The Spearman's Rank correlation test yielded a significant result ( $p = 0.000$ ,  $r = -0.628$ ), indicating a strong negative correlation between family support and anxiety levels. This suggests that higher levels of family support correspond to lower anxiety levels among students at STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya. Based on these findings, it is recommended that STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya provide education and motivation to students on utilizing academic counseling services to enhance family support for students.*

**Keywords:** *Family Support, Anxiety, Students*

## ABSTRAK

# HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA TINGKAT AKHIR MENGHADAPI TUGAS AKHIR DI STIKES KATOLIK ST.VINCENTIUS A PAULO SURABAYA

Oleh:

Wahyu Meisy Br. Sipayung  
NIM: 202002029

Dukungan keluarga berupa motivasi dan empati yang bisa membuat seseorang merasa aman. Fenomena di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya mahasiswa merasa kurang mendapatkan dukungan keluarga, sehingga banyak mahasiswa mengalami kecemasan karena tugas akhir. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan mahasiswa tingkat akhir menghadapi tugas akhir. Desain penelitian menggunakan studi korelasi dengan rancangan *cross sectional*, dengan jumlah responden 53 mahasiswa dengan menggunakan teknik total *sampling*. Dukungan keluarga dinilai menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan tingkat kecemasan dinilai dengan HARS (*Halmiton Anxiety Rating Scale*). Analisis statistik menggunakan ASDPP didapatkan lebih dari 50% (68%) responden dukungan keluarga buruk dan lebih dari 50% (57%) responden mengalami cemas berat. Hasil uji *Rank Spearman* didapatkan  $p = 0,000$  dan  $r = - 0,628$  artinya terdapat hubungan bersifat kuat antara dukungan keluarga dan tingkat kecemasan dengan berarti semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin rendah tingkat kecemasan mahasiswa Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, maka saran yang dapat diberikan Bagi STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya agar dapat memberikan edukasi dan motivasi kepada mahasiswa untuk memanfaatkan fasilitas pembimbing akademik untuk meningkatkan dukungan keluarga mahasiswa.

**Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Tingkat Kecemasan, Mahasiswa**

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSYARATAN GELAR.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
HALAMAN PENGESEHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI .....	vi
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN .....	xix
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.2.1 Bagaimana dukungan keluarga pada mahasiswa tingkat akhir di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya? .....	4
1.2.2 Bagaimana tingkat kecemasan mahasiswa tingkat akhir di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya? .....	4
1.2.3 Apakah ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan mahasiswa tingkat akhir menghadapi tugas akhir di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya?.....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Dukungan Keluarga .....	6
2.1.1 Pengertian Keluarga.....	6
2.1.2 Fungsi Keluarga .....	6
2.1.3 Pengertian Dukungan Keluarga .....	7
2.1.4 Tujuan Dukungan Keluarga.....	7
2.1.5 Manfaat Dukungan Keluarga .....	7
2.1.6 Bentuk – Bentuk Dukungan Keluarga .....	8
2.1.7 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga .....	9
2.1.8 Pengukuran Dukungan Keluarga .....	10
2.2 Kecemasan .....	11
2.2.1 Pengertian Kecemasan .....	11
2.2.2 Jenis Kecemasan .....	12

2.2.3 Faktor – faktor yang mempengaruhi kecemasan .....	12
2.2.4 Gejala Kecemasan.....	13
2.2.5 Tingkat Kecemasan.....	14
2.2.6 Cara Mengukur Kecemasan .....	15
2.3 Tugas Akhir.....	17
2.3.1 Pengertian Tugas Akhir.....	17
2.3.2 Jenis – Jenis Tugas Akhir.....	17
2.4 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir.....	19
2.2 Kerangka Konseptual.....	20
2.5 Hipotesis.....	21
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
3.1 Desain Penelitian.....	22
3.2 Kerangka Kerja .....	22
3.3 Identifikasi Variabel.....	24
3.3.1 Variabel Bebas ( <i>Variabel Independen</i> ).....	24
3.3.2 Variabel Terikat ( <i>Variabel Dependen</i> ).....	24
3.4 Definisi Operasional.....	24
3.5 Populasi, Sampel, Sampling.....	26
3.5.1 Populasi.....	26
3.5.2 Sampel Penelitian.....	26
3.5.3 <i>Sampling</i> .....	27
3.6 Pengumpulan Data dan Analisis data .....	27
3.6.1 Pengumpulan Data .....	27
3.6.2 Analisa Data.....	30
3.7 Etika Penelitian .....	35
3.7.1 <i>Informed Consent</i> .....	35
3.7.2 Tanpa Nama ( <i>Anonymity</i> ) .....	36
3.7.3 Kerahasiaan ( <i>confidentiality</i> ) .....	36
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	37
4.1.1 Karakteristik Tempat Penelitian.....	37
4.1.2 Data Umum .....	38
4.1.3 Data Khusus .....	39
4.1.4 Uji Hipotesis.....	40
4.2 Pembahasan.....	41
4.2.1 Dukungan Keluarga .....	41
4.2.2 Kecemasan .....	42
4.2.3 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa ...	43
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>45</b>
5.1 Simpulan .....	45
5.2 Saran.....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Menghadapi Tugas Akhir Di Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya .....	25
Tabel 3.2 Nilai Koefisien Korelasi.....	33
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Menghadapi Tugas Akhir di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Pada Tanggal 26 April 2024 .....	38
Tabel 4.2 Tabulasi Silang Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Menghadapi Tugas Akhir di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Pada Tanggal 26 April 2024.....	40



## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Tentang Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Menghadapi Tugas Akhir Di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya .....20
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Tentang Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Menghadapi Tugas Akhir Di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya .....23
- Diagram 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga Mahasiswa Tingkat Akhir Menghadapi Tugas Akhir di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Pada Tanggal 26 April 2024 .....40
- Diagram 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Menghadapi Tugas Akhir di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Pada Tanggal 26 April 2024 .....40

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Survey Pendahuluan .....	50
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Survey Pendahuluan.....	51
Lampiran 3 Lembar Surat Layak Tilik Etik.....	52
Lampiran 4 Lembar Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	53
Lampiran 5 Lembar Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian .....	54
Lampiran 6 Lembar Informasi untuk Responden .....	55
Lampiran 7 <i>Informed Consent</i> .....	59
Lampiran 8 Data Demografi .....	60
Lampiran 9 Data Demografi .....	66
Lampiran 10 Lembar Rekapitulasi Dukungan Keluarga .....	69
Lampiran 11 Lembar Rekapitulasi Tingkat Kecemasan .....	72
Lampiran 12 Lembar Rekapitulasi Kuesioner Dengan data demografi.....	75
Lampiran 13 Lembar Hasil Uji Korelasi.....	77
Lampiran 14 Lembar Hasil Uji Turnitin .....	78
Lampiran 15 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi.....	85

## **DAFTAR SINGKATAN**

ASDPP = *Analisa Statistik Deskriptif Proporsi Prosentase*

HARS = *Hamilton Anxiety Rating Scale*

SPSS = *Statistical Program for Social Science*