

**SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT KEMAMPUAN FUNGSIONAL PASIEN  
PASCA OPERASI *TOTAL KNEE REPLACEMENT***



**Novi Dwi Siske Nurdvaningtyas**  
**202202062**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK  
ST. VINCENTIUS A PAULO  
SURABAYA  
2024**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN TINGKAT KEMAMPUAN FUNGSIONAL PASIEN  
PASCA OPERASI *TOTAL KNEE REPLACEMENT***



**Novi Dwi Siske Nurdvaningtyas**

**202202062**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK  
ST. VINCENTIUS A PAULO  
SURABAYA  
2024**

**HALAMAN PERSYARATAN GELAR**  
**GAMBARAN TINGKAT KEMAMPUAN FUNGSIONAL PASIEN PASCA**  
**OPERASI *TOTAL KNEE REPLACEMENT***

**SKRIPSI**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

**NOVI DWI SISKE NURDYANINGTYAS**  
**202202062**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK**  
**ST. VINCENTIUS A PAULO**  
**SURABAYA**  
**2024**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan :

Nama : Novi Dwi Siske Nurdyaningtyas  
Program Studi : Ilmu keperawatan  
NIM : 202202062  
Tempat Tanggal Lahir : Surabaya, 04 November 1985  
Alamat : Banjar Melati Gang Tengah I / 14, Kelurahan  
Jeruk, Kecamatan Lakarsantri, Kota Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa:

“Gambaran Tingkat Kemampuan Fungsional Pasien Pasca Operasi *Total Knee Replacement*”

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat, atau materi-materi dari sumber lain dikutip sesuai dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 20 Juni 2024



Novi Dwi Siske Nurdyaningtyas  
202202062

**LEMBAR PENGESAHAN**

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI PADA 20 JUNI 2024

Oleh :

Pembimbing 2



Veronica Silalahi., M.Kep., Ners  
122.011.038

Pembimbing 1



Arief Widya Prasetya., M.Kep., Ners  
112.002.020

Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentus A Paulo      Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Arief Widya Prasetya., M.Kep., Ners  
112.002.020



Ni Luh Agustini Purnama., M.Kep., Ners  
112.005.023

## HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Novi Dwi Siske Nurdyaningtyas  
NIM : 202202062  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Judul : Gambaran Tingkat Kemampuan Fungsional Pasien Pasca  
Operasi *Total Knee Replacement*

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada tanggal 20 Juni 2024

Panitia Penguji,

1.Ketua Penguji : Ni Nyoman Wahyu L., M.Kep., Ners

(  )

2.Anggota Penguji 1 : Arief Widya Prasetya., M.Kep., Ners

(  )

3.Anggota Penguji 2 : Veronica Silalahi., M.Kep., Ners

(  )

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya,  
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Novi Dwi Siske Nurdyaningtyas

NIM : 202202062

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu keperawatan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“Gambaran Tingkat Kemampuan Fungsional Pasien Pasca Operasi *Total Knee Replacement*”**

Beserta perangkat yang diperlukan. Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolah dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 20 Juni 2024

Yang menyatakan,



Novi Dwi Siske Nurdyaningtyas  
202202062

## **MOTTO**

Kegagalan Adalah Kesempatan Untuk Memulai Kembali

*Failure Is An Opportunity To Start Again*



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk

Tuhan Yesus dan Bunda Maria yang selalu menguatkan dan menuntun saya  
selama proses perkuliahan.

Orang tua (Papa dan khususnya Alm. Mama) yang selalu mendoakan,  
mendukung, dan selalu menyemangati saya.

Keluarga tercinta (Suami dan Anak-anak) yang selalu mendoakan, mendukung,  
dan selalu memotivasi saya.

Sahabat, teman-teman yang telah memberikan dukungan, doa dan motivasi bagi  
saya.

Rumah Sakit Husada Utama Surabaya dan Crew bedah lantai 11 (*Surgery  
Ward*) yang telah memberikan dukungan, doa dan motivasi bagi saya.

Diri sendiri yang bisa bertahan hingga tahap ini.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan perlindungannya penulis diberikan kesempatan menyelesaikan dengan tepat waktu skripsi dengan judul **“GAMBARAN TINGKAT KEMAMPUAN FUNGSIONAL PASIEN PASCA OPERASI TOTAL KNEE REPLACEMENT”**.

Skripsi ini merupakan syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya.

Bersama ini perkenalkan penulis mengucapkan ungkapan terima kasih kepada:

- 1) Arief widya Prasetya., M.Kep., Ners selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St.Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberi kesempatan penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan skripsi ini dan selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, mengarahkan dan memberi semangat serta dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
- 2) Veronica Silalahi., M.Kep., Ners selaku pembimbing 2 dan selaku pembimbing akademik yang dengan sabar telah meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, mengarahkan, dan memberi semangat serta dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
- 3) Ni Luh Agustini Purnama., M.Kep., Ners Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah mengarahkan dan memberi motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
- 4) dr. Didi D. Dewanto, SpOG selaku direktur Rumah sakit Husada Utama surabaya yang telah mengijinkan penulis melakukan survey pendahuluan.

- 5) Tim Keperawatan Rumah Sakit Husada Utama Surabaya yang telah mengizinkan, mengarahkan, memberikan motivasi dan memberikan dukungan yang tak berkesudahan yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 6) Diklat Rumah Sakit Husada Utama Surabaya yang telah mengizinkan dan mengarahkan penulis melakukan survey pendahuluan.
- 7) Orang Tua Papa, Alm Mama tercinta dan kakak tercinta yang selalu mendoakan, mendukung dalam bentuk apapun, nasehat serta motivasi yang tak berkesudahan yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 8) Keluarga tercinta (suami dan anak-anak tercinta) yang selalu mendoakan, memberikan dukungan dalam bentuk apapun, selalu memberikan motivasi yang tak berkesudahan yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 9) Semua Teman-teman tercinta di Ruang Bedah lantai 11 Rumah Sakit Husada Utama Surabaya yang selalu mendoakan, memberikan motivasi dan semangat, mendukung dalam bentuk apapun, selalu membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
- 10) Sahabat tercinta penulis dikala penulis capek, sedih dalam mengerjakan skripsi ini.
- 11) Teman-teman Ahli Jenjang Ilmu Keperawatan angkatan 2022 suka dan duka selalu saling mendukung, saling membantu, dan memberi semangat satu sama lain.

- 12) Semua dosen, staf pendidikan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang sudah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini dan juga untuk semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
- 13) Terimakasih juga buat diri sendiri yang sudah berjuang hingga sampai di tahap ini, sabar menjalani hari hari yang banyak lika –liku nya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan.

Surabaya, 20 Juni 2024

Penulis

## ABSTRACT

### **DESCRIPTION OF THE LEVEL OF FUNCTIONAL CAPABILITY OF POST-OPERATIVE PATIENTS TOTAL KNEE REPLACEMENT**

**NOVI DWI SISKE NURDYANINGTYAS**  
**(202202062)**

*Decreased functional ability can be caused by osteoarthritis, which is characterized by difficulty in getting up from sitting, squatting, standing or walking, walking up and down stairs or activities lying on the knees. The phenomena obtained at the research site were a decrease in functional ability after TKR surgery, complaints of pain, patients were afraid to move and start activities after TKR surgery. The aim of this research is to determine the level of functional ability of patients after Total Knee Replacement surgery at Husada Utama Hospital, Surabaya. The research method used is descriptive research. This research variable is the functional ability of patients after Total Knee Replacement surgery. The population in the study were post-TKR patients, the total population in this study was 36 people using data collection techniques using consecutive sampling. Data was collected by distributing IKDC (International Knee Documentation Committee) questionnaires. Data analysis used the ASDPP technique with the results of research on the level of functional ability of patients after Total Knee Replacement surgery. There were 23 respondents (64%) who had less functional ability, 12 respondents (33%) had moderate functional ability, and 1 respondent (3%) had moderate functional ability. functional good. Patients after TKR surgery may have reduced functional abilities so that mobilization and rehabilitation are needed. Families and medical personnel are expected to provide education to patients so that they are not afraid of post-operative mobilization and rehabilitation carried out by physiotherapy staff because it can reduce pain and increase functional abilities for mobilization and rehabilitation after Total Knee Replacement surgery.*

**Keywords:** *Functional Capabilities, Operations, Total Knee Replacement*

## ABSTRAK

### GAMBARAN TINGKAT KEMAMPUAN FUNGSIONAL PASIEN PASCA OPERASI *TOTAL KNEE REPLACEMENT*

**NOVI DWI SISKE NURDYANINGTYAS**  
(202202062)

Penurunan kemampuan fungsional dapat disebabkan oleh osteoarthritis, yang ditandai dengan penderita sulit bangkit dari duduk, jongkok berdiri atau jalan, jalan naik turun tangga atau aktivitas yang membebani lutut. Fenomena yang didapatkan di tempat penelitian adalah adanya penurunan kemampuan fungsional pasca operasi TKR, ada keluhan nyeri, pasien takut bergerak dan memulai aktivitas pasca operasi TKR. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat kemampuan fungsional pasien pasca operasi *Total Knee Replacement* di Rumah Sakit Husada Utama Surabaya. Metode penelitian yang digunakan menggunakan penelitian deskriptif. Variabel penelitian ini kemampuan fungsional pasien pasca operasi *Total Knee Replacement*. Populasi dalam penelitian adalah pasien pasca TKR, jumlah populasi pada penelitian ini sebanyak 36 orang dengan teknik pengambilan data dengan *consecutive sampling*. Data dikumpulkan dengan cara membagikan kuesioner IKDC (*International Knee Documentation Committee*). Analisa Data menggunakan Teknik ASDPP dengan hasil penelitian tingkat kemampuan fungsional pasien pasca operasi *Total Knee Replacement* terdapat 23 responden (64%) memiliki kemampuan fungsional kurang, 12 responden (33%) memiliki kemampuan fungsional sedang, dan 1 responden (3%) memiliki kemampuan fungsional baik. Pasien dengan pasca operasi TKR dapat menurunkan kemampuan fungsional sehingga perlu ada mobilisasi dan rehabilitasi. Keluarga dan tenaga medis diharapkan untuk memberikan edukasi ke pasien agar tidak takut mobilisasi dan rehabilitasi pasca operasi yang dilakukan petugas fisioterapi karena dapat menurunkan rasa nyeri dan meningkatkan kemampuan fungsional mobilisasi dan rehabilitasi pasca operasi *Total Knee Replacement*.

**Kata Kunci :** Kemampuan Fungsional, Operasi, *Total Knee Replacement*.

## DAFTAR ISI

|   |           |
|---|-----------|
| SAMPUL DEPAN .....  | i         |
| SAMPUL DALAM .....  | ii        |
| PERSYARATAN GELAR .....   | iii       |
| PERSYARATAN ORISINALITAS .....  | iv        |
| LEMBAR PENGESAHAN .....   | v         |
| PENETAPAN PANITIA PENGUJI .....   | vi        |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR .....                                  | vii       |
| MOTTO .....   | viii      |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....   | ix        |
| KATA PENGANTAR .....  | x         |
| ABSTRACT .....  | xiii      |
| ABSTRAK .....   | xiv       |
| DAFTAR ISI .....  | xv        |
| DAFTAR TABEL .....  | xvii      |
| DAFTAR GAMBAR .....   | xiii      |
| DAFTAR LAMPIRAN .....   | xix       |
| DAFTAR SINGKATAN .....  | xx        |
| <br>  |           |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>  | <b>1</b>  |
| 1.1 Latar Belakang .....  | 1         |
| 1.2 Rumusan Masalah .....   | 4         |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....   | 4         |
| 1.4 Manfaat penelitian .....  | 5         |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....  | 5         |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....   | 5         |
| <br>  |           |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>   | <b>6</b>  |
| 2.1 Konsep Kemampuan Fungsional .....   | 6         |
| 2.1.1 Kemampuan Fungsional .....  | 6         |
| 2.1.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tingkat kemampuan Fungsional .....            | 6         |
| 2.1.3 Dampak Penurunan Kemampuan Fungsional .....                                   | 12        |
| 2.1.4 Pengukuran Kemampuan Fungsional .....   | 13        |
| 2.2 Konsep <i>Total Knee replacement</i> (TKR) .....                                | 16        |
| 2.2.1 Pengertian <i>Total Knee Replacement</i> (TKR) .....                          | 16        |
| 2.2.2 Tujuan Tindakan <i>Total Knee Replacement</i> (TKR) .....                     | 17        |
| 2.2.3 Indikasi Dilakukan Tindakan <i>Total Knee Replacement</i> (TKR) .....         | 17        |
| 2.2.4 Penyebab Dilakukan Tindakan <i>Total Knee Replacement</i> (TKR) .....         | 18        |
| 2.2.5 Pembagian Grade Pada Tindakan <i>Total Knee Replacement</i> (TKR) .....       | 19        |
| 2.2.6 Penatalaksanaan Osteoarthritis .....  | 20        |
| 2.2.7 Penatalaksanaan Terapi Latihan Pada <i>Total Knee Replacement</i> (TKR) ..... | 22        |
| 2.2.8 Pemeriksaan Spesifik/ Khusus .....  | 25        |
| 2.3 Kerangka Konseptual .....   | 27        |
| <br>  |           |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>  | <b>28</b> |
| 3.1 Desain Penelitian .....   | 28        |
| 3.2 Kerangka kerja .....  | 29        |

|                             |   |           |
|-----------------------------|---|-----------|
| 3.3                         | Identifikasi Variabel .....                         | 30        |
| 3.4                         | Definisi Operasional .....                          | 30        |
| 3.5                         | Populasi, Sampel, Sampling .....                    | 32        |
| 3.5.1                       | Populasi Penelitian.....                            | 32        |
| 3.5.2                       | Sampel .....  | 32        |
| 3.5.3                       | Sampling .....                                      | 33        |
| 3.6                         | Pengumpulan Data.....                               | 34        |
| 3.6.1                       | Proses Pengumpulan Data .....                       | 34        |
| 3.6.2                       | Instrument Pengumpulan Data .....                   | 35        |
| 3.6.3                       | Waktu dan tempat penelitian .....                   | 37        |
| 3.6.4                       | Analisa Data.....                                   | 37        |
| 3.7                         | Etika Penelitian.....                               | 39        |
| 3.7.1                       | Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> )..... | 39        |
| 3.7.2                       | Tanpa Nama ( <i>Anonymity</i> ) .....               | 40        |
| 3.7.3                       | Kerahasiaan ( <i>Confidentiality</i> ) .....        | 40        |
| 3.7.4                       | Keadilan ( <i>Justice</i> ) .....                   | 40        |
| <b>BAB 4</b>                | <b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                   | <b>42</b> |
| 4.1                         | Hasil Penelitian .....                              | 42        |
| 4.1.1                       | Karakteristik Tempat Penelitian.....                | 42        |
| 4.1.2                       | Data Umum .....                                     | 43        |
| 4.1.3                       | Data Khusus .....                                   | 44        |
| 4.2                         | Pembahasan.....                                     | 45        |
| <b>BAB 5</b>                | <b>SIMPULAN DAN SARAN.....</b>                      | <b>48</b> |
| 5.1                         | Simpulan .....                                      | 48        |
| 5.2                         | Saran .....   | 48        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> | <b>49</b>   |           |
| <b>LAMPIRAN.....</b>        | <b>54</b>   |           |



## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 2.1 Pengukuran Nyeri Lutut Menggunakan <i>Visual Analoge Scale</i> .....  | 25 |
| Tabel 3.1 Definisi operasional Gambaran Tingkat Kemampuan Fungsional pasien Pasca Operasi <i>Total Knee Replacement</i> .....   | 31 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Data Demografi Pasien Pasca Operasi <i>Total Knee Replacement</i> Di Rumah Sakit Husada Utama Surabaya pada 04 maret - 27 april 2024.....   | 43 |
| Tabel L-1 Rekapitulasi Data Demografi Pasien Pasca Operasi <i>Total Knee Replacement</i> di Rumah Sakit Husada Utama Surabaya .....   | 67 |
| Tabel L -2 Rekapitulasi Nilai Kuesioner data Gambaran Tingkat Kemampuan Fungsional Pasien Pasca Operasi <i>Total Knee Replacement</i> di Rumah Sakit Husada Utama Surabaya .....                                      | 69 |
| Tabel L-3 Tabulasi Silang Berdasarkan Usia dengan Gambaran Tingkat Kemampuan Fungsional Pasien Pasca Operasi <i>Total Knee Replacement</i> di Rumah Sakit Husada Utama Surabaya 04 Maret-27 April 2024 .....          | 71 |
| Tabel L-4 Tabulasi Silang Berdasarkan Jenis Kelamin dengan Gambaran Tingkat Kemampuan Fungsional Pasien Pasca Operasi <i>Total Knee Replacement</i> di Rumah Sakit Husada Utama Surabaya 04 Maret-27 April 2024 ..... | 71 |
| Tabel L-5 Tabulasi Silang Berdasarkan Lama dirawat dengan Gambaran Tingkat Kemampuan Fungsional Pasien Pasca Operasi <i>Total Knee Replacement</i> di Rumah Sakit Husada Utama Surabaya 04 Maret-27 April 2024 .....  | 71 |
| Tabel L-6 Tabulasi Silang Berdasarkan Status Nyeri dengan Gambaran Tingkat Kemampuan Fungsional Pasien Pasca Operasi <i>Total Knee Replacement</i> di Rumah Sakit Husada Utama Surabaya 04 Maret-27 April 2024 .....  | 72 |
| Tabel L-7 Tabulasi Silang Berdasarkan Kelelahan dengan Gambaran Tingkat Kemampuan Fungsional Pasien Pasca Operasi <i>Total Knee Replacement</i> di Rumah Sakit Husada Utama Surabaya 04 Maret -27 April 2024 .....    | 72 |
| Tabel L-8 Tabulasi Silang Berdasarkan Berat Badan dengan Gambaran Tingkat Kemampuan Fungsional Pasien Pasca Operasi <i>Total Knee Replacement</i> di Rumah Sakit Husada Utama Surabaya 04 Maret -27 April 2024 .....  | 72 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 2.1 kerangka Konseptual Kemampuan Fungsional Pasien Pasca <i>Total Knee Replacement</i> .....   | 27 |
| Gambar 3.1 Kerangka Kerja Gambaran Tingkat Kemampuan Fungsional Pasien Pasca Operasi <i>Total Knee Replacement</i> .....   | 29 |
| Gambar 4.1 Diagram Gambaran tingkat kemampuan fungsional pasien pasca operasi <i>Total Knee Replacement</i> di Rumah Sakit Husada Utama Surabaya pada 04 Maret – 27 April 2024 ..... | 43 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |    |
|---|----|
| Lampiran 1 Surat Ijin Survey Pendahuluan .....                        | 54 |
| Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Permohonan Penelitian .....             | 55 |
| Lampiran 3 Surat Jawaban Permohonan Pembebasan Biaya Penelitian ..... | 57 |
| Lampiran 4 Surat Laik Etik Stikes .....                               | 58 |
| Lampiran 5 Surat Laik Etik RS Husada Utama .....                      | 59 |
| Lampiran 6 Formulir Data Demografi Responden .....                    | 60 |
| Lampiran 7 Lembar <i>Informed Consent</i> .....                       | 61 |
| Lampiran 8 Lembar Kuesioner .....                                     | 62 |
| Lampiran 9 Rekapitulasi Data Demografi .....                          | 67 |
| Lampiran 10 Rekapitulasi Gambaran Tingkat Kemampuan Fungsional .....  | 69 |
| Lampiran 11 Tabulasi Silang .....                                     | 71 |
| Lampiran 12 Lembar Bimbingan .....                                    | 73 |
| Lampiran 13 Uji Turnitin .....  | 81 |

## DAFTAR SINGKATAN

|        |   |
|--------|---|
| AOA    | = <i>Australia Orthopaedic Association</i>          |
| CBM    | = <i>Community Balance and Mobility Scale</i>       |
| DVT    | = <i>Deep Vein Thrombosis</i>                       |
| IKDC   | = <i>International Knee Documentation committee</i> |
| IKHOAM | = <i>Ibadan Knee Osteoarthritis Outcome Measure</i> |
| IMT    | = <i>Index Massa Tubuh</i>                          |
| KOOS   | = <i>Knee Osteoarthritis Outcome Score</i>          |
| LOS    | = <i>Length Of Stay</i>                             |
| MMT    | = <i>Manual Muscle Testing</i>                      |
| NSAID  | = <i>Non Steroid Anti Inflammatory Drug</i>         |
| OA     | = <i>Osteoarthritis</i>                             |
| ROM    | = <i>Range Of Motion</i>                            |
| STIKES | = <i>Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan</i>              |
| THA    | = <i>Total Hip Arthroplasti</i>                     |
| TKR    | = <i>Total Knee Replacement</i>                     |
| VAS    | = <i>Visual Analoge Scale</i>                       |
| WHO    | = <i>World Health Organization</i>                  |
| WOMAC  | = <i>Western Ontario and Mc Master University</i>   |