

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION WITH AUDIOVISUAL MEDIA ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF ADOLESCENT GIRLS ABOUT BREAST SELF EXAMINATION**

*(A Pre-Experiment study at Kartika IV-3 Senior High School Surabaya)*

**By:**

**SALMA DHIYA NABILA**  
**202002026**

*Breast cancer can occur in adolescent girls due to lack of awareness of their own breast organs. Early detection of breast cancer can be done with Breast Self-Examination (BSE). The phenomenon found in adolescent girls at SMA Kartika IV-3 Surabaya, some female students have never received information about BSE and performed BSE. The purpose of this study was to analyze the effect of health education with audiovisual media on the level of knowledge (know) of adolescent girls about breast self-examination at SMA Kartika IV-3 Surabaya. The design of this study was a pre-experiment with a one-group pre-post test design. The sampling technique used simple random sampling as many as 106 respondents who met the inclusion criteria. The independent variable is health education with audiovisual media about BSE, the dependent variable is the level of knowledge (know). The instrument used was a questionnaire. The results obtained before education 38 respondents (36%) had poor knowledge, 39 respondents (37%) had sufficient knowledge and 29 respondents (27%) had good knowledge and after health education about BSE the majority of respondents (100%) had good knowledge. Based on the results of the Wilcoxon test, the sig value = 0.000 with  $p < 0.05$ , which means that there is an effect of health education with audiovisual media on the level of knowledge (know) of adolescent girls about BSE. Health education with audiovisual media can increase the knowledge of adolescent girls because the use of these media is more interesting, easy to understand and not monotonous.*

**Keywords: Health education, Audiovisual, BSE, Knowledge**

## ABSTRAK

### **PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN (TAHU) REMAJA PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDRA SENDIRI**

**(Penelitian *Pre-Experiment* di SMA Kartika IV-3 Surabaya)**

**OLEH:**

**SALMA DHIYA NABILA**

**202002026**

Kanker payudara dapat terjadi pada remaja putri dikarenakan kurang kesadaran terhadap organ payudaranya sendiri. Deteksi dini kanker payudara dapat dilakukan dengan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI). Fenomena yang ditemukan pada remaja putri di SMA Kartika IV-3 Surabaya, sebagian siswi belum pernah mendapatkan informasi tentang SADARI dan melakukan SADARI. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis pengaruh penyuluhan kesehatan dengan media audiovisual terhadap tingkat pengetahuan (tahu) remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri di SMA Kartika IV-3 Surabaya. Desain penelitian ini adalah *pre-experiment* dengan rancangan *one-group pra-post test design*. Teknik sampling menggunakan *simple random sampling* sebanyak 106 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Variabel independen yaitu penyuluhan kesehatan dengan media audiovisual tentang SADARI, variabel dependen yaitu tingkat pengetahuan (tahu). Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Hasil yang diperoleh sebelum dilakukan penyuluhan 38 responden (36%) memiliki pengetahuan kurang, 39 responden (37%) memiliki pengetahuan cukup dan 29 responden (27%) memiliki pengetahuan baik dan sesudah dilakukan penyuluhan kesehatan tentang SADARI mayoritas responden (100%) memiliki pengetahuan baik. Berdasarkan hasil uji *wilcoxon* didapatkan nilai  $\text{sig} = 0,000$  dengan  $p < 0,05$  yang berarti terdapat pengaruh penyuluhan kesehatan dengan media audiovisual terhadap tingkat pengetahuan (tahu) remaja putri tentang SADARI. Penyuluhan kesehatan dengan media audiovisual dapat meningkatkan pengetahuan remaja putri karena penggunaan media tersebut lebih menarik, mudah dipahami dan tidak monoton.

**Kata kunci: Penyuluhan Kesehatan, Audiovisual, SADARI, Pengetahuan**