

SKRIPSI

**GAMBARAN PERILAKU *PHUBBING* PADA REMAJA
DI SMA KATOLIK STELLA MARIS SURABAYA**



ANDGIE VANNIARETTA CHRISTINE EKA PUTRI
202002007

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024**

SKRIPSI

**GAMBARAN PERILAKU *PHUBBING* PADA REMAJA
DI SMA KATOLIK STELLA MARIS SURABAYA**



ANDGIE VANNIARETTA CHRISTINE EKA PUTRI
202002007

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024**

HALAMAN PERSYARATAN GELAR

**GAMBARAN PERILAKU *PHUBBING* PADA REMAJA
DI SMA KATOLIK STELLA MARIS
SURABAYA**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

ANDGIE VANNIARETTA CHRISTINE EKA PUTRI
202002007

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan

Nama : Andgie Vanniaretta Christine Eka Putri
Program Studi : Ilmu Keperawatan
NIM : 202002007
Tempat, Tanggal Lahir : Blitar, 13 Juni 2002
Alamat : Jl D.I Panjaitan No.97, Ngadirejo, Kepanjen Kidul,
Kota Blitar, Jawa Timur

Dengan ini menyatakan bahwa:

“GAMBARAN PERILAKU *PHUBBING* PADA REMAJA DI SMA KATOLIK STELLA MARIS SURABAYA”

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat, atau materi-materi dari sumber lain telah dikutip dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 13 Juli 2024



Andgie Vanniaretta

202002007

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA

TANGGAL 16 JULI 2024

Oleh

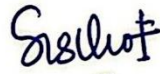
Pembimbing 2



Cicilia Wahyu Djajanti., S.Kep., M.Kes., Ners

NRK:111995014

Pembimbing 1



Sisilia Indriasari W., M.Kep., Ners

NRK:112004021

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

Katolik St. Vincentius A Paulo

Surabaya


Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners

NIK : 112.002.020

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ni Luh Agustini Purnama, M.,Kep., Ners

NIK : 112.005.023

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Andgie Vanniaretta Christine Eka Putri
NIM : 202002007
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul : Gambaran Perilaku *Phubbing* Pada Remaja Di SMA Katolik Stella Maris Surabaya

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya

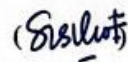
Pada Tanggal 16 Juli 2024

Panitia Penguji,

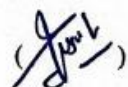
1. Ketua penguji : Yustina Kristianingsih., M.Kep., Ners



2. Anggota penguji 1 : Sisilia Indriasari W., M.Kep., Ners



3. Anggota penguji 2: Cicilia Wahyu Djajanti., S.Kep., M.Kes., Ners



MOTTO

“Kuatkan dan teguhkanlah hatimu, janganlah takut dan
jangan gemetar karena mereka,
sebab TUHAN, Allahmu, Dialah yang berjalan menyertai engkau;
Ia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan
engkau.”

✻ Ulangan 31:6 ✻

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk

Tuhan Yesus yang selalu menyertai, menguatkan, dan membuka setiap jalan saya

dalam meraih masa depan yang telah di janjikan-Nya,

Keluarga saya yang selalu menyayangi, mendoakan, dan mendukung saya

sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini,

Seluruh sahabat tercinta yang telah berjuang bersama sehingga skripsi ini dapat

selesai dengan tepat waktu.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya,
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Andgie Vanniaretta Christine Eka Putri

NIM : 202002007

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul **“Gambaran Perilaku *Phubbing* Pada Remaja di Stella Maris Surabaya”**

Beserta perangkat yang diperlukan. Dengan hak bebas Royalti Noneklusif STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Juni 2024
Yang menyatakan,



Andgie Vanniaretta
202002007

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Gambaran Perilaku *Phubbing* Pada Remaja Di SMA Katolik Stella Maris Surabaya”.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung dan membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh sebab itu, perkenankan penulis mengucapkan terima kasih dengan tulus kepada:

- 1) Sisilia Indriasari W., M.Kep., Ners selaku pembimbing 1 yang telah sabar membimbing, mendukung penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
- 2) Cicilia Wahyu Djajanti., S.Kep., M.Kes., Ners selaku pembimbing 2 yang telah sabar membimbing, mendukung penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
- 3) Arief Widya Prasetya., M.Kep., Ners selaku ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami mengikuti dan menyelesaikan skripsi ini.
- 4) Ni Luh Agustini Purnama., M.Kep., Ners selaku ketua program studi Ilmu Keperawatan yang selalu mengingatkan kami untuk melakukan bimbingan dengan pembimbing 1 dan pembimbing 2.
- 5) Seluruh dosen serta staf saya ucapkan terimakasih atas motivasi, dukungan semangat yang telah diberikan kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan proses skripsi ini dengan sebaik-baiknya.

- 6) Sr. M. Priska Takarini, SPM, M.Pd selaku kepala SMA Katolik Stella Maris Surabaya yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di SMA Katolik Stella Maris Surabaya serta membimbing saya saat melakukan penelitian.
- 7) Febryan K. Malomba, S.Psi selaku guru Bimbingan Konseling (BK) SMA Katolik Stella Maris Surabaya yang telah membantu dan membimbing saya dari awal survei pendahuluan hingga selesai melakukan penelitian.
- 8) Kepada Orang Tua saya yang terkasih, Bapak Yahya Eka Rafeni dan Ibu Angelia Lies, adik saya Benadicta Zefanya, ayi Katrin Dheya dan semua keluarga yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa yang tiada henti-hentinya selama proses perkuliahan khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 9) Teman terdekat saya Aisyatus Zakia, Yosi Ezra, Maria Angela, Kista Elizabeth, Wahyu Meizy, Pepy Djelahu, dan Maria Natalia Soares yang selalu memberi semangat, mendengar keluh kesah dan menemani saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 10) Teman-teman seperjuangan Ilmu Keperawatan 2020 “FASCIA” yang telah menemani dan saling memberikan dukungan dalam menyelesaikan pendidikan di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya.
- 11) Kepada Adrianus Seto yang sudah meluangkan banyak waktu untuk menemani saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 12) Untuk semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan motivasi baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis menerima untuk segala saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis ingin mengucapkan terima kasih atas waktu dan perhatian yang diberikan untuk membaca skripsi dan semoga skripsi ini dapat berguna untuk pembaca dan pihak lain yang berkepentingan.

Surabaya, 4 Januari 2023

Penulis

ABSTRACT

DESCRIPTION OF PHUBBING BEHAVIOR IN ADOLESCENTS AT STELLA MARIS CATHOLIC HIGH SCHOOL SURABAYA

ANDGIE VANNIARETTA CHRISTINE EKA PUTRI
20200007

Phubbing behavior is a combination of the words "phone" and "snubbing," which means neglecting when someone else is talking to focus on a smartphone. The phubbing behavior phenomenon among teenagers at Stella Maris Catholic High School in Surabaya showed that teenagers tend to focus more on using their smartphones than on engaging with other individuals as conversation partners. The purpose of this study was to identify the depiction of phubbing behavior among teenagers at Stella Maris Catholic High School in Surabaya. The study design used a descriptive study with a simple random sampling technique. Respondents included 74 grade X teenagers who used smartphones, were willing to be respondents, and were present during the study. The study results showed that among teenagers with phubbing behavior, 47% of respondents experienced high phubbing behavior, 43% experienced moderate phubbing behavior, and 10% experienced low phubbing behavior at Stella Maris Catholic High School in Surabaya. The results of this study suggest to the principal and counseling teachers of Stella Maris High School Surabaya to address the issues caused by phubbing behavior in teenagers through education on self-management techniques in social media use and the wise use of the internet by teenagers.

Keyword : Phubbing Behavior, Teenagers, Self Management

ABSTRAK

GAMBARAN PERILAKU *PHUBBING* PADA REMAJA DI SMA KATOLIK STELLA MARIS SURABAYA

ANDGIE VANNIARETTA CHRISTINE EKA PUTRI
20200007

Perilaku *phubbing* merupakan singkatan dari kata “*phone*” dan “*snooping*” yang berarti perbuatan kelalaian ketika orang lain berbicara untuk fokus pada ponsel pintar. Fenomena perilaku *phubbing* yang terjadi pada remaja di SMA Katolik Stella Maris Surabaya ialah remaja memiliki kecenderungan fokus dengan penggunaan *smartphone* dibandingkan dengan individu lain sebagai lawan bicaranya. Tujuan dari penelitian ini adalah mengidentifikasi gambaran perilaku *phubbing* pada remaja di SMA Katolik Stella Maris Surabaya. Desain penelitian menggunakan studi deskriptif dengan teknik *simple random sampling*. Responden sebanyak 74 remaja kelas X yang menggunakan *smartphone*, bersedia menjadi responden dan hadir saat penelitian. Hasil penelitian didapatkan bahwa pada remaja dengan perilaku *phubbing* terdapat 47% responden yang mengalami perilaku *phubbing* tinggi, 43% responden yang mengalami perilaku *phubbing* sedang, dan 10% responden yang mengalami perilaku *phubbing* rendah di SMA Katolik Stella Maris Surabaya. Hasil dari penelitian ini disarankan kepada kepala sekolah dan guru bimbingan konseling SMA Stella Maris Surabaya untuk mengatasi masalah yang diakibatkan oleh perilaku *phubbing* pada remaja yaitu melalui edukasi mengenai teknik *self management* dalam penggunaan media sosial dan penggunaan internet secara bijak pada remaja.

Kata kunci : Perilaku *Phubbing*, Remaja, *Self Management*

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persyaratan Gelar.....	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iv
Lembar Pengesahan	v
Lembar Pengesahan Panitia Penguji Skripsi.....	vi
Motto	vii
Halaman Persembahan	viii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir	ix
Kata Pengantar	x
<i>Abstract</i>	xiii
Abstrak	xiv
Daftar Isi.....	xv
Daftar Tabel	xvii
Daftar Bagan	xix
Daftar Lampiran	xx
Daftar Diagram.....	xxi
Daftar Singkatan.....	xxii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Konsep Remaja	4
2.1.1 Pengertian Remaja	4
2.1.2 Klasifikasi Remaja	4
2.1.3 Ciri-ciri Masa Remaja	5
2.1.4 Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja.....	8
2.1.5 Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja.....	9
2.2 <i>Phubbing</i>	10
2.2.1 Definisi Perilaku <i>Phubbing</i>	10
2.2.2 Ciri-ciri Perilaku <i>Phubbing</i>	11
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Phubbing</i>	11
2.2.4 Aspek-Aspek Perilaku <i>Phubbing</i>	14
2.2.5 Dampak Perilaku <i>Phubbing</i>	15
2.2.6 Penanganan Perilaku <i>Phubbing</i>	17
2.2.7 <i>Generic Scale of Phubbing</i> (GSP).....	18
2.3 Kerangka Konseptual	21

BAB 3 METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Desain Penelitian.....	22
3.2 Kerangka Kerja	22
3.3 Identifikasi Variabel.....	24
3.4 Definisi Operasional	24
3.5 Populasi Sampel dan Sampling.....	26
3.5.1 Populasi Penelitian	26
3.5.2 Sampel.....	26
3.5.3 Sampling	28
3.6 Pengumpulan Data dan Analisis data.....	29
3.6.1 Pengumpulan Data	29
3.6.2 Analisis Data	32
3.7 Etika Penelitian	35
3.7.1 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	35
3.7.2 Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	36
3.7.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	36
3.7.4 Keadilan (<i>Justice</i>).....	36
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Hasil Penelitian	37
4.1.1 Karakteristik Tempat Penelitian.....	37
4.1.2 Data Umum	38
4.1.3 Data Khusus	39
4.2 Pembahasan.....	40
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	43
5.1 Simpulan	44
5.2 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Gambaran Perilaku <i>Phubbing</i> Pada Remaja di SMA Katolik Stella Maris Surabaya	25
Tabel 4.1	Karakteristik Data Demografi Perilaku <i>Phubbing</i> pada Remaja di SMA Katolik Stella Maris Surabaya pada Tanggal 23 April 2024.....	38
Tabel L-1	Rekapitulasi Data Demografi di SMA Katolik Stella Maris Surabaya pada Tanggal 23 April 2024.....	62
Tabel L-2	Rekapitulasi Data Gambaran Perilaku <i>Phubbing</i> pada Remaja di SMA Katolik Stella Maris Surabaya pada Tanggal 23 April 2024.....	66
Tabel L-3	Tabulasi Silang Berdasarkan Usia dengan Gambaran Perilaku <i>Phubbing</i> di SMA Katolik Stella Maris Surabaya pada Tanggal 23 April 2024	69
Tabel L-4	Tabulasi Silang Berdasarkan Jenis Kelamin dengan Gambaran Perilaku <i>Phubbing</i> di SMA Katolik Stella Maris Surabaya pada Tanggal 23 April 2024.....	69
Tabel L-5	Tabulasi Silang Berdasarkan Penggunaan <i>smartphone</i> Lebih Dari 4 Jam Secara Terus Menerus dengan Gambaran Perilaku <i>Phubbing</i> di SMA Katolik Stella Maris Surabaya pada Tanggal 23 April 2024	69
Tabel L-6	Tabulasi Silang Berdasarkan Mengakses Internet Ketika Menggunakan <i>Smartphone</i> dengan Gambaran Perilaku <i>Phubbing</i> di SMA Katolik Stella Maris Surabaya pada Tanggal 23 April 2024	70
Tabel L-7	Tabulasi Silang Berdasarkan Penggunaan Media Sosial Ketika Menggunakan <i>smartphone</i> dengan Gambaran Perilaku <i>Phubbing</i> di SMA Katolik Stella Maris Surabaya pada Tanggal 23 April 2024	70
Tabel L-8	Tabulasi Silang Berdasarkan Bermain <i>Game</i> Ketika Menggunakan <i>Smartphone</i> dengan Gambaran Perilaku <i>Phubbing</i> di SMA Katolik Stella Maris Surabaya pada Tanggal 23 April 2024	70
Tabel L-9	Tabulasi Silang Berdasarkan Merasa Melewatkan Informasi Penting Saat Menggunakan <i>Smartphone</i> dengan Gambaran Perilaku <i>Phubbing</i> di SMA Katolik Stella Maris Surabaya pada Tanggal 23 April 2024.....	70

Tabel L-10 Tabulasi Silang Berdasarkan Merasa Kehilangan Kontrol Diri Seperti Kurang Puas Menggunakan <i>Smartphone</i> Saat Hendak Meninggalkan <i>Smartphone</i> dengan Gambaran Perilaku <i>Phubbing</i> di SMA Katolik Stella Maris Surabaya pada Tanggal 23 April 2024	71
---	----

DAFTAR BAGAN

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual Gambaran Perilaku <i>Phubbing</i> pada Remaja	21
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Gambaran Perilaku <i>Phubbing</i> pada Remaja di SMA Katolik Stella Maris Surabaya	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Survei Pendahuluan	48
Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Ijin Survei Pendahuluan	49
Lampiran 3 Surat Laik Etik.....	50
Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian	51
Lampiran 5 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian	52
Lampiran 6 Surat Telah Selesai Melakukan Penelitian	53
Lampiran 7 Lembar Informasi Untuk Responden	54
Lampiran 8 Lembar Persetujuan <i>Informed Consent</i>	57
Lampiran 9 Lembar Kuesioner dan Data Demografi.....	59
Lampiran 10 Rekapitulasi Data Demografi	62
Lampiran 11 Rekapitulasi Data Gambaran Perilaku <i>Phubbing</i> pada Remaja di SMA Katolik Stella Maris Surabaya	66
Lampiran 12 Tabulasi Silang	69
Lampiran 13 Uji Tunitin	72
Lampiran 14 Lembar Bimbingan Penguji 1	79
Lampiran 15 Lembar Bimbingan Penguji 2.....	84
Lampiran 16 Lembar Konsultasi Ketua Penguji	86

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1	Diagram Gambaran Perilaku <i>Phubbing</i> pada Remaja di SMA Katolik Stella Maris Surabaya pada Tanggal 23 April 2024....	40
-------------	---	----

DAFTAR SINGKATAN

AC	: <i>Air Conditioner</i>
BK	: Bimbingan Konseling
EFA	: <i>Exploratory Factor Analysis</i>
FoMO	: <i>Fear of missing out</i>
GSP	: <i>Generic Scale of Phubbing</i>
IPA	: Ilmu Pengetahuan Alam
IPS	: Ilmu Pengetahuan Sosial
LCD	: <i>Liquid Crystal Display</i>
<i>Nomophobia</i>	: <i>No Mobile Phone Phobia</i>
<i>Phubbing</i>	: <i>Phone Snubbing</i>
UKS	: Unit Kesehatan Sekolah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WIFI	: <i>Wireless Fidelity</i>