

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN INTENSITAS
NECK PAIN (NYERI LEHER) PADA MAHASISWA STIKES
KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA**

(Studi Korelasi di Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya)



IDEWA GEDE SULTAN PRATAMA

202002031

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA**

2024

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN INTENSITAS
NECK PAIN (NYERI LEHER) PADA MAHASISWA STIKES
KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA**

(Studi Korelasi di Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya)



IDEWA GEDE SULTAN PRATAMA

202002031

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA**

2024

PERSYARATAN GELAR

**HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENAGAN INTENSITAS
NECK PAIN (NYERI LEHER) PADA MAHASISWA STIKES
KATOLIK St. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA**

(Studi Korelasi di Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya)

SKRIPSI

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

IDEWA GEDE SULTAN PRATAMA

202002031

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA**

2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : I Dewa Gede Sultan Pratama

Program Studi : Ilmu Keperawatan

NIM : 202002031

Tempat Tanggal Lahir : Klungkung, 19 Juni 2002

Alamat : Br. Semaagung, Desa Tusan, Kecamatan Banjarangkan,
Kabupaten Klungkung, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa:

“Hubungan Kecanduan *Smartphne* dengan Intensitas *Neck Pain* (Nyeri Leher)”
(Studi Korelasi di Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya) adalah hasil
pekerjaan saya pribadi. Seluruh gagasan, ide, pendapat maupun materi-materi dari
sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya, dan jika pernyataan ini tidak
sesuai dengan kenyataan, maka saya akan bersedia menanggung sanksi yang akan
dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar sarjana keperawatan yang nanti
saya dapatkan.

Surabaya, Juli 2024



I Dewa Gede Sultan Pratama
202002031

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI INI DISETUJUI PADA
TANGGAL 05 JULI 2024

Oleh

Pembimbing 2



Veronica Silalahi., M.Kep., Ners
112011038

Pembimbing 1



Yustina Kristianingsih., M.Kep., Ners
112006025


Mengetahui,

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik
St. Vincentius A Paulo



Arief Widya Prasetya, M.Kep.,Ners
NRK: 112002020

Ketua Program Studi Ilmu
Keperawatan



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners
NRK: 112005023

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Skripsi ini diajukan oleh:

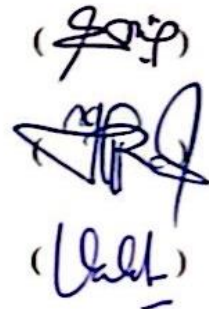
Nama : I Dewa Gede Sultan Pratama
NIM : 202002031
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul : Hubungan Kecanduan *Smartphone* dengan Intensitas *Neck Pain* (Nyeri leher) Pada Mahasiswa Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya.

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh panitia penguji pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan St. Vincentius A Paulo Surabaya
Pada 05 JULI 2024

Panitia penguji

1. Ketua penguji : Etik Lusiani., S.kep., M.ked., Trop., Ners
2. Anggota penguji 1 : Yustina Kristianingsih., M.Kep., Ners
3. Anggota penguji 2 : Veronica Silalahi., M.Kep., Ners



(Etik Lusiani)
(Yustina Kristianingsih)
(Veronica Silalahi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena atas Asung Kerta Nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul **“Hubungan Kecanduan *Smartphone* Dengan Intensitas *Neck Pain* (Nyeri Leher) Pada Mahasiswa Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya”** tepat pada waktunya. Banyak rintangan serta hambatan dialami selama menyelesaikan penelitian ini. Namun, berkat doa dan dukungan, bimbingan, saran dan kritik serta semangat dari berbagai pihak penulis dapat melalui rintangan dan hambatan tersebut. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa terimakasih yang setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

- 1) Yustina Kristianingsih., M.Kep., Ners selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dengan tulus dan sabar membimbing, mengarahkan, memberi masukan, motivasi dan semangat kepada penulis.
- 2) Veronica Silalahi., M.Kep., Ners selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu dengan tulus dan sabar membimbing, mengarahkan, memberi masukan, motivasi dan semangat kepada penulis.
- 3) Etik Lusiani S.Kep., M.Kep., Trop., Ners selaku ketua penguji telah memberikan masukan, motivasi, semangat kepada penulis.
- 4) Ni Luh Agustina Purnama, M.Kep., Ners selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan masukan, motivasi, semangat, dan arahan-arahan kepada penulis.
- 5) Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan

kesempatan dan fasilitas sarana-prasarana guna menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan.

- 6) Semua dosen dan staf pendidikan dan semua pihak yang telah membantu, semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik semuanya.
- 7) Marcellina Rasemi Widyanti., SST selaku pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan kepada penulis berupa saran, masukan dan motivasi sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini.
- 8) Kedua orang tua tercinta Ajik I Dewa Gede Ngurah dan Ibu Dewa Ayu Muliatini, Kakak Dewa Ayu Febri, Adik Dewa Restu, Iwak I Dewa Gede Bambang, Iwak Desak Made Puspawati(Almarhum), Sang Ayu Putu Manika Dewi dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan dukungan doa, motivasi, semangat, perhatian, dan kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
- 9) Para responden yang bekenan membantu dalam penelitian dan mau mengisi link kuesioner yang peneliti bagikan.
- 10) Sahabat saya Ponpilianus, Yosi Slamet yang selalu mendukung dan membantu dalam mengerjakan tugas akhir saat ini.
- 11) Teman Wahyu Meisy, Garnis dan Chatrine satu bimbingan, satu jurusan dan satu kelas yang selalu memberikan semangat selalu mengajak konsul kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
- 12) Teman-teman seperjuangan S1 Ilmu Keperawatan 2020 (FASCIA) yang selalu kompak dalam perjuangan dan selalu saling *support* satu sama lain selama proses pengerjaan penelitian ini.

13) Sahabat-sahabat di bali yang selalu ada dan saling men-*support* Sang Adek, Adit, Duta, Ata, Surya, Willy, Yogik, Juliana dan sahabat lainnya yang tidak bisa di sebutkan.

Penulis menyadari bahwa peneliti ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis sangat terbuka dalam menerima kritik dan saran yang diberikan.

Surabaya, Juli 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya
saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : I Dewa Gede Sultan Pratama

NIM : 202002031

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Kecanduan *Smartphone* Dengan Intensitas *Neck Pain* (Nyeri Leher) Pada Mahasiswa Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya”.

Beserta perangkat yang diperlukan. Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolah dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2024

Yang menyatakan,



(I Dewa Gede Sultan Pratama)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF SMARTPHONE ADDICTION AND NECK PAIN INTENSITY IN STUDENTS CATHOLIC COLLEGE OF HEALTH SCIENCES ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA

(Correlation Study at Catholic College of Health Sciences St. Vincentius A Paulo Surabaya)

by:

I DEWA GEDE SULTAN PRATAMA
202002031

The utilization of smartphones by students is of paramount importance when studying. Activities requiring prolonged downward gaze on a smartphone can precipitate neck pain. A case study Catholic College of Health Sciences St. Vincentius A Paulo Surabaya revealed that a significant proportion of students exhibited smartphone addiction and experienced neck pain. This research aims to analyze the relationship between smartphone addiction and the intensity of neck pain in students. The design of this research is a correlation study with a cross-sectional design. The respondents in this study were 126 students who were selected using random sampling techniques. Smartphone addiction was assessed using a smartphone addiction questionnaire and neck pain intensity using a numerical rating scale (NRS). The result of this study found that more than (50) 52% of respondents had mild smartphone addiction and 39% of respondents experienced mild neck pain. The results of the Spearman Rank test yielded a p-value of 0.001 and an r-value of 0.297, indicating a positive relationship with a low level of relationship strength. This implies that as smartphone addiction increases, so too does the intensity of neck pain among students at Catholic College of Health Sciences St. Vincentius A Paulo Surabaya. Consequently, students must be able to restrict their smartphone usage to a maximum of two to three hours per day. Furthermore, can perform relaxation stretching exercises including isotonic and isometric stretching if smartphone users > 3 hours and change positions when using smartphone.

Keywords: Smartphone Addiction, Neck Pain, Students

ABSTRAK

HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN INTENSITAS *NECK PAIN* (NYERI LEHER) PADA MAHASISWA STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA

(Studi Korelasi di Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya)

Oleh:

IDEWA GEDE SULTAN PRATAMA

(202002031)

Penggunaan *smartphone* bagi mahasiswa sangat dibutuhkan saat pembelajaran. Kegiatan menggunakan *smartphone* dengan melibatkan posisi kepala menunduk terlalu lama akan berpengaruh terhadap nyeri leher. Fenomena yang dijumpai di Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya terdapat beberapa mahasiswa menggunakan *smartphone* terlalu lama dan berfokus pada *smartphone* dengan posisi kepala menunduk dapat mengalami nyeri leher dan kecanduan *smartphone*. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis hubungan antara kecanduan *smartphone* dengan intensitas nyeri leher pada mahasiswa. Desain penelitian ini adalah studi korelasi dengan rancangan *cross sectional*. Responden dalam penelitian ini berjumlah 126 mahasiswa yang diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Kecanduan *smartphone* dinilai menggunakan kuesioner kecanduan gadget dan intensitas nyeri leher menggunakan skala peringkat numerik (NRS). Hasil penelitian didapatkan lebih dari (50%) 52 % responden kecanduan *smartphone* ringan dan 39% responden mengalami nyeri leher ringan. Hasil uji *Rank Spearman* didapatkan $p = 0,001$ dan $r = (+) 0,297$ artinya ada hubungan yang positif dengan tingkat kekuatan hubungan bersifat rendah yang berarti semakin meningkat kecanduan *smartphone* maka semakin meningkat intensitas nyeri leher mahasiswa Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya. Oleh karena itu mahasiswa harus dapat membatasi penggunaan *smartphone* dua sampai tiga jam sehari serta mahasiswa dapat melakukan relaksasi *stretching exercise* meliputi *stretching isotonic dan isometric* bila pengguna *smartphone* > 3 jam dan merubah posisi saat menggunakan *smartphone*.

Kata kunci : Kecanduan *Smartphone*, Nyeri Leher, Mahasiswa

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Persyaratan Gelar.....	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	iv
Halaman Persetujuan	v
Lembar Pengesahan Penguji	vi
Kata Pengantar.....	vii
Halaman Persyaratan Persetujuan Publikasi Tugas Akademis	viii
<i>Abstract</i>	xi
Abstrak	xii
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar	xvii
Daftar Lampiran.....	xviii
Daftar Singkatan	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kecanduan <i>Smartphone</i>	6
2.1.1 Pengertian kecanduan <i>Smartphone</i>	6
2.1.2 Faktor Penyebab Kecanduan <i>Smartphone</i>	7
2.1.3 Ciri-Ciri Kecanduan <i>Smartphone</i>	8
2.1.4 Dampak Negatif Kecanduan <i>Smartphone</i>	8
2.1.5 Cara Mengatasi Kecanduan <i>Smartphone</i>	10
2.1.6 Manfaat Penggunaan <i>Smartphone</i> Bagi Mahasiswa	11
2.1.7 Kuesioner Kecanduan Gadget	11
2.2 Nyeri Leher	13
2.2.1 Pengertian Nyeri Leher	13
2.2.2 Faktor-Faktor Nyeri Leher.....	14
2.2.3 Tipe-Tipe Nyeri Leher.....	15
2.2.4 Tingkatan Nyeri Leher	17
2.2.5 Kuesioner Nyeri Leher	17
2.3 Hubungan Kecanduan <i>Smartphone</i> dengan Nyeri Leher.....	18
2.4 Kerangka Konseptual.....	19
2.5 Hipotesis Penelitian	20
BAB 3 METODE PENELITIAN	21
3.1 Desain Penelitian	21

3.2	Kerangka Kerja.....	21
3.3	Identifikasi Variabel	23
3.3.1	Variabel <i>Independen</i> (Bebas).....	23
3.3.2	Variabel <i>Dependen</i> (Terganggu).....	23
3.4	Definisi Operasional	23
3.5	Populasi, Sampel dan Sampling	26
3.5.1	Populasi	26
3.5.2	Besar Sampel	26
3.5.3	Sampling.....	28
3.6	Pengumpulan Data dan Analisis Data	28
3.6.1	Pengumpulan Data	28
3.6.2	Analisa Data.....	31
3.7	Etika penelitian.....	35
3.7.1	Surat Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	35
3.7.2	Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>).....	36
3.7.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	36
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1	Hasil Penelitian.....	37
4.1.1	Karakteristik Lokasi Penelitian.....	37
4.1.2	Data Umum.....	37
4.1.3	Data khusus.....	39
4.2	Pembahasan.....	41
4.2.1	Tingkat kecanduan <i>smartphone</i> mahasiswa di Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya.....	41
4.2.2	Intensitas nyeri leher mahasiswa di Stikes Katoik St. Vincentiua A Paulo Surabaya	42
4.2.3	Hubungan antara tingkat kecanduan <i>smartphone</i> dengan intensitas nyeri leher	43
BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN	45
5.1	Simpulan	45
5.2	Saran	45
	DAFTAR PUSTAKA.....	46
	LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kisi-Kisi Instrumen Kuesioner Deteksi Kecanduan Gadget	12
Tabel 3.1	Definisi operasional penelitian Hubungan Kecanduan Smartphone Dengan Kejadian Neck Pain (Nyeri Leher) Pada Mahasiswa STIKES St. Vincentius A Paulo Surabaya.....	24
Tabel 3.2	Pedoman untuk memberikan interpretasi koefisien korelasi	34
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Di Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya pada tanggal 29 April sampai 03 Mei 2024....	38
Tabel 4.2	Tabulasi Silang antara tingkat kecanduan smartphone dengan intensitas nyeri leher pada mahasiswa Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya pada tanggal 29 April sampai 03 Mei 2024.....	40
Tabel L- 1	Rekapitulasi Data Demografi Hubungan Kecanduan <i>Smartphone</i> Dengan Intensitas Nyeri Leher Mahasiswa Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya pada tanggal 29 April sampai 03 Mei 2024	62
Tabel L- 2	Rekapitulasi Tingkat Kecanduan <i>Smartphone</i> Di Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya <i>pada</i> tanggal 29 April sampai 03 Mei 2024	69
Tabel L- 3	Rekapitulasi Intensitas Nyeri Leher Di Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya pada tanggal 29 April sampai 03 Mei 2024.....	75
Tabel L- 4	Tabulasi Silang antara Data Demografi dengan Kecanduan <i>Smartphone</i> tabulasi Silang anantara tingkat kecanduan <i>smartphone</i> dengan mudah bosan dengan aktivitas rutin di Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya pada tanggal 29 April sampai 03 Mei 2024	79
Tabel L- 5	Tabulasi Silang antara tingkat kecanduan <i>smartphone</i> dengan tengah mangalami kecemasan di Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya pada tanggal 29 April sampai 03 Mei 2024	79
Tabel L- 6	Tabulasi Silang antara tingkat kecanduan <i>smartphone</i> dengan tengah mengalami kesedihan di Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya pada tanggal 29 April sampai 03 Mei 2024	80
Tabel L- 7	Tabulasi Silang antara tingkat kecanduan <i>smartphone</i> dengan kejenuhan saat belajar di Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya pada tanggal 29 April sampai 03 Mei 2024	80

Tabel L- 8	Tabulasi Silang antara tingkat kecanduan <i>smartphone</i> dengan menggunakan <i>smartphone</i> diluar jam perkuliahan di Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya pada tanggal 29 April sampai 03 Mei 2024	80
Tabel L- 9	Tabulasi Silang antara tingkat kecanduan <i>smartphone</i> dengan tengah mencari teman di Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya pada tanggal 29 April sampai 03 Mei 2024	81
Tabel L- 10	Tabulasi Silang antara tingkat kecanduan <i>smartphone</i> dengan tertarik dengan iklan di Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya pada tanggal 29 April sampai 03 Mei 2024	81
Tabel L- 11	Tabulasi Silang antara tingkat kecanduan <i>smartphone</i> dengan lama menggunakan <i>smartphone</i> di Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya pada tanggal 29 April sampai 03 Mei 2024.....	81
Tabel L- 12	Tabulasi Silang antar intensitas nyeri leher dengan usia di Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya pada tanggal 29 April sampai 03 Mei 2024	82
Tabel L- 13	Tabulasi Silang antar intensitas nyeri leher dengan jenis kelamin di Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya pada tanggal 29 April sampai 03 Mei 2024.....	82
Tabel L- 14	Tabulasi Silang antar intensitas nyeri leher dengan lama menggunakan <i>smartphone</i> di Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya pada tanggal 29 April sampai 03 Mei 2024....	82
Tabel L- 15	Hasil Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i> SPSS 16 Hubungan Kecanduan <i>Smartphone</i> dengan Intensitas Nyeri Leher (<i>Neck Pain</i>) pada Mahasiswa Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka konseptual hubungan kecanduan <i>smartphone</i> dengan Intensitas <i>neck pain</i> (nyeri leher) pada mahasiswa STIKES St. Vincentius A Paulo Surabaya	20
Gambar 3.1	Kerangka kerja hubungan kecanduan <i>smartphone</i> dengan Intensitas <i>neck pain</i> (nyeri leher) pada mahasiswa STIKES St. Vincentius A Paulo Surabaya	23
Diagram 4.1	Tingkat Kecanduan <i>smartphone</i> pada mahasiswa Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya pada tanggal 29 April sampai 03 Mei 2024	39
Diagram 4.2	Intensitas Nyeri Leher Pada Mahasiswa Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya pada tanggal 29 April sampai 03 Mei 2024.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Survey Ijin Pendahuluan	48
Lampiran 2	Surat Balasan Ijin Survey Pendahuluan	49
Lampiran 3	Surat Keterangan Kelayakan Etik	50
Lampiran 4	Surat Permohonan Ijin Penelitian	51
Lampiran 5	Surat Balassan Ijin Penelitian	52
Lampiran 6	Lembar Informasi Responden.....	53
Lampiran 7	Petunjuk Keikutsertaan Dalam Penelitian	56
Lampiran 8	Data Demografi Responden.....	57
Lampiran 9	Data Demografi.....	62
Lampiran 10	Data Kuesioner Kecanduan	69
Lampiran 11	Data Kuesioner Nyeri Leher	75
Lampiran 12	Tabulasi Silang	79
Lampiran 13	Hasil Korelasi	83
Lampiran 14	Hasil uji Turnitin.....	84
Lampiran 15	Lembaran Bimbingan Skripsi	88

DAFTAR SINGKATAN

APJI	: Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia
ARS	: Administrasi Rumah Sakit
ASDPP	: Analisa Statistik Deskriptif Proporsi Persentase
GPS	: <i>Global Positioning System</i>
IASP	: <i>Internasional Asosiasi for the Study of Pain</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
WAD	: <i>Whiplash Associated Disorde</i>