

LAPORAN KEGIATAN
DESENTRALISASI PENGABDIAN MASYARAKAT
PENDIDIKAN KESEHATAN MENGENAI HIGIENE PADA LANSIA DI
RW 05 KELURAHAN SAWUNGGALING SURABAYA



Ketua: Ni Nyoman Wahyu Lestarina
NIDN: 0713048804
Anggota: Dwi Purwantini

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA
Gasal 2022/ 2023

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul Pengabdian: Pendidikan Kesehatan mengenai Higiene pada lansia
2. Nama Mitra: RW 5 Kelurahan Sawunggaling Surabaya
3. Ketua Tim Pengusul:
 - a. Nama: Ni Nyoman Wahyu Lestarina, M.Kep., Ners
 - b. NIDN: 0713048804
 - c. Jabatan/ golongan: Asisten Ahli
 - d. Program studi: Ilmu Keperawatan
 - e. Bidang Keahlian Keperawatan
 - f. Alamat kantor/ telp/ Fax/ email: Jl. Jambi no. 12-18 Surabaya/ 031-5612220/031-5663894/ sekretariat@stikvinc.ac.id
4. Anggota Tim Pengusul
 - a. Jumlah Anggota: 1
 - b. Nama anggota I/ Bidang keahlian Dwi Purwantini
 - c. Mahasiswa yang terlibat: 5
5. Lokasi Kegiatan/ Mitra
 - a. Wilayah Mitra (Desa/ Kecamatan) RW 5 Kelurahan Sawunggaling Kecamatan Wonokromo Surabaya
 - b. Kabupaten/ Kota Surabaya
 - c. Propinsi Jawa Timur
 - d. Jarak PT ke Lokasi mitra (Km) 1 Km
7. Luaran yang dihasilkan Publikasi jurnal
8. Jangka waktu pelaksanaan 6 bulan

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu
Keperawatan



Sisilia Indriasari W., M.Kep., Ners

Surabaya, Oktober 2022

Ketua Pelaksana

Ni Nyoman Wahyu L., M.Kep., Ners

Menyetujui,
Koordinator LPPM
STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya



Yuni Kurniawaty, S.Kep., Ners., M.Si

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
<u>DAFTAR ISI</u>	iii
RINGKASAN	iv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Analisis Situasi.....	1
1.2 Permasalahan Mitra.....	2
BAB 2 SOLUSI PERMASALAHAN	2
BAB 3 METODE KEGIATAN	3
BAB 4 BIAYA DAN JADWAL PELAKSANAAN	5
4.1 Anggaran.....	5
4.2 Jadwal Pengabdian.....	5
BAB 5 HASIL KEGIATAN	6
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	9
6.1 Simpulan	9
6.2 Saran.....	9
DAFTAR PUSTAKA	10

RINGKASAN

Lanjut usia dikatakan juga sebagai tahap akhir perkembangan pada daur kehidupan manusia. Lansia pada tahap ini akan mengalami penurunan fungsi fisiologis, psikologis, dan social, dimana perubahan ini akan berpengaruh pada seluruh aspek kehidupan termasuk pada aspek kesehatan. Penurunan fungsi tubuh yang dialami lansia dapat menimbulkan masalah kesehatan, yang dapat meningkatkan risiko disabilitas. Kondisi ini tentunya akan memperbesar ketergantungan lansia pada kelompok penduduk usia produktif, sehingga segala kebutuhan dari lansia menuntut keluarga untuk membantu memenuhi kebutuhan sehari-hari termasuk kebersihan diri lansia itu sendiri. Lansia haruslah tetap menjaga kebersihan diri untuk meningkatkan kesehatan dan menjalankan hidup sehat agar terhindar dari bakteri yang dapat menyebabkan penyakit tertentu pada lansia, dikarenakan penurunan fungsi tubuh sehingga kekebalan tubuh pada lansia pun menurun. Di wilayah RW 5 Kelurahan Sawunggaling, terdapat 10 RT dengan sekitar 450KK yang tinggal di wilayah ini. Di wilayah RW 5, terdapat sejumlah 198 lansia. Terdapat 1 posyandu lansia yang rutin mengadakan kegiatan setiap 1 kali seminggu. Setiap 1 bulan sekali ada petugas puskesmas yang datang ke posyandu lansia untuk memeriksa Kesehatan lansia. Saat dilakukan assessment lapangan, didapatkan sebanyak 56% lansia tidak pernah mengikuti posyandu lansia serta 26% tidak pernah memeriksakan kesehatannya. Lansia disana jarang menerima edukasi Kesehatan terutama terkait Kesehatan dan hygiene pada lansia. Lansia kurang memahami pentingnya memeriksakan dan menjaga kesehatannya. Dampak dari kurangnya menjaga Kesehatan, maka akan timbul berbagai penyakit yang dapat menyerang lansia. Dari hasil pendataan didapatkan banyak lansia yang menderita penyakit seperti kolesterol, hipertensi, diabetes dan lain sebagainya. Oleh karena itu kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan supaya lansia dapat meningkatkan kesehatannya. Kegiatan Pendidikan Kesehatan dilakukan pada hari kamis, tanggal 13 Oktober 2022 bertempat di balai RW 5 Kelurahan Sawunggaling Surabaya. Kegiatan diawali dengan senam pagi yang dipimpin oleh instruktur yang ada di RW 5 Kelurahan Sawunggaling Surabaya. Acara dihadiri oleh 22 lansia yang ada di wilayah tersebut. Sebelum memulai kegiatan penyuluhan, dilakukan dulu pengkajian terkait pengetahuan lansia mengenai Kesehatan dan hygiene pada lansia. Didapatkan hasil sebanyak 68% lansia memiliki pengetahuan yang sedang, 27,3% memiliki pengetahuan yang tinggi dan 4,7% memiliki pengetahuan yang kurang mengenai Kesehatan dan hygiene pada lansia. Setelah pengkajian terkait pengetahuan lansia, kemudian dilakukan penyuluhan Kesehatan. Para lansia sangat antusias saat kegiatan penyuluhan. Mereka banyak bertanya terkait Kesehatan dan hygiene pada lansia. Metode yang digunakan adalah ceramah dan tanya jawab. Setelah kegiatan penyuluhan, dilakukan Kembali evaluasi terkait pemahaman lansia mengenai Kesehatan dan hygiene pada lansia. Dari hasil evaluasi didapatkan sebanyak 81,8% lansia memiliki pengetahuan yang baik dan 18,2% lansia memiliki pengetahuan yang sedang mengenai Kesehatan dan hygiene pada lansia.

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Analisis Situasi

Lanjut usia adalah seseorang yang usianya telah mencapai 60 tahun atau lebih (BPS, 2019). Lanjut usia dikatakan juga sebagai tahap akhir perkembangan pada daur kehidupan manusia (Dewi, 2014). Lansia pada tahap ini akan mengalami penurunan fungsi fisiologis, psikologis, dan social, dimana perubahan ini akan berpengaruh pada seluruh aspek kehidupan termasuk pada aspek kesehatan (BPS, 2019). Penurunan fungsi tubuh yang dialami lansia dapat menimbulkan masalah kesehatan, yang dapat meningkatkan risiko disabilitas. Kondisi ini tentunya akan memperbesar ketergantungan lansia pada kelompok penduduk usia produktif, sehingga segala kebutuhan dari lansia menuntut keluarga untuk membantu memenuhi kebutuhan sehari-hari termasuk kebersihan diri lansia itu sendiri (Maryam, 2011). Lansia haruslah tetap menjaga kebersihan diri untuk meningkatkan kesehatan dan menjalankan hidup sehat agar terhindar dari bakteri yang dapat menyebabkan penyakit tertentu pada lansia, dikarenakan penurunan fungsi tubuh sehingga kekebalan tubuh pada lansia pun menurun. (BPS, 2019).

Di wilayah RW 5 Kelurahan Sawunggaling, terdapat 10 RT dengan sekitar 450KK yang tinggal di wilayah ini. Di wilayah RW 5, terdapat sejumlah 198 lansia. Terdapat 1 posyandu lansia yang rutin mengadakan kegiatan setiap 1 kali seminggu. Setiap 1 bulan sekali ada petugas puskesmas yang datang ke posyandu lansia untuk memeriksa Kesehatan lansia. Saat dilakukan assessment lapangan, didapatkan sebanyak 56% lansia tidak pernah mengikuti posyandu lansia serta 26% tidak pernah memeriksakan kesehatannya. Lansia disana jarang menerima edukasi

Kesehatan terutama terkait Kesehatan dan hygiene pada lansia. Lansia kurang memahami pentingnya memeriksakan dan menjaga kesehatannya. Dampak dari kurangnya menjaga Kesehatan, maka akan timbul berbagai penyakit yang dapat menyerang lansia. Dari hasil pendataan didapatkan banyak lansia yang menderita penyakit seperti kolesterol, hipertensi, diabetes dan lain sebagainya. Oleh karena itu kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan supaya lansia dapat meningkatkan kesehatannya.

1.2 Permasalahan Mitra

Permasalahan yang terjadi di mitra adalah kurangnya pemahamana lansia terhadap menjaga Kesehatan dan hygiene pada lansia. Mereka jarang mendapatkan penyuluhan mengenai Kesehatan terutama pada lansia.

BAB 2

SOLUSI PERMASALAHAN

Solusi permasalahan yang digunakan dalam program pengabdian masyarakat ini adalah pendidikan kesehatan dan pendampingan pada lansia dan juga pengelola panti untuk menjaga hygiene pada lansia. Metode pendidikan kesehatan dilakukan dengan memberikan penyuluhan kepada lansia. Selain itu ditambahkan pula leaflet yang dapat dibaca lansia dirumah sehingga meningkatkan pemahaman lansia terhadap materi yang diberikan. Setelah dilakukan penyuluhan, dilakukan evaluasi kepada lansia untuk mengetahui sejauh mana lansia memahami mengenai materi yang diberikan.

BAB 3

METODE PELAKSANAAN

Adapun rancangan dalam program ini terdiri dari beberapa tahapan yaitu (1) melakukan assessment komunitas, tujuan dari dilakukannya assessment ini adalah untuk menentukan target perilaku yang paling utama dan segera untuk diberikan pendampingan; (2) pendidikan kesehatan kepada lansia dan pengelola panti yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan mengenai kesehatan dan hygiene pada lansia.

Pelaksanaan pendidikan kesehatan dilaksanakan melalui tahapan-tahapan antara lain: penyampaian materi, diskusi atau tanya jawab kemudian dilakukan evaluasi. Pendampingan dilaksanakan dengan cara memberikan kesempatan kepada peserta untuk berkonsultasi mengenai berbagai macam permasalahan terkait Kesehatan hygiene pada lansia.

BAB 4

BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

4.1 Anggaran

Tabel 4.1 Anggaran pengabdian masyarakat

No.	Jenis Anggaran	Biaya Yang diusulkan (Rp)
1.	Pembelian bahan habis pakai (poster, sovenir)	Rp 2.800.000
2.	Pelaksanaan kegiatan (transport, konsumsi)	Rp 750.000
3.	Luaran (Publikasi, seminar)	Rp. 450.000
	TOTAL	Rp. 4.000.000

4.2 Jadwal Pengabdian

Tabel 4.2 Jadwal Pengabdian Masyarakat

No.	Nama Kegiatan	Bulan				
		6	7	8	9	10
1	Diskusi tentang permasalahan mitra dengan perwakilan program studi, perwakilan mahasiswa	27				
	Mengadakan pendekatan dengan remaja dan menyepakati kegiatan yang akan dilakukan	30				
2	Penyuluhan mengenai hygiene pada lansia		3			
3	Melakukan pendampingan		15			
3	Melakukan evaluasi kepada mitra			5		
4	Menyusun laporan akhir kegiatan				1	
5	Publikasi pada media elektronik					31

BAB 5

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan Pendidikan Kesehatan dilakukan pada hari Kamis, tanggal 13 Oktober 2022 bertempat di Balai RW 5 Kelurahan Sawunggaling Surabaya. Kegiatan diawali dengan senam pagi yang dipimpin oleh instruktur yang ada di RW 5 Kelurahan Sawunggaling Surabaya. Acara dihadiri oleh 22 lansia yang ada di wilayah tersebut. Sebelum memulai kegiatan penyuluhan, dilakukan dulu pengkajian terkait pengetahuan lansia mengenai Kesehatan dan hygiene pada lansia. Didapatkan hasil sebanyak 68% lansia memiliki pengetahuan yang sedang, 27,3% memiliki pengetahuan yang tinggi dan 4,7% memiliki pengetahuan yang kurang mengenai Kesehatan dan hygiene pada lansia.



Setelah pengkajian terkait pengetahuan lansia, kemudian dilakukan penyuluhan Kesehatan. Para lansia sangat antusias saat kegiatan penyuluhan. Mereka banyak

bertanya terkait Kesehatan dan hygiene pada lansia. Metode yang digunakan adalah ceramah dan tanya jawab.



Setelah kegiatan penyuluhan, dilakukan Kembali evaluasi terkait pemahaman lansia mengenai Kesehatan dan hygiene pada lansia. Dari hasil evaluasi didapatkan sebanyak 81,8% lansia memiliki pengetahuan yang baik dan 18,2% lansia memiliki pengetahuan yang sedang mengenai Kesehatan dan hygiene pada lansia.



BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Dari hasil kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang telah dilakukan, memberikan pengetahuan yang baru kepada lansia. Dengan kegiatan ini dapat memberikan wawasan kepada lansia terkait Kesehatan dan hygiene terutama pada lansia.

6.2 Saran

Bagi warga lansia di RW 5 Kelurahan Sawunggaling Surabaya, diharapkan dapat terus melakukan aktivitas yang dapat meningkatkan serta menjaga kesehatannya. Rutin mengikuti kegiatan di posyandu lansia dapat membantu lansia untuk dapat menjaga kesehatannya.

DAFTAR PUSTAKA

- (WHO), W. H. O. (2015). *Jumlah Lanjut Usia dan Masalah Kesehatan Lanjut Usia di Dunia*.
- BPS. (2019). Katalog: 4104001. *Statistik Penduduk Lanjut Usia Di Indonesia 2019*, xxvi + 258 halaman.
- Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik - Sofia Rhosma Dewi, S.Kep.Ners. - Google Buku*.
- Dingwall, L. (2013). *Hygiene Personal:Keterampilan Klinis Perawat*.
- Kustono, D., Ulfah, N. H., Purnomo, Radita, A. L., & Yoto. (2019). *Occupational Accident Prevention (OCP): Implementasi Machine Barrier and K3 ... - Prof. Dr. Ir. H. Djoko Kustono, M.Pd. ? Nurnaningsih Herya Ulfah, S.K.M., M.Kes.; Dr. Purnomo, M.Pd.; Lucky Radita Alma, S.K.M., M.P.H.; Dr. Yoto, S.T., M.Pd., M.M. - Googl*.
- Maryam. (2011). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Salemba Medika.
- Pereira, J. O. (2018). Gambaran Perilaku Personal Hygiene Pada Lansia di Desa Suwaru Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang. *Nursing News Volume 3, Nomor 3, 2018, 3, 776–784*.
- Senja, A., & Prasetyo, T. (2019). *Perawatan Lansia Oleh Keluarga dan Care Giver - Amalia Senja, Tulus Prasetyo - Google Buku*.
- Simorangkir, L., & Sinaga, E. (2019). Self-Care Agency Improves Personal Hygiene of Elderly in a Nursing Home in Binjai [Self-Care Agency Meningkatkan Personal Hygiene Pada Lansia Di Panti Werda Binjai]. *Nursing Current Jurnal Keperawatan*, 7(1), 60. <https://doi.org/10.19166/nc.v7i1.2225>

Lampiran 1

Kepada Yang terhormat,
Ketua STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya
Jl. Jambi no. 12- 18 Surabaya
Di tempat

Dengan hormat,
Untuk meningkatkan pengetahuan lansia mengenai hygiene dan kesehatan lansia saya selaku ketua Kader Posyandu Lansia RW 5 Kelurahan Sawunggaling Kecamatan Wonokromo berencana mengadakan penyuluhan kesehatan tentang Kesehatan Lansia pada:

Hari, tanggal : Kamis, 13 Oktober 2022
Waktu : 07.00- selesai
Tempat : Balai RW 5 Kelurahan Sawunggaling Kecamatan Wonokromo

Maka saya selaku ketua Kader Posyandu Lansia RW 5 Kelurahan Sawunggaling Kecamatan Wonokromo ingin meminta bantuan dari STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya untuk membantu memberikan penyuluhan tersebut.
Demikian surat permohonan ini, besar harapan kami atas terkabulnya permohonan kerjasama ini. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,
Posyandu Lansia RW 5 Kelurahan Sawunggaling


(Ratu Dwiwita)
Ketua

Surabaya, 13 Oktober 2022

Kepada Yang terhormat,
Ketua STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya
Jl. Jambi no. 12- 18 Surabaya
Di tempat

Dengan hormat,
Bersama surat ini saya selaku Ketua Kader Posyandu RW 5 Kelurahan Sawunggaling Kecamatan Wonokromo Surabaya menyatakan bahwa:

Nama Dosen : Ni Nyoman Wahyu L., M.Kep., Ners
Jabatan : Dosen di STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya
Telah melakukan pengabdian kepada masyarakat dengan memberikan penyuluhan kesehatan tentang Higiene dan Kesehatan Lansia dengan sasaran lansia di RW 5 Kelurahan Sawunggaling Kecamatan Wonokromo Surabaya.
Demikian surat keterangan kami ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,
Posyandu Lansia RW 5 Kelurahan Sawunggaling


(Ratna Dwiwita)
Ketua



YAYASAN PENDIDIKAN KESEHATAN ARNOLDUS
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA**

Jl. Jambi 12-18 Surabaya 60241, Telp. 031-5612220, Fax. 031-5663894
Website: <http://www.stikvinc.ac.id>, email: sekretariat@stikvinc.ac.id

DAFTAR HADIR RAPAT

Hari, tanggal : Kamis, 13 - 10 - 2012
Waktu : 08⁰⁰ - selesai
Agenda : penyuluhan kesehatan

NO.	NAMA		TANDA TANGAN
1	Etty Ismawati	Bumarjo 4/10	
2	Sri Kujoci	" 4/11	
3.	Moedji Rahayu	" 17	
4.	Suratmi	" 5/1	
5	Sri Solastri	" 5/22	
6.	Suharwati	" 5/19	
7.	Haning Sih	" 85	
8.	P. Harbo	" 85	
9.	Subantri	" 35	
10.	Herman	" 5/33A	
11.	Sunariyetti	" 5/23	
12	Lilie As	" 5/60A	
13.	Nur Andayani	" 4/2	
14.	Kasmati	" 3/7	
15.	Purwo Endah	" 7/11	
16	Warsilah	" 7/12	



YAYASAN PENDIDIKAN KESEHATAN ARNOLDUS
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA**

Jl. Jambi 12-18 Surabaya 60241, Telp. 031-5612220, Fax. 031-5663894
Website: <http://www.stikvinc.ac.id>; email: sekretariat@stikvinc.ac.id

DAFTAR HADIR RAPAT

Hari, tanggal : Kamis, 13-10-2022

Waktu : 08⁰⁰ - selesai

Agenda : penyuluhan kesehatan

NO.	NAMA		TANDA TANGAN
17	Bu Ratna D.	Bumiarjo	
18	Miswari	" 95 / A	
19	Sugeng Parhati	" 5 / 15A	
20	P. Jamungan	Hayamwuruk baru 1/23	
21	B. Siki Mutoifa	Bumiarjo 5/46	
22	P. Mujito	" 4/38	
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			



YAYASAN PENDIDIKAN KESEHATAN ARNOLDUS
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA**

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. Jambi 12-18 Surabaya 60241; Telp 031-5612220 Fax 031-5663894
Website: <http://www.stikvinc.ac.id>; E-mail: sekretariat@stikvinc.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor: 15/LPPM/STIKVINC/ST_PM/XI/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Yuni Kurniawaty, S.Kep.M.Si.,Ners

Jabatan : Koordinator Lembaga Penelitian dan Pengabdian Pada Masyarakat

Memberikan tugas kepada

Nama : Ni Nyoman Wahyu Lestarina, M.Kep.,Ners

Anggota : Dwi Purwantini, SST.Ft.M.Kes

Jabatan : Dosen Tetap Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik
St. Vincentius a Paulo Surabaya

Anggota

No.	Nama	NIM
1.	Lidia Mega Panggabuk	202101009
2.	Darius Roman Demu	201902004
3.	Diana Odilia Boro	201902006
4.	Michelle Gabriel Lontoh	201902018
5.	Natasya Oktavia Adinda Putri	201902020

Untuk melaksanakan:

Kegiatan : Pendidikan Kesehatan Mengenai Higiene pada Lansia

Waktu : November 2022 – Februari 2023

Tempat : di Wilayah RW 5 Kelurahan Sawunggaling Surabaya

Sasaran : Lansia

Demikian Surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebaik-baiknya dan penuh tanggung jawab.

Dikeluarkan di : Surabaya

Pada tanggal : 24 November 2022

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius a Paulo
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Pada Masyarakat



Yuni Kurniawaty, S.Kep.M.Si.,Ners.

Koordinator

