

**LAPORAN**  
**DESENTRALISASI PENGABDIAN MASYARAKAT**  
**PEMBINAAN PERILAKU HIDUP SEHAT DI MASA LANSIA BAGI**  
**LANSIA DI RT 5 RW 13 KEBRAON SURABAYA**



Nama: Ni Nyoman Wahyu Lestarina  
NIDN: 0713048804

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK**  
**ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA**  
**GENAP 2022/2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul Pengabdian: Pembinaan hidup sehat dimasa lansia bagi lansia RT 5 RW 13 Kebraon Surabaya
2. Nama Mitra: Posyandu lansia RT 5 RW 13 Kebraon Surabaya
3. Ketua Tim Pengusul:
  - a. Nama: Ni Nyoman Wahyu Lestarina, M.Kep., Ners
  - b. NIDN: 0713048804
  - c. Jabatan/ golongan: Asisten Ahli
  - d. Program studi: Ilmu Keperawatan
  - e. Bidang Keahlian: Keperawatan
  - f. Alamat kantor/ telp/ Fax/ email: Jl. Jambi no. 12-18 Surabaya/ 031-5612220/031-5663894/ sekretariat@stikvinc.ac.id
4. Anggota Tim Pengusul
  - a. Jumlah Anggota: 8
  - b. Nama anggota / Bidang keahlian: Dwi Purwantini, SST., Ft., M.Kes/ Fisioterapi  
Yunita Wiguna, S.Psi., M.Kes/ ARS
  - c. Mahasiswa yang terlibat: Christian Otniel Krisnayana (202203002)  
Poltac Pakpahan (202203004)  
Maria Yohan Hanny Ruma (202203019)  
Magdalena Sofia Amelia Djawa (202203030)  
Fidelia Oktaiva Diaurelisa (201902009)  
Frederikus Rande Rua Rame (201902011)
5. Lokasi Kegiatan/ Mitra
  - a. Wilayah Mitra (Desa/ Kecamatan) RT 5 RW 13 Kebraon Surabaya
  - b. Kabupaten/ Kota Surabaya
  - c. Propinsi Jawa Timur
  - d. Jarak PT ke Lokasi mitra (Km) 8,1 Km
7. Luaran yang dihasilkan Publikasi jurnal
8. Jangka waktu pelaksanaan 6 bulan

  
Mengetahui,  
Ketua Program Studi Ilmu  
Keperawatan

Ni Luh Agustini P., M.Kep., Ners

Surabaya, 31 Juli 2023

Ketua Pelaksana

  
Ni Nyoman Wahyu L., M.Kep., Ners

Menyetujui,  
Koordinator LPPM  
STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya  
  
Raditya Kurniawan Djoar, MS., Ners

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Analisis Situasi.....	1
1.2 Permasalahan Mitra .....	2
<b>BAB 2 SOLUSI.....</b>	<b>3</b>
<b>BAB 3 METODE.....</b>	<b>4</b>
<b>BAB 4 ANGGARAN DAN JADWAL .....</b>	<b>5</b>
4.1 Anggaran.....	5
4.2 Jadwal Pengabdian.....	5
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>6</b>
5.1 Hasil .....	6
5.2 Pembahasan.....	8
<b>BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>9</b>
6.1 Simpulan .....	9
6.2 Saran .....	9
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>11</b>

## **BAB 1**

### **PENDAHULUAN**

#### **1.1 Analisis Situasi**

Lansia atau lanjut usia merupakan masa dimana rentan mengalami masalah kesehatan. Seiring bertambahnya usia, lansia dapat mengalami perubahan baik fisik maupun psikologis. Perubahan pada fisik dapat membuat lansia menjadi rentan terkena penyakit. Perubahan pada psikologis membuat lansia mudah mengalami gangguan mental. Perlu adanya penyesuaian hidup lansia terhadap perubahan yang terjadi. Ketidakmampuan lansia untuk beradaptasi di masa lansia, dapat berdampak pada kesejahteraan hidup lansia tersebut (Kementerian Kesehatan RI, 2016).

Pemberdayaan lansia penting dilakukan agar lansia mudah menjalani kehidupan dimasa tuanya. Pemberdayaan dapat berupa kegiatan untuk meningkatkan pengetahuan, ketrampilan dan kemampuan lansia untuk berperilaku sehat serta mampu untuk mengatasi masalah kesehatannya (Direktorat Kesehatan Keluarga, 2019).

Diwilayah RT 05 RW XIII Kebraon Surabaya, terdapat posyandu lansia “Sehat Bahagia”. Posyandu tersebut baru saja didirikan pada bulan Maret 2023. Posyandu tersebut memilisi sekitar 120 orang lansia. Sebagian besar lansia menderita penyakit kronis seperti diabetes melitus, hipertensi, hiperkolesterol, osteoartritis dan lain sebagainya. Posyandu lansia “sehat Bahagia” mengadakan pertemuan rutin selama 3 bulan sekali dengan agenda pemeriksaan Kesehatan serta pemberian edukasi Kesehatan. Setiap hari minggu dilakukan senam Bersama

di lapangan RW XIII Kebraon Surabaya. Pemberian edukasi dilaksanakan apabila petugas dari Puskesmas datang untuk melakukan pemeriksaan.

## **1.2 Permasalahan Mitra**

Posyandu lansia “sehat bahagia” merupakan posyandu yang baru berdiri. Kegiatan pemberian edukasi Kesehatan pada lansia di RW XIII terkait penyakit pada lansia serta penatalaksanaannya belum terlaksana secara rutin. Pemeriksaan Kesehatan di Posyandu Lansia “Sehat Bahagia” juga dilakukan selama 3 bulan sekali menunggu jadwal dari pihak Puskesmas. Saat petugas Puskesmas datang, baru diadakan kegiatan penyuluhan Kesehatan. Lansia di wilayah RW XIII belum mengetahui pola hidup sehat pada lansia serta penanganan sederhana dari keluhan yang dialami oleh lansia. Lansia yang datang ke posyandu lansia rutin dilakukan pemeriksaan seperti timbang berat badan, tinggi badan, tekanan darah dan juga pemeriksaan gula darah.

## **BAB 2**

### **SOLUSI PERMASALAHAN**

Solusi yang disusun oleh tim Pengabdian Masyarakat ini adalah dengan melakukan survey terlebih dahulu kepada pengurus Posyandu Lansia “Sehat Bahagia”. Pengabdi melakukan pemeriksaan awal terkait kondisi Kesehatan lansia. Pemeriksaan tersebut antara lain pemeriksaan berat badan, Tinggi badan, tekanan darah dan kadar gula darah lansia. Kegiatan yang selanjutnya yaitu pemberian edukasi Kesehatan pada lansia terkait pola hidup sehat di masa lansia sehingga lansia dapat memperoleh pengetahuan terkait hidup sehat dan dapat meningkatkan kesejahteraan lansia tersebut.

Kegiatan evaluasi dilakukan pada akhir kegiatan pengabdian masyarakat. Evaluasi ini dilakukan untuk menganalisis keberhasilan Tindakan yang telah dilakukan oleh tim. Evaluasi terkait pengetahuan lansia mengenai pola hidup sehat dimasa lansia serta pemeriksaan Kesehatan lansia.

### **BAB 3**

#### **METODE PELAKSANAAN**

Adapun rancangan dalam program ini terdiri dari beberapa tahapan yaitu (1) melakukan assessment komunitas, tujuan dari dilakukannya assessment ini adalah untuk menentukan target perilaku yang paling utama dan segera untuk diberikan pendampingan; (2) pendidikan kesehatan kepada lansia yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan baik kader maupun lansia; (3) Pendampingan pengelolaan posyandu lansia, tujuannya adalah untuk mendampingi dan memberikan contoh tindakan dalam kegiatan posyandu.

Pelaksanaan pendidikan kesehatan dilaksanakan melalui tahapan-tahapan antara lain: penyampaian materi, diskusi atau tanya jawab kemudian dilakukan evaluasi. Evaluasi dilaksanakan selama 1 minggu setelah pendidikan kesehatan diberikan untuk melihat tingkat pengetahuan lansia setelah diberikan edukasi Kesehatan.

## BAB 4

### BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

#### 4.1 Anggaran

Tabel 4.1 Anggaran pengabdian masyarakat

No.	Jenis Anggaran	Biaya Yang diusulkan (Rp)
1.	Pembelian bahan habis pakai (poster, sovenir)	Rp 1.900.000
2.	Pelaksanaan kegiatan (transport, konsumsi)	Rp 2.200.000
3.	Luaran (Publikasi, seminar)	Rp. 400.000
	<b>TOTAL</b>	<b>Rp. 4.500.000</b>

#### 4.2 Jadwal Pengabdian

Tabel 4.2 Jadwal Pengabdian Masyarakat

No.	Nama Kegiatan	Bulan				
		4	5	6	7	8
1	Diskusi tentang permasalahan mitra dengan tim PKM	15				
2	Mengadakan pendekatan dengan kader lansia dan menyepakati kegiatan yang akan dilakukan		18			
3	Pemeriksaan Kesehatan lansia			21		
5	Pendidikan Kesehatan mengenai pola hidup sehat pada lansia				11	
6	Melakukan evaluasi kepada mitra				30	
7	Menyusun laporan akhir kegiatan					1
8	Publikasi pada media elektronik					30

## BAB 5

### HASIL DAN PEMBAHASAN

#### 5.1 Hasil

Posyandu lansia sehat Bahagia berada di wilayah RW 13 Kebraon Indah Permai Kelurahan Kebraon Kecamatan Karangpilang Surabaya. Posyandu lansia sehat Bahagia membawahi 7 RT dan memiliki 120 anggota lansia. Tim pengabdian terdiri dari 3 orang dosen dan 6 orang mahasiswa. Kegiatan pengabdian Masyarakat dimulai dengan kegiatan diskusi dengan pihak posyandu lansia di RW 13 terkait rencana kegiatan serta tempat dan peralatan yang akan digunakan dalam kegiatan pengabdian Masyarakat. Kegiatan penyuluhan Kesehatan dilaksanakan pada hari sabtu tanggal 20 Mei 2023 Pukul 07.00- 10.30 WIB bertempat di balai RW 13 Kebraon Surabaya. Lansia yang mengikuti kegiatan sebanyak 58 orang. Kegiatan diawali dengan pengukuran Kesehatan lansia seperti tekanan darah dan gula darah. Berikut adalah data hasil pengukuran kadar gula darah dan tekanan darah lansia.

Tabel 5.1 Data demografi lansia RT 5 RW 13 Kebraon Surabaya

No.	Kategori	Frekuensi	Persen (%)	Mean,SD
1.	<b>Usia</b>			61,47 9,396
	Pralansia	19	32,8	
	Lansia muda	26	44,8	
	Lansia Madya	6	10,3	
	Lansia tua	2	3,4	
2.	<b>Jenis kelamin</b>			
	Perempuan	38	65,5	
	Laki- laki	20	34,5	
3.	<b>Kadar gula darah acak</b>			
	Baik	37	63,8	
	Sedang	11	19	
	Buruk	8	13,8	
	Rendah	2	3,4	
4.	<b>Tekanan darah</b>			
	Hipotensi	1	1,7	
	Normal	43	74,1	

Hipertensi	14	24,1
------------	----	------

Dari tabel 5.1 didapatkan data bahwa sebanyak 44,8% lansia termasuk kategori lansia muda, 65,5% berjenis kelamin Perempuan, 63,8% memiliki kadar gula darah baik, sebanyak 74,1% lansia memiliki tekanan darah normal.

Setelah kegiatan pengukuran, Lansia diberikan kuesioner mengenai polahidup sehat dimasa lansia. Setelah mengisi kuesioner, dilakukan penyuluhan Kesehatan terkait pola hidup sehat di masa lansia. Lansia dijelaskan mengenai perubahan- perubahan yang terjadi pada masa lansia serta Tindakan yang dapat dilakukan agar tetap dapat mempertahankan Kesehatan secara optimal. Lansia diberikan leaflet yang dapat dibawa pulang, sehingga dapat lebih mempertahankan pengetahuan yang telah mereka dapatkan. Setelah kegiatan penyuluhan, dilanjutkan dengan kegiatan tanya jawab. Antusia lansia untuk bertanya sangat tinggi. Hal ini dapat terlihat dari banyaknya pertanyaan yang diajukan oleh lansia terutama mengenai penyakit yang sedang diderita saat ini. Lansia juga bertanya terkait cara yang dapat dilakukan untuk mengatasi keluhan yang sering muncul pada masalansia. Diakhir kegiatan, lansia dievaluasi lagi terkait pengetahuan mengenai pola hidup sehat dimasa lansia.



Gambar 5.1 Kegiatan penyuluhan perilaku hidup sehat dimasa lansia

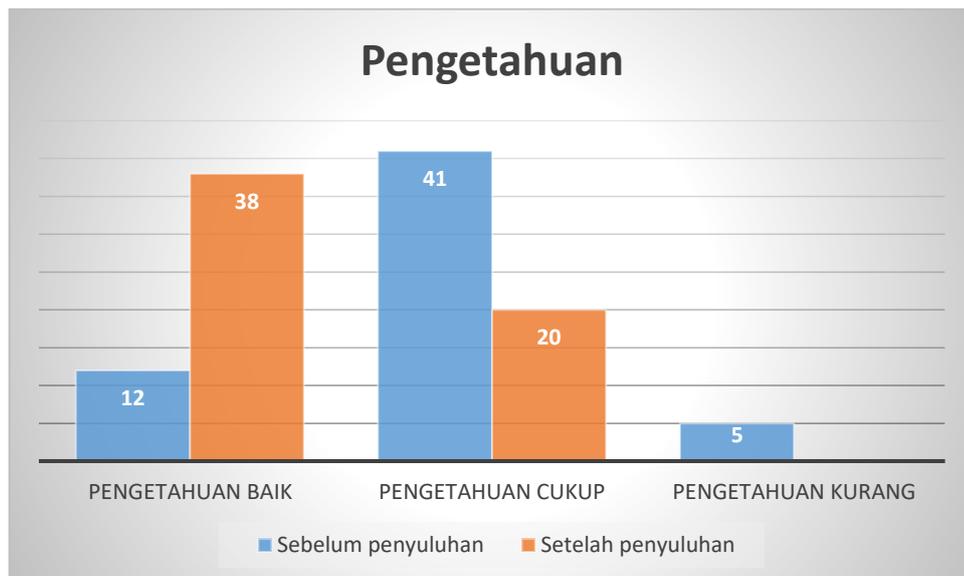


Diagram 5.1 Tingkat pengetahuan lansia sebelum dan sesudah penyuluhan

Dari data diatas didapatkan peningkatan pengetahuan lansia sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan terkait perilaku hidup sehat di masa lansia.

Perilaku hidup sehat harus dijalankan, terutama bagi masa lansia. Karena pada masa ini seluruh fungsi dari sel dan organ mengalami penurunan sehingga meningkatkan risiko terjadinya penyakit. Dengan menjalankan perilaku hidup sehat dimasa lansia, dapat membantu lansia untuk dapat sehat, Sejahtera dan bermanfaat.

## 5.2 Pembahasan

Kegiatan pengabdian Masyarakat dapat berjalan dengan baik. Hal ini didukung oleh peran serta kader dan juga keaktifan lansia selama mengikuti kegiatan tersebut. Lansia mengharapkan agar kegiatan seperti ini dapat dilaksanakan secara rutin di Posyandu Lansia Sehat Bahagia Kebraon.

## **BAB 6**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

Dari hasil kegiatan didapatkan adanya peningkatan tingkat pengetahuan lansia setelah diberikan penyuluhan. Hasil pemeriksaan kadar gula darah dan tekanan darah lansia di wilayah RW 13 Kebraon Surabaya lebih dari 50% berada dalam kategori normal.

#### **6.2 Saran**

Bagi para lansia di wilayah RW 13 Kebraon Surabaya, untuk tetap menjaga perilaku hidup sehat agar mampu mempertahankan kesehatannya secara optimal. Tetap rutin melakukan pemeriksaan kesehatan dan juga mengikuti kegiatan di posyandu lansia.

Bagi kader posyandu lansia di RW 13 Kebraon Surabaya, untuk bisa terus memotivasi para lansia untuk mengikuti kegiatan di posyandu dan mendampingi dalam melakukan kegiatan saat posyandu.

## DAFTAR PUSTAKA

- Direktorat Kesehatan Keluarga. (2019). Pedoman Untuk Puskesmas Dalam Pemberdayaan Lanjut Usia. In *Direktorat Kesehatan Keluarga*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://eprints.triatmamulya.ac.id/1459/1/114>. Pedoman untuk Puskesmas dalam Pemberdayaan Lanjut Usia.pdf
- Kementerian Kesehatan RI. (2016). *Buku Kesehatan Lansia*. Direktorat Jendral Kesehatan Masyarakat Kementerian Kesehatan RI.

## LAMPIRAN





## DAFTAR HADIR POSYANDU LANSIA

"SEHAT BAHAGIA"

Tgl. 20/05/2023

No	Nama Lengkap	Alamat	TTD
1	ENY DIAH	KIP F-4A	
2	ABDUL GHONI	KIP H-15	
3	MARIA JUMIYENTA NUWA	KIP B-61	
4	BAMBANG JATE D/O	KIP I-12	
5	JOEDIHARSO	KIP I-19	
6	KARTININGSIH	KIP H-14	
7	TATAH MARIAM	KIP A-37	
8	Budi Rahayu	KIP A-35	
9	Bu Yati	KIP G-12A	
10	Ang Tjoei Lay (Mama)	KIP H-17	
11	Susilaningih	KIP L-11	
12	ABUS SETIOADI	SECURITY KIP	
13	SRI WAHYUNI	KIP C-01	
14	MOH. SAMUDRA	KIP G-10	
15	SRI KASRI	KIP B-18	
16	IATIT BONDOMONO.	KIP L-1	
17	SRI Endolani	KIP H-4	
18	KRISTIA	KIP B-11	
19	sampurni	KIP 6-1	
20	Heri Sutilowati	KIP 6-1	
21	MURRI HIDAYAT	SAMPURN KIP	
22	Lia Susilawati	KIP H-4 Prima K	
23	Sudarni R.	KIP H-4	
24	Mukti Noorli	KIP H-12 A	
25	Lilik SOEKARNO	KIP H-18	
26	EUNUNG WIBISONO	KIP K-21	
27	B. TULU'UL FADJRI	Ramada 50	
28	B. SUTINAH	KIP AA 4	
29	P. ISWAN. Hariyono	KIP AA 430	
30	Sri Suharsih	KIP B-16	
31	Susniati	KIP L-55	
32	Sarwanti	KIP I-54	
33	Chiu Niang	KIP L-2	
34	ke Silian	KIP C-37	
34	Susniati	KIP A-35	
34	Muzri	KIP I-46	
37	TATAN SARI	KIP H-15	
38	NASUMI OKU	KIP K-4	
39	ADHI HERDEKANTO	KIP K-4	



No.	Nama	Usia	Jenis kelamin	BB	TB	Tensi	BS acak
1.	B. Handoko/Ery	60	P			120/80	103
2.	Eoni	70	L			120/80	132
3.	Mania	63	P			130/90	136
4.	P. Brumbang	70	L			140/100	116
5.	Kartiningsih	67	P			120/80	184
6.	B. Yayat	64	P			130/100	266
7.	Budi Rahayu	61	P			120/60	164
8.	B. Tami	70	P			130/90	273
9.	B. Sri Wahyuninggal	64	P			120/80	193
10.	B. Maria		P			142/78	136
11.	B. Suprapti		P			132/74	110
12.	P. Agus	56	L			125/85	52
13.	P. Prayitno	59	L			120/80	142
14.	P. Moh Sambo	63	L			130/90	95
15.	B. Sri Kasti	60	P			136/72	140
16.	B. Sri Endah	61	P			130/90	77
17.	B. Sri Wahyu	73	P			110/84	140
18.	P. Tatit G	67	L			170/91	132
19.	B. Hery Sunila Wah	64	P			120/80	154
20.	P. Sampuri	67	L			130/90	94

No.	Nama	Usia	Jenis kelamin	BB	TB	Tensi	BS acak
21	P. Nurul H	53	L			130/80	326
22	P. Suparman	82	L			130/90	86
23	I. MIKE	85	P			130/80	89
24	P. Basuki	64	L			130/90	101
25	I. Lilik Suntharyah	70	P			153/84	158
26	I. Tulu Ul Fadria	74	P			153/96	101
27	P. Gunung W. Wisono	61	L			135/79	207
29	I. Andreana	57	P			142/74	210
30	P. Jnan Hariyanto	63	L			117/79	156
31	I. Sufinah	63	P			116/84	113
32	I. Wahyu	64	P			127/79	95
33	I. Surmyadi	65	P			169/101	139
34	I. Susriati	65	P			137/89	84
35	P. Setiadi	54	L			138/73	169
36	I. Sri Suhersi	62	P			139/87	175
37	P. Jnan	54	L			130/86	96
38	I. Chiu Hiang	64	P			126/86	88
39	P. Agus Santosa	53	L			113/80	86
40	I. Sunarti	75	P			149/92	156
41	P. Muzzi	61	L			117/83	90



## Lampiran 1

**RENCANA ANGGARAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
PEMBINAAN PERILAKU HIDUP SEHAT DI MASA LANSIA**

Kelompok	Satuan	Volume	Harga satuan	Total
<b>Bahan</b>				
Poster	Paket			
Souvenir	Paket	120	10.000	Rp 1.200.000
Bahan penelitian (habis pakai)	Unit	1	700.000	Rp 700.000
<b>Pelaksanaan Kegiatan</b>				
Transport	OK (orang/kegiatan)	20	30.000	Rp 600.000
Biaya konsumsi	OH (orang/hari)	40	40.000	Rp 1.600.000
<b>Pelaporan dan Luaran</b>				
Biaya publikasi jurnal	Paket	1	400.000	Rp. 400.000
Luaran KI (hak cipta, paten, dll)	Paket			
Biaya seminar	Paket			
<b>Jumlah</b>				Rp 4.500.000

Surabaya, 31 Juli 2023

Mengetahui,  
Wakil Ketua II  
STIKES Katolik St. Vincentius a  
Paulo Surabaya

Mengetahui,  
Koordinator LPPM

Ketua Pelaksana,


Sisilia Indriasari W., M.Kep. NersRaditya Kurniawan D.MS., NersNi Nyoman W. L., M.Kep. Ners

Menyetujui,  
Ketua STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya

Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners

## Lampiran 2

## BIODATA TIM PENELITI

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Ni Nyoman Wahyu Lestarina, M.Kep., Ners
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten ahli
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	112011041
5	NIDN	0713048804
6	Tempat, Tanggal Lahir	Surabaya, 13 April 1988
7	E-mail	<a href="mailto:wahyulestarina@yahoo.co.id">wahyulestarina@yahoo.co.id</a> wahyulestarina@stikvinc.ac.id
8	Nomor Telepon/HP	085737372683
9	Alamat Kantor	Jl. Jambi No. 12-18 Surabaya
10	Nomor Telepon/Faks	(031) 5663894

## B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya	Universitas Airlangga	
Bidang Ilmu	Ilmu Keperawatan	Ilmu Keperawatan	
Tahun Masuk-Lulus	2006-2011	2014-2016	
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Perbedaan sikap ibusebelum dan sesudah diberikan konseling tentang senam nifas di Puskesmas Pakis Surabaya	Pengembangan Model Peningkatan Kepatuhan Berbasis <i>Theory Of Planned Behavior</i> Pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Gundih Surabaya	
Nama Pembimbing/Promotor	1. Marcellina Rasemi W.,SST.M.Pd. 2. Yhenti Widjayanti, S.Kep., M.Kes., Ners	1. Dr. Lilik Djuari, dr., M.Kes 2. Yulis Setiya Dewi, S.Kep., Ns., M.Ng	

**C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir**  
(Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta)

				Rp)
1	2017	Gambaran tingkat stres lansia di Panti Werdha Santo Yoseph Surabaya	Internal PT	1.500.000
2	2018	Hubungan efikasi diri, pola asuh orang tua dengan evaluasi hasil belajar mahasiswa	Internal PT	2.000.000

#### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2017	Pendidikan kesehatan tentang cacangan dan cara mencuci tangan dengan benar pada anak prasekolah di TK Tadika Puri Surabaya	Internal PT	1.500.000
2	2018	Pendidikan kesehatan tentang Dengue Hemorrhagic Fever di RW 2 Kelurahan Pakis Surabaya	Internal PT	1.500.000

#### E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun
1	Pengetahuan, Sikap dan Kepatuhan Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus	Jurnal Keperawatan	Volume 6/ nomor 2/ November 2017
2	Tingkat Stres Penderita Diabetes Mellitus di Panti Werda Santo Yosef Surabaya	Jurnal Penelitian Kesehatan	Jilid 5/ nomor 2/ Januari 2018
3	Theory of Planned Behavior Sebagai Upaya Peningkatan Kepatuhan Pada Klien Diabetes Mellitus	Media Kesehatan Masyarakat Indonesia	Volume 14/ nomor 2/ Juni 2018

#### F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1			

**H. Perolehan Hki Dalam 5- 10 Tahun Terakhir**

No.	Judul/ Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ ID

**I.** Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah PKM.

Surabaya, Juli 2023

Pengusul,

Ni Nyoman Wahyu Lestarina, M.Kep., Ners



YAYASAN PENDIDIKAN KESEHATAN ARNOLDUS  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK  
 ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA**  
 LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
 Jl. Jambli 12-18 Surabaya 60241; Telp 031-5612220 Fax 031-5663894  
 Website: <http://www.stikvinc.ac.id>; E-mail: [sekretariat@stikvinc.ac.id](mailto:sekretariat@stikvinc.ac.id)

**SURAT TUGAS**

Nomor: 03/LPPM/STIKVINC/ST\_PM/V/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Raditya Kurniawan Djoar, MS, Ners  
 Jabatan : Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian Pada Masyarakat

Memberikan tugas kepada :

Nama : Ni Nyoman Wahyu Lestarina, M.Kep., Ners  
 Jabatan : Dosen Tetap Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik  
 St. Vincentius a Paulo Surabaya

Dengan anggota :

Nama : 1. Dwi Purwantini, SST.Ft., M.Kes.  
 2. Yunita Wiguna, S.Psi., M.Kes.  
 Jabatan : Dosen Tetap Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik  
 St. Vincentius a Paulo Surabaya

Anggota Mahasiswa :

No	Nama	NIM	PRODI
1	Christian Otniel Krisnayana	202203002	Fisioterapi
2	Poltac Pakpahan	202203004	Fisioterapi
3	Maria Yohana Hanny Ruma	202203019	Fisioterapi
4	Magdalena Sofia Amelia Djawa	202203030	Fisioterapi
5	Fidelia Oktavia Diaurelisa	201902009	Ilmu Keperawatan
6	Frederikus Rande Rua Rame	201902011	Ilmu Keperawatan

Untuk melaksanakan:

Kegiatan : Pembinaan Perilaku Hidup Sehat di Masa Lansia bagi Lansia di RT 5 RW  
 13 Kebraon Surabaya

Waktu : 20 Mei – Juni 2023

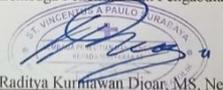
Tempat : Posyandu Lansia Sehat Bahagia RW 13 Kebraon Indah Permai Surabaya

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dilaksanakan sebaik-baiknya dan penuh tanggung jawab.

Mengetahui,

Dikeluarkan di : Surabaya  
 Pada tanggal : 19 Mei 2023  
 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik  
 St. Vincentius a Paulo  
 Lembaga Penelitian dan Pengabdian Pada Masyarakat

*Raditya Kurniawan Djoar*  
 C. Basuki K

  
 Raditya Kurniawan Djoar, MS, Ners  
 Ka. LPPM STIKVINC

POSYANDU LANSIA SEHAT BAHAGIA  
RW 13 KEBRAON INDAH PERMAI  
KEL.KEBRAON, KEC. KARANGPILANG, KOTA SURABAYA

Surabaya, 09 Mei 2023

Kepada Yth :  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan ( STIKES )  
St.Vincentius A Paulo  
di-  
**SURABAYA**

Nomor : 05/SKR/posyandulansia/XIII/5/2023  
Perihal : Permintaan pembicara penyuluhan kesehatan  
-----

Perkenakan kami :

N a m a : C. Basuki Rahardjo  
Alamat : Kebraon Indah Permai H 4 RT 05 RW13

Selaku Ketua Posyandu Lansia **Sehat Bahagia** yang beralamat di RW 13 Perumahan Kebraon Indah Permai Kelurahan Kebraon Kecamatan Karangpilang Kota Surabaya, mengajukan permohonan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ( STIKES ) St Vincentius A Paulo Surabaya berupa bantuan pembicara dalam acara Penyuluhan Kesehatan kepada para Lansia anggota posyandu Sehat Bahagia.

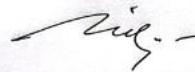
Kegiatan tersebut diikuti dengan pemeriksaan kesehatan rutin, yang diselenggarakan pada :

Hari/tanggal : Sabtu, 20 Mei 2023  
Jam : 07.00 WIB  
Tempat : Balai RW 13 Kebraon Indah Permai

Kami akan sangat berbahagia apabila diikutkan pula Tim Kesehatan dari STIKES St. Vincenstius A Paulo guna membantu pelaksanaan pemeriksaan kesehatan oleh para kader kami.

Demikian atas perhatian dan perkenannnya disampaikan terima kasih.

Ketua,



**C. Basuki Rahardjo**

CC :  
- file



YAYASAN PENDIDIKAN KESEHATAN ARNOLDUS  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK  
ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA**

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jl. Jambu 12-18 Surabaya 60241. Telp 031-5612220 Fax 031-5663894  
Website: <http://www.stikvnc.ac.id> E-mail: [sekretariat@stikvnc.ac.id](mailto:sekretariat@stikvnc.ac.id)

**SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KETUA ABDIMAS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Nyoman Wahyu Lestarina, M.Kep., Ners

NIDN : 0713048804

Pangkat / Golongan: Penata Muda Tk. I/ IIIb

Jabatan Fungsional: Asisten Ahli

Dengan ini menyatakan bahwa proposal saya dengan judul:

**Pembinaan hidup sehat dimasa lansia bagi lansia RT 5 RW 13 Kebraon Surabaya** yang diusulkan dalam skema Desentralisasi Pengabdian Masyarakat untuk tahun anggaran genap 2022/2023 **bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh lembaga / sumber dana lain.**

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya pengabdian masyarakat yang sudah diterima ke STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Mengetahui, Koordinator LPPM

( Raditya Kurniawan Djoar, MS., Ners )

112009031

Surabaya, 30 April 2023

Yang menyatakan,

( Ni Nyoman Wahyu L., M.Kep., Ners )

112011041