

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANAK USIA SEKOLAH TENTANG GIZI

LITERATURE REVIEW

YUSTINA ANITA

201602053

Nutrisi adalah zat makanan untuk menyediakan energi, membangun, dan memelihara jaringan tubuh, dan mengatur proses kehidupan dalam tubuh. Di Indonesia, masalah gizi yang terjadi tidak lepas dari peran anak usia sekolah. Salah satu masalah gizi yang terjadi pada anak usia sekolah adalah karena kurangnya pengetahuan anak tentang gizi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi tingkat pengetahuan anak usia sekolah tentang gizi. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah tinjauan pustaka. Sumber data pencarian berbasis data elektronik yang komprehensif dalam PubMed dan Proquest dengan mengambil artikel yang relevan yang diterbitkan dalam Bahasa Inggris antara 2012 dan 2020. Metode ini menggunakan Literature Review dengan mempelajari istilah serta kata kunci yang terkait dengan pengetahuan gizi anak sekolah dan meninjau abstrak atau teks lengkap tentang artikel yang disesuaikan dengan kriteria inklusi dan Eksklusi. Kelima jurnal yang dilakukan literature review menunjukkan untuk pengetahuan gizi rendah pada anak dengan nilai $p(0,05)$. Berdasarkan hasil penelitian yang didapat bahwa pengetahuan masih rendah tentang gizi berdampak pada kebiasaan makan anak dan pemilihan makan anak