

ABSTRAK
HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN
STATUS GIZI ANAK BALITA

LITERATUR REVIEW

THERESIA CATHERINA HUMAU
201602049

Balita di Indonesia masih memiliki permasalahan status gizi ganda yaitu gizi kurang maupun gizi lebih. Pola pemberian makan menjadi salah satu faktor penyebab tidak langsung yang dapat mempengaruhi status gizi anak balita sehingga balita mengalami permasalahan gizi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan pola pemberian makan dengan status gizi pada anak balita. Metodologi penelitian ini menggunakan pencarian *literature* melalui publikasi *PubMed* dengan kata kunci “*feeding pattern or child feeding*” AND “*nutritional status*” AND “*1-5 years old or children under five*” untuk jurnal Bahasa Inggris, sedangkan pencarian *literature* melalui publikasi *google scholar* yang berindeks SINTA menggunakan kata kunci “hubungan pola pemberian makan dengan status gizi pada anak balita” untuk jurnal Bahasa Indonesia. Hasil dari penelitian ini adalah semua jurnal yang dilakukan *literature review* menunjukkan bahwa adanya hubungan antara pola pemberian makan dengan status gizi pada anak balita. Orang tua yang menerapkan pola pemberian makan yang tepat berdampak positif pada status gizi anak balita. Diskusi pada *literature review* ini yaitu penerapan pola pemberian makan yang tepat yang dilakukan oleh ibu berdampak pada status gizi baik pada balita, sehingga status gizi balita akan berdampak pada tumbuh kembang, kecerdasan dan kesehatan pada anak balita.

Kata kunci : Pola Pemberian Makan, Status Gizi, Anak Balita.