

ABSTRAK
Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Kejadian Stunting Pada Balita

LITERATURE REVIEW

RUTH JULITA NABU

201602046

Stunting merupakan masalah gizi kronis yang terjadi dalam waktu lama yang disebabkan oleh faktor multidemensi, di antaranya praktik pengasuhan gizi yang kurang baik, termasuk kurangnya pengetahuan dan kesadaran ibu yang kurang tentang makanan bergizi yang menjadi faktor kekurangan gizi pada balita. Tujuan *Literature review* ini mengidentifikasi hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi yang berpengaruh terhadap kejadian stunting pada Balita. Tinjauan pustaka ini dilakukan dengan pencarian berbasis data elektronik yang komprehensif di *PubMed* menggunakan kata kunci yang berkaitan dengan pengetahuan ibu tentang gizi dengan kejadian stunting serta meninjau abstrak atau teks lengkap pada artikel yang disesuaikan dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang diterbitkan dalam bahasa Inggris antara Januari 2010 hingga Juni 2020. Hasil didapatkan sebanyak 5 artikel yang dimasukkan kedalam *literature review* menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang gizi dengan kejadian stunting yang ditunjukkan dengan hasil penelitian ada hubungan antara pengetahuan ibu dengan stunting pada balita pada nilai signifikansi $95\% < \alpha (0,05)$, pengetahuan gizi ibu merupakan faktor yang berhubungan dengan kejadian stunting pada balita ($p=0,015$) dengan OR sebesar 3,877, p value 0,000 pada $\alpha = 0,05$ ($p < \alpha$) maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara Pengetahuan Ibu tentang Gizi dengan kejadian Stunting pada dengan nilai p value 0,000 pada $\alpha = 0,05$ ($p < \alpha$). dan $OR = 10$,. pengetahuan ibu dalam nutrisi dengan kejadian stunting pada balita ($p < 0,001$), Risiko tinggi pendek pada anak-anak yang ibunya tidak memiliki cukup pengetahuan lebih dari 4 kali dalam perbandingan dengan tinggi normal ($OR = 4,87, P = 0.001$). Pengetahuan gizi ibu yang baik akan mempunyai kemampuan untuk menerapkan pengetahuan gizi dalam pemeliharaan dan pengelolaan pangan sehingga dapat diharapkan asupan makanannya lebih terjamin untuk mencapai kematangan pertumbuhan.

Kata Kunci : Balita, Pengetahuan, Ibu, Gizi, Stunting