

KARYA ILMIAH AKHIR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN NSTEMI
DI RUANG ICVCU SILOAM
HOSPITALS KUPANG



NAMA

ARMI ARSITA TEFA

NIM: 202404084

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2026

KARYA ILMIAH AKHIR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN NSTEMI
DI RUANG ICVCU SILOAM
HOSPITALS
KUPANG



NAMA

ARMI ARSITA TEFA

NIM: 202404084

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2026

HALAMAN PERNYATAAN GELAR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN NSTEMI
DI RUANG ICVCU SILOAM
HOSPITALS
KUPANG

KARYA ILMIAH AKHIR

**Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik ST. Vincentius A Paulo Surabaya**



OLEH:

ARMI ARSITA TEFA

NIM: 202404084

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Armi Arsita Tefa
Program Studi : Profesi Ners
NIM : 202404084
Tempat Tanggal Lahir : Kefamenanu, 11 Agustus 1993
Alamat : Jl. Tasek, RT 011/ RW 003, Perumahan Fatukoa
Permai, Kelurahan Fatukoa, Kecamatan Maulafa

Dengan ini menyatakan bahwa :

STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN NSTEMI DI RUANG ICVCU SILOAM HOSPITALS KUPANG

Adalah hasil pekerjaan saya sendiri, gagasan, pendapat, serta materi-materi dari sumber lain sesuai dengan cara penulisan yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Ners yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 4 Februari 2026



Armi Arsita Tefa
202404084

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA) NERS INI TELAH
DISETUJUI PADA TANGGAL
4 FEBRUARI 2026

Oleh:



Ni Nyoman Wahyu Lestarina, M.Kep.,Ners
NRK: 112022041

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Katolik St. Vincentius A Paulo dan Pendidikan Profesi Ners



Arief Widya Prasetya, M.Kep.,Ners
NRK: 112002020



Ni Luh Agustini P., M.Kep.,Ners
NRK: 112005023

HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

Karya Ilmiah Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Armi Arsita Tefa

NIM : 202404084

Program Studi : Profesi Ners


Judul : Studi Kasus pada Pasien dengan Diagnosa NSTEMI di Ruang
ICVCU Siloam Hospitals Kupang


Karya Ilmiah Akhir ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji pada Program
Studi Pendidikan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katholik St.

Vincentius A Paulo Surabaya pada tanggal

4 Februari 2026

Panitia Penguji

Ketua Penguji : Etik Lusiani., S.Kep.,M.Ked Trop ()

Anggota Penguji : Ni Nyoman Wahyu Lestarina., M.Kep.,Ners ()

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

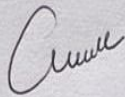
Nama : Armi Arsita Tefa
NIM : 202404084
Program Studi : Profesi Ners
Jenis Karya : KIA Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk melakukan publikasi pada jurnal dengan mencantumkan penulis yang ikut berperan dalam proses pembuatan KIA ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 4 Februari 2026

Yang menyatakan,



Armi Arsita Tefa

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan untuk Tuhan Yang Esa, kedua orang tua saya, alm. Bapak Zefnat Simon Yonas Tefa, mama Georgia Ceacilia Riberu, suami dan anak tercinta Maxsel Koro dan Joselin Koro, serta ketiga saudara saya Kak Santy, Kak Dodi, dan Kak Maya yang selalu mendukung penuh dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.

MOTTO

Segala yang diusahakan dengan kerja keras dan doa, serta penuh ucapan syukur akan
mendatangkan hasil yang baik.

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Studi Kasus pada Pasien dengan NSTEMI di Ruang ICVCU Siloam Hospitals Kupang”.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini tidak lepas dari bantuan, arahan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, bersama ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ni Nyoman Wahyu Lestarina, M. Kep., Ners selaku dosen pembimbing yang memberikan bimbingan, masukan serta motivasi selama penyusunan karya ilmiah akhir.
2. Etik Lusiani., S.Kep., Ners., M.Ked. Trop selaku penguji yang telah memberi saran dan masukan yang membangun dalam penyelesaian karya ilmiah ini.
3. Arief Widya Prasetya., M. Kep., Ners selaku Ketua STIKES Katolik St Vincentius a Paulo Surabaya yang memberikan dukungan dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.
4. Ni Luh Agustini Purnama., M. Kep., Ners selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners yang memberikan dukungan dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.
5. Staf pendidikan dan sekretariat STIKES St. Vincentius a Paulo Surabaya atas peran sertanya dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.

6. Orang tua, suami dan anak tercinta yang selalu mendampingi, memberikan dukungan dan doa dalam penyusunan karya ilmiah akhir.
7. Drg. Sian Tjoe, selaku direktur Siloam Hospitals Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada saya dalam melanjutkan pendidikan tinggi.
8. Yohana Nale, selaku kepala bidang keperawatan yang telah mendukung penuh dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Teman-teman seangkatan Profesi Ners yang saling memberikan dukungan dan doa selama proses kuliah hingga karya ilmiah akhir.
10. Untuk semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang memberikan bantuan dan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini masih banyak kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bermanfaat sehingga karya ilmiah akhir ini dapat menjadi pedoman bagi pembaca dan penulis dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan.

Surabaya, 4 Februari 2026

Armi Arsita Tefa

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan.....	i
Halaman Pernyataan Gelar.....	ii
Halaman Lembar Orisinalitas.....	iii
Halaman Lembar Pengesahan.....	iv
Halaman Lembar Pengesahan Panitia Penguji.....	v
Pernyataan Publikasi.....	vi
Halaman Persembahan.....	vii
Motto.....	viii
Ucapan Terimakasih.....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Bagan.....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
Halaman Daftar Lampiran.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Praktis.....	5
1.4.2 Manfaat Akademis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Penyakit NSTEMI.....	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Faktor Resiko	8

2.1.4 Tanda dan Gejala.....	10
2.1.5 Patofisiologi.....	10
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang.....	11
2.1.7 Penatalaksanaan.....	12
2.1.8 Komplikasi.....	14
2.2 <i>Web of Caution</i>	15
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	16
2.4 Review Jurnal.....	40
2.5 Kerangka Konsep Asuhan Keperawatan	44
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	45
3.1 Desain Penelitian.....	45
3.2 Batasan Istilah.....	45
3.3 Partisipan.....	45
3.4 Lokasi dan Waktu.....	46
3.5 Pengumpulan Data.....	46
3.6 Analisa Data.....	46
3.7 Etika Penelitian.....	47
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1 Hasil.....	49
4.2 Pembahasan.....	60
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	74
5.1 Simpulan.....	74
5.2 Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR BAGAN

BAGAN 2.2 <i>Web of Caution</i>	15
BAGAN 2.5 Kerangka Konsep Asuhan Keperawatan.....	44

DAFTAR SINGKATAN

SKA	: Sindrom Koroner Akut
UAP	: Unstable Angina Pectoris
NSTEMI	: Non-ST Elevation Myocardial Infarction
STEMI	: ST Elevation Myocardial Infarction
EKG	: Elektrokardiogram
RS	: Rumah Sakit
WHO	: World Health Organization
ICVCU	: Intensive Cardiovascular Care Unit
ACS	: Acute Coronary Syndrome
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
DPP PPNI	: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
CK-MB	: Creatine Kinase-MB (enzim jantung)
LDL	: Low Density Lipoprotein
HDL	: High Density Lipoprotein
BMI	: Body Mass Index
AP	: Anteroposterior (posisi pemeriksaan foto thoraks)
PERKI	: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia
C-A-B	: Circulation, Airway, Breathing
GCS	: Glasgow Coma Scale
SpO ₂	: Saturasi oksigen perifer
ISDN	: Isosorbide Dinitrate

PPI	: Proton Pump Inhibitor
GERD	: Gastroesophageal Reflux Disease
CVP	: Central Venous Pressure
CRT	: Capillary Refill Time
PND	: Paroxysmal Nocturnal Dyspnea
EF	: Ejection Fraction
ST	: Segmen ST
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
DPP PPNI	: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
NSAID	: Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs
BNP	: Brain Natriuretic Peptide
NT-proBNP	: N-terminal pro Brain Natriuretic Peptide
ACE Inhibitor	: Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor
CK	: Creatine Kinase
CK-MB	: Creatine Kinase-MB
IV	: Intravenous
MAP	: Mean Arterial Pressure
OPA	: Oropharyngeal Airway
NPA	: Nasopharyngeal Airway
LMA	: Laryngeal Mask Airway
ETT	: Endotracheal Tube
ICD	: Implantable Cardioverter Defibrillator

AGD	: Analisa Gas Darah
DOTS	: Deformity, Open wound, Tenderness, Swelling
DVT	: Deep Vein Thrombosis
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronis
NaCl	: Natrium Klorida
ADL	: Activity of Daily Living
NGT	: Nasogastric Tube
SOAP	: Subjective, Objective, Assessment, Planning
DAPT	: Dual Antiplatelet Therapy
TENS	: Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation
TIMI	: Thrombolysis in Myocardial Infarction
UGD	: Unit Gawat Darurat

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jurnal.....	79
Lampiran 2 Askep.....	88
Lampiran 3 Lembar Konsultasi Penguji.....	114
Lampiran 4 Lembar Konsultasi Pembimbing.....	116