

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN PADA PASIEN *POST STROKE*

OLEH:

MARIA RATU ROSARIA DALIMA

201602032

Kemandirian merupakan sikap individu yang diperoleh secara kumulatif dalam perkembangan dimana individu akan terus belajar untuk bersikap mandiri dalam menghadapi berbagai situasi di lingkungan, kemandirian bagi orang lanjut usia dapat dinilai dari kualitas hidup. Perubahan fisik lansia akan mempengaruhi tingkat kemandirian serta ditambah dengan lansia yang mengalami kelumpuhan/parese, kehilangan kemampuan dasar sebagai individu normal akibat penyakit stroke. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat kemandirian pada pasien *post stroke*. Metode penelitian yang digunakan adalah *literature review* dengan *searching electronic database*. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah 5 jurnal dari beberapa database yaitu Pubmed, *ProQuest*, dan Google Scholar. Hasil penelitian ini dari 5 jurnal yang direview menunjukkan peningkatan skor index barthel pada pasien *post stroke* dengan kategori ketergantungan ringan setelah 3-12 bulan. Namun, faktor yang mempengaruhi kemandirian tergantung dari usia semakin tua seseorang maka tingkat kemandiriannya semakin menurun dan faktor kesehatan dari pasien *Post Stroke*. Pemberian motivasi kepada pasien dalam mengikuti program latihan sangat penting untuk mengoptimalkan kekuatan otot yang tidak mengalami kelumpuhan sebagai tumpuan dalam melakukan ambulasi dalam membantu rehabilitasi agar mengembalikan fungsi penderita seperti sebelum dia sakit.

Kata Kunci : Tingkat Kemandirian, *Post Stroke*