

KARYA ILMIAH AKHIR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DI RUMAH SAKIT KATOLIK BUDI RAHAYU
BLITAR



BALLKYS KENYOWATI YOHANA
202404075

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2026

KARYA ILMIAH AKHIR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DI RUMAH SAKIT KATOLIK BUDI RAHAYU
BLITAR



BALLKYS KENYOWATI YOHANA
202404075

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2026

HALAMAN PERSYARATAN GELAR

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DI RUMAH SAKIT KATOLIK BUDI RAHAYU
BLITAR**



KARYA ILMIAH AKHIR

Untuk memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners

BALLKYS KENYOWATI YOHANA, S.Kep.
202404075

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ballkys Kenyowati Yohana
Program Studi : Profesi Ners
NIM : 202404075
Tempat Tanggal Lahir : Blitar, 24 Desember 1992
Alamat : Perum. GKR Blok E/13 Blitar

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir dengan judul Studi Kasus Pada Pasien Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di Rumah Sakit Katolik Budi Rahayu Blitar. Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dari sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan informasi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan pernyataan ini jika tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan

Blitar, 4 Februari 2026



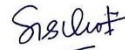
Ballkys Kenyowati Yohana
NIM 202404075

LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SIDANG KIA

Karya Ilmiah Akhir (Ners) ini yang berjudul
Studi Kasus Pada Pasien Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di
Rumah Sakit Katolik Budi Rahayu Blitar ini telah disetujui
pada tanggal 4 Februari 2026

Oleh:

Pembimbing



Sisilia Indriasari W., M.Kep., Ners

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius a Paulo


Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners
NRK: 112.002.020

Ketua Program Studi Ilmu
Keperawatan Dan Pendidikan Profesi
Ners


Ni Luh Agustini P. M. Kep., Ners
NRK: 112.005.023

**LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI
KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)**

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners diajukan oleh :

Nama : Ballkys Kenyowati Yohana

NIM : 202404075

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul : Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Penyakit Paru
Obstruktif Kronik (PPOK) di Rumah Sakit Katolik Budi Rahayu Blitar

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners ini telah diuji dan dinilai oleh

Panitia Penguji Pada Program Pendidikan Profesi Ners

STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya

Pada tanggal 4 Februari 2026

Panitia Penguji,

Ketua Penguji : Cicilia Wahyu Djajanti.,S.Kep.,M.Kes.,Ners (.....)

Penguji 1 : Sisilia Indriasari W., M.Kep., Ners (.....)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ballkys Kenyowati Yohana
NIM : 202404075
Program Studi : Profesi Ners
Jenis Karya : KIA Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk melakukan publikasi pada jurnal dengan mencantumkan penulis yang ikut berperan dalam proses pembuatan KIA ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Blitar, 4 Februari 2026
Yang menyatakan,



(Ballkys Kenyowati Yohana)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur dan terimakasih peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang karena kasihNya, sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners dengan judul “Studi Kasus Pada Pasien Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di Rumah Sakit Katolik Budi Rahayu Blitar”

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari adanya kekurangan dan keterbatasan, sehingga selama penulisan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah membimbing dan memberikan arahan yang berguna bagi penulis. Sehingga pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

- 1) Sisilia Indriasari W., M.Kep., Ners selaku dosen pembimbing yang telah, meluangkan waktu dan pikirannya yang dengan sabar membimbing penulis, memberikan masukan dan arahan dalam pembuatan karya ilmiah akhir ini.
- 2) Sr. Emilia SSpS., M.Kep., Ners selaku Ketua Yayasan RS Katolik Budi Rahayu Blitar yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
- 3) Arief Widya Prasetya., M.Kep., Ners selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan St. Vincentius a Paulo Surabaya yang memberikan dukungan dalam menyelesaikan penulisan karya ilmiah akhir ini.
- 4) Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada penulis untuk menyelesaikan penulisan karya ilmiah akhir ini.

- 5) dr. Tripomo Widyanto, S.H., MMRS, selaku direktur RSK Budi Rahayu Blitar yang telah memberikan ijin untuk mengajukan judul karya ilmiah akhir di Rumah Sakit Katolik Budi Rahayu Blitar.
- 6) Bagian Diklat Rumah Sakit Katolik Budi Rahayu Blitar yang telah memberikan masukan dan arahan bagi penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
- 7) Suami, yang selalu mendampingi, memotivasi, memberikan kasih sayang dan doanya selama proses pembuatan karya ilmiah akhir ini.
- 8) Teman-teman seperjuangan angkatan RPL 2023 dan teman-teman Paviliun 2 Rumah Sakit Katolik Budi Rahayu Blitar yang memberikan dukungan.
- 9) Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan, dukungan dan doa serta motivasi, sehingga terselesaikannya karya ilmiah akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, sehingga penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun, demi kesempurnaan karya ilmiah akhir ini.

Blitar, 4 Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persyaratan Gelar.....	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iv
Halaman Persetujuan Ujian Sidang KIA.....	v
Halaman Pengesahan Panitia Penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA).....	vi
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir	vii
Halaman Ucapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pembatasan dan Rumusan Masalah.....	4
1.2.1 Batasan Masalah	4
1.2.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Teori Medis.....	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Klasifikasi	7
2.1.4 Etiologi dan Faktor Risiko.....	7
2.1.5 Patofisiologi.....	11
2.1.6 Manifestasi Klinis.....	13
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik	15
2.1.8 Penatalaksanaan.....	17
2.1.9 Komplikasi PPOK	29
2.2 <i>Web Of Caution (WOC)</i>	31
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan PPOK.....	32
2.3.1 Pengkajian.....	32
2.3.2 Diagnosis Keperawatan	36
2.3.3 Rencana Keperawatan	39
2.3.4 Implementasi.....	52
2.3.5 Evaluasi.....	52
2.4 Review Jurnal	54
2.5 Kerangka Konseptual.....	55

BAB 3 METODE PENELITIAN	56
3.1 Desain	56
3.2 Batasan Istilah.....	56
3.3 Partisipan	57
3.4 Lokasi dan Waktu	57
3.5 Pengumpulan Data.....	57
3.5.1 Wawancara.....	57
3.5.2 Pemeriksaan Fisik.....	58
3.5.3 Studi Dokumentasi.....	58
3.6 Analisis Data.....	58
3.6.1 Pengumpulan data.....	59
3.6.2 Mereduksi data.....	59
3.6.3 Penyajian data.....	59
3.6.4 Kesimpulan.....	60
3.7 Etika Penelitian.....	60
3.7.1 <i>Informed consent</i>	60
3.7.2 <i>Anonimity</i>	60
3.7.3 <i>Confidentiality</i>	60
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	 62
4.1 Hasil.....	62
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	62
4.1.2 Pengkajian.....	62
4.1.3 Diagnosa Keperawatan.....	70
4.1.4 Perencanaan	70
4.1.5 Pelaksanaan.....	71
4.1.6 Evaluasi Keperawatan.....	74
4.2 Pembahasan	75
4.2.1 Data Fokus	75
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	83
4.2.3 Rencana Keperawatan yang disusun pada diagnosa keperawatan	84
4.2.4 Evaluasi Keberhasilan tindakan keperawatan yang telah dilakukan	89
 BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	 91
5.1 Simpulan.....	91
5.1.1 Data fokus.....	91
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	91
5.1.3 Rencana Keperawatan	92
5.1.4 Evaluasi.....	92
5.2 Saran	93
5.2.1 Pasien dan Keluarga	93
5.2.2 Bagi Petugas Kesehatan	93
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	93
 DAFTAR PUSTAKA.....	 94
LAMPIRAN.....	96

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi PPOK berdasarkan etiologi	7
Tabel 2.2	Review Artikel Jurnal	54
Tabel 4.1	Analisa Data Pada Pasien Ny. P Dengan Diagnosa Medis PPOK di Paviliun 2 RSK Budi Rahayu Blitar	69
Tabel 4.2	Diagnosa Keperawatan Pada Pasien Ny. P Dengan Diagnosa Medis PPOK di Paviliun 2 RSK Budi Rahayu Blitar.....	70
Tabel 4.3	Perencanaan Tindakan Keperawatan Pada Pasien Ny. P Dengan Diagnosa Medis PPOK di Paviliun 2 RSK Budi Rahayu Blitar	70
Tabel 4.4	Pelaksanaan Tindakan Keperawatan Pada Pasien Ny. P Dengan Diagnosa Medis PPOK di RSK Budi Rahayu Blitar.....	71
Tabel 4.5	Pelaksanaan Tindakan Keperawatan Pada Pasien Ny. P Dengan Diagnosa Medis PPOK di RSK Budi Rahayu Blitar.....	73
Tabel 4.6	Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Ny. P Dengan Diagnosa Medis PPOK di RSK Budi Rahayu Blitar	74
Tabel 4.7	Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Ny. P Dengan Diagnosa Medis PPOK di RSK Budi Rahayu Blitar	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Bagan <i>Web of Caution</i> (WOC) PPOK	31
Gambar 2.2	Bagan Kerangka Konseptual Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Diagnosa Medis PPOK.....	55

DAFTAR SINGKATAN

CBC	: <i>Complete Blood Count</i>
COPD	: <i>Chronic Obstruktif Pulmonary Disease</i>
FEV	: <i>Forced Expiratory Volume</i>
FVC	: <i>Forced Vital Capacity</i>
GDA	: Gas Darah Arteri
LABA	: <i>Long Acting Beta Agonist</i>
LAMA	: <i>Long Acting Muscarinic Antagonist</i>
PaO ²	: <i>Partial Pressure Oxygen</i>
PCO ₂	: <i>Partial Pessure of Carbon dioxide</i>
pH	: <i>Potensial Hydrogen</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronis
RS	: Rumah Sakit
SABA	: <i>Short Acting Beta Antagonist</i>
SAMA	: <i>Short Acting Muscarinic Antagonist</i>
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
WBC	: <i>White Blood Cell</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WOC	: <i>Web Of Caussion</i>