

KARYA ILMIAH AKHIR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS
NSTEMI DI RUMAH SAKIT SWASTA
KUPANG



ADITHYA ROMANA POTO

202404085

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2026

KARYA ILMIAH AKHIR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS
INSTEMI DI RUMAH SAKIT SWASTA
KUPANG



ADITHYA ROMANA POTO

202404085

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2026

HALAMAN PERNYATAAN GELAR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS NSTEMI DI
RUMAH SAKIT SWASTA KUPANG

KARYA ILMIAH AKHIR

Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya



OLEH:
ADITHYA ROMANA POTO

202404085

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adithya Romana Poto
Program Studi : Profesi Ners
NIM : 202404085
Tempat Tanggal Lahir : Kefamenanu, 9 Agustus 1992
Alamat : Jln. Kartini, RT 038/ RW 001, Kefamenanu Tengah,
Kecamatan Kota Kefamenanu, Kabupaten Timor
Tengah Utara, Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini menyatakan bahwa :

STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS NSTEMI DI RUMAH SAKIT SWASTA KUPANG

Adalah hasil pekerjaan saya sendiri, ide, pendapat, atau materi-materi dari sumber lain sesuai dengan cara penulisan yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Ners yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 4 Februari 2026



METIBAL
TEMBEL
16258X327210566
Adithya Romana Poto
20240408

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA ILMIAH AKHIR (KIA) NERS INI TELAH
DISETUIJI PADA TANGGAL 4 FEBRUARI 2025**


Oleh:



Veronica Silalahi., M.Kep., Ners
NRK: 112011038

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik
St. Vincentius A Paulo


Arief Widya Prasetya., M.Kep., Ners

112002020

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
dan Pendidikan Profesi Ners


Ni Luh Agustini Purnama., M.Kep., Ners

112005023

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA PENGUJI KIA

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners diajukan oleh:

Nama : Adithya Romana Poto

NIM : 202404085

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners



Judul : Studi Kasus Pada Pasien dengan diagnosa medis NSTEMI
di Rumah Sakit Swasta Kupang

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji
pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKES

Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada Tanggal 4 Februari 2026

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Yuni Kuniawaty., S.Kep., M.Si., Ners 
2. Penguji 1 : Veronica Silalahi., M.Kep., Ners 

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adithya Romana Poto

NIM : 202404085

Program Studi : Profesi Ners

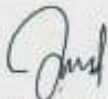
Jenis Karya : KIA Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk melakukan
publikasi pada jurnal dengan mencantumkan penulis yang ikut berperan
dalam proses pembuatan KIA ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 4 Februari 2026

Yang menyatakan,



Adithya Romana Poto

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan untuk Tuhan Yesus, kedua orang tua saya, bapak Paulus Poto dan mama Filomena Casenube serta adik-adik alm. Jose Manuel Casenube Poto, Amanda Yunida Poto, Aniceto Lazarus Poto dan Filipi Joanico Mario Poto dan tunangan Demetrianus Leonardus Padak yang selalu mendukung dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

MOTTO

“Belajar Bukan Untuk Menjadi Yang Terbaik, Tetapi Untuk Menjadi Lebih Baik Dari Diri Kita Kemarin”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan KIA ini dengan judul **“Studi Kasus Pada Pasien dengan diagnosa medis NSTEMI di Rumah Sakit Swasta Kupang”**.

Penulis menyadari dalam menyelesaikan KIA ini terdapat kekurangan dan keterbatasan yang ada, sehingga tidak terlepas dari banyak bantuan dan masukan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih dengan tulus kepada:

- 1) Veronica Silalahi., M.Kep., Ners selaku dosen pembimbing yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan KIA ini.
- 2) Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners selaku ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas kepada kami
- 3) Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners selaku ketua program Pendidikan Profesi Ners STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya
- 4) Kedua orang tua yang telah susah payah mendidik penulis hingga sekarang dan memberikan segalanya demi masa depan penulis yang lebih baik.
- 5) HDON (Ibu Yohana Nale) dan CE (Ibu Santi Olang) dari Siloam Hospitals Kupang yang sudah membantu dan mendukung serta memotivasi dalam menyelesaikan KIA ini.

6) Sahabat-sahabat yang sudah membantu dalam perkuliahan ini yaitu Naya Maromon, Sinta Arina, Feny Antari, Army Tefa, Udis Neonbasu, Edwin Seran dan Ino Correia

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan KIA ini masih belum sempurna. Maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perbaikan penulisan.

Surabaya, Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN GELAR.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN KIA.....	v
HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pembatasan dan Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Penyakit	7
2.1 Web of Caution	22
2.3 Teori Asuhan Keperawatan.....	23
2.4 Review Jurnal.....	48
2.5 Kerangka Konseptual	52
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	53
3.1 Desain Penelitian.....	53
3.2 Batasan Ilmiah.....	54
3.3 Partisipan.....	54
3.4 Lokasi dan Waktu	54
3.5 Pengumpulan Data	55
3.6 Analisa Data	56
3.7 Etika Penelitian	57
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	60
4.1 Gambaran Lokasi dan Pengambilan Data.....	60
4.2 Laporan Asuhan Keperawatan	60
4.3 Pembahasan.....	72

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	87
5.1 Simpulan	87
5.2 Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN.....	93

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Pemeriksaan Penunjang.....	66
Tabel 4. 2 Analisa Data Pasien.....	67
Tabel 4. 3 Diagnosa Keperawatan.....	68
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan	68
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan	70
Tabel 4.6 Evaluasi Keperawatan	72

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 *Web of Caution* Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan NSTEMI 22

Bagan 2.2 Kerangka Konseptual Asuhan Keperawatan Pada Pasien NSTEMI..52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Jurnal Pengaruh Terapi Latihan terhadap NSTEMI	96
Lampiran 1.2 Lembar Bimbingan Konsultasi Pembimbing.....	105
Lampiran 1.3 Lembar Asuhan Keperawatan	117

DAFTAR SINGKATAN

ABG	: <i>Arterial Blood Gass</i>
ALT	: <i>Alanine Aminotransferase</i>
APTT	: <i>Activated Partial Thromboplastin Time</i>
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
CI	: <i>Cardiac Index</i>
CKMB	: <i>Creatine Kinase Myocardial Band</i>
CO	: <i>Cardiac Output</i>
CRRT	: <i>Continuous Renal Replacement Therapy</i>
CVP	: <i>Central Venous Pressure</i>
ECG	: <i>Electrocardiography</i>
EEG	: <i>Electroencephalogram</i>
EKG	: <i>Elektrokardiogram</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HT	: <i>Hipertensi</i>
IV	: <i>Intra Vena</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
NSTEMI	: <i>Non-ST-segment Elevation Myocardial Infarction</i>
PAWP	: <i>Pulmonary Artery Wedge Pressure</i>
PERKI	: <i>Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia</i>
PPNI	: <i>Persatuan Perawat Nasional Indonesia</i>
SDKI	: <i>Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia</i>
SIKI	: <i>Standar Intervensi Keperawatan Indonesia</i>
SLKI	: <i>Standar Luaran Keperawatan Indonesia</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>