

ABSTRAK

PENGARUH FAKTOR LINGKUNGAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN PRAKTIK *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI

LITERATURE REVIEW

MARIA OKTAVIANI SIDOK
201602031

Kebersihan saat menstruasi merupakan tindakan penting yang perlu dilakukan dengan tujuan untuk pemeliharaan kebersihan dan kesehatan individu, hal ini karena menstruasi yang merupakan darah kotor sehingga jika kurang dijaga kebersihannya akan menimbulkan gatal dan tidak nyaman pada area vulva serta berpotensi terhadap timbulnya infeksi pada organ reproduksi. Tujuan studi literature ini adalah mengidentifikasi pengaruh faktor lingkungan terhadap pengetahuan dan hubungan dengan praktik kebersihan saat menstruasi pada remaja putri. Desain dalam studi ini adalah tinjauan literatur, dengan pencarian berbasis data elektronik yang komprehensif di *PubMed* dan *Scient Direct* dengan mengambil artikel yang relevan yang diterbitkan dalam bahasa Inggris antara Juni 2010 hingga Januari 2020. Metode dengan mencari istilah dan kata kunci yang berkaitan dengan pengetahuan dan praktik tentang *hygiene* saat menstruasi serta meninjau abstrak atau teks lengkap pada artikel yang disesuaikan dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil dari tinjauan studi *literature* ini didapatkan 3 artikel jurnal internasional *Scient Direct*, dan 2 artikel jurnal *Pubmed*. Jumlah variabel yang diteliti dalam 5 jurnal sebanyak 10 variabel yang hanya dilakukan satu kali penelitian dengan hasil yang signifikan berhubungan dengan pengetahuan dan praktik *hygiene* menstruasi sebanyak 7 variabel dan 3 variabel lainnya berhubungan dengan sanitasi lingkungan sekolah. Variabel dominan yang menunjukkan hubungan bermakna adalah pengetahuan, sumber informasi, usia, dan sanitasi lingkungan. Pengetahuan kurang tentang menstruasi [OR= 1,48: 95% CI (1,04, 2.1)], usia kurang dari 15 tahun [OR = 1,71: 95% CI (1,22, 2,39)], sumber informasi dari ibu adalah 69%, dan sanitasi serta fasilitas kebersihan sekolah 81% tidak memadai. Mayoritas remaja mendapatkan informasi tentang menstruasi dari ibu mereka, namun remaja putri masih memiliki pengetahuan yang buruk dan praktik kebersihan yang kurang tepat karena tidak ada pendidikan kesehatan di sekolah.

Kata Kunci : Lingkungan, Pengetahuan, Praktik, Kebersihan menstruasi