

KARYA ILMIAH AKHIR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS PASCA
OPERASI FRAKTUR HUMERUS DI RUMAH SAKIT
GOTONG ROYONG SURABAYA



OLEH :
RIZKA NUR INDAH RISTYAWATI
202404067

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2026

KARYA ILMIAH AKHIR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS PASCA
OPERASI FRAKTUR HUMERUS DI RUMAH SAKIT
GOTONG ROYONG SURABAYA



OLEH :
RIZKA NUR INDAH RISTYAWATI
202404067

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA

2026

HALAMAN PERNYATAAN GELAR

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS PASCA
OPERASI FRAKTUR HUMERUS DI RUMAH SAKIT
GOTONG ROYONG SURABAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya**



OLEH :

RIZKA NUR INDAH RISTYAWATI
202404067

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Rizka Nur Indah Ristyawati
Program Studi : Program Studi Pendidikan Profesi Ners
NIM : 202404067
Tempat Tanggal Lahir : Surabaya, 13 Maret 1999
Alamat : Dukuh Bulak Banteng Sekolahan Gang 10A no 6
Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir dengan judul :

“Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Pasca Operasi Fraktur Humerus Di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya” adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dari sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan informasi yang sesuai. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 03 Februari 2026



Rizka Nur Indah Ristyawati
202404067

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA) NERS INI TELAH DISETUJUI

PADA TANGGAL 24 FEBRUARI 2026

Oleh :

Pembimbing



Ni Nyoman Wahyu Lestarina., M.Kep., Ners
NRK 112.011.041

Mengetahui

**Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius A Paulo**



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
NRK 112.002.020

**Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Ners**



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners
NRK 112.005.023



LEMBAR PENGESAHAN
PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Karya Ilmiah Akhir (KIA) NERS diajukan oleh :

Nama : Rizka Nur Indah Ristyawati
NIM : 202404067
Program Studi : Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Judul : Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Pasca
Operasi Fraktur Humerus Di Rumah Sakit Gotong Royong
Surabaya

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners ini telah diuji dan dinilai oleh
Panitia Penguji Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya
pada tanggal 24 Februari 2026

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Marcellina Rasemi Widayanti., SST., M.Pd ()
2. Penguji 1 : Ni Nyoman Wahyu Lestarina., M.Kep., Ners ()

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizka Nur Indah Ristyawati
NIM : 202404067
Program Studi : Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Jenis Karya : KIA Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk melakukan publikasi pada jurnal dengan mencantumkan penulis yang ikut berperan dalam proses pembuatan KIA ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 03 Februari 2026
Yang menyatakan,



Rizka Nur Indah Ristyawati

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan YME atas karunia dan penyertaannya saya dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini. Adapun Judul Karya Ilmiah Akhir yang saya ajukan adalah **“Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Pasca Operasi Fraktur Humerus Di Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya “**

Penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik untuk menyelesaikan pendidikan pada program Studi pendidikan profesi NERS di STIKES Katolik St. VINCENTIUS a PAULO Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini penulis menyadari banyak kekurangan dan keterbatasan yang ada, sehingga dalam penyusunan penelitian ini tidak lepas dari bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak berupa tenaga, pikiran, materi dan doa yang berguna bagi penulis. Oleh karena itu pada kesempatan penulis menyampaikan terima kasih kepada pihak – pihak yang telah membantu antara lain:

- 1) Arief Widya Prasetya, M.Kep. Ners selaku Ketua STIKES Katolik St.Vincentius A Paulo Surabaya
- 2) Ni Nyoman Wahyu Lestarina., M.Kep., Ners sebagai Pembimbing Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang telah memberi bimbingan dan pengarahan selama mengikuti proses pembelajaran.
- 3) dr. Paulus Alexander Supit, Sp.S, selaku Ketua Pengawas Yayasan Kesehatan Gotong Royong Surabaya yang memberikan ijin kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA)

- 4) dr. Hendro Susilo, Sp.S (K), Selaku Ketua Umum Pengurus Yayasan Kesehatan Gotong Royong yang memberikan ijin kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA)
- 5) dr. Mardha Handiwidjaja ,QIA,CMA, selaku Direktur Utama Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya dan para direksi Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya yang memberikan ijin kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA).
- 6) Priesca Endiarti, S.Kep.Ns, selaku Kepala Bidang Keperawatan Rumah Sakit Gotong Royong Surabaya yang telah membantu penulis dalam menyediakan fasilitas dan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA)
- 7) Semua para dosen beserta staf yang telah membantu memberikan semangat, menasehati dan memberikan dukungan doa.
- 8) Bapak, kakak dan adik yang aku sayangi yang selalu memberikan dukungan, nasehat, perhatian doa dan semangat dalam membantu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
- 9) Teman – teman Angkatan RPL 2023 yang telah bersama – sama berjuang dan saling mendukung satu sama lain.
- 10) Seluruh Teman – teman Aanap Anak Rumah Sakit Gotong Royong dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu tetapi tetap kesan perannya dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir ini.
- 11) Kinanti Putri Rahayu, S. Kep. Ners dan Nur Khotimah, S. Kep. Ners, S. Kep. Ners selaku Kepala Unit Rawat Inap yang telah memberikan kesempatan untuk mengambil data studi kasus ini.

12) Bagi pasien terimakasih atas ketersediannya menjadi pasien dalam partisipasi dan kerja samanya sangat berarti bagi proses pembelajaran saya, semoga selalu diberi kesehatan.

karena keterbatasan dan kemampuan penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga penelitian dapat bermanfaat bagi pembaca dan profesi keperawatan, terlebih untuk melakukan Karya Ilmiah Akhir lebih lanjut.

Akhir kata semoga Tuhan YME memberikan rahmat dan kasih-Nya kepada semua yang terlibat dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir ini.

Surabaya, 03 Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Pernyataan Gelar.....	ii
Pernyataan Orisinalitas.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Lembar Pengesahan Panitia Penguji	v
Pernyataan Persetujuan Publikasi KIA	vi
Kata pengantar	vii
Daftar isi	x
Daftar gambar	xiii
Daftar tabel.....	xiv
Daftar bagan	xv
Daftar singkatan	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Pembatasan dan rumusan masalah	4
1.2.1 Pembatasan masalah	4
1.2.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian	5
1.3.1 Tujuan umum	5
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat penulisan	5
1.4.1 Manfaat teoritis	5
1.4.2 Manfaat praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Medis Fraktur	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Etologi	7
2.1.3 Klasifikasi	8
2.1.4 Patofisiologi	9
2.1.5 Tanda dan gejala pasca operasi fraktur humerus.....	11
2.1.6 Pemeriksaan diagnostik	12
2.1.7 Komplikasi	12
2.1.8 Penatalaksanaan	14
2.2 Web Of Caution (WOC)	19
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	20
2.3.1 Pengkajian	20
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	25
2.3.3 Intervensi Keperawatan	26
2.3.4 Implementasi keperawatan	35
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	36
2.4 Review Artikel Jurnal	38
2.5 Kerangka Konseptual	40

BAB 3 METODE PENELITIAN	41
3.1 Desain penelitian	41
3.2 Batasan Istilah	41
3.3 Partisipan	42
3.4 Lokasi dan waktu	42
3.5 Pengumpulan data	42
3.5.1 Wawancara	42
3.5.2 Observasi dan pemeriksaan fisik	42
3.5.3 Dokumentasi.....	43
3.6 Analisis data	43
3.6.1 Pengumpulan data	43
3.6.2 Mereduksi data	43
3.6.3 Penyajian data	43
3.6.4 Kesimpulan	44
3.7 Etika penelitian.....	44
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Hasil	46
4.1.1 Gambaran lokasi pengambilan data	46
4.1.2 Pengkajian	46
4.1.2.1 Identitas	46
4.1.2.2 Keluhan utama.....	46
4.1.2.3 Riwayat penyakit sekarang.....	46
4.1.2.4 Riwayat penyakit dahulu	48
4.1.2.5 Riwayat penyakit keluarga	48
4.1.2.6 Pola pemenuhan kebutuhan dasar	48
4.1.2.7 Pemeriksaan fisik	51
4.1.2.8 Pemeriksaan penunjang.....	52
4.1.2.9 Penatalaksanaan dan terapi	52
4.1.3 Analisa data	53
4.1.4 Diagnosa keperawatan.....	54
4.1.5 Intervensi keperawatan.....	54
4.1.6 Implementasi keperawatan.....	55
4.1.7 Evaluasi keperawatan	58
4.2 Pembahasan.....	59
4.2.1 Data Fokus	59
4.2.1.1 Keluhan utama.....	59
4.2.1.2 Riwayat penyakit sekarang.....	59
4.2.1.3 Riwayat penyakit dahulu	60
4.2.1.4 Riwayat penyakit keluarga	61
4.2.1.5 Pola pemenuhan kebutuhan dasar	61
4.2.1.6 Pemeriksaan fisik	66
4.2.2 Diagnosa keperawatan.....	68
4.2.3 Intervensi keperawatan.....	70
4.2.4 Evaluasi keperawatan	72
4.2.4.1 Nyeri akut.....	73
4.2.4.2 Gangguan mobilitas fisik	74

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	74
5.1 Simpulan	74
5.1.1 Data fokus	74
5.1.2 Diagnosa keperawatan.....	74
5.1.3 Rencana keperawatan	75
5.1.4 Evaluasi keperawatan	75
5.2 Saran.....	76
Daftar Pustaka	77
Daftar Lampiran	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pengukuran nyeri dengan <i>Visual Analog Scale</i> (VAS)	19
Gambar 2.2 Pengukuran nyeri dengan <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	20
Gambar 2.3 Pengukuran nyeri dengan <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	20

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Review Jurnal.....	35
Tabel 4.1	Pemeriksaan pada pasien dengan diagnosa medis efusi pleura masif di Rumah sakit Swasta Surabaya tahun 2025.....	46
Tabel 4.2	Pemeriksaan penunjang pada pasien dengan diagnosa medis efusi pleura masif di Rumah Sakit Swasta Surabaya tahun 2025.....	50
Tabel 4.3	Penatalaksanaan dan terapi pada pasien dengan diagnosa medis efusi pleura masif di Rumah Sakit Swasta Surabaya tahun 2025.....	51
Tabel 4.4	Analisa data pada pasien dengan diagnosa medis efusi pleura masif di Rumah Sakit Swasta Surabaya tahun 2025.....	54
Tabel 4.5	Diagnosa Keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis efusi pleura masif di Rumah Sakit Swasta Surabaya tahun 2025.....	55
Tabel 4.6	Intervensi Keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis efusi pleura masif di Rumah Sakit Swasta Surabaya tahun 2025.....	56
Tabel 4.7	Implementasi Keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis efusi pleura masif di Rumah Sakit Swasta Surabaya tahun 2025.....	57
Tabel 4.8	Evaluasi Keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis efusi pleura masif di Rumah Sakit Swasta Surabaya tahun 2025.....	60

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 WOC Fraktur Humerus	19
Bagan 2.2 Kerangka Konseptual	36

DAFTAR SINGKATAN

BB : Berat Badan
CM : *Centi Meter*
CT Scan : Computed Tomography Scan
DO : Data Objektif
DS : Data Subjektif
DX : Diagnosa Medis
IV : *Intravena*
KG : Kilo Gram
KIA : Karya Ilmiah Akhir
LGS : Lingkup Gerak Sendi
Mg : Miligram
NACL : Natrium Klorida
NRS : *Numeric Rating Scale*
OREF : *Open Reduction External Fixation*
ORIF : *Open Reduction Internal Fixation*
PCT : Paracetamol
PO : Per Oral
PX : Pasien
ROM : *Range Of Motion*
RS : Rumah Sakit
SOAP : Subjektif, Objektif, Analisa data, Perencanaan
VAS : *Visual Analog Scale*
WHO : *World Health of Organization*
WOC : *Web Of Caution*