

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulah. (2014). *Kebutuhan Dasar Manusia untuk Mahasiswa Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Arikuntoro, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik* . Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dewi , S. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Ed.1*. Yogyakarta: Deepublish.
- Hidayat, A. A. (2017). *Metode Penelitian Keperawatan dan Kesehatan* . Jakarta : Salemba Medika.
- Hidayat, A., & Uliyah, M. (2012). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*. Surabaya: Health Books Publishing.
- Hirshkowitz, M. (2015). *The National Sleep Foundation Recommendation*.
Diakses 12 Oktober 2017 dari 2-2-15
file:///D:/TUGAS/SEMESTER%207/penting/sumber/jurnal/NSF_press_rele
ase_on_new_sleep_durations_.pdf.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., Synder, S. J. (2010). *Buku Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Ed.7 Vol. 1*(Alih Bahasa: Wahyuningsih, E). Jakarta: EGC. (Buku Asli Diterbitkan Tahun 2004).
- Kusuma, W. (2013). *The Merck Manual Geriatrics Jilid Satu*. Pamulang : Binapura Aksara.
- Maas, M.L et al. (2011). *Asuhan Keperawatan Geriatrik: Diagnosa Nanda, Kriteria Hasil NOC & Intervensi NIC* (Alih Bahasa: Komalasari, R; Lusyana, A; Yuningsi, Y). Jakarta: EGC. (Buku Asli Diterbitkan Tahun 2001)
- Maness, D. L & Khan, M. (2015). Nonpharmacological Management of Chronical Insomnia. *American Family Physician*, 92 (12), 1058-1064. Diakses dari https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3743652/pdf/jcca57_3_260.pdf
- Martono & Pranaka. (2015). *Buku Ajar Geriatri*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Maryunani, A. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Bogor: IN MEDIA.
- Muhith, A., & Siyoto, S. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: ANDI OFFSET.
- Nursalam . (2017). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan Praktis Ed.4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2013). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis* . Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Poter, & Pery. (2010). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prasetyo, A. (2016). *Top No 1. Tes Masuk Kerja* . Jakarta Selatan: Bintang Wahyu.
- Proctor, A & Bianchi, M. (2012). Clinical Pharmacology in Sleep Medicine. *ISRN Pharmacology*. 14 (2), 1-14. doi: 10.5402/914168.
- Romero Bermejo, F. J. 2014. 'Sleep quality in intensive care unit: Are we doing our best for our patients?', *Indian Journal of Critical Care Medicine*, 18(4), pp. 191–192. doi: 10.4103/0972-5229.130567.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan Ed.2* . Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Solehati, T., & Kokasih, C. P. (2015). *Konsep & Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Sugiyono. (2012). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2015). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sumijatun. (2014). *Membudayakan Etika dalam Praktik Keperawatan* . Jakarta: Salemba Medika.
- Sunaryo, Wijayanti, R., Kuhu, M., Sumedi , T., Widayanti , E., Sukrillah, U., & Kuswati, A. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik Ed.1*. Yogyakarta: ANDI.
- Sya'diyah, H. (2018). *Keperawatan Lanjut Usia Teori dan Aplikasi*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.
- Smyth, C.A. (2008). *Evaluating Sleep Quality in Older Adults: The Pittsburgh Sleep Quality Index Can Be Used TO Detect Sleep or Deficits* 108 (5), 42-50. Diakses dari http://www.nursingcenter.com/Handlers/psqiContent.pdf?key=pdf_0000044 6-200805000-00028.
- Tamher , S., & Noorkasiani. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan* . Jakarta: Salemba Medika.
- Tarwoto, & Wartonah. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia Dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.