

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN (TAHU) REMAJA PUTRI TENTANG PENANGANAN DISMENOREA DI SMP HANG TUAH 1 SURABAYA

(Studi Deskriptif di SMP Hang Tuah 1 Surabaya)

LEA KRISTINA
201602025

Masa remaja merupakan masa peralihan dari masa kanak-kanak menuju masa dewasa, dimana masa itu terjadi perubahan yang pesat termasuk fungsi reproduksi sehingga mempengaruhi terjadinya perubahan fisik, mental maupun sosial. Pada remaja wanita sebagai tanda kematangan organ reproduksi adalah datangnya menstruasi. Dismenorea (nyeri haid) hal yang wajar dan normal pada remaja putri saat menstruasi, nyeri biasanya terjadi dalam waktu yang singkat dan dapat hilang dengan sendirinya dan tidak mengganggu aktivitas, tetapi tidak jarang remaja putri mengalami dismenorea (nyeri haid) berkepanjangan saat menstruasi dapat mengganggu aktifitas dan kenyamanan. Fenomena yang didapatkan di SMP Hang Tuah 1 Surabaya berdasarkan hasil wawancara yang dilakukan remaja putri terhadap tingkat pengetahuan tentang penanganan dismenorea (nyeri haid) sebagian besar remaja putri saat ditanya tentang penanganan dismenorea (nyeri haid) masih banyak yang tidak mengetahui penanganannya. Tujuan dari penelitian ini untuk mengidentifikasi Tingkat Pengetahuan (Tahu) Remaja Putri Tentang Penanganan Dismenorea Di SMP Hang Tuah 1 Surabaya. Penelitian ini menggunakan metode *Deskriptif* dengan satu variabel yaitu tingkat pengetahuan (tahu) remaja putri tentang penanganan dismenorea. Cara mengambil sampel menggunakan *Total Sampling* dengan jumlah responden sebanyak 80 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner kemudian dianalisis dengan menggunakan rumus *Analisis Statistik Deskriptif*. Hasil dari penelitian ini adalah 5% responden memiliki tingkat pengetahuan kurang, 45% responden memiliki tingkat pengetahuan cukup dan 50% responden memiliki tingkat pengetahuan baik. Berdasarkan hasil penelitian, sudah banyak responden yang pengetahuannya cukup dan masih ada beberapa responden yang masih kurang pengetahuannya oleh karena itu untuk meningkatkan pengetahuan responden peneliti menyarankan kepada Kepala Sekolah untuk bekerja sama dengan petugas kesehatan untuk memberikan pendidikan kesehatan tentang penanganan dismenorea.

Kata Kunci: Tingkat Pengetahuan, Penanganan Dismenorea