

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA HIPERTENSI

LITERATURE REVIEW

JESSICA MAY AMBARSARI

201602022

Latar belakang: Hipertensi adalah salah satu penyakit jantung dan pembuluh darah yang mematikan. Pengetahuan seorang penderita dapat mempengaruhi kepatuhan dalam menjalani dietnya. Beberapa faktor yang dapat mempengaruhi pengetahuan yaitu, pendidikan, pekerjaan, umur, pengalaman, dan informasi. Beberapa faktor yang dapat mempengaruhi kepatuhan, yaitu pendidikan, modifikasi lingkungan dan sosial, dan pengetahuan.

Tujuan: Mengidentifikasi hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet pada penderita hipertensi.

Desain: *Literature Review*

Sumber data: Pencarian berbasis data elektronik yang komprehensif di PubMed, ProQuest, Google Scholar, Sinta Ristekribin dengan mengambil artikel yang relevan diterbitkan dalam bahasa Inggris antara 2010 sampai 2020.

Metode *review*: Istilah dan kata kunci yang berkaitan dengan *level of knowledge* dan *adherence dietary* menggunakan populasi *adult* serta meninjau abstrak atau teks lengkap pada artikel yang disesuaikan dengan kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil: Dari 5 artikel yang dapat digunakan sebagai *review* menunjukkan bahwa kepatuhan diet hipertensi dapat mengontrol hipertensi. Seseorang yang memiliki ketaatan diet dan pengetahuan yang baik dapat menjadi faktor utama menurunkan tekanan darah dan mempertahankan menuju normal, serta mengurangi resiko untuk menuju komplikasi.

Kesimpulan: Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet pada penderita hipertensi. Meningkatnya pengetahuan tentang hipertensi dapat meningkatkan kepatuhan dalam menjalankan diet hipertensi. Seseorang harus terus memperhatikan pola makan dan hidup sehat untuk dapat mengontrol hipertensi.

Kata kunci: Usia Dewasa, Hipertensi, Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Diet