

ABSTRAK

GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI *LITERATURE REVIEW*

HERLINA ARINI ROWI

201602019

Salah satu penyakit yang sering terjadi pada lanjut usia yaitu penyakit hipertensi. Hipertensi sering terjadi pada lansia karena seiring bertambahnya usia akan terjadi perubahan fungsi sel, fisiologis, dan psikologis yang cenderung mengalami kemunduran, termasuk sistem pembuluh darah pada lansia yang sebelumnya lentur akan menjadi keras dan kaku sehingga tekanan darah menjadi meningkat. Proses penuaan menjadi suatu risiko lanjut usia mengalami berbagai penyakit dan masalah kesehatan seperti hipertensi yang dapat mempengaruhi kualitas hidup. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi gambaran kualitas hidup lansia penderita hipertensi. Desain yang digunakan adalah tinjauan *Literature*. Sumber data pencarian berbasis data elektronik yang komprehensif di *google Scholar* yang didapat dari artikel yang relevan yang diterbitkan dalam Bahasa Inggris dan bahasa Indonesia tahun terbit 2014 sampai tahun 2020. Metode pencarian literature melalui Google scholar dengan kata kunci “*quality of life*” AND “*elderly*” AND “*hypertension*”. Hasil dari 5 jurnal yang dilakukan *literature review* menunjukkan bahwa kualitas hidup lansia hipertensi secara umum dalam kategori baik. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai kualitas hidup lansia maka dapat disimpulkan bahwa kualitas hidup lansia domain fisik baik, domain sosial baik, domain lingkungan baik, dan domain psikologis baik.

Kata Kunci: Kualitas hidup, Lansia, Hipertensi.