

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Charlton, K. dkk. *Fruit and Vegetable Intake and Body Mass Index in a Large Sample of Middle-Aged Australian Men and Women*. (2014). *Jurnal*. Vol. 2, No. 2
- Dieny, F. F. (2014). *Permasalahan Gizi Pada Remaja Putri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Gates, A. dkk. *Vegetable and Fruit Intakes of On-Reserve First Nations Schoolchildren Compared to Canadian Averages and Current Recommendations*. (2017). *Jurnal*. Vol. 16, No. 4
- Habsari, R. (2011). *Suka salad!*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Hadi, A. J. (2019). *Model Modifikasi Intervensi Pencegahan Obesitas*. Jakarta: Indo Pustaka
- Hasdianah, H. R., Siyoto, S., & Peristyowati, Y., (2014). *Pemanfaatan Gizi, Diet dan Obesitas*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Hastuti, P. (2019). *Genetika Obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Heo, M. dkk. *Inverse Association between Fruit and Vegetable Intake and BMI even after Controlling for Demographic, Socioeconomic and Lifestyle Factors*. (2016). *Jurnal*. Vol. 1, No. 1
- Kelimutu, R. (2019). *Krisis Hidup Seperempat Abad*. Yogyakarta: Stiletto Indie Book
- Laily, H. A. (2011). *Mengatasi Anak Susah Makan*. Yogyakarta: ANDI
- Lestari, L. A., & Helmyati, S. (2018). *Buku Ajar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Mahendra, B., Tobing, A., Krisnatusi, D., & Alting, B. Z. (2008). *Care Your Self Diabetes Melitus*. Jakarta: Penebar Plus
- Marliani, L., & Tantan, H. (2013). *100 Question and Answer Hipertensi*. Jakarta: PT Elex Media Komputerindo
- Muhammad, H. F., & Oktaviani, P. (2010). *Bebas Kanker Tanpa Daging*. Yogyakarta: Jogja GREAT! Publisher
- Mumpuni, Y., & Wulandari, A. (2010). *Cara Jitu Mengatasi Kegemukan*. Yogyakarta: ANDI
- Nur'aini, H. I. (2019). *Mengenal Tanaman Hortikultura*. Jakarta: Duta

- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoadmojo. (2012). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta
- Parisi, M. S. dkk. *Weight resilience and fruit and vegetable intake among African-American women in an obesogenic environment*. (2018). *Jurnal*. Vol. 36No. 1
- Pertiwi, A. F., & Ginting, A. I. (2007). *Yuk, Makan Bayam!*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Pratitasari, D. (2018). *Makan Sayur Seasyik Bermain*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Rachmawati, M. (2012). *Mencegah Obesitas*. Malang: Universitas Brawijaya Press (UB Press)
- Ramayulis, R. (2014). *101 Tips Berhasil Diet Rest ala Rita Ramayulis*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Rusilanti & Kusharto, C. M. (2007). *Sehat Dengan Makanan Berserat*. Jakarta Selatan: AgroMedia Pustaka
- Sekarindah, T. & Rozaline, H. (2006). *Terapi Jus dan Buah*. Jakarta: Puspa Swara
- Setyawati, V. A., & Hartini, E. (2018). *Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta: Deepublish Publisher
- Sofa, A. (2018). Kejadian obesitas, obesitas sentral, dan kelebihan lemak visceral pada lansia wanita. Jakarta. <https://ejournal.unair.ac.id/AMNT/article/download/8788/5293>. Diakses pada tanggal 24 November 2019
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R dan D*. Bandung: ALFABETA
- Suhaimi, A. (2019). *Pangan, Gizi dan Kesehatan*. Yogyakarta: Deepublish Publisher
- Sunanto, H. (2009). *100 Resep Sembuhkan Hipertensi, Obesitas, dan Asam Urat*. Jakarta: PT Elex Media Komputerindo
- Supariasa, I. D. (2018). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC
- Susianto. (2010). *The miracle of vegan*. Jakarta Selatan: Qanita
- Swarjana. (2015). *Keperawatan Kesehatan Komunitas*. Yogyakarta: ANDI
- Virlita, dkk. (2015). Persepsi kebiasaan konsumsi serat pada remaja SMP dan SM kota Palembang tahun 2013. Palembang. <https://media.neliti.com/media/publications/58008-ID-perception-dietary-fiber-consumption-hab.pdf>. Diakses pada tanggal 6 Desember 2019

- Waluyo, S., & Putra, B. M. (2013). *Cek Kesehatan Anda*. Jakarta: PT Elex Media Komputerindo
- Widyaningsih, T. D., Wijayanti, N., & Nugrahini, N. I. (2017). *Pangan Fungsional. Malang*. Malang: Universitas Brawijaya Press (UB Press)
- You, J., & Choo, J. *Adolescent Overweight and Obesity: Links to Socioeconomic Status and Fruit and Vegetable Intakes*. (2016). *Jurnal*. Vol 1, No. 2