

KARYA ILMIAH AKHIR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA



DISUSUN OLEH:

PRISKA RAMBU DANGA S. Kep
202404008

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

KARYA ILMIAH AKHIR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA



DISUSUN OLEH:

PRISKA RAMBU DANGA S. Kep
202404008

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA

2025

HALAMAN PERSYARATAN GELAR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA

KARYA ILMIAH AKHIR

Untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St Vincentius A Paulo Surabaya



OLEH:

PRISKA RAMBU DANGA S. Kep
202404008

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan

Nama Mahasiswa : Priska Rambu Danga, S.Kep
Program Studi : Profesi Ners
NIM : 202404008
Tempat Tanggal Lahir : Oinlasi, 18 Januari 2002
Alamat : Kokoi, RT/RW 002/001 Kec. Amanatun Selatan,
Kab. Timor Tengah Selatan, Prov. Nusa Tenggara
Timur

Dengan ini menyatakan bahwa

KARYA ILMIAH AKHIR

STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2

DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dari sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan informasi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Ners yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 13 Agustus 2025



METERAI
TEMPER
P00D4AMX441246278

Priska Rambu Danga, S. Kep

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA ILMIAH AKHIR (KIA) INI TELAH
DISETUIJI PADA 13 AGUSTUS 2025**

Oleh:

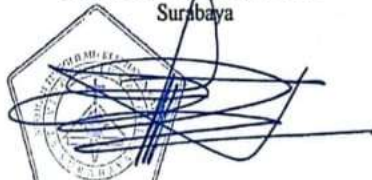
Pembimbing



Cicilia Wahyu Diajanti, S.Kep., M.Kes., Ners
NRK. 111995014

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius A Paulo
Surabaya



Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners
NRK 112002020

Ketua Program Studi
Profesi Ners



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners
NRK 112005023

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Priska Rambu Danga, S.Kep
NIM : 202404008
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Studi Kasus pada Pasien dengan Diabetes Melitus
Tipe 2 di Rumah Sakit Swasta Surabaya

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St.

Vincentius A Paulo Surabaya

Pada 13 Agustus 2025

Panitia penguji,

1. Ketua Penguji, Ni Nyoman Wahyu Lestarina, M.Kep., Ners ()

2. Penguji 1, Cicilia Wahyu Djajanti, S.Kep., M.Kes., Ners ()

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, saya
yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Priska Rambu Danga, S.Kep
NIM : 202404008
Program Studi : Profesi Ners
Jenis Karya : KIA Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk melakukan publikasi pada
jurnal dengan mencantumkan penulis yang ikut berperan dalam proses pembuatan KIA
ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 13 Agustus 2025

Yang menyatakan,



Priska Rambu Danga, S. Kep

HALAMAN PERSEMBAHAN

**Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan untuk Tuhan Yang Maha Esa, diri
sendiri, orang tua, dan saudara yang telah membantu dalam memberikan
dukungan serta motivasi bagi saya saat pengerjaan
Karya Ilmiah Akhir ini.**

MOTTO

**“Sebab: Semua yang hidup adalah seperti rumput dan segala kemuliaannya
seperti bunga rumput, rumput menjadi kering, dan bunga gugur,
tetapi firman Tuhan tetap untuk selama-lamanya.”**

~1 Petrus, 1 : 24 – 25

**“Itami o kanjiro, itami o kangaero, itami o uketore,
itami o shiranu mono ni hontou no heiwa wa wakaran.**

Koko yori, sekai ni itami o. Shinra Tensei!!!”

~Pain (Nagato), Naruto

“If you don't take risk, you can't create a future”

~ Monkey D. Luffy, One Piece

“Hidup adalah Seni”

~Prsk

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners yang berjudul “Studi Kasus pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Swasta Surabaya”.

Pada penulisan Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners ini, penulis telah memperoleh banyak pengetahuan dan masukan dari berbagai pihak. Maka itu perkenankanlah penulis untuk mengucapkan terimakasih kepada:

- 1) Cicilia Wahyu Djajanti, S.Kep.,M.Kes.,Ners selaku pembimbing akademik yang telah meluangkan waktu dengan tulus dan sabar mendidik, membimbing, mengarahkan, memberi pengajaran, masukan, motivasi dan semangat kepada penulis.
- 2) Karolina Ohe Odung, S.Kep., Ners selaku pembimbing Askep klinik yang telah meluangkan waktu dengan tulus dan sabar membimbing, mengarahkan, memberi masukan, motivasi dan semangat kepada penulis.
- 3) Andrini Wydiastutie, S.Kep., Ners selaku Kepala Ruangan Paviliun Yoakim 3
- 4) Abriansyah, S.Kep., Ners, Karolina Ohe Odung, S.Kep., Ners, dan Esther F P S, S.Kep., Ners selaku pembimbing klinik yang telah meluangkan waktu dengan tulus dan sabar membimbing, mengarahkan, memberi masukan, motivasi dan semangat kepada penulis.
- 5) Pasien yang telah mengizinkan dan meluangkan waktu untuk proses pelaksanaan penelitian

- 6) Ni Nyoman Wahyu Lestarina, M.Kep., Ners selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan, motivasi, semangat, dan arahan-arahan kepada penulis.
- 7) Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan izin atas fasilitas sarana-prasarana guna menyelesaikan proses penulisan Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners.
- 8) Kedua orang tua Bapak Markus Ranna dan Mama Anastasia Maraka Ghunu, kakak Ivon dan kakak ipar Fritz, dede Griselda, kakak Gonza, kakak Asti, adik Ius, adik Rio dan sanak saudara yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan dan perhatian sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners ini.
- 9) Teman-teman seperjuangan profesi Ners angkatan 2024 yang selalu kompak dan saling *support* satu sama lain selama proses praktik sejak awal stase hingga penutupan dengan penulisan Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners ini.
- 10) Sahabat-sahabat seperjuangan yang selalu ada dan saling *men-support* dalam keadaan baik dan buruk, sehat dan sakit, suka dan duka, semangat dan lelah.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis sangat terbuka dalam menerima kritik dan saran yang diberikan.

Surabaya, Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Sampul Dalam	ii
Halaman Persyaratan Gelar	iii
Pernyataan Orsinalitas	iv
Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir	vii
Untuk Kepentingan Akademis	vii
Halaman Persembahan	viii
Motto	ix
Ucapan Terima Kasih	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xv
Daftar Bagan	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Daftar Singkatan	xviii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pembatasan Masalah dan Rumusan Masalah	4
1.2.1 Pembatasan Masalah	4
1.2.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 7
2.1 Konsep Dasar Medis	7
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus	7
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Klasifikasi	10
2.1.4 Patofisiologi	11
2.1.5 Tanda dan Gejala	11
2.1.6 Pemeriksaan Diagnostik	13
2.1.7 Komplikasi	15
2.1.8 Penatalaksanaan	17
2.1.9 WOC (<i>Web of Caution</i>)	20
2.2 Konsep Dasar Keperawatan	21
2.2.1 Pengkajian	21
2.2.2 Diagnosis Keperawatan	26
2.2.3 Intervensi Keperawatan	27
2.2.4 Implementasi Keperawatan	35

2.2.5 Evaluasi	36
2.2.6 <i>Re-assessment</i>	37
2.3 Review Artikel Jurnal	37
2.4 Kerangka Konseptual	39
BAB 3 METODE PENELITIAN	40
3.1 Desain Penelitian	40
3.2 Batasan Istilah	40
3.3 Partisipan	41
3.4 Waktu dan Tempat Penelitian	41
3.4.1 Tempat penelitian	41
3.4.2 Waktu Penelitian	41
3.5 Pengumpulan Data	41
3.5.1 Wawancara	42
3.5.2 Observasi	42
3.5.3 Pemeriksaan Fisik	42
3.6 Analisa Data	43
3.6.1 Mereduksi Data	43
3.6.2 Penyajian	43
3.6.3 Kesimpulan	44
3.7 Etika Penelitian	44
3.7.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	44
3.7.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	44
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	45
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	46
4.2 Laporan Asuhan Keperawatan	47
4.2.1 Pengkajian	47
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	51
4.2.3 Rencana Keperawatan	51
4.2.4 Pelaksanaan Keperawatan	52
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	54
4.3 Pembahasan	55
4.3.1 Data Fokus	55
4.3.2 Diagnosis Keperawatan	63
4.3.3 Intervensi Keperawatan	64
4.3.4 Evaluasi Keperawatan	65
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Simpulan	67
5.1.1 Data Fokus	67
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	67
5.1.3 Intervensi Keperawatan	67

5.1.4 Evaluasi Keperawatan	68
5.2 Saran	69
Daftar Pustaka	70
Daftar Lampiran.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Review Jurnal	37
Tabel 4.1	Analisa Data pada Pasien dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus tipe 2 di RS Swasta Surabaya	50
Tabel 4.2	Diagnosa Keperawatan pada Pasien dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus tipe 2 di RS Swasta Surabaya	51
Tabel 4.3	Rencana Keperawatan pada Pasien dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus tipe 2 di Rumah Sakit Surabaya Surabaya.....	51
Tabel 4.4	Pelaksanaan Keperawatan pada Pasien dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus tipe 2 di Rumah Sakit Swasta Surabaya	52
Tabel 4.5	Evaluasi Keperawatan pada Pasien dengan diagnosa Medis Diabetes Melitus tipe 2 di Rumah Sakit Swasta Surabaya	54

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 WOC (<i>Web Of Caution</i>) Pada Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Swasta Surabaya	20
Bagan 2.2 Kerangka Konseptual Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jurnal	72
Lampiran 2 Asuhan Keperawatan.....	81
Lampiran 3 Lembar Konsultasi Karya Ilmiah Akhir	118

DAFTAR SINGKATAN

AGD	: Acak Gula Darah
DM	: Diabetes Melitus
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RS	: Rumah Sakit
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
IDDM1	: <i>Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KAD	: Ketoasidosis Diabetes
HNK	: Hiperosmolar non ketotik
GDPT	: Glukosa Darah Puasa Terganggu
TTGO	: Tes toleransi glukosa oral
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu