

KARYA ILMIAH AKHIR

STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSIS MEDIS
LOW BACK PAIN DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA



Oleh:
YOSI SLAMET SUHARIYANTO, S.Kep
202404002

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

KARYA ILMIAH AKHIR

STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSIS MEDIS
LOW BACK PAIN DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA



Oleh:
YOSI SLAMET SUHARIYANTO, S.Kep
202002002

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

HALAMAN PERNYATAAN GELAR

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSIS MEDIS
LOW BACK PAIN DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St Vincentius A Paulo Surabaya**



Oleh:
YOSI SLAMET SUHARIYANTO, S.Kep
202002002

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yosi Slamet Suhariyanto
Program Studi : Profesi Ners
NIM : 202404002
Tempat Tanggal Lahir : Surabaya, 30 November 2001
Alamat : Jl. Kupang Gunung Timur 1/44 Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir dengan judul **Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosis Medis *Low Back Pain* Di Rumah Sakit Swasta Surabaya** adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan informasi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Ners yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 01-07-2025



Yosi Slamet Suhariyanto, S.Kep
202404002

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA) NERS YANG BERJUDUL STUDI KASUS
PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSIS MEDIS LOW BACK PAIN DI
RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA INI TELAH DISETUJUI PADA
TANGGAL 25 JULI 2025

Oleh:

Pembimbing



Arief Widya Prasetya., M.Kep., Ners
NRK: 112002020

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius A Paulo

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
dan Profesi Ners



Arief Widya Prasetya., M.Kep., Ners
NRK: 112002020



Ni Luh Agustini Purnama., M.Kep., Ners
NRK: 112005023

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI KIA

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners diajukan oleh

Nama : Yosi Slamet Suhariyanto, S.Kep

NIM : 202404002

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul : Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosis Medis *Low Back Pain* Di Rumah Sakit Swasta Surabaya

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners ini telah diuji dan dinilai oleh

Panitia Penguji pada Program Pendidikan Profesi Ners

STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada tanggal 25 Juli 2025

Panitia Penguji,

1. Ketua Penguji : Marcelllina Rasemi W., S.ST., M.Pd ()

2. Penguji 1 : Arief Widya Prasetya., M.Kep., Ners ()

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St Vincentius A Paulo Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yosi Slamet Suhariyanto, S.Kep

NIM : 202404002

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir

Demi membangun ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmi Kesehatan Katolik St Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Noneksekutif (Non-exclusive Royalti-Free-Right) atas karya ilmiah akhir saya yang berjudul :

**Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosis Medis *Low Back Pain*
Di Rumah Sakit Swasta Surabaya**

Beserta perangkat yang diperlukan. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksekutif ini, Sekolah Tinggi Ilmi Kesehatan Katolik St Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 01-07-2025

Yang menyatakan



Yosi Slamet Suhariyanto, S.Kep

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan anugrah penyertaan-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini yang berjudul “**Studi Kasus Pada Pasien Dengan Diagnosis Medis Low Back Pain Di Rumah Sakit Swasta Surabaya**”. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan segala terimakasih kepada banyak pihak yang telah mendukung dan membimbing penulis dalam menyelesaikan KIA ini. Oleh karena itu, perkenankan penulis mengucapkan terimakasih dengan tulus kepada :

- 1) Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners selaku ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya dan pembimbing saya, yang sudah bersedia meluangkan waktu untuk untuk membimbing, memberikan masukan serta mengarahkan penulis dalam hal pembuatan karya ilmiah Akhir.
- 2) Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners. selaku ketua program studi profesi Ners yang selalu memberi semangat dan mengingatkan penulis untuk rajin konsultasi dengan pembimbing dan dapat menyelesaikan karya ilmiah Akhir.
- 3) Kepada ibu Elis Rahayu Wati Ningsih dan ibu Siti Rohani selaku keluarga penulis yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini dengan baik.
- 4) Kepada teman teman Profesi Ners yang senantiasa mendukung antara satu sama lain dalam pengerjaan karya ilmiah akhir ini
- 5) Kepada Maria Natalia Soares, Andgie Vanniaretta, Aisyatus Zakia, Ponpilianus Jelahu, Maria Angela selaku teman dekat penulis yang senantiasa mendukung dan membantu penulis dalam mengerjakan Karya Ilmiah Akhir ini.

Semoga Tuhan Yesus Kristus senantiasa membalas kebaikan semua pihak yang telah memberikan kesempatan dan juga dukungan dalam penyelesaian KIA ini. Penulis sadar bahwa KIA ini jauh dari kata sempurna akan tetapi penulis berharap dapat bermanfaat bagi pembaca dan juga bagi Pendidikan Keperawatan.

Surabaya, 21 April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan	i
Sampul Dalam.....	ii
Halaman Pernyataan Gelar.....	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iv
Lembar Pengesahan	v
Lembar Pengesahan Panitia Penguji Kia	vi
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas	vii
Ucapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Bagan	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
2.1 <i>Low Back Pain</i>	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Klasifikasi	7
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	11
2.1.5 Faktor Risiko	12
2.1.6 Patofisiologi LBP	15
2.1.7 Komplikasi LBP	16
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang LBP.....	16
2.1.9 Penatalaksanaan.....	18
2.2 Web Of Caution (WOC)	22

2.3 Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan LBP	23
2.3.1 Pengkajian	23
2.3.2 Diagnosis Keperawatan	27
2.3.3 Perencanaan	29
2.3.4 Pelaksanaan	35
2.3.5 Evaluasi	36
2.4 Review Artikel Jurnal	38
2.5 Kerangka Konseptual.....	40
BAB 3 METODE PENELITIAN	41
3.1 Desain Penelitian	41
3.2 Batasan Istilah.....	41
3.3 Partisipan.....	41
3.4 Lokasi dan Waktu	42
3.5 Pengumpulan Data	42
3.5.1 Wawancara	42
3.5.2 Pemeriksaan Fisik.....	43
3.5.3 Studi Dokumentasi	43
3.6 Analisa Data.....	43
3.6.1 Pengumpulan Data.....	44
3.6.2 Mereduksi Data.....	44
3.6.3 Penyajian Data.....	44
3.6.4 Kesimpulan.....	44
3.7 Etika Penelitian	45
3.7.1 Lembar Persetujuan	45
3.7.2 Tanpa Nama.....	45
3.7.3 Kerahasiaan.....	45
BAB 4.....	47
4.1 Hasil	47
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	47
4.1.2 Pengkajian	47
4.1.3 Analisa Data	54
4.1.4 Diagnosis Keperawatan	55
4.1.5 Perencanaan	55
4.1.6 Pelaksanaan	57
4.1.7 Evaluasi	62
4.2 Pembahasan.....	64
4.2.1 Data Fokus	64
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	72
4.2.3 Rencana Keperawatan yang disusun pada diagnosis keperawatan.....	73
4.2.4 Evaluasi	76
BAB 5.....	79
5.1 Simpulan	79

5.1.1 Data Fokus	79
5.1.2 Diagnosis Keperawatan	79
5.1.3 Rencana Keperawatan	80
5.1.4 Evaluasi	81
5.2 Saran	82
5.2.1 Pasien dan Keluarga	82
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Review Artikel Jurnal.....	37
Tabel 4.1	Pemeriksaan Penunjang Medis Pada Pasien Dengan Diagnosis Medis <i>Low Back Pain</i> Di RS Swasta Surabaya Tahun 2024....	50
Tabel 4.2	Analisa Data Tindakan Keperawatan Pada Pasien Dengan Diagnosis Medis <i>Low Back Pain</i> Di RS Swasta Surabaya Tahun 2024.....	54
Tabel 4.3	Perencanaan Tindakan Keperawatan Pada Pasien Dengan Diagnosis Medis <i>Low Back Pain</i> Di RS Swasta Surabaya Tahun 2024.....	55
Tabel 4.4	Pelaksanaan Tindakan Keperawatan Pada Pasien Dengan Diagnosis Medis <i>Low Back Pain</i> Di Rs Swasta Surabaya Tahun 2024.....	57
Tabel 4.5	Evaluasi Tindakan Keperawatan Pada Pasien Dengan Diagnosis Medis <i>Low Back Pain</i> Di Rs Swasta Surabaya Tahun 2024.....	62

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Web of Caution Low Back Pain (Sumber:(Nugraha, 2022; Rahmadani, 2024; SDKI, 2017; Wahyudi, (2019)).....	22
Bagan 2.2 Kerangka Konseptual <i>Low Back Pain</i>	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan.....	88
Lampiran 2 Jurnal	113
Lampiran 3 Lembar Konsultasi.....	127

DAFTAR SINGKATAN

KIA	: Karya Ilmiah Akhir
LBP	: <i>Low Back Pain</i>
NRS	: <i>Numerical Rating Scale</i>
RS	: Rumah Sakit
PAV	: Paviliun
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
CLBP	: <i>Chronic Low Back Pain</i>
GE	: <i>General Exercises</i>
ANOVA	: analisis varians dua arah
YBT	: <i>Y-Balance Test</i>
LED	: Laju Endap Darah
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
IMT	: Indeks Massa Tubuh
ROM	: <i>Range of Motion</i>
AC	: <i>Air Conditioner</i>
TTV	: Tanda Tanda Vital
CGRF	: <i>Cyclic Glucagon Receptor Agonist</i>
BDNF	: <i>Brain-Derived Neurotrophic Factor</i>
NGF	: <i>Nerve Growth Factor</i>