

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA ASUH ORANGTUA DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA USIA 16-21 TAHUN : *LITERATURE REVIEW*

DWI PRESTIVA AMININ
201602015

Pola asuh orangtua adalah cara orangtua dalam mendidik anak dalam berinteraksi selama pengasuhan. Pola asuh yang diterapkan orangtua menjadi aspek terpenting dalam membentuk perilaku dan karakter remaja. Pola asuh yang diterapkan secara tepat oleh orangtua kepada remaja sangat penting supaya mereka terhindar dari perilaku merokok. Tujuan dari penelitian ini adalah mengidentifikasi hubungan pola asuh orangtua dengan perilaku merokok pada remaja 16-21 tahun. Metode yang digunakan yaitu *literature review* yang mengambil sumber dari pencarian berbasis data elektronik yang komprehensif di PubMed dan *ProQuest* dengan mengambil artikel yang relevan yang diterbitkan dalam bahasa Inggris antara 2015 sampai 2020. Istilah dan kata kunci yang berkaitan dengan *parenting style* dan *smoking behaviour* menggunakan populasi *adolescent* serta meninjau abstrak atau teks lengkap pada artikel yang disesuaikan dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil yang didapatkan dari 5 artikel menunjukkan bahwa pengawasan dan kontrol orangtua yang tepat secara signifikan mempengaruhi perilaku remaja. Remaja yang memiliki orangtua dengan pola asuh otoriter, permisif, dan lalai lebih mungkin mempunyai remaja merokok. Pola asuh otoritatif/demokratis sangat penting sebagai faktor pelindung untuk remaja dengan tingkat penggunaan zat dan merokok lebih rendah. Untuk menghindari perilaku merokok pada remaja diharapkan orangtua mampu menerapkan pola asuh yang tepat. Pola asuh yang diberikan orangtua harus bersifat membimbing bukan hanya paksaan, dengan demikian remaja dapat menghindari perilaku berisiko.

Kata kunci : Pola Asuh, Perilaku Merokok, Remaja