

KARYA ILMIAH AKHIR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN VARICELLA DI
RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA



OLEH:

IDEWA GEDE SULTAN PRATAMA S.Kep
202404026

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

KARYA ILMIAH AKHIR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN VARICELLA DI
RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA



OLEH:

IDEWA GEDE SULTAN PRATAMA S.Kep
202404026

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

HALAMAN PERNYATAAN GELAR

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN VARICELLA DI
RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo
Surabaya**



OLEH:

I DEWA GEDE SULTAN PRATAMA S.Kep
202404026

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan

Nama : I Dewa Gede Sultan Pratama S.Kep
Program studi : Profesi Ners
NIM : 202404026
Tempat Tanggal Lahir : Klungkung, 19 Juni 2002
Alamat : Dusun Semaagung, Desa Tusan, Kecamatan
Banjarangkan, Kabupaten Klungkung, Provinsi Bali

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir dengan judul:

STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA *VARICELLA* DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA

Adalah hasil pekerjaan saya sendiri, ide, pendapat, atau materi-materi dari sumber lain sesuai dengan cara penulisan yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Ners yang nanti saya dapatkan.

Surabaya, 08 Agustus 2025



I Dewa Gede Sultan Pratama S.Kep
202404026

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA) NERS YANG BERJUDUL STUDI KASUS
PADA PASIEN DENGAN *VARICELLA* DI RUMAH
SAKIT SWASTA SURABAYA
TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 08 AGUSTUS 2025

Oleh

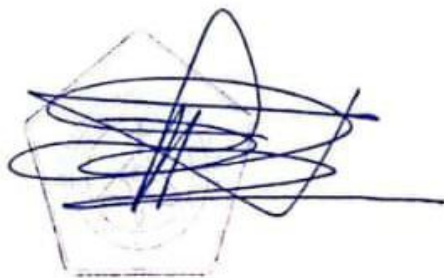
Pembimbing



Yuni Kurniawaty, S.Kep.,M.Si.,Ners
NRK: 112.009.031

Mengetahui,

Ketua STIKES Katolik St. Vincentius
A Paulo Surabaya



Arief Widya Prasetya, M.Kep.,Ners
NRK : 112.002.020

Ketua Program Studi Profesi Ners
STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo
Surabaya



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners
NRK : 112.005.023

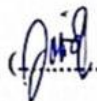
LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI

Penelitian ini diajukan oleh:

Nama : I Dewa Gede Sultan Pratama S.Kep
NIM : 202404026
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Studi Kasus Pada Pasien Dengan *Varicella* Di
Rumah Sakit Swasta Surabaya

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners ini telah di uji dan dinilai oleh Panitia
Penguji pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners
STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya
Pada tanggal 08 Agustus 2025

Panitia penguji:

1. Ketua Penguji : Widayani Yuliana, S.Kep., M.Kes.,Ners  (.....)
2. Anggota Penguji : Yuni Kurniawaty, S.Kep.,M.Si.,Ners  (.....)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, saya
yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : I Dewa Gede Sultan Pratama S.Kep

NIM : 202404026

Program Studi : Profesi Ners

Jenis Karya : KIA Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk melakukan publikasi
pada jurnal dengan mencantumkan penulis yang ikut berperan dalam proses
pembuatan KIA ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 08 Agustus 2025
Yang menyatakan,



I Dewa Gede Sultan Pratama S.Kep

MOTTO

“SUKSEMA LELUHUR”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa karena atas Asung Kerta Nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul **“Studi Kasus Pada Pasien Dengan *Varicella* Di Rumah Sakit Swasta Surabaya”** tepat pada waktunya. Banyak rintangan serta hambatan dialami selama menyelesaikan usulan peneliti ini. Namun, berkat doa dan dukungan, bimbingan, saran dan kritik serta semangat dari berbagai pihak penulis dapat melalui rintangan dan hambatan tersebut. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa terimakasih yang setulus-tulusnya kepada yang terhormat:

- 1) Yuni Kurniawaty, S.Kep.,M.Si.,Ners selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dengan tulus dan sabar membimbing, mengarahkan, memberi masukan, motivasi dan semangat kepada penulis.
- 2) Widayani Yuliana, S.Kep.,M.Kes.,Ners selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu dan dengan tulus untuk menguji proposal KIA ini
- 3) Ni Luh Agustina Purnama, M.Kep., Ners selaku Ketua Program Studi profesi Ners yang telah memberikan masukan, motivasi, semangat, dan arahan-arahan kepada penulis.
- 4) Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas sarana-prasarana guna menyelesaikan pendidikan profesi ners
- 5) Semua dosen dan staf pendidikan dan semua pihak yang telah membantu, semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik semuanya.

- 6) Veronica Silalahi., M.Kep.,Ners selaku pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan kepada penulis berupa saran, masukan dan motivasi sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir.
- 7) Kedua orang tua tercinta Ajik I Dewa Gede Ngurah dan Ibu Dewa Ayu Muliadini, Kakak Dewa Ayu Febri, Adik Dewa Restu, Iwak I Dewa Gede Bambang, Iwak Desak Made Puspawati(Almarhum), Sang Ayu Putu Manika Dewi dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan dukungan doa, motivasi, semangat, perhatian, dan kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir
- 8) Sahabat saya Ponpilianus, yang selalu mendukung dan membantu dalam mengerjakan tugas akhir saat ini.
- 9) Teman-teman seperjuangan profesi Ners yang selalu kompak dalam perjuangan dan selalu saling *support* satu sama lain selama proses pengerjaan Karya Ilmiah Akhir
- 10) Sahabat-sahabat di bali yang selalu ada dan saling men-*support* Sang Adek, Adit, Duta, Ata, Surya, Willy, Yogik, Juliana dan sahabat lainnya yang tidak bisa di sebutkan.

Penulis menyadari bahwa usulan peneliti ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis sangat terbuka dalam menerima kritik dan saran yang diberikan.

Surabaya, Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan Gelar	iii
Pernyataan Orisinalitas	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Lembar Pengesahan Panitia Penguji	v
Pernyataan Persetujuan Publikasi Kia.....	vii
Motto	viii
Ucapan Terima Kasih.....	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Bagan.....	xiv
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
 BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Pembatasan dan Rumusan Masalah	3
1.2.1 Pembatasan Masalah	3
1.2.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Varicella	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Faktor resiko	8
2.1.4 Klasifikasi	8
2.1.5 Patofisiologi.....	10
2.1.6 Tanda dan gejala.....	11
2.1.7 Pencegahan	12
2.1.8 Komplikasi.....	12
2.1.9 Penatalaksanaan.....	13
2.2 WOC	15
2.3 Teori Asuhan Keperawatan	16
2.3.1 Pengkajian.....	16
2.3.2 Analisa Data.....	19
2.3.3 Diagnosa Keperawatan.....	19
2.3.4 Intervensi Keperawatan.....	20
2.3.5 Implementasi keperawatan.....	27
2.3.6 Evaluasi.....	28

2.3.7 <i>Re-assesment</i>	29
2.4 Review Artikel Jurnal	31
2.5 Kerangka Konsep	33
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	34
3.1 Desain Penelitian.....	34
3.2 Batasan Istilah	34
3.3 Partisipan	35
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
3.5 Pengumpulan Data	35
3.5.1 Wawancara	35
3.5.2 Observasi dan Pemeriksaan Fisik.....	36
3.5.3 Studi Dokumentasi.....	36
3.6 Analisis Data.....	37
3.6.1 Mereduksi Data	37
3.6.2 Penyajian Data.....	37
3.6.3 Kesimpulan.....	37
3.7 Etika Penelitian.....	38
3.7.1 <i>Informed consent</i> (lembar persetujuan)	38
3.7.2 <i>Anonimity</i> (tanpa nama).....	38
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan)	38
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	39
4.2 Laporan Asuhan Keperawatan	39
4.2.1 Pengkajian	39
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	44
4.2.3 Perencanaan.....	44
4.2.4 Pelaksanaan	45
4.2.5 Evaluasi.....	46
4.3 Pembahasan	47
4.3.1 Identitas Pasien.....	47
4.3.2 Keluhan utama.....	47
4.3.3 Riwayat Penyakit	48
4.3.4 Pemenuhan kebutuhan sehari-hari	49
4.3.5 Pemeriksaan fisik	51
4.3.6 Diagnosa keperawatan	54
4.3.7 Rencana keperawatan.....	55
4.3.8 Evaluasi.....	57
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 Simpulan	59
5.1.1 Data Fokus.....	59
5.1.2 Diagnosa keperawatan	59
5.1.3 Intervensi keperawatan yang diimplementasikan	59
5.1.4 Evaluasi keperawatan	60
5.2 Saran	60
5.2.1 Bagi pasien dan keluarga.....	60

DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	63

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	<i>Web of Caution VARICELLA</i>	15
Bagan 2.2	Kerangka Konseptual Pada Pasien Dengan Varicella Di Rumah Sakit Swasta Surabaya.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tabel Review Jurnal.....	30
Tabel 4.1	Terapi obat injeksi diberikan pada pasien tanggal 16 sampai 18 November 2024.....	39
Tabel 4.2	Terapi obat oral diberikan pada pasien tanggal 16 sampai 18 November 2024.....	40
Tabel 4.3	Analisa Data pada pasien dengan diagnosa medis Varicella di Rumah Sakit Swasta Surabaya.....	41
Tabel 4.4	Diagnosa Keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis Varicella di Rumah Sakit Swasta Surabaya.....	42
Tabel 4.5	Perencanaan tindakan keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis Varicella di rumah Sakit Swasta Surabaya.....	42
Tabel 4.6	Pelaksanaan tindakan keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis Varicella di rumah Sakit Swasta Surabaya.....	43
Tabel 4.7	Evaluasi tindakan keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis Varicella di Rumah Sakit Swasta Surabaya.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Artikel Jurnal.....	63
Lampiran 2 Asuhan Keperawatan	72
Lampiran 3 Lembar Bimbingan KIA.....	92
Lampiran 4 Lembar Konsultasi Revisi Proposal dan KIA	94

DAFTAR SINGKATAN

- BAB : Buang Air Besar
- BAK : Buang Air Kecil
- CVS : *Congenital Varicella Syndrome*
- HHV3 : *Human Herpes Virus 3*
- VZIG : *Varicella Zoster Immune Globulin*
- VVZ : *Virus Varicella Zoster*
- VZV : *Virus Zoster Varicella*
- WHO : *World Health Organization*