

KARYA ILMIAH AKHIR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS
DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT
SWASTA SURABAYA



OLEH:

NIA FALENSIA, S.Kep
NIM: 202404027

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

KARYA ILMIAH AKHIR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES
MELITUS DI RUMAH SAKIT SWASTA
SURABAYA



OLEH:

NIA FALENSIA, S.Kep
NIM: 202404027

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

HALAMAN PERNYATAAN GELAR
STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES
MELITUS DI RUMAH SAKIT SWASTA
SURABAYA

KARYA ILMIAH AKHIR

Untuk Memperoleh Gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya



OLEH:

NIA FALENSIA, S.Kep
NIM: 202404027

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nia Falensia, S.Kep
Program Studi : Profesi Ners
NIM : 202404027
Tempat Tanggal Lahir : Tiop, 24 Februari 2001
Alamat : Dusun Tiop, Desa Katurei, Kec. Siberut Barat
Daya, Kab. Kep. Mentawai

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul Studi Kasus pada Pasien dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus di Rumah Sakit Swasta Surabaya adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi-materi dari sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan informasi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Ners yang nanti saya dapatkan

Surabaya, 25 Juli 2025



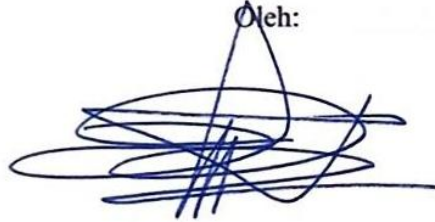
Nia Falensia, S.Kep
202404027

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA) YANG BERJUDUL STUDI KASUS PADA
PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELITUS
DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA

TELAH DISETUJUI PADA 25 JULI 2025

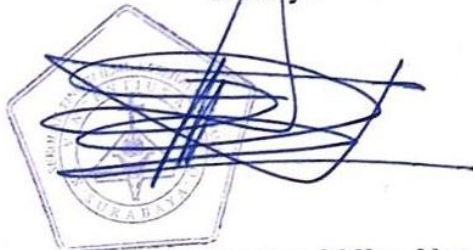
Oleh:



Arief Widya Prasetya, M.Kep.,Ners
NRK: 112002020

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius a Paulo
Surabaya



Arief Widya Prasetya, M.Kep.,Ners
NRK: 112002020

Ketua Program Studi Profesi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya



Ni Luh Agustini P., M.Kep.,Ners
NRK: 112005023

LEMBAR PENGESAHAN PANITIA PENGUJI KIA

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners diajukan oleh:

Nama : Nia Falensia, S.Kep
NIM : 202404027
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Studi Kasus pada Pasien dengan Diagnosa Medis Diabetes
Melitus di Rumah Sakit Swasta Surabaya

Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners STIKES Katolik
St. Vincentius a Paulo Surabaya

Pada 25 Juli 2025

Panitia Penguji

1. Ketua Penguji : Marcellina Rasemi. W, S.ST., M.Pd

()

2. Penguji 1 : Arief Widya Prasetya, M.Kep.,Ners

()

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya,

Saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nia Falensia, S.Kep

NIM : 202404027

Program Studi : Profesi Ners

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir

Demi Pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free-Righ*) atas karya ilmiah akhir yang berjudul:

**STUDI KASUS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES
MELITUS DI RUMAH SAKIT SWASTA SURABAYA**

Beserta perangkat yang diperlukan dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksekutif ini, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, merawat dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2025

Yang menyatakan



Nia Falensia, S.Kep
202404027

MOTTO

“Belajar bukan untuk nilai, tapi untuk masa depan”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan penyertaan-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini yang berjudul “Studi Kasus Pada Pasien dengan Diagnosa Medis Diabetes Melitus di Rumah Sakit Swasta Surabaya”. Berbagai hambatan dan kesulitan telah ditemui dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini, namun berkat usaha dan kerja keras serta bimbingan dan arahan dari berbagai pihak pada akhirnya karya ilmiah akhir ini dapat diselesaikan.

Dengan segala kerendahan hati, melalui kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

- 1) Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo dan juga sebagai pembimbing yang telah memberikan kesempatan, fasilitas dan bimbingan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
- 2) Ni Luh Agustini Purnama, M.kep., Ners selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan dan Profesi Ners yang telah mengarahkan dan memberikan motivasi dalam pembuatan karya ilmiah akhir ini juga selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, dan memberi dukungan dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.
- 3) Bapak Ibu staff pengajar dan karyawan Program Studi Profesi Ners STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo yang telah memberi banyak ilmu dan pemahaman dalam meningkatkan pengetahuan dan skill di bidang keperawatan.

- 4) Kedua orangtua tercinta Bapak Vincentius Samalinggai dan Ibu Serlinar Anastasia, juga kepada ketiga kakak yang telah memberi dukungan dalam bentuk apapun, nasihat serta motivasi yang tidak berkesudahan yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
- 5) Responden yang telah memberikan izin dan waktunya kepada penulis untuk dilakukan pengambilan data.
- 6) Teman-teman seperjuangan profesi ners 2024.

Semoga Tuhan membalas semua budi baik dari segala pihak yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan karya ilmiah akhir. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan masih jauh dari kesempurnaan, untuk kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan.

Surabaya, Juli 2025



Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan Gelar.....	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iv
Lembar Pengesahan	iv
Lembar Pengesahan Panitia Penguji KIA	vi
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir	vii
Motto	viii
Ucapan Terima Kasih.....	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Bagan	xiv
Daftar Tabel	xv
Daftar Singkatan	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii

BAB 1 PENDAHULUAN1

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pembatasan dan rumusan masalah	3
1.2.1 Pembatasan masalah.....	3
1.2.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat praktis.....	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....6

2.1 Diabetes Melitus.....	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Klasifikasi	8
2.1.4 Patofisiologi	10
2.1.5 Tanda dan gejala.....	11
2.1.6 Pemeriksaan diagnostik	14
2.1.7 Komplikasi	17
2.1.8 Penatalaksanaan	18
2.2 Web of Caution (WOC)	30
2.3 Teori Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus.....	31
2.3.1 Pengkajian.....	31
2.3.2 Pemeriksaan penunjang.....	34
2.3.3 Diagnosa keperawatan.....	34
2.3.4 Perencanaan keperawatan.....	35
2.3.5 Pelaksanaan.....	44
2.3.6 Evaluasi.....	44
2.3.7 <i>Re-assesment</i>	45

2.4 Review Artikel Jurnal	46
2.5 Kerangka konseptual.....	48
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	49
3.1 Desain penelitian.....	49
3.2 Batasan istilah.....	49
3.3 Partisipan.....	49
3.4 Lokasi dan waktu penelitian	50
3.4.1 Lokasi.....	50
3.4.2 Waktu penelitian	50
3.5 Pengumpulan data	50
3.5.1 Wawancara.....	50
3.5.2 Pemeriksaan fisik.....	50
3.5.3 Studi dokumentasi.....	51
3.6 Analisa data	51
3.6.1 Mereduksi data	52
3.6.2 Penyajian data.....	52
3.6.3 Kesimpulan	52
3.7 Etika penelitian.....	52
3.7.1 Lembar persetujuan (<i>informed consent</i>).....	52
3.7.2 Tanpa nama (<i>anonimity</i>).....	53
3.7.3 Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>)	53
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
4.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	54
4.2 Laporan Asuhan Keperawatan	54
4.2.1 Pengkajian.....	54
4.2.2 Pemeriksaan Penunjang	57
4.2.3 Diagnosa Keperawatan.....	57
4.2.4 Perencanaan yang Diimplementasikan	58
4.2.5 Pelaksanaan.....	58
4.2.6 Evaluasi.....	60
4.3 Pembahasan.....	62
4.3.1 Identitas Pasien.....	62
4.3.2 Keluhan Utama.....	63
4.3.3 Riwayat Penyakit Sekarang.....	63
4.3.4 Riwayat Penyakit Dahulu.....	64
4.3.5 Riwayat Penyakit Keluarga.....	64
4.3.6 Riwayat Psikososial	65
4.3.7 Pemenuhan Kebutuhan Dasar	66
4.3.8 Pemeriksaan Fisik	68
4.3.9 Pemeriksaan Penunjang	70
4.3.10 Diagnosa Keperawatan.....	70
4.3.11 Rencana Keperawatan.....	72
4.3.12 Evaluasi.....	75
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	77
5.1 Simpulan	77

5.1.1 Data Fokus	77
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	77
5.1.3 Intervensi Keperawatan yang Diimplementasikan.....	78
5.1.4 Evaluasi Keperawatan.....	78
5.2 Saran.....	78
5.2.1 Bagi Pasien dan keluarga	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Web of Caution</i> (WOC) Diabetes Melitus	30
Bagan 2. 2 Kerangka Konseptual Diabetes Melitus.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Pengelompokkan Pemeriksaan 2 jam	16
Tabel 2. 2 Kebutuhan Kalori Penderita Diabetes Melitus.....	22
Tabel 2. 3 Prosedur Pemantauan Glukosa Darah.....	29
Tabel 2. 4 Review Artikel Jurnal	46
Tabel 4. 1 Terapi	56
Tabel 4. 2 Diagnosa Keperawatan	57
Tabel 4. 3 Perencanaan yang Diimplementasikan	58
Tabel 4. 4 Pelaksanaan.....	58
Tabel 4. 5 Evaluasi.....	60

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
<i>BS</i>	: <i>Blood Sugar</i>
dL	: desiliter
DM	: Diabetes Melitus
FFA	: Free Fatty Acid
GDPT	: Glukosa Darah Puasa Terganggu
HbA1C	: Hemoglobin A1c
<i>HGP</i>	: <i>Hepatic Glucose Production</i>
<i>HPL</i>	: <i>Human Placenta Lactogen</i>
<i>IDF</i>	: <i>International Diabetes Foundation</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IV	: Intravena
kg	: kilogram
mg	: miligram
<i>NIDDM</i>	: <i>Non Dependent Diabetes Melitus</i>
PGDM	: Pemantauan Glukosa Darah Mandiri
PO	: Per Oral
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
QT	: Periode waktu pada elektrokardiogram (EKG)
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu
TTV	: Tanda-tanda Vital
<i>WOC</i>	: <i>Web of Caution</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Artikel Jurnal	84
Lampiran 2 Asuhan Keperawatan.....	90
Lampiran 3 Lembar Konsultasi.....	114