

SKRIPSI

**GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA HIPERTENSI DI
UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN
SURABAYA**



EVA YUNIARTA PATRICIA SITUMORANG
202102012

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

SKRIPSI

**GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA HIPERTENSI DI
UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN
SURABAYA**



EVA YUNIARTA PATRICIA SITUMORANG
202102012

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERSYARATAN GELAR
GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA HIPERTENSI DI
UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN
SURABAYA

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

EVA YUNIARTA PATRICIA SITUMORANG
202102012

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025

HALAMAN PERSYARATAN ORISINALITAS

Saya Yang Bertanda Tangan:

Nama : Eva Yuniarta Patricia Situmorang
Program Studi : Ilmu Keperawatan
NIM : 202102012
Tempat, Tanggal Lahir : Berau, 26 Juni 2003
Alamat : Jl. Datar Asam Gg. Harjo RT/RW 10/004, Loa
Duri Ilir, Kec.Loa Janan, Kab. Kutai Kartanegara,
Samarinda, Kalimantan Timur

Dengan ini menyatakan bahwa:

**“GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA HIPERTENSI DI
UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN SURABAYA”**

Adalah hasil pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat, atau materi-materi dari sumber lain telah dikutip sesuai dengan cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan dikenakan kepada saya termasuk pencabutan gelar Sarjana Keperawatan yang nantinya saya dapatkan.

Surabaya, 3 Juli 2025



Eva Yuniarta Patricia Situmorang
202102012

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA
TANGGAL 1 JULI 2025

Oleh:

Pembimbing 2



Cicilia Wahyu Djajanti., S.Kep., M.Kes., Ners
NRK: 111995014

Pembimbing 1:



Widayani Yuliana., S.Kep., M.Kes., Ners
NRK: 112005022

Mengetahui,

Kepala Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Katolik St. Vincentus A Paulo
Surabaya



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners
NRK: 112.002.020

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners
NRK: 112.005.023

HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi Diajukan Oleh:

Nama : Eva Yuniarta Patricia Situmorang
NIM : 202102012
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul : Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lansia Hipertensi Di
UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh Panitia Penguji Pada Program Studi Ilmu Keperawatan

STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada Tanggal 3 Juli 2025

Panitia Penguji,

- | | | | |
|----------------------|---|---|---|
| 1. Ketua Penguji | : | Yustina Kristianingsih., M.Kep., Ners | () |
| 2. Anggota Penguji 1 | : | Widayani Yuliana., S.Kep., M.Kes., Ners | () |
| 3. Anggota Penguji 2 | : | Cicilia Wahyu Djajanti., S.Kep., M.Kes., Ners | () |

MOTTO

Pencobaan-pencobaan yang kamu alami ialah pencobaan biasa, yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu Ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu.

(1 Korintus 10:13)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi ini untuk yang pertama dan utama Tritunggal Yang Maha Kudus dan Bunda Maria yang menjadi semangat bagi saya dalam memperjuangkan skripsi ini.

Skripsi ini saya persembahkan untuk bapak dan mama serta kedua adik saya dan keluarga besar Op. Ferdinand Sinaga dan Op. Petra Situmorang.

Dan saya persembahkan skripsi ini untuk diri saya sendiri yang dengan segala keterbatasan yang ada pada saya tetapi tetap mengerjakan dengan konsisten.

**HALAMAN PERSYARATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitasi Akademika STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eva Yuniarta Patricia Situmorang

NIM 202102012

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan

kepada STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalti

Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang

berjudul:

**“Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lansia Hipertensi Di UPTD Griya Wreda
Jambangan Surabaya”.**

Berserta perangkat yang diperlukan. Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 3 Juli 2025

Yang menyatakan,



(Eva Yuniarta Patricia Situmorang)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan tepat waktu yang berjudul **“GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA HIPERTENSI DI UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN SURABAYA”**

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis telah memperoleh banyak pengetahuan dan masukan dari berbagai pihak. Maka itu perkenankanlah penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada :

- 1) Widayani Yuliana., S.Kep., M.Kes., Ners selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dengan sabar untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan semangat serta motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
- 2) Cicilia Wahyu Djajanti., S.Kep., M.Kes., Ners selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu dengan sabar membimbing, mengarahkan dan memberikan semangat serta memberikan motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
- 3) Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners selaku Ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya dan Pembimbing Akademik yang selalu mengingatkan dan memberikan semangat kepada penulis.
- 4) Ni Luh Agustini Purnama., M.Kep., Ners selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang selalu memberikan dukungan serta dorongan semangat kepada penulis dalam mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini.

- 5) Kepada semua bapak/ibu dosen, staf perpustakaan, staf pengajar dan karyawan STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta membantu untuk menyediakan fasilitas pembelajaran.
- 6) Kepada Kepada UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya yang telah mengizinkan serta membantu saya untuk melakukan survei pendahuluan dan penelitian hingga selesai.
- 7) Kepada Bapak/ibu di Panti UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
- 8) Kedua orang tua saya tercinta Bapak Morlan Situmorang dan Ibu Lamria Sinaga, Adik Fredericus Mangaranap Situmorang, Adik Yosef Marudut Situmorang serta semua keluarga besar yang dengan penuh kasih sayang selalu mendoakan, mengingatkan untuk berdoa dan memberikan dukungan dalam bentuk apapun, motivasi, semangat serta perhatian kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
- 9) Sr. Kristina SSpS, Sr. Rosari SSpS, Sr. Teresa SSps, Sr. Ermelinda SSpS, Sr. Carmel SSpS selaku ibu asrama yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam berupa doa dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
- 10) Teman-teman Ilmu Keperawatan angkatan 2021 (Atrofixxi) yang saling membantu, mendukung satu sama lain selama proses menyelesaikan skripsi ini.
- 11) Teruntuk teman terdekat yang ada di loa duri yang selalu memberikan dukungan, semangat dan tak tak lupa pertanyaan yang sama yaitu kapan pulang ke Loa Duri. Mba Dini, Kak Solce, Kak Melkot dan teman-teman saya Olin,

Vika, Erlina, Oktavia, Dea Natalia, Delastrada, Ilin memberikan semangat, motivasi, saling menghibur, saling membantu.

12) Turuntuk diri saya sendiri, saya ucapkan beribu terima kasih. Terima kasih sudah bersedia untuk tetap berusaha meskipun diri sendiri tahu bahwa yang sedang dihadapi merupakan rintangan yang begitu berat. Terima kasih karena memilih untuk bertahan hingga saat ini walaupun perjalanan yang di jalani berkelok-kelok dan sangatlah berat, tetapi ingat perjalan berkelok-kelok akan tetap selalu ada, tapi saya bangga ke diri sendiri karena sudah mau melangkah sejauh ini. Terima kasih telah menjadi kuat hingga saat ini, meskipun banyak menguras amarah, air mata, emosi, tenaga, tetapi semua itu bisa tertutupi dengan kata “tidak apa-apa, di coba lagi, di pahami lagi, dikerjakan lagi pasti akan indah pada waktunya”.

Surabaya, 3 Juli 2025

Penulis

ABSTRACT

DESCRIPTION OF COGNITIVE FUNCTION IN ELDERLY HYPERTENSIVE PATIENTS AT THE UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN SURABAYA

By:

EVA YUNIARTA PATRICIA SITUMORANG
202102012

Cognitive function impairment is a common issue among the elderly, as physiological aging leads to a decline or disruption in neural function due to compromised oxygen supply to the brain, degeneration, Alzheimer's disease, malnutrition, and cognitive disturbances affecting orientation to time, space, place, and difficulty processing new information. At UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya, a phenomenon was observed where hypertensive elderly individuals struggle to remember the day, date, objects, and recent events. This study aims to identify the cognitive function profile of hypertensive elderly residents. A descriptive research design was employed. The study population comprised hypertensive elderly individuals at UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya who met the inclusion criteria. Cognitive function was the key variable. Purposive sampling yielded 36 eligible respondents. The Mini Mental State Examination (MMSE) questionnaire served as the instrument for data collection. Results revealed that 18 respondents (50%) exhibited probable cognitive impairment, 12 respondents (33%) had normal cognitive function, and 6 respondents (17%) showed definitive cognitive impairment. Implementing regular cognitive stimulation programs and social interaction therapy through group activities organized by nurses and healthcare staff in the nursing home can prevent cognitive decline. Moreover, scheduled treatment for hypertensive elderly individuals can help mitigate and slow the deterioration of cognitive function.

Keywords: Cognitive function, Hypertension, Elderly

ABSTRAK

GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA HIPERTENSI DI UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN SURABAYA

Oleh :

EVA YUNIARTA PATRICIA SITUMORANG
202102012

Fungsi kognitif adalah salah satu masalah yang dapat terjadi pada lansia karena secara fisiologis dengan bertambahnya usia seseorang akan mengalami penurunan atau gangguan fungsi saraf akibat suplai dari oksigen ke otak terganggu, mengalami degeneratif, penyakit alzheimer, malnutrisi serta gangguan fungsi kognitif yang meliputi orientasi waktu, ruang, tempat dan hal yang sulit untuk diterima. Fenomena yang ditemukan di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya, yaitu lansia hipertensi mengalami kesulitan mengingat hari, tanggal, benda, dan kejadian yang baru terjadi. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi gambaran fungsi kognitif pada lansia hipertensi. Metode penelitian yang digunakan yaitu desain deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia dengan hipertensi di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya yang memenuhi kriteria inklusi. Variabel dalam penelitian ini menggunakan fungsi kognitif. Pengumpulan sampel dengan cara *Purposive sampling* sebanyak 36 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen dalam penelitian adalah kuesioner *Mini Mental State Examination* (MMSE). Hasil penelitian menunjukkan 18 responden (50%) mengalami probable gangguan kognitif, 12 responden (33%) memiliki fungsi kognitif normal, dan 6 responden (17%) mengalami definitif gangguan kognitif. Adanya program stimulasi kognitif dan interaksi sosial yang rutin dalam melakukan terapi aktivitas kelompok yang diselenggarakan oleh perawat dan tenaga kesehatan yang ada di panti pada lansia dapat mengantisipasi terjadinya kemunduran fungsi kognitif pada lansia dan pengobatan yang terjadwal pada lansia hipertensi dapat membantu mengantisipasi dan memperlambat penurunan fungsi kognitif.

Kata kunci: Fungsi kognitif, Hipertensi, Lansia

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persyaratan Gelar	iii
Halaman Persyaratan Orisinalitas	iv
Lembar Pengesahan	v
Halaman Pengesahan Panitia Penguji Skripsi	vi
Motto	vii
Halaman Persembahan	viii
Halaman Persyaratan Persetujuan	ix
Kata Pengantar.....	x
<i>Abstract</i>	xiii
Abstrak	xiv
Daftar Isi.....	xv
Daftar Tabel.....	xvii
Daftar Gambar.....	xviii
Daftar Diagram.....	xix
Daftar Lampiran	xx
Daftar Singkatan.....	xxi
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktisi	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 7
2.1 Konsep Fungsi Kognitif	7
2.1.1 Pengertian Fungsi Kognitif	7
2.1.2 Aspek–Aspek Fungsi Kognitif	7
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif Lansia	9
2.1.4 Dampak Penurunan Fungsi Kognitif.....	13
2.1.5 Upaya Dalam Meningkatkan Fungsi Kognitif Lansia	15
2.1.6 Skala Pengukuran Fungsi Kognitif	16
2.2 Konsep hipertensi.....	18
2.2.1 Pengertian Hipertensi	18
2.2.2 Etiologi Hipertensi	19
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi	19
2.2.4 Faktor Risiko Hipertensi	20
2.2.5 Penatalaksanaan Hipertensi.....	23
2.3 Konsep Dasar Lanjut Usia	25
2.3.1. Pengertian Lanjut Usia	25
2.3.2. Klasifikasi Lanjut Usia.....	26
2.3.3. Perubahan Pada Lanjut Usia	26
2.4 Kerangka Konseptual.....	28
 BAB 3 METODE PENELITIAN	 30
3.1 Desain Penelitian	30

3.2 Kerangka Kerja	30
3.3 Identifikasi Variabel	32
3.4 Definisi Operasional	32
3.5 Populasi, Sampel dan Sampling.....	34
3.5.1 Populasi.....	34
3.5.2 Sampel.....	35
3.5.3 <i>Sampling</i>	36
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	36
3.7 Etika Penelitian	44
3.7.1 Surat Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	44
3.7.2 Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	45
3.7.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	45
3.7.4 Keadilan (<i>Justice</i>)	45
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1 Hasil Penelitian	47
4.1.1 Karakteristik Lokasi Penelitian	47
4.1.2 Data Umum.....	49
4.1.3 Data Khusus	50
4.2 Pembahasan.....	50
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Simpulan.....	55
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indikator Pada Alat Ukur <i>Mini Mental State Examination</i> (MMSE).....	17
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional Fungsi Kognitif Pada Lansia Hipertensi Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya	33
Tabel 3.2 Penilaian Scoring MMSE	43
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Lansia Hipertensi Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya Pada Tanggal 8 Mei 2025	49
Tabel L-1 Rekapitulasi Data Demografi Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lansia Hipertensi Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya Pada Tanggal 8 Mei 2025.....	76
Tabel L-2 Rekapitulasi Fungsi Kognitif Pada Lansia Hipertensi Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya Pada Tanggal 8 Mei 2025	78
Tabel L-3 Tabulasi Silang Berdasarkan Usia Dengan Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lansia Hipertensi Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya Pada Tanggal 8 Mei 2025	83
Tabel L-4 Tabulasi Silang Berdasarkan Jenis Kelamin Dengan Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lansia Hipertensi Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya Pada Tanggal 8 Mei 2025	83
Tabel L-5 Tabulasi Silang Berdasarkan Pendidikan Terakhir Dengan Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lansia Hipertensi Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya Pada Tanggal 8 Mei 2025	84
Tabel L-6 Tabulasi Silang Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi Dengan Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lansia Hipertensi Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya Pada Tanggal 8 Mei 2025	84
Tabel L-7 Tabulasi Silang Berdasarkan Sering Melakukan Interaksi Sosial Dengan Teman Di Panti Dengan Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lansia Hipertensi Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya Pada Tanggal 8 Mei 2025.....	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lansia Hipertensi.....	29
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lansia Hipertensi Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya	31

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Fungsi Kognitif Pada Lansia Hipertensi di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya Pada Tanggal 8 Mei 2025	50
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survei Pendahuluan	62
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Survei Pendahuluan.....	63
Lampiran 3 Surat Laik Etik	64
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian	65
Lampiran 5 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	66
Lampiran 6 Lembar Informasi Untuk Responden	67
Lampiran 7 <i>Informed Consent</i>	70
Lampiran 8 Lembar Pengukuran Fungsi Kognitif	71
Lampiran 9 Kuesioner Mini Mental State Examination (MMSE).....	73
Lampiran 10 Rekapitulasi Data Demografi Responden Lansia Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya	76
Lampiran 11 Rekapitulasi Kuesioner Fungsi Kognitif Pada Lansia Hipertensi Di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya	78
Lampiran 12 Tabulasi Silang Fungsi Kognitif	83
Lampiran 13 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 1.....	84
Lampiran 14 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing 2.....	84
Lampiran 15 Lembar Bimbingan Skripsi Ketua Penguji.....	84
Lampiran 16 Uji Turnitin	96

DAFTAR SINGKATAN

ASDPP	: <i>Analisis Deskriptif Proporsi Persentase</i>
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
LANSIA	: Lanjut Usia
mmHg	: <i>Milimeter Merkuri Hydrargyrum</i>
UPTD	: Unit Pelaksanaan Teknis Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>