

OVERVIEW OF MENTAL HEALTH IN THE ELDERLY AT UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN SURABAYA

DANIEL SONI WEA
202102045

Aging a process of losing the ability to repair oneself or maintain normal functions so that it cannot withstand infection and repair tissue damage that occurs. The phenomenon found at the UPTD Panti Griya Wreda Jambangan Surabaya, some elderly people easily offended, easily angered, anxious because they left by their family, depressed because they feel used and sad because they miss their family. This study to identify overview of mental health in the elderly at the UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya. This study used a descriptive research design. The population in this study were elderly people living at the UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya. The sampling used was total sampling with a sample size of 40 respondent who met the inclusion criteria. This study used a Self-Rating Questionnaire. Data analysis used ASDPP (Descriptive Statistical Analysis of Proportional Percentage). The result of this study indicate that out of 40 respondent, more than 50 (62.5%) elderly people were indicated to have mental health disorder at the UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya. Therefore, the researchers recommend that the Head of the UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya provide mental health education for the elderly in order to build positive thinking habits, develop problem-solving skills, avoid bad habits that can trigger stress, and remain active, such as walking and fostering social relationships with family, friends, or community groups.

Keywords: Elderly, Mental Health

ABSTRAK

GAMBARAN KESEHATAN MENTAL PADA LANSIA DI UPTD GRIYA WREDA JAMBANGAN SURABAYA

DANIEL SONIWEA

202102045

Menua merupakan suatu proses menghilangnya kemampuan untuk memperbaiki diri atau mempertahankan fungsi normalnya sehingga tidak dapat bertahan terhadap infeksi dan memperbaiki kerusakan jaringan yang terjadi. Pada usia lansia ini terutama yang tinggal di panti karena terjadi penurunan fisik maka lansia ini bisa mengalami gangguan kesehatan mental. Fenomena yang ditemukan di UPTD Panti Griya Wreda Jambangan Surabaya beberapa lansia ada yang mudah tersinggung, mudah marah, cemas karena ditinggal oleh keluarganya, depresi karena merasa tidak berguna dan sedih karena kangen keluarganya. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi gambaran kesehatan mental pada lansia di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya. Rancangan penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang tinggal di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya. Sampling yang digunakan *total sampling* dengan besar sampel sebanyak 40 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi. Penelitian ini menggunakan kuesioner *Self Rating Questionnerre*. Analisa data menggunakan ASDPP (Analisis statistik deskriptif proporsional presentase). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 40 responden didapatkan hasil lebih dari 50 (62,5%) lansia yang terindikasi gangguan kesehatan mental di UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya. Bahwa lansia cenderung mengalami gangguan kesehatan mental oleh karena itu peneliti merekomendasikan agar Kepala UPTD Griya Wreda Jambangan Surabaya untuk memberikan edukasi tentang kesehatan mental untuk lansia dalam membangun kebiasaan berpikir positif, membangun kemampuan menghadapi masalah, menghindari kebiasaan buruk yang dapat memicu stress, tetap aktif, seperti berjalan, membina hubungan sosial dengan keluarga, teman atau kelompok komunitas.

Kata Kunci: Lansia, Kesehatan Mental