

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN SINDROM DISPEPSIA
FUNGSIONAL PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA**



M. Indira Vidya Janita
202102002

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN SINDROM DISPEPSIA
FUNGSIONAL PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA**



M. Indira Vidya Janita
202102002

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERSYARATAN GELAR

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN SINDROM DISPEPSIA
FUNGSIONAL PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR
STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)

Dalam Program Studi Ilmu Keperawatan

M. Indira Vidya Janita
202102002

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KATOLIK
ST. VINCENTIUS A PAULO
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan:

Nama : M. Indira Vidya Janita

Program Studi : Ilmu Keperawatan

NIM : 202102002

Tempat Tanggal Lahir : Surabaya, 08 Desember 2002

Alamat : Jl. Dukuh Ngaglik Putat Gede Baru Gg Langgar 1/9
Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa:

**"HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN SINDROM DISPEPSIA
FUNGSIONAL PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR STIKES
KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA"**

Adalah pekerjaan saya pribadi, ide, pendapat atau materi dari sumber lain dikutip sesuai cara penulisan referensi yang sesuai.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak sesuai dengan kenyataan, maka saya bersedia menanggung sanksi yang akan diberikan kepada saya.

Surabaya, 16 Juli 2025



M. Indira Vidya Janita

202102002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA
TANGGAL 16 JULI 2025

Oleh:

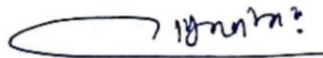
Pembimbing 2



Ni Nyoman Wahyu Lestarina., M.Kep., Ners

NRK: 112011041

Pembimbing 1



Sr. Ignata Yuliati. SSpS, MAN, DNSc.

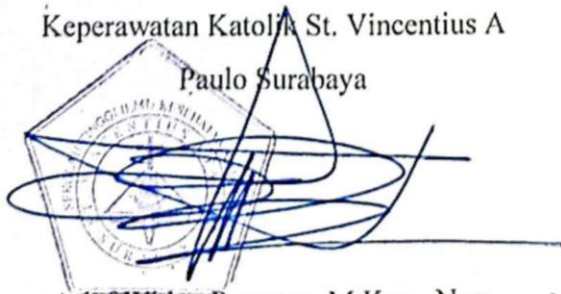
NRK: 112011036

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu

Keperawatan Katolik St. Vincentius A

Paulo Surabaya



Arief Widya Prasetya, M.Kep., Ners

Ketua Program Studi Ilmu

Keperawatan



Ni Luh Agustini Purnama, M.Kep., Ners

PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Penelitian ini diajukan oleh:

Nama : M. Indira Vidya Janita

NIM : 202102002

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul : Hubungan Pola Makan Dengan Sindrom Dispepsia
Fungsional Pada Mahasiswa Tingkat Akhir STIKES Katolik
St. Vincentius A Paulo Surabaya

Skripsi ini telah diuji dan dinilai

Oleh Panitia Penguji Program Studi Ilmu Keperawatan

STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya

Pada tanggal 17 Juli 2025

Panitia Penguji,

1. Ketua penguji : Arief Widya Prasetya M.Kep., Ners



2. Anggota Penguji 1 : Sr. Ignata Yulianti, SSpS, MAN, DNSc.



3. Anggota Penguji 2 : Ni Nyoman Wahyu Lestarina, M.Kep., Ners



MOTTO

*Je ne peux pas revenir en arrière et changer le début,
mais Je peux commencer et changer la fin.*

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, saya
bertanda tangan dibawah ini:

Nama : M. Indira Vidya Janita

NIM : 202102002

Program Studi : Ilmu Keperawatan 2021

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Hak Bebas Royalty
Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas skripsi yang berjudul:

**"Hubungan Pola Makan Dengan Sindrom Dispepsia Fungsional Pada
Mahasiswa Tingkat Akhir Stikes Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya"**

Beserta perangkat yang diperlukan, dengan hak bebas royalty noneksklusif ini
STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya berhak menyimpan,
mengalihmediakan, mengelola dan bentuk pangkalan data (*data base*), merawat
dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya
sebagai penulis dan sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 16 Juli 2025

Yang menyatakan,



(M. Indira Vidya Janita)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada Allah Bapa, Putera, dan Roh Kudus serta Bunda Maria, yang merupakan sumber segala kasih karunia, sumber pengetahuan, sumber inspirasi, sumber kekuatan, sumber sukacita, yang selalu menyertai penulis dalam berbagai hal dan memberikan segalanya indah pada waktu-Nya.

Serta kepada kedua orang tua, adik, segenap keluarga besar, kekasih, sahabat, dan teman yang selalu bersedia menjadi pendukung di garda terdepan, memberikan segala fasilitas, menemani penulis dikala senang dan susah, tidak pernah menuntut penulis selama 4 tahun berjuang di bangku perkuliahan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang maha pengasih dan maha murah dan Bunda Maria yang menjadi tumpuan hidup dan harapan peneliti dalam menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN SINDROM DISPEPSIA FUNGSIONAL PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA”**. Skripsi ini bertujuan untuk menyelesaikan tahap akademik di STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak memperoleh bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak dan akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu masih diperlukan kritik dan saran untuk memperoleh kesempurnaan dari skripsi ini.

Pada kesempatan ini, peneliti secara khusus mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Arief Widya Prasetya, M. Kep., Ners selaku ketua STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian kepada Mahasiswa/I STIKVINC.
2. Sr. Ignata Yulianti, SSpS, MAN, DNSc. Selaku pembimbing 1 yang bersedia memberikan waktunya untuk membimbing dan memberi motivasi dalam proses pengerjaan skripsi ini.
3. Ibu Ni Nyoman Wahyu Lestarina, M. Kep., Ners Selaku pembimbing 2 yang bersedia memberikan waktunya untuk membimbing dan memberi motivasi dalam proses pengerjaan skripsi ini.
4. Ibu Ni Luh Agustini Purnama, M. Kep., Ners Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang memberikan peneliti motivasi.

5. Ibu Marcellina Rasemi selaku Pembimbing Akademik saya mulai dari semester 1 hingga saat ini, serta membantu peneliti menentukan judul yang tepat sehingga dapat saya gunakan dalam penelitian ini.
6. Untuk keluarga saya papa Fransiskus Zainal Machfud, Mama Agustina Ni Wayan Tatik Arianti, Adik Kalistus Darren Alviliano, yang selalu memfasilitasi peneliti dalam pengerjaan serta menyediakan semua yang peneliti butuhkan dalam setiap prosesnya. Serta untuk kucing saya Oci, Hima, Mochi, dan Gendut, dan gecko saya Jacky, Jecko, dan Wati yang selalu menemani saya begadang dan mampu membantu menghilangkan stress dengan setiap tingkah lakunya.
7. Kepada Daniel Herwanda yang bersedia menjadi 911 dalam setiap situasi dan kondisi diluar kendali penulis, menjadi IT pribadi ketika laptop penulis memiliki kendala, menjadi pendengar dalam setiap keluhan kesah, selalu memberi masukan, dukungan, bantuan, menemani penulis ketika sakit, dan menemani penulis kemanapun termasuk *healing*.
8. Kepada Mixue lovers (Pak Sabas, Ko Heru, Ce Maya, Ce Sherly, Ce Jesslyn, dan Ella) yang selalu mendukung, membantu, dan bersedia menjadi back up saya dalam event atau pelayanan di Paroki St. Aloysius Gonzaga Surabaya ketika saya sedang sibuk menyelesaikan tugas perkuliahan.
9. Kepada teman-teman santet segoro 7 (Indah, Okky, Sista, dan Eka) yang selalu saling mendukung, membantu apabila sedang kesulitan, dan menghibur ketika sedang berada dibawah tekanan.

10. Kepada teman-teman Atrofi XX1 yang saling membantu, mendukung, dan mencari solusi bersama apabila menghadapi masalah.

11. Responden penelitian yang sudah bersedia meluangkan waktu menjadi responden penelitian ini sehingga skripsi ini dapat tersusun dan peneliti memperoleh hasil yang memuaskan.

Peneliti menyadari bahwa pada skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik pada isi maupun dalam teknik penulisan. Oleh karena itu peneliti menerima segala kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam penelitian ini. Harapan peneliti semoga penelitian ini dapat bermanfaat nantinya dalam pengembangan ilmu pengetahuan secara khusus bagi profesi keperawatan.

Surabaya, 16 Juli 2025

Penulis

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN EATING PATTERNS AND FUNCTIONAL DYSPEPSIA SYNDROME IN FINAL-YEAR STUDENTS AT STIKES CATHOLIC ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA

M. INDIRA VIDYA JANITA

202102002

Final-year students often experienced changes in eating patterns due to academic demands and tight schedules. Unhealthy eating habits, such as irregular meal times and consumption of spicy, acidic, caffeinated, carbonated, and low-nutrient foods, potentially triggered functional dyspepsia syndrome, characterized by epigastric pain, belching, early satiety, difficulty swallowing, nausea, and vomiting. Observations showed that 7 out of 10 students had unhealthy eating patterns and reported dyspeptic symptoms. This study aimed to examine the relationship between eating patterns and functional dyspepsia syndrome among final-year students. A correlational study with a cross-sectional approach was conducted involving 71 final-year students of STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya, selected through simple random sampling. Data were collected using the Eating Behavior Pattern Questionnaire (EBPQ) and the Leeds Dyspepsia Questionnaire (LDQ), and analyzed using the Spearman Rank test with a significance level of $\alpha = 0.05$. The results showed that 52% of respondents had healthy eating patterns, while 32% experienced severe dyspeptic symptoms. The analysis indicated a strong, positive, and significant correlation between eating patterns and functional dyspepsia syndrome ($p = 0.000$; $r = +0.872$). Unhealthy eating patterns contributed to gastric dysfunction by increasing gastric acid secretion. Students were advised to maintain healthy eating habits to prevent functional dyspepsia.

Keywords: *Eating pattern, functional dyspepsia syndrome, student*

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN SINDROM DISPEPSIA FUNGSIONAL PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR STIKES KATOLIK ST. VINCENTIUS A PAULO SURABAYA

M. INDIRA VIDYA JANITA

202102002

Mahasiswa tingkat akhir sering mengalami perubahan pola makan akibat tuntutan akademik dan aktivitas perkuliahan yang padat. Pola makan yang tidak sehat, seperti makan tidak teratur, konsumsi makanan pedas, asam, berkafein, dan bersoda serta makanan rendah gizi, dapat memicu terjadinya sindrom dispepsia fungsional yang ditandai dengan gejala nyeri ulu hati, bersendawa, merasa cepat kenyang, kesulitan menelan, mual, dan muntah. Fenomena yang ditemukan menunjukkan bahwa 7 dari 10 mahasiswa memiliki pola makan tidak sehat dan mengalami gejala dispepsia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola makan dengan sindrom dispepsia fungsional pada mahasiswa tingkat akhir. Penelitian menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 71 mahasiswa tingkat akhir STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya yang dipilih secara *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner *Eating Behavior Pattern Questionnaire (EBPQ)* dan *Leeds Dyspepsia Questionnaire (LDQ)*. Analisis data menggunakan uji *Spearman Rank* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. Hasil menunjukkan bahwa 52% responden memiliki pola makan sehat, dan 32% mengalami gejala dispepsia berat. Hasil uji diperoleh $p = 0,000$ dan $r = +0,872$, menunjukkan hubungan yang signifikan dan kuat dengan arah positif antara pola makan dan sindrom dispepsia fungsional. Pola makan tidak sehat berkontribusi terhadap gangguan fungsi lambung melalui peningkatan sekresi asam lambung. Oleh karena itu, mahasiswa dapat menerapkan pola makan yang sehat seperti makan 3x sehari dan tidak mengonsumsi makanan dan minuman iritatif supaya terhindar dari sindrom dispepsia fungsional

Kata Kunci: Pola makan, sindrom dispepsia fungsional, mahasiswa

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Persyaratan Gelar.....	iii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iv
Lembar Pengesahan	v
Penetapan Panitia Penguji.....	vi
Motto	vii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir Untuk Kepentingan Akademis	viii
Halaman Persembahan	ix
Kata Pengantar	x
<i>Abstract</i>	xiii
Abstrak.....	xiv
Daftar Isi.....	xv
Daftar Tabel	xviii
Daftar Gambar.....	xix
Daftar Diagram.....	xx
Daftar Lampiran	xxi
Daftar Singkatan.....	xxii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Pola Makan	6
2.1.1 Definisi Pola Makan.....	6
2.1.2 Klasifikasi Pola Makan	7
2.1.3 Dampak Pola Makan Buruk	12
2.1.4 Pengukuran Pola Makan	12
2.2 Konsep Sindrom Dispepsia	13
2.2.1 Definisi Sindrom Dispepsia	13

2.2.2 Etiologi Sindrom Dispepsia	14
2.2.3 Faktor Risiko Sindrom Dispepsia	14
2.2.4 Klasifikasi Sindrom Dispepsia.....	17
2.3 Hubungan Pola Makan dengan Sindrom Dispepsia Fungsional.....	19
2.4 Kerangka Konseptual.....	21
2.5 Hipotesis.....	22
BAB 3 METODE PENELITIAN	23
3.1 Desain Penelitian.....	23
3.2 Kerangka Kerja	23
3.3 Identifikasi Variabel.....	25
3.4 Definisi Operasional.....	25
3.5.1 Populasi.....	28
3.5.3 Sampling	30
3.6 Pengumpulan dan Analisis Data	30
3.6.1 Pengumpulan Data	30
3.6.2 Analisa Data	33
3.6.3 Analisa statistik deskriptif proporsi persentase (ASDPP).....	35
3.6.4 Uji Statistik	36
3.6.5 Pembacaan Uji Statistik	36
3.6.6 Penarikan kesimpulan	37
3.6.7 Piranti yang Digunakan Untuk Menganalisis	37
3.7 Etika Penelitian	37
3.7.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	38
3.7.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	38
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	38
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Hasil Penelitian	39
4.1.1 Karakteristik Tempat Penelitian.....	39
4.1.2 Data Umum	40
4.1.3 Data Khusus	41
4.1.4 Uji Hipotesis	44
4.2 Pembahasan.....	44
4.2.1 Pola Makan	44
4.2.2 Sindrom Dispepsia Fungsional	45
4.2.3 Hubungan Pola Makan Dengan Sindrom Dispepsia Fungsional Pada Mahasiswa Tingkat Akhir.....	46
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	48
5.1 Simpulan	48
5.2 Saran.....	48

DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Etiologi sindrom dispepsia.....	14
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Hubungan Pola Makan Dengan Sindrom Dispepsia Fungsional Pada Mahasiswa Tingkat Akhir STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya	26
Tabel 3. 2 Pembacaan uji statistik.....	36
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Hubungan Pola Makan Dengan Sindrom Dispepsia Fungsional Pada Mahasiswa Tingkat Akhir STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya	40
Tabel 4. 2 Tabulasi Silang Antara Pola Makan Dengan Sindrom Dispepsia Fungsional Pada Mahasiswa Tingkat Akhir STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya pada 9 Mei 2025	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	21
Gambar 3. 1 Kerangka kerja Hubungan Pola Makan Dengan Sindrom Dispepsia pada Mahasiswa Tingkat Akhir di STIKES Katolik St. Vincentius a Paulo Surabaya.....	24

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Pola Makan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Pada 9 Mei 2025	42
Diagram 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Kejadian Sindrom Dispepsia Fungsional Pada Mahasiswa Tingkat Akhir STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo Surabaya Pada 9 Mei 2025.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Survey Pendahuluan	53
Lampiran 2 Surat Balasan Pemberian Ijin Survey Pendahuluan	54
Lampiran 3 Surat Layak Etik	55
Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian	56
Lampiran 5 Lembar Informasi Untuk Responden	57
Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Responden	61
Lampiran 7 <i>Informed Consent</i>	62
Lampiran 8 Kuesioner Penelitian	63
Lampiran 9 Kuesioner <i>Eating Behavior Pattern Questionnaire</i> (EBPQ)	65
Lampiran 10 Kuesioner <i>Leeds Dyspepsia Questionnaire</i> (LDQ)	70
Lampiran 11 Rekapitulasi Data Demografi	50
Lampiran 12 Data Kuesioner	62
Lampiran 13 Tabulasi Silang	67
Lampiran 14 Uji <i>Rank Spearman</i>	69
Lampiran 15 Lembar Bimbingan Skripsi	70
Lampiran 16 Hasil Uji Turnitin	78

DAFTAR SINGKATAN

STIKES	= Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Katolik
SPSS	= <i>Statistical Product and Service Solution</i>
ASDPP	= Analisa Statistik Deskriptif Proporsi Persentase
EBPQ	= <i>Eating Behavior Pattern Questionnaire</i>
LDQ	= <i>Leeds Dyspepsia Questionnaire</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>
Kemenkes RI	= Kementrian Kesehatan Republik Indonesia