

ABSTRACT

"THE CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND FEMALE STUDENTS' READINESS IN FACING MENARCHE AT SD SANTO YOSEF SURABAYA"

NATALIA CIKADIVA TIARA NUGRAHENI
202102017

Menarche, or the first menstruation, was one of the early signs of reproductive maturity in girls. Female students who were not prepared to face menarche often experienced a tendency to reject the physiological process. The phenomenon observed in this study was that there were still students who lacked knowledge and were unprepared for menarche. This study aimed to analyze the correlation between the level of knowledge and the readiness to face menarche among female students at Santo Yosef Elementary School, Surabaya. The research design used was correlational with a cross-sectional approach. The population consisted of third- and fourth-grade female students, used total sampling with a sample size of 45 students based on inclusion criteria. The instruments used to assess knowledge and readiness were questionnaires. The results showed that more than 50% (60%) of respondents had low knowledge, and the majority (58%) were unprepared for menarche. The Spearman rank test showed a p-value of 0.000 and $r = +0.788$, indicating a strong positive correlation between knowledge and readiness. This meant that the lower the students' knowledge, the less prepared they were. The school principal was encouraged to facilitate proper preparation for students by organizing educational sessions in collaboration with Wonokromo Public Health Center.

Keywords: *Menarche, Knowledge, Readiness, Elementary School Girls*

ABSTRAK

"HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN (TAHU) DENGAN KESIAPAN SISWI DALAM MENGHADAPI MENARCHE DI SD SANTO YOSEF SURABAYA"

NATALIA CIKADIVA TIARA NUGRAHENI
202102017

Menarche atau menstruasi pertama merupakan salah satu tanda awal dari kematangan reproduksi pada anak perempuan. Siswi yang belum siap menghadapi *menarche* akan timbul keinginan untuk menolak proses fisiologi yang akan terjadi. Fenomena yang terjadi dalam penelitian ini adalah masih ada siswi yang berpengetahuan kurang dan belum siap menghadapi *menarche*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan (tahu) siswi dengan kesiapan dalam menghadapi *menarche* di SD Santo Yosef Surabaya. Desain penelitian yang digunakan adalah korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi SD kelas 3 dan 4 dengan teknik pengambilan sampel *total sampling* dan jumlah sampel 45 yang diambil dengan kriteria inklusi yang ada. Alat ukur yang digunakan untuk menilai tingkat pengetahuan (tahu) dan tingkat kesiapan menggunakan kuisioner. Hasil penelitian didapatkan lebih dari 50% (60%) responden mengalami pengetahuan (tahu) kurang dan sebagian besar (58%) responden mengalami ketidaksiapan menghadapi *menarche*. Hasil uji *rank spearman* didapatkan $p = 0,000$ dan $r = +0,788$ artinya terdapat hubungan bersifat positif kuat antara pengetahuan (tahu) dengan kesiapan menghadapi *menarche* pada siswi SD Santo Yosef Surabaya yang berarti semakin siswi berpengetahuan kurang semakin tidak siap menghadapi *menarche*. Kepala Sekolah dapat memfasilitasi siswi dalam persiapan menghadapi menstruasi pertamanya sebaik mungkin, salah satunya dengan memberikan edukasi yang dapat diagendakan dengan petugas kesehatan atau Puskesmas Wonokromo.

Kata kunci : *Menarche*, Pengetahuan, Kesiapan, Siswi SD