

ABSTRAK

LITERATURE REVIEW

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *BOOKLET* TERHADAP TINGKAT ENGETAHUAN IBU TENTANG *STUNTING*.

ADVENTIA NOBITA RAHMALANI

201602003

Stunting merupakan bentuk kegagalan pertumbuhan akibat ketidakcukupan gizi mulai dari kehamilan sampai usia 24 bulan yang dapat menyebabkan gangguan pertumbuhan dan perkembangan kognitif karena kekurangan gizi secara kronis. Kondisi ini dapat disebabkan salah satunya karena faktor pengetahuan ibu yang kurang tentang *stunting* sehingga dapat mempengaruhi status gizi pada balita. Tujuan *literature review* ini untuk mengidentifikasi pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *booklet* terhadap tingkat pengetahuan ibu tentang *stunting* dengan menggunakan desain tinjauan literatur serta sumber data pencarian berbasis data elektronik yang komprehensif di *Google Scholar* dan *Sinta (Science and Thechnology Index)* menggunakan artikel yang diterbitkan dalam bahasa indonesia dan bahasa inggris antara tahun 2015 hingga 2020 dengan menggunakan metode dan kata kunci yang berkaitan dengan pendidikan kesehatan tentang *stunting* menggunakan media *booklet* serta meninjau abstrak atau teks lengkap pada artikel yang disesuaikan dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Didapatkan hasil sebanyak 5 artikel yang dapat dimasukkan kedalam *review* yaitu pengaruh edukasi gizi terhadap *feeding pratice* dengan media *booklet*, edukasi gizi ibu hamil tentang perilaku pencegahan balita *stunting*, efektivitas penggunaan media *booklet* terhadap pengetahuan gizi seimbang, pencegahan *stunting* dengan pendidikan kesehatan menggunakan media *booklet* dan edukasi nutrisi terhadap praktik stimulasi pada anak *stunting* dengan media *booklet*. Kesimpulan yang didapatkan yaitu pendidikan kesehatan dengan menggunakan media *booklet* memberikan pengaruh peningkatan pengetahuan yang signifikan. *Booklet* dapat menjadi salah satu media pemberian intervensi pendidikan kesehatan karena selain merupakan buku kecil yang berisi tulisan atau gambar atau keduanya, *booklet* dapat disimpan dan dapat dibaca sewaktu-waktu oleh responden sehingga dapat mempermudah responden untuk lebih mengingat isi dari *booklet*.

Kata kunci : pendidikan kesehatan, *stunting*, media *booklet*